சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

# நீரிழிவு சிகிச்சை

தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்

**சரசுவதி மகால் நூலகம்**

தஞ்சாவூர்.

தஞ்சாவூர் சரசுவதி மகால் வெளியீட்டு எண். 38

## சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்

# நீரிழிவு சிகிச்சை

பதிப்பாசிரியர்கள் :

தேதியூர். **ஸ்ரீ. K. வாஸுதேவ சாஸ்திரி,** B. A.,
*முன்னாள் ஆராய்ச்சி ஆசிரியர்,*

டாக்டர் **S. வெங்கடராஜன்,** L. I. M., (Regd.,)
*முன்னாள் ஆயுர்வேத பண்டிதர்,*
*சரசுவதி மகால் நூலகம், தஞ்சாவூர்.*

**தஞ்சாவூர் மகாராஜா சரபோஜியின்**

**சரசுவதி மகால் நூலகம்,**

*தஞ்சாவூர்.*

*2005*

விலை : ரூ. 100-00

## நூற்பதிப்பு விளக்கக் குறிப்பு


| | |
|---|---|
| நூற்பெயர் | : சரபேந்திர வைத்திய முறைகள் நீரிழிவு சிகிச்சை |
| பதிப்பாசிரியர்கள் | : கே. வாஸுதேவ சாஸ்திரி, எஸ். வெங்கடராஜன். |
| வெளியிடுபவர் | : இயக்குநர், சரசுவதி மகால் நூலகம், தஞ்சாவூர். |
| வெளியீட்டு எண். | : 38 |
| மொழி | : தமிழ் |
| பதிப்பு | : மூன்றாம் பதிப்பு |
| வெளியீட்டு நாள் | : 2005 |
| தாள் | : TNPL 18.6 கி. கி |
| நூல் அளவு | : 24 x 14 செ. மீ. |
| பக்கங்கள் | : 300 |
| படிகள் | : 1000 |
| எழுத்து | : 12 புள்ளி |
| அச்சிட்டோர் | : ஒளி அச்சுக்கோப்பு மற்றும் ஒளி அச்சு, சரசுவதி மகால் நூலகம். |
| புத்தகக்கட்டு | : மெலிந்த அட்டை |
| பொருள் | : மருத்துவம் |
| விலை | : ரூ. 100-00 |

# வெளியீட்டாளர் முகவுரை

சரபோஜி மன்னரால் ஆதரிக்கப்பெற்ற மருத்துவர்கள் வடமொழி, தமிழ் ஆகியவற்றில் அமைந்த தொன்மை மருத்துவ நூல்களை ஆராய்ந்து வடமொழியில் பிரமேகம் என்றும் ஆங்கிலத்தில் Diabetes என்றும் சொல்லப்படுகின்ற நீரிழிவு நோய்க்கும், பிறவகையான சிறுநீர் மேக நோய்களுக்கும் உரிய சிறந்த மருத்துவ முறைகளைத் தொகுத்துச் சுவடிகளாக எழுதிவைத்தனர். அவ்வைத்திய முறைகளின் தொகுப்பாக சரபேந்திர வைத்திய முறைகள் **நீரிழிவு சிகிச்சை** எனும் இந்நூல் சுவடிகளிலிருந்து பதிப்பிக்கப்பெற்றுள்ளது. இப்பணியை தேதியூர் திரு. கே. வாசுதேவ சாஸ்திரி அவர்களும், டாக்டர். எஸ். வெங்கட்ராஜன் அவர்களும் இணைந்து சிறப்பாகச் செய்து முத்திரை பதித்துள்ளனர்.

சித்தமருத்துவம், ஆயுர்வேதம் போன்ற மருத்துவத்துறை பயில்பவர்களுக்கும், மருத்துவப் பணிபுரிபவர்களுக்கும், பொதுமக்களுக்கும் மிகப்பயனுள்ள நூலாக இந்நூல் விளங்கிவருகின்றது. மக்கள் நலம் கருதி இந்நூல் மீண்டும் மூன்றாம் பதிப்பாக மலர்ந்துள்ளது.

இந்நூலினை மிகச்சிறப்பாகப் பதிப்பித்து வெளியிடத் துணைநின்ற சரசுவதி மகால் நூலக நிருவாக அலுவலர் திரு. இரா. சுப்பிரமணியன், வெளியீட்டு மேலாளர் டாக்டர். குடவாயில் பாலசுப்ரமணியன் ஆகியோருக்கும், பதிப்புத்துறை பணியாளர்களுக்கும் என் பாராட்டுக்கள்.

இந்நூலினை அச்சிட நிதி உதவி நல்கிய நடுவண் அரசுக்கு என் நன்றியைத் தெரிவித்துக் கொள்கிறேன்.

**மா. வீர சண்முக மணி,** இ. ஆ. ப.,
மாவட்ட ஆட்சித்தலைவர் மற்றும்
இயக்குநர்,
சரசுவதி மகால் நூலகம்.

தஞ்சாவூர்
8-12-2005

# முகவுரை

சரபேந்திர வைத்தியமுறைகள்-நீரிழிவு சிகிச்சை என்னும் இத்தொகுதியில் 'நீரிழிவு' 'பிரமேகம்' 'பிரமியம்' 'மேகம்' 'வெட்டை' என்ற பெயர்களால் வழங்கப்படும் பலவகை மூத்திர ரோகங்களுக்கான முறைகள் அடங்கியிருக்கின்றன. தமிழ்நாட்டில் இச்சொற்கள், 'பிரமேகம்' என்று வடமொழியிலும், 'Diabetes' என்று ஆங்கிலத்திலும் சொல்லப்படும் ஜலரோகத்திற்கும், ஸ்த்ரீகளின் சேர்க்கையாலும் மற்ற காரணங்களாலும் ஏற்படும் ஏனைய மூத்திரரோகங்களுக்கும் பெயர்களாக வழங்கப்பட்டு வருகின்றன. ஆனால் ஒவ்வொரு சொல்லின் பொருளையும் வைத்திய சாஸ்திர ரீதியில் நிச்சயப்படுத்துவது இயலாத தாக இருக்கிறது. வடமொழியில் 'மேஹம்'- 'பிரமேஹம்' என்னும் இருசொற்களும் ஜலரோகத்தைக் குறிக்கும். பிரமியம் என்ற சொல் 'பிரமேஹம்' என்ற சொல்லின் திரிபு.

பொதுவாகக் கூறுமிடத்து, நீரிழிவு என்ற சொல்லை ஜலரோகத்திற்கும், பிரமியம், வெட்டை என்ற சொற்களை ஸ்த்ரீகளின் சேர்க்கையால் ஏற்படும் ரோகங்களைக் குறிப்பிடுவதற்கும் நாம் உபயோகிக்கிறோம். மேகம் என்ற சொல் பலவகைப் பொருளில் உபயோகப்பட்டு வருகிறது. மதுமேகம், ரத்தமேகம் முதலிய சொற்றொடர்களில், மேகம் என்பது நீரிழிவு, பிரமியம் என்ற சொற்களுக்குப் பிரதிபதமாக வழங்கப்பட்டுப் பலவித மூத்திரரோகங்களைக் குறிக்கும் மேகநீர், மேகப்புண் முதலிய சொற்றொடர்களில் இரத்தத்தில் துர்நீர் சம்பந்தப்பட்டு ஏற்படும் தோலைப்பற்றிய வியாதிகளைக் குறிக்கும்.

இந்த நூலில் முதற்பகுதியில் 1--13 பாடல்கள் நீரிழிவின் 20 வகைகளை விவரிக்கின்றன. இவற்றின் குறிகுணங்கள் வடமொழியில் பிரமேகம் என்ற பெயரின் கீழ் விவரிக்கப்படும் 20 வகை ஜலரோகங்களின் குறி குணங்

விவரிக்கப்படும் 20 வகை ஜலரோகங்களின் குறி குணங்களுக்குப் பெரும்பாலும் ஒத்ததாக இருக்கின்றன. பெயர்கள் மாத்திரம் சிறிது மாறியிருக்கின்றன. முறைகளில் கண்ட மற்ற மூத்திரரோகங்களைப் பற்றியோ இதர ரோகங்களைப் பற்றியோ இதில் விவரங்கள் சொல்லப்படவில்லை. ஆகையால் வடமொழியிலும், தமிழிலும் இவ்வித ரோகங்களைப்பற்றி நமக்குக் கிடைக்கும் விவரங்கள் இதனடியில் சுருக்கமாக எடுத்தெழுதப்பட்டிருக்கின்றன.

## வடமொழி நூல்களில் பிரமேகம் என்ற ஜலரோகத்தைப் பற்றிய குறிப்புகள்

வடமொழியில் இப்போது நமக்குக் கிடைக்கும் மூலக்கிரந்தங்களாகிய சரகஸம்ஹிதை, ஸுச்ருதஸம்ஹிதை, காசியபஸம்ஹிதை, பேளஸம்ஹிதை, ஹாரீதஸம்ஹிதை, என்ற 5 நூல்களில் முதலாவதான சரகசம்ஹிதையில் பிரமேகரோகத்தின் காரணங்கள், வகைகள் அவற்றின் லக்ஷணங்கள், அவற்றின் சிகிச்சை முறை இவையெல்லாம் மிகவும் விரிவாகவும் தெளிவாகவும் கூறப்பட்டுள்ளன. பிற்காலத்திய நூல்களில் வியாதிகளின் குணாகுணங்களை மிகவும் நன்றாக விவரிக்கும்★ மாதவநிதானம் என்ற நூலில் சரகஸம்ஹிதையிலுள்ள குறிப்புகளே பெரும்பாலும் கையாளப்பட்டிருக்கின்றன. மற்ற ஸம்ஹிதையில் குறிப்புகள் விரிவாக இல்லாததோடு, தெளிவாகவும் சொல்லப்படவில்லை. ஆகையால் சரகசம்ஹிதையில் உள்ளபடியே பிரமேகத்தின் நிதானத்தை (காரணங்கள், குறிகுணங்கள் முதலியவைகளைச்) சுருக்கமாக எழுதுவோம்.

பிரமேகம் என்ற சொல்லுக்கு அதிகமாக நீர்த்து ஒழுகுதல் என்று பொருள். நீரிழிவு என்பது அதற்குச் சரியான மொழிபெயர்ப்பாகும். இந்த வியாதியில் உடம்பின் சாரமான அம்சங்கள் மூத்திரத்தோடு கலந்து மூத்திரத்தை அதிகப்படுத்தி

---

★ நிதாநே மாதவ: சிரேஷ்ட:- வியாதிகளின் காரண குணா குணங்களை விவரிப்பதில் மாதவ நிதானம் இயற்றிய மாதவரே சிறந்தவர் - என்பது பிரசித்தமான வாக்கியம்.

அதனோடு வெளிப்படுவதால் இந்தப் பெயர் இதற்கு ஏற்பட்டது.

இதன் காரணங்களையும் வகைகளையும் பிரித்து விவரிக்குமுன் பொதுவாக எல்லா வியாதிகளையும் உண்டாவதற்கான காரணங்களைப்பற்றிய சில விதிகளை முதலில் சொல்லவேண்டியிருக்கிறது. அந்த விதிகள் ப்ரமேகம் என்ற வியாதியின் பலாபலத்தையறிய மிகவும் அவசியமானவை.

## தோஷம், தூஷ்யம், நிதானம்

*(1)* ஒருவியாதி ஏற்படவேண்டுமானால் நமது தேகம் முழுவதும் பரவிப் பலவித வேலைகளைச் செய்து, நமது ஆரோக்யத்துக்கும் வியாதிக்கும் முக்கிய காரணமாக இருக்கும் பித்தம், வாதம், சிலேஷ்மம் என்ற மூன்று தோஷங்களும் ஓர் குறிப்பிட்ட ஒவ்வொரு வியாதிக்கும் வாத,பித்த, சிலேஷ்மங்களில் ஏற்படவேண்டிய மாறுபாடுகள் கண்டுபிடிக்கப்பட்டு நிர்ணயிக்கப் பட்டிருக்கின்றன. இதை வியாதிக்கு அனுகூலமான தோஷ நிலைமை என்று கூறுகிறார்கள்.

*(2)* ஆனால் பித்த, வாத, சிலேஷ்மங்களின் மாறுபாடு மட்டும் ஓர் வியாதியை உண்டாக்கவல்லதல்ல. அந்த வியாதி உடம்பின் எந்த அங்கத்தில் அல்லது தாதுக்களில் ஏற்பட்டு அவைகளைக் கெடுக்குமோ அந்த அங்கம் அல்லது தாதுக்களும் குறிப்பிட்ட ஓர் மாறுபாடு அடைந்திருக்க வேண்டும். இதை வியாதிக்கு அனுகூலமான தூஷ்ய நிலைமை என்று கூறுகிறார்கள். தூஷ்யம் என்றால் குறிப்பிட்ட வியாதியினால் கெடுக்கப்படக்கூடிய உடம்பின் பகுதி என்று பொருள்.

*(3)* இவ்விரண்டு நிலைமைகள் இருந்தால்கூட வியாதி வராமல் இருக்கலாம். அந்த வியாதியை உடனே

உண்டாக்குவதற்கான ஆகாரப்பிசகு, நடவடிக்கைப்பிசகுகள் ஏற்பட்டாலொழிய வியாதி உண்டாகாமலே இருந்துவிடலாம். இவ்வித ஆகார, நடவடிக்கைப் பிசகுகளுக்கு நிதானம் அல்லது வியாதியின் முக்கிய காரணம் என்று பெயரிட்டிருகிக்கிறார்கள்.

ஆகையால் தோஷம், தூஷ்யம், நிதானம் இம்மூன்றும் சேர்ந்து ஒரு வியாதியை உண்டாக்குகின்றன. இம்மூன்றின் நிலைகளும் ஒன்றுக்கொன்று உதவியாக அமையுமாயின் வியாதி வந்தே தீரும். ஒன்றுக்கொன்று உதவியாக இல்லாமற்போனாலும் அல்லது மூன்றும் பலவீனமாக இருந்தாலும் வியாதி வராமலே இருந்து விடலாம் அல்லது வந்தாலும் கடுமையாக இராது.

## பிரமேகத்தின் தோஷ, தூஷ்யம், நிதானங்கள்

இந்த விதிகளை அனுசரித்துப் பிரமேகம் என்ற ரோகத்துக்கான தோஷ, தூஷ்ய, நிதானங்கள் கூறப்படுகின்றன:-

**தோஷம்:** பிரமேக ரோகத்துக்குப் பெரும்பாலும் சிலேஷ்மமே முக்கியமான தோஷமாக இருந்தபோதிலும், பித்தமும், வாதமும் சிகிச்சை செய்யமுடியாத பிரமேகங்களை உண்டாக்கக்கூடியவை.

பிரமேகத்தை உண்டாக்குவதற்கு சிலேஷ்மம் அதிகரித்திருப்பதோடு அதிக திரவமாகவும் (நீர்த்துப்போயும்) இருக்கவேண்டும்.

பித்தப் பிரமேகத்துக்கு பித்தம் அதிக உஷ்ணத்தோடு, பிரகோபித்து (அதிகரித்து) இருக்கவேண்டும்.

வாதப்பிரமேகத்துக்கு வாதம் அதிகரித்திருப்பதோடு மற்ற இருதோஷங்களாகிய பித்தமும், சிலேஷ்மமும் க்ஷயமடைந்து (குறைந்து) இருக்கவேண்டும்.

**தூஷ்யம்:** பிரமேகத்துக்குரிய தூஷ்யங்கள் அடியிற்கண்ட தாதுக்களாகும்:-

1. மேதஸ் (கொழுப்பு)

2. மாம்சம் (தசை)

3. சரீரக்லேதம் (உடம்பிலுள்ள கசிவுப்பொருள்கள்.)

4. ரத்தம்.

5. வஸை (சுத்த மாமிசத்தின் திரவம்)

6. ரஸம் (ஆகாரத்தின் சாரமான பாகம்.)

7. லஸீகா (தோலுக்கும் மாமிசத்திற்கும் இடையே உள்ள ஊந்தண்ணீர்.)

8. மஜ்ஜை (எலும்பிற்குள் உள்ள மிருதுவான பாகம்.)

9. சுக்கிலம்.

10. ஓஜஸ் (எல்லா தாதுக்களின் சாரம்.)

இவற்றுள் மேதஸ், மாம்சம் , உடம்பிலுள்ள திரவம் இவை மூன்றுமே முக்கியமான தூஷ்யங்கள்.

பிரமேக ரோகத்தை உண்டாக்குவதற்கு தூஷ்யங்களான இந்த தாதுக்கள் மிகுந்தும், தேகத்தில் இறுகிச் சேராமலும் இருத்தல் வேண்டும்.

**நிதானம்:** மேதஸ் (கொழுப்பு), மாம்சம் (தசை), உடம்பிலுள்ள கசிவுப் பொருள், இவை மூன்றுமே பிரமேகத்தினால் கெடுக்கப்படும் முக்கியமான தாதுக்களாகையால், கொழுப்பையும் மாம்சத்தையும், கசிவுப் பொருள்களையும் அதிகப்படுத்தி சரீரத்தில் இறுகிச்சேராமல் இருக்கும்படி செய்யும் பழக்க வழக்கங்களும், ஆகாரங்களுமே இந்த வியாதிக்கு நிதானமாகும். அவையாவன:-

(i) தேகப்பயிற்சியில்லாமலும், உடம்பைத் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்தல் அல்லது பிடித்துக்கொள்ளுதல் முதலிய பழக்கங்களில்லாமலும், தூக்கத்திலும் (அதிலும் பகலில் தூங்குவதிலும்), ஒரே இடத்தில் உட்கார்ந்து இருப்பதிலும் உள்ள சுகத்தைக் கருதி அதை அதிகமாக அனுபவித்தும், இந்த வியாதியை உண்டாக்கக்கூடிய பழக்க வழக்கங்களாகும்.

(ii) புதிய அரிசி சமைத்த அன்னத்தை அதிகமாகவும் காலந்தப்பியும் உண்ணுதலும், புதிய பருப்பு, உளுந்து இவற்றின் மா, வெல்லம் முதலியவற்றால் செய்த பணியாரம், தயிர், பால், நெய், சதுப்பு நிலப்பிராணிகளின் மாமிசம் இவற்றை அதிகமாக உபயோகித்தலும் இந்த வியாதியை உண்டாக்கக் கூடிய அன்னபானாதிகளாகும்.

(iii) மேலும் மிருதுத்தன்மை, நைப்பு, கபம் இவை மிகுந்த தேகமுள்ள தாய் தகப்பன்மாருக்குப் பிறந்த சந்ததிகளுக்குப் பிறவியினாலே கப மேதஸ்தகளின் மிகுதியும் இறுகலின்மையும் ஏற்படுமாகையால், அவர்களுக்குப் பிரமேகம் உண்டாகாமல் இருப்பதற்கு ஆகாரத்திலும், பழக்க வழக்கங்களிலும் மிகவும் ஜாக்கிரதையாக இருக்க வேண்டியது அவசியம். ஆகாரங்களில் யவை என்னும் நெல்லும் (கருங்கருவையும் உபயோகிக்கலாம்) பழக்கங்களில் தேகப்பயிற்சி, ஸ்நானம், உடம்பு பிடித்துக்கொள்ளுதல், சந்தனம் முதலிய வாசனைத் திரவியங்கள், பிரமேகத்தைக் குணப்படுத்தும் கஷாயங்கள், தைலங்கள், கிருதங்கள் இவைகளை அதிகமாக உபயோகிக்கவேண்டும்.

## பிரமேகங்களின் வகைகளும் குறிகுணங்களும்

*பிரமேகங்கள்: 1. கபப்பிரமேகம், 2. பித்தப் பிரமேகம், 3. வாதப்பிரமேகம் என்று மூன்றுவகையாகப் பிரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. அவைகளுள் கபப்பிரமேகங்கள் உண்டாகும் விதமும் அவற்றின் 10 வகைகளும் அடியிற்கண்டவாறு:*

## உண்டாகும் விதம்

மேலே கண்ட தூஷ்ய, நிதானங்களோடு, கபதோஷத்தின் மிகுதியும் ஏற்பட்டால் இவை மூன்றும் ஒன்றுக்கொன்று அனுகூலமாக இருப்பதால் வெகு சீக்கிரத்தில் கபப்பிரமேகம் உண்டாகிவிடுகிறது. அது எப்படியெனில், அதிகரித்த கபம் இறுகாத உடம்பில் பல இடங்களிலும் எளிதில் பரவுகிறது. அப்படிப் பரவிய கபம் தேகத்தில் மேதஸ் அதிகரித்து இறுகாமல் இருப்பதால் முதலில் மேதஸ்ஸீடன் கலந்துகொள்கிறது. மேதஸ்ஸின் குணங்களும் கபத்தின் குணங்களும் பெரும்பாலும் ஒத்திருப்பதால் மேதஸ்ஸோடு நன்றாகக் கலந்துவிடுவதுடன், தனது மாறுபாட்டால் மேதஸ்ஸையும் கெடுத்துவிடுகிறது. கெடுக்கப்பட்ட மேதஸ்ஸீடன் சேர்ந்து உடம்பிலுள்ள கசிவுப்பொருள்களோடு கலந்து அவற்றை அதிகரிக்கச் செய்து மாமிசத்திலும் சம்பந்தப்பட்டு மாமிசத்தைக் கெடுத்து மாமிசத்தில் நாற்றத்தையும், பிளவை, கட்டி, சிரங்கு முதலியவைகளையும் உண்டாக்குகிறது. மேலும் கசிவுப் பொருள்களைக் கெடுத்து அவற்றை மூத்திரமாக மாற்றுகிறது. பிறகு துடையிடுக்கு, மூத்திராசயம் இவற்றில் சம்பந்தப்படும் மூத்திரவாஹி ஸ்ரோதஸ்ஸீகளின் (கால்வாய்களின்) விரிந்த வாய்களை அடைந்ததும் அவற்றில் கொழுப்பு, கசிவுப் பொருள்கள் இவற்றின் சேர்க்கை அதிகமாகியிருப்பதால் அவைகளால் தடைபட்டு இயற்கையான தன்மையை இழந்த இத்தடைப் பொருள்களை ஸ்திரமாக (நகராமல் இருக்கும் தன்மையையடையும்படி) செய்கிறது; அல்லது வியாதியை முற்றிலும் குணப்படுத்த முடியாமல் செய்துவிடுகிறது. இதுவே அதிகரித்த கபத்தினால் ஏற்படும் விளைவுகள்.

இனிக் கசிவுப் பொருள்களின் சேர்க்கையினாலும் மாறுபாட்டாலும் ஏற்படும் விளைவுகளைக் கவனிப்போம். கசிவுப் பொருள்கள் கபத்தோடும் மேதஸ்ஸோடும் சேர்ந்து மூத்திராசயத்தில் புகுந்து மூத்திரமாக மாறுகிறது. அப்போது அதில், மாறுபாடடைந்த கப குணங்கள் அடியிற்கண்ட பத்தும், தனித்தோ, ஒன்றிரண்டு சேர்ந்தோ உண்டாகின்றன.

*1.* வெளுப்பு, *2.* குளிர்ச்சி, *3.* உருவமடைதல், *4.* பசை உண்டாதல், *5.* தெளிதல், *6.* நைப்பு அல்லது எண்ணெய்ப் பசை, *7.* கனத்தல், *8.* தித்திப்பு, *9.* கனத்த பகுதிகளோடு தெளிவடைதல், *10.* நாற்றம்.

இவ்விதம் பலவகைக் குணங்களைத் தனித்தோ, சேர்ந்தோ அடைந்து நீர் இறங்கும்போது அந்தந்த குணங்களுக்கேற்ப நீரிழிவுக்கு அடியிற்கண்ட 10 பெயர்கள் இடப்பட்டிருக்கின்றன.

**1. உதகமேகம்:** *(நீரைப்போன்றது)* இதில் மூத்திரம் தெளிவாகவும், அதிகமாகவும், வெண்மையாகவும், குளிர்ச்சி பொருந்தியதாகவும், வாசனையற்றதாகவும், தண்ணீரை ஒத்ததாகவும் இருக்கும்.

**2. இக்ஷுவாலிகாரஸ மேகம்:** *(கருப்பஞ்சாறு போன்றது)* இதில் மூத்திரம் அதிக தித்திப்பாகவும், குளிர்ச்சி பொருந்தியதாகவும், பசையுள்ளதாகவும், கலங்கினதாகவும், கருப்பஞ்சாறு போன்ற தோற்றமுடையதாகவும் இருக்கும்.

**3. சாந்த்ர மேகம்:** *(இறுகும் இயற்கையுடையது)* மூத்திரம் ஒரு பாத்திரத்தில் வைக்கப்பட்டால் சில நேரங்கழித்து அடியில் கனத்த பொருள் சேர்ந்து தங்கியிருக்கும்.

**4. ஸாந்த்ர ப்ரஸாத மேகம்:** முதலில் இறுகிப் பிறகு கொஞ்சம் கொஞ்சமாகத் தெளிவது.

**5. சுக்ல மேகம்:** மாவைக் கரைத்ததுபோல் வெண்மை நிறமாக அடிக்கடி மூத்திரம் இறங்கும்.

**6. சுக்ரமேகம்:** சுக்லம் சேர்ந்தோ, சுக்லத்தைப் போன்ற தோற்றத்துடனோ அடிக்கடி மூத்திரம் இறங்கும்.

**7. சீதமேகம்:** அதிக தித்திப்பாகவும் குளிர்ச்சி யுடையதாகவும் அடிக்கடி மூத்திரம் இறங்கும்.

**8. ஸிகதா மேஹம்:** (ஸிகதா=மணல்) மூத்திரத்தோடு அழுக்குப்போன்ற சிறு துணுக்குகளும் கலந்து வரும்.

**9. சனைர் மேகம்:** (சனை=மெதுவாக) கொஞ்சங் கொஞ்சமாகவும், வேகமில்லாமலும், கஷ்டப்பட்டும் நேரம் பிடித்தும் மூத்திரம் இறங்கும்.

**10. ஆலால மேகம்:** (லாலா=எச்சில்) நூல் நூற்றது போலும், எச்சில் கலந்ததுபோலும், பிசுபிசுப்புடனும் மூத்திரம் இறங்கும்.

## பித்தப்பிரமேகம் உண்டாகும் விதமும் அதன் வகைகளும்

பிரமேகத்தின் தூஷ்யங்களான மேதஸ், மாம்ஸம், க்லேதம் (கசிவுப்பொருள்), ரத்தம் முதலியவைகள் அதிகரித்தும், அவற்றுள் மேதஸ், மாம்ஸம் இவை உடம்பில் இறுகிச் சேராமலும் இருக்கும் நிலைமையில்,

1) உஷ்ணம் உள்ளதும், புளிப்பு, உப்பு, உரைப்பு, க்ஷாரம் (வேகம் அடிக்கும் காரம்) இவை மிகுந்ததும், இலகுவில் ஜீரணமாக்கூடாததுமான ஆகாரத்தினாலும், 2) கடுமையான வெய்யில், நெருப்பு இவைகளில் பழகுவதினாலும், 3) மன வருத்தம், கோபம் இவைகளாலும், 4) பொருத்தமில்லாத ஆகாரவகைகளாலும், பித்தம் அதிகரித்து இருக்கவேண்டிய இடத்தின் எல்லையை மீறுகிறது.

அதிகரித்த பித்தம் மேலே கபப்பிரமேகத்திற்குச் சொன்ன வகையிலேயே மேதஸ், கசிவுப்பொருள், இரத்தம், வஸை முதலியவைகளோடு சேர்ந்து பரவி, அவைகளைக் கெடுத்து மூத்திராசயத்தை அடைந்து மூத்திரத்தில் பித்தத்தின் ஆறு குணங்களான காரம், புளிப்பு, உப்பு, உரைப்பு, நாற்றம், உஷ்ணம் இவைகளைத் தனித்தோ ஒன்றிரண்டு கலந்தோ உண்டாக்கி ஆறுவித பித்தப் பிரமேகங்களை வெகுசீக்கிரத்தில்

உண்டாக்குகின்றது. அவைகளில் தோன்றும் குணங்களைக் கொண்டு அவைகளுக்குப் பெயர்களும் இடப் பட்டிருக்கின்றன.

**1. க்ஷார மேகம்**: (சுண்ணாம்புக்காரம் போன்றது) நாற்றத்திலும், வர்ணத்திலும், உருசியிலும், கையால் தொட்டுப் பார்க்கும்போதும், சுண்ணாம்பு முதலிய காரத்தைப் போல் மூத்திரம் இருக்கும்.

**2. கால மேகம்**: மசியைப்போல் கறுத்த வர்ணமாகவும், அடிக்கடியும் மூத்திரம் இறங்கும்.

**3. நீலமேகம்**: காடை இறகின் நீலம்போல் வர்ணமும், புளிப்பும் உள்ளதாக மூத்திரம் இறங்கும்.

**4. லோகித மேகம்**: அஜீர்ண நாற்றத்தோடும், உப்பாகவும், உஷ்ணமாகவும், இரத்த வர்ணமாகவும் மூத்திரம் இறங்கும்.

**5. மஞ்சிஷ்ட மேகம்**: மஞ்சிஷ்டி என்ற மருந்துச் சரக்கைக் கரைத்தது போலவும், அஜீர்ண நாற்றத்தோடு மூத்திரம் இறங்கும்.

**6. ஹரித்ரா மேகம்**: மஞ்சள் கரைத்த நீர்போலவும், உறைப்பாகவும் மூத்திரம் இறங்கும்.

இந்த வகைப் பித்தப் பிரமேகங்களும் சமனப்படுத்தக் கூடியவையே தவிர முற்றிலும் குணமாவது அரிது . இதன் காரணங்கள் வருமாறு:-

1. இந்த வியாதி, மேதஸ்(கொழுப்பு)ஸின் அதிகரிப்பும், பித்தத்தின் அதிகரிப்பும் சேர்ந்து உண்டாகிறது. பித்தத்தின் முக்கிய ஸ்தானம் ஹ்ருதயத்திற்குக் கீழும், தொப்புளுக்கு மேலும் உள்ள பித்தாசயமாகும். மேதஸ்ஸின் முக்கிய ஸ்தானமாகிய வபாவஹனம் (Peritonium and Omentum), பித்தாசயத்தின் ஓர் பகுதியிலும் உள்ளது. ஆகையால் வியாதிக்குரிய தோஷமாகிய பித்தமும் தூஷ்யமாகிய மேதஸ்ஸும் ஒன்றுக்கொன்று பக்கத்தில் சம்பந்தப்பட்டிருக் கின்றன.

2. பித்தமும், மேதஸ்ஸும் ஒன்றுக்கொன்று விரோதமான குணமுடையவைகளாதலால் ஒன்றுக்காகச் செய்யப்படும் சிகிச்சை முறை மற்றொன்றுக்கு முரணாக ஏற்படக்கூடியதாக இருக்கிறது. ஆகையால் இந்த வியாதியை முற்றிலும் குணப்படுத்துவது பெரும்பாலும் அரிது. வியாதியின் கடுமையைக் குறைத்து ஆயுளை நீடிப்பதற்கான பல முறைகள் உண்டு.

## வாதப் பிரமேகம் உண்டாகும் விதமும் அதன் வகைகளும்

பிரமேக வியாதிக்குரிய தூஷ்யங்களான மேதஸ், கசிவுப்பொருள் முதலியவை அதிகமாகி உடம்பில் இறுகிச் சேராதிருக்கும் உடல் நிலையில்:-

1. துவர்ப்பு, உரைப்பு, கைப்பு, இச்சுவைகளுள்ளதும், வரட்சியுள்ளதும், லகு குணமுள்ளதும், குளிர்ச்சியைக் கொடுக்கக் கூடியதுமான அன்னபானாதிகளை அதிகமாக உட்கொள்வதினாலும்,

2. ஸ்திரீசங்கம், தேகப்பயிற்சி இவைகளில் அதிகமாக ஈடுபடுவதினாலும்,

3. தேக சிகிச்சைக்காக வாந்திக்கு மருந்து உட்கொள்ளுவதிலாவது, பேதிக்குச் சாப்பிடுவதிலாவது, வஸ்தி செய்துகொள்ளுவதிலாவது அளவுக்கு மீறினாலும்,

4. மல மூத்திராதி வேகங்களை அடக்குவதினாலும்,

5. பட்டினி கிடப்பதினாலும்,

6. உடம்பில் அடிபடுவதினாலும்,

7. அதிக வெய்யிலில் வாடினாலும், துக்கத்தினால் பீடிக்கப்பட்டாலும்,

8. சிகிச்சைக்காக ரத்தம் எடுத்துக்கொள்வது அதிகமாகிவிட்டாலும்,

9. கண் விழித்திருத்தல், உடம்பை மாறுபாடாக வைத்துக்கொண்டு உட்காருதல், படுத்தல் முதலியவைகளாலும்,

வாதம் சீக்கிரத்தில் அதிகரித்துத் தன் உரிய இடத்தின் எல்லையை மீறுகிறது. அவ்விதம் அதிகரித்த வாதம், இறுகிச் சேராத மேதஸ் முதலியவை அதிகரித்த உடம்பில் பரவி,

(அ) மாம்சத்தின் திரவ பாகமாகிய வஸையை எடுத்துக் கொண்டு, மூத்திரம் செல்லும் கால்வாய்களை அடைந்து ***வஸா மேகம்*** என்னும் ப்ரமேகத்தை உண்டுபண்ணுகிறது. இதில் மூத்திரம் வஸை கலந்தும், வஸையைப் போன்ற தோற்றத்தோடும் அடிக்கடி இறங்கும்.

(ஆ) மஜ்ஜையை இழுத்துக்கொண்டு மூத்திரப்பைக்குக் கொண்டுவந்ததானால் அப்போது ***மஜ்ஜா மேகம்*** என்னும் ப்ரமேகத்தை உண்டாக்குகிறது. இதில் மூத்திரத்தோடு மஜ்ஜையும் இறங்கும்.

(இ) தோலுக்கும், மாம்சத்திற்கும் இடையிலுள்ள லஸீகா என்ற நீரை எடுத்துக்கொண்டு மூத்திராசயத்துக்கு வந்து மூத்திரத்தை அதிகப்படுத்தி, மதம் பிடித்த யானையைப் போல் கொஞ்சம் கொஞ்சமாக ஓயாமல் மூத்திரத்தை இறங்கச் செய்கிறது. இதற்கு ***ஹஸ்தி மேகம்*** (ஹஸ்தி=யானை) என்று பெயர்.

(ஈ) தித்திப்பு குணமுள்ள ஓஜஸ்ஸை துவர்ப்புள்ளதாகச் செய்து, தன் ஸ்தானத்தை விட்டு மூத்திராசயத்திற்கு வரச்செய்து ***மதுமேகம்*** என்னும் பிரமேகத்தை உண்டாக்குகிறது. இதில் மூத்திரம் தித்திப்பும், துவர்ப்பும் கலந்தும், வரட்சையுடனும், வெளுப்பாகவும் இறங்கும்.

இந்த நான்குவகை பிரமேகங்களும் முற்றிலும் குணப்படுவது அரிது. இதன் காரணம்:- இந்தப் பிரமேகங்களால்,

*1)* உயிருக்கு ஆதாரமான மஜ்ஜை, ஓஜஸ் முதலியவை வெளிப்பட்டுவிடுவதும்.

*2)* வாதமும், மேதஸ் மஜ்ஜை முதலியவைகளும் ஒன்றுக்கொன்று மாறுபட்ட குணமுடையவைகளாதலால் ஒன்றுக்குச் செய்யும் சிகிச்சை மற்றொன்றுக்கு முரணாக ஏற்படுவதுமாகும்.

## பிரமேகங்ளின் முதல் அறிகுறிகள்

இவ்விதமாக 20 வகை பிரமேகங்கள் உற்பத்தி யாகும் வரலாறு கூறப்பட்டது. இனி இவை வரும்போது முதலில் காணும் அறிகுறிகள் விவரிக்கப்படுகின்றன.

1. தலைமயிர் சடை விழுதல்.

2. வாயில் தித்திப்பு.

3. கால் கை மறத்தல் எரிவு.

4. வாய், அண்ணம்(மேல்வாய்), தொண்டை இவைகள் உலர்ந்து போதல்.

5. நீர்வேட்கை.

6. சோம்பல்.

7. உடம்பில் அழுக்கு.

8. உடம்பிலுள்ள இடுக்குகளில் பூச்சுப் போன்ற அழுக்கு.

9. தேகம் பூராவும் எரிவு.

10. அங்கங்கள் மறத்தல்.

11. உடம்பிலும் மூத்திரத்திலும் எறும்பு, வண்டு முதலியவை மொய்த்தல்.

12. மூத்திரத்தில் பலவித மாறுபாடுகள்.

13. உடம்பில் நாற்றம்.

14. தூக்கம்.

15. ஓய்ச்சல்.

16. அதிகமாக வியர்த்தல்

17. உடம்பு கனத்தல்.

18. மயிர், நகம் இவை சீக்கிரம் வளருதல்.

19. குளிர்ச்சியில் அதிகம் பிரியம் முதலியவை.

## பிரமேகத்தினால் உண்டாகும் பிந்திய உபத்ரவங்கள்

இப்போது பிரமேகத்தினால் ஏற்படும் உபத்திரவங்கள் (பிற்காலத் தொந்தரவுகள்) கூறப்படுகின்றன.

1. நீர்வேட்கை.
2. ஜுரம்.
3. வயிற்றுப்போக்கு.
4. எரிவு.
5. பலவீனம்.
6. அரோசகம்.
7. அஜீர்ணம்.
8. மாமிசம் அழுகுதல்.
9. பிளவை.
10. ரத்தக்கட்டி.
11. சீழ்க்கட்டி. முதலியன.

## பிரமேகம் சீக்கிரம் வரக்கூடிய பழக்கவழக்கங்கள்

1. திண்பண்டங்களில் அதிக ஆசை.

2. ஸ்நானம், நடை இவைகளில் வெறுப்பு.

3. உற்சாகக் குறைவாக இருத்தல்.

4. அதிகப் பருமன்.

5. உடம்பில் அதிக நைப்பு.

6. பெருந்தீனி

## பிரமேகம் வராமல் தடுக்கும் பழக்கவழக்கங்கள்

தாதுக்கள் சமமாக விருத்தியாகக் கூடிய ஆகார வகைகளைச் சாப்பிட்டுக்கொண்டு ஓடியாடி நடமாட்டத்துடன் காரியங்களைச் செய்துவருபவரை பிரமேகம் அணுகாது.

தமிழ் நூல்களில் மூத்திர ரோகங்களைப் பற்றிய குறிப்புகள்

வியாதிகளின் குணாகுணங்களைத் தெளிவாகப் பிரித்துக் கூறும் தமிழ் நூல்களிலும் வியாதிகளின் கூறுபாடுகளும் பெயர்களும் தெளிவாகக் காணப்படவில்லை. எனினும் ***யூகிமுனி வைத்திய சிந்தாமணி*** என்னும் நூலில் ***பிரமியம்*** 21 வகை தனியாகவும், ***ஜலரோகம்*** 20 வகை வேறாகவும் பிரிக்கப்பட்டு அவற்றின் குணாகுணங்களும் விவரிக்கப்பட்டிருக்கின்றன. தமிழ் நூல்களில் வியாதிகளின் குணங்களை விவரிக்கப் பட்டிருக்கின்றன. தமிழ் நூல்களில் வியாதிகளின் குணங்களை விவரிக்கும் நூல்களில் இந்நூலே சிறந்ததாகக் காணப்படுகிறது. ஆகையால் அப்பகுதி இதனடியில் எடுத்தெழுதப்படுகின்றது.

# யூகிமுனி வைத்திய சிந்தாமணியில் கண்டபடி பிரமியம், ஜலரோகம் இவற்றின் அட்டவணை

*(சரஸ்வதி மகால் சுவடி நெ. 37 பாடல் 422 முதல் 494 வரையில் உள்ளபடி)*

**பிரமியம் 21 வகை:-**

| | |
|---|---|
| வாதப்பிரமியம் | பித்தப்பிரமியம் |
| சேற்றுமப்பிரமியம் | வாதப்பிரமியம் |
| பித்த சேற்றுமப்பிரமியம் | தொந்தப் பிரமியம் |
| கட்டிப் பிரமியம்(த்வந்த்வ) | சலப்பிரமியம் |
| நாறுதந்தப்பிரமியம் | இரத்தப்பிரமியம் |
| சீழ்ப்பிரமியம் | ஒழுக்கப்பிரமியம் |
| அரித்திரப் பிரமியம்(ஹரித்ரா) | மூத்திரக்கிரிச்சிரப்பிரமியம் |
| கரப்பான் பிரமியம் | கல்பிரமியம் |
| தூதுப்பிரமியம் | நிச்சப்பிரமியம் |
| வலிப்பிரமியம் | மதுப்பிரமியம் |
| விரணப்பிரமியம் | |

**ஜலரோகம் 20 வகை: வாதத்தினால் உற்பவித்தவை 4**

| | |
|---|---|
| ஆச்சியமேகம் | சுத்தமேகம் |
| பிரமிய மேகம் | மாங்கிசிறவிமேகம் |

**பித்தத்தினால் உற்பவித்தவை 6**

| | |
|---|---|
| அப்பியம் | அபிரமியம் |
| சாம்பிறீணமேகம் | மதுமியமேகம் |
| சாத்தியமேகம் | ஆவிருத மேகம் |

**சிலேற்றும சலரோகம் 10**

| | |
|---|---|
| வசாமேகம் | உத்தமமேகம் |
| மச்சமேகம் | ஆகிக மேகம் |
| சுராரி மேகம் | சுக்கில மேகம் |
| உதக மேகம் | பினானி மேகம் |
| லவண மேகம் | தைத்திய மேகம் |

*இவைகளின் விவரம்:-*

## மேகம் [என்ற பிரமீயம்] இருபத்தொன்றுக்கும் பேர் குணாகுணம்

## நூல் வரலாறு

உரைத்திட்டேன் மேகமென்ற பிரமியத்தை
உத்தமனே இருபத்து ஒன்று தன்னைத்
திரைத்திட்ட சிவன்தானுந் தேவிக்குச்சொன்னார்
தேவிதான் தன்மந்திரிக் குபதேசிக்க
தரைத்திட்ட தன்மந்திரி அசுவனி தேவர்க்குச்
சாற்றிடவே அசுவனியாந் தேவர்தாமும்
பரைத்திட்ட அகத்தியற்குப் போதிக்கக்கேட்டுப்
பாங்காகப் புலத்தியற்கு அருள்செய்தாரே.

அருள்செய்தார் புலத்தியரும் யூகியென்ற முனிக்கு
அதிகமாம் யூகியென்ற முனிவன்றானும்
பொருள்செய்தார் பூலோகத்துள்ள பேர்க்குப்
பேரான ஆயுரு வேதத்தைத் தானும்
தெருள்செய்தார் திரட்டியே தேரர்தாமுந்
தேசிகனாய்ச் சகத்திலுள்ள பேர்களுக்கு
மருள்செய்து போகாமல் சாத்திரத்தின்படியே
மார்க்கமாம் பிரமியத்தை வழுத்தக்கேளே.

## பிரமியத்தின் வகை 21

வழுத்தவே பிரமியத்தின் பேரைக்கேளு
வாதத்தின் பிரமியமாம் பித்தபிரமியம்
திழுத்தவே சேற்றுமத்தின் பிரமியந்தான்
சீரான வாதபித்தப் பிரமியமாகும்
நழுத்தவே பித்தசேற்றுமப் பிரமியந்தான்
நலத்தொத்த பிரமியமாங் கட்டிப்பிரமியம்
தழுத்தவே சலப்பிரமியந் தந்திப்பிரமியம்
தனித்ததோ(ர்) ரத்தப்பிரமியந் தானென்றே.

தானென்ற சீப்பிரமியம் ஒழுக்குப்பிரமியந்
தனி அரித்திரப் பிரமியமாங்
கிருச்சிராப்பிரமியம்
கானென்ற கரப்பானாம் பிரமியத்தோடு
கல்வினையும் பிரமியமாம் தூதுப்பிரமியம்
நேனென்ற நீச்சப் பிரமியம் வலிப்பிரமியந்தான்
நேரான மதுப்பிரமியம் விரணப்பிரமியம்
ஏனென்ற பிரமியந்தான் இருபத்தொன்று
இதினுடைய உற்பத்தி யியம்பக்கேளே.

## பிரமியம் உண்டாகும் காரணங்கள்

இயம்பவே யெளியோரை யிகழ்ச்சிசொல்லல்
ஏற்றமாம் பெரியோரை யேவல்கொள்ளல்
புயம்பவே பெண்தனையே சோரம்செய்தல்
பொருள் தனையே யபகரித்தல் பெருமைசொல்லல்
நயம்பவே நம்பினர்க்கு நட்டஞ்செய்தல்
நாட்டமா யெந்நேரம் பெண் மோகித்தல்
மயம்பவே பயந்துவந்த பேரைக்காட்டல்
பழிச்சபேர் பிரமியத்தில் படும்பாடாமே.

பாடாகப் பெண் போக மிகவிரும்பிப்
பயின்றிட்டுப் பட்டினியே மிக விருத்தல்
தாடாகத் தாள்பதத்தில் சூடு தாங்கல்
சரூரமாய் காரத்தை மிகப் புசித்தல்
ஊடாக உப்புறைப்புத் துவர்ப்பு மிஞ்சில்
உக்கிரமாம் பலபலவாம் விசேஷ.ம் செப்பில்
காடான மனக்கிலேசங் காரமான
கைத்தலோடு மிகுக்கிலிது காணுங்காணே.

காணவே முதுகெலும்பு கோர்வைப்பற்றிக்
கனமான நாபியிலுங் கதித்துச் சுற்றி
ஆணவே அடிகுய்யம் மூலாதாரம்
அழன்று மிகநோவாகிப் பற்றிக் கொள்ளும்
நாணவே நாடியொடு யெலும்பில் சூழ்ந்து
நலமான சுரோணிதத்தில் மிகக்கலந்து
ஆணவே அடிவயிறு இசித்து நோவாம்
ஆகாத பிரமியத்தின் ஆண்மைதானே.

**1. வாதப்பிரமியம்**

ஆண்மையாய் கோசலம் போல் நீரிறங்கும்
அரிக்கியே அடித்தண்டில் மிகவலிக்கும்
வெண்மையாய்க் கட்டியாய்ச் சீழ்தான் வீழும்
விரையிலே கனத்துமே நோக்காடுண்டாம்
பாண்மையாய் அடிவயிறு பக்கந்தன்னில்
பரபரத்து நோவாகிப் பாரமுண்டாம்
வாண்மையாய் வயிறுதனில் இசிவுண்டாகும்
வற்றுமே சரீரந்தான் வாதப்பிரமியம்.

**2. பித்தப்பிரமியம்**

சரீரந்தான் மிகவெற்றித் தியக்கமுண்டாய்ச்
சந்தொடு கைகால்தான் நோவுண்டாகும்
சரீரந்தான் கறுத்துமே யெரிவுண்டாகும்
கனமான குதங்குய்யங் கடுப்புக்காணும்

வரீரந்தான் மஞ்சள்போலச் சீயாய்வீழும்
மனந்தானும் அருசியாய்க் கைகாலோயும்
பரீரந்தான் லிங்கமது புளகிவிம்மும்
பேரான லிங்கம்நோம் பித்தப்பிரமியம்.

**3. சேற்றுமப்பிரமியம்**

லிங்கத்தில் நோவுண்டாய்க் கடுப்புக் காணும்
நீரிறங்கி வெள்ளையாய்ச் சலமாய் வீழும்
பங்கத்தில் மேனியெல்லாம் பழுப்பாய்க் காணும்
பாண்டுவாய் கண் நகங்கள் ரெத்தமில்லை
சுங்கத்தில் சுறுக்கிட்டு நீரிறங்கும்
துரிசாக அடிக்கடி அருக்கல் காணும்
அங்கத்தில் அனல் மிகவே அழன்று மேனி
அசாத்தியசேற்றுமப்பிரமியம் அறிந்துகொள்ளே.

**4. வாத பித்தப்பிரமியம்**

அறியவே ஆக்கையெல்லாம் வலியுண்டாகி
அடிலிங்கத் தடியிலே சலாகை வைத்தாப்போல்
மறியவே அடிக்கடிக்கு வருத்தமாகும்
மாப்போல் சிறுநீரில் கரைந்துவீழும்
வெரியவே பவுத்திரத்தில் கட்டிக்கட்டும்
மெண்மையாய் வலமதுதான் இறுகிக்கொள்ளும்
துரியவே சுறுக்கென்று நீரிறங்கும்
துடிக்குமே வாதபித்தப் பிரமியந்தானாமே.

**5. பித்த சேற்றுமப் பிரமியம்**

பித்தமாய் வாயெல்லாம் மிகவே கைத்துப்
பிரமியே அடிவயறு இசிவுகாணும்
சுத்தமாய் மஞ்சணித்து வெள்ளைவீழும்
சுறுக்குத்தான் லிங்கத்தில் மிகுதியாகும்

பத்தமாய்க் கணுக்கணுக்கள் நோவுண்டாகும்
பகலுறக்க மிகுதியாம் பசியெழாது
புத்தமாய் உடம்பெல்லாம் ஊதிக்காணும்
பித்த சேற்றுமப் பிரமியம் பேசுங்காலே.

## 6. தொந்தப் பிரமியம்

பேசுகின்ற சரீரத்தில் தினவுண்டாகிப்
புழுக்கள்தான் ஊர்தல்போல் புளகமாகும்
ஆசுமென்ற அடிவயிற்றில் சுரப்புண்டாகும்
அடிக்கடிக்கு நீர்தானுங் கடுத்திறங்கும்
கூசுமென்ற லிங்கத்தில் கசிவுண்டாகிக்
குறிகள்தான் பலவர்ணமாகக் காணும்
தூசுதான் அடிதன்னில் தேய்ந்திருக்கும்
தொந்தமாம் பிரமியத்தின் சூட்சந்தானே.

## 7. கட்டிப் பிரமியம்

தானாக சடமெங்குங் கட்டியாகித்
தரிக்காமல் வலியுண்டாய்த் தளர்ச்சிகேடாய்த்
தேனாக லிங்கத்தில் தினவுண்டாகிச்
சொறியாகி விரைரெண்டில் தீநீர்பாயும்
ஊனாகக் கட்டியாய் லிங்கந்தன்னில்
உறுதியாய்ப் பருக்கைபோற் சீயாய்வீழும்
மானாக உடம்பதுதான் வற்றிக் காணும்
மருவு கட்டிப் பிரமியத்தின் வண்மைதானே.

## 8. சலப்பிரமியம்

வண்மையாய் வடிவமெல்லாம் வலியுண்டாதல்
வாய்கைத்து வாந்தியொடு மயக்கமாதல்
தண்மையாய் லிங்கத்தில் சலங்கசித்தல்
தாக்கான அடிவயிற்றில் புடுங்கலுண்டாம்

வெண்மையாய் மலந்தனிலே சீதங்காணல்
வெளுப்பாகி நீரிறங்கிக் குத்தலுண்டாதல்
உண்மையாய் அரையாப்புக்கட்டி உண்டாய்
அழுந்துமே சலப்பிரமியம் ஆண்மைதானே.

### 9. நாறுதந்தப் பிரமியம்

ஆண்மையாய் அடிவயிறு புண்போல நொந்து
அடித்தண்டு விறுவிறுத்து உச்சங்காணும்
தண்மையாய் லிங்கத்தில் கின்னரத்தின்
தந்திபோல் நீருக்கு முன்னேவீழும்
வெண்மையாய் வெளுப்புத்தான் சீலைதன்னில்
விந்தையாய் அடிக்கடிக்கு நனைவுகாணும்
நண்மையாய் கால்கையும் எரிச்சலாகும்
நாறுதந்தப் பிரமியத்தின் நாட்டந்தானே.

### 10. இரத்தப்பிரமியம்

தந்திரமாய் தியங்கியே தலைதிருப்பும்
சரீரமெங்கும் பஞ்சுபோலத் தளர்ச்சிகேடாம்
மந்திரமாய் வருந்தியே நீரிறங்கும்
மாசற்ற முயல்ரெத்தம் போலேவீழும்
சுந்தரம் போ லிருந்தமுகம் தூசுஆகும்
சுறுக்குத்தான் சிறுநீரும் சிகப்பாய்வீழும்
அந்திரமாய்ப் பிசாசுபோல் அலைச்சலாகும்
அடிக்கடிக்கு நீரிறங்கும் ரத்தப் பிரமியம்

### 11. சீழ்ப்பிரமியம்

கடுத்துமே சீழ்ப்போலே வெள்ளைகாணுங்
கட்டுமே அரையாப்பில் பவுத்திரத்தில்
நடுத்துமே நாபியெல்லாம் விரணமாகும்
நற்சந்துக் கணுக்காலில் குடைச்சலுண்டாகும்

அடுத்துமே அடிக்கடிக்கு நீரிறங்கும்
அதிகமாய்க் குளிரொடு சுரமுமுண்டாம்
மடுத்துமே வருத்தமாய் மயக்கமாகும்
வடிவமெல்லாம் நொந்திடுஞ் சீழ்ப்பிரமியமாமே.

## 12. ஒழுக்குப் பிரமியம்

சீழாகித் தண்ணீராய் ரெத்தம்போலச்
சிறுகியே ஒழுகுமே யெந்நேரந்தான்
காயாகிக் கட்டியாய் முளையுண்டாகிக்
கனமான விரணமாய்க் காயமெல்லாம்
ஆயாகி அங்கமெல்லாங் குடைச்சலாகு
மழன்றுமே அக்கினியா யன்றிக்கொள்ளும்
நோயாகிப் பாய்க்குள்ளே கிடையுமாகி
நுண்மையாய் ஒழுகுமென்ற மேகந்தானே.

## 13. அரித்திரப் பிரமியம்

தானுமே மஞ்சள்போல் வெள்ளைகாணும்
தழலாக வெதும்பியே நீரிறங்கும்
காணுமே கதிர்தனையே யேற்றினாற்போல்
கடுப்பாக விறுவிறுக்கும் கடுஷ்ணமாகும்
வானுமே மதியம்போல் தானிருந்து
மதிமுகங்கள் மஞ்சள்போல் தானிருக்கும்
தேனுமே கசப்பாகும் நாவுதானும்
திடுக்குண்டாம் அரித்திரமாம் பிரமியந்தான்.

## 14. மூத்திர கிருச்சிரப் பிரமியம்

அரித்திரம்போல் நீரிறங்கும் ஆண்மைகுன்றும்
அருக்கியே மிகக்கடுத்து நீர்தான்வீழும்
நெரித்திரம்போல் நீர்தனையே கட்டிக்கொள்ளும்
நிச்சயம்போல் சரீரத்தி லுறக்கமில்லை

தரித்திரம்போ லன்னத்தைப் பொசிக்கொட்டாது
சஞ்சலமாய் மனதுதான் தரிகெடாது
விரித்திரம் போல் உடம்பெல்லாம் உளைச்சலுண்டாம்
ஒடு மூத்திரக் கிருச்சிரப் பிரமியந்தானே.

### 15. கரப்பான் பிரமியம்

உளைஞ்சுமே வயிறுதான் சீதங்காணும்
உஷ்ணமாய் மூத்திரந்தான் உருக்கிவீழும்
அளைஞ்சுமே அங்கமெல்லாஞ் சொறிவுண்டாகும்
அழலாக வெதும்பலாய்க் கைகாலோயும்
புளைஞ்சுமே லிங்கத்தில் புண்போல் குத்திப்
பொடிபொடியாய்ச் சுண்ணாம்புக் கல்போல் வீழும்
களைஞ்சுமே நீரோடு மலமுஞ் சிக்குங்
கசியுமே கரப்பானாம் பிரமியந்தானே.

### 16. கல் பிரமியம்

கசியுமே லிங்கத்தின் கள்ளுப்போலக்
கற்றாழை நாற்றந்தான் உடம்பில் வீசும்
தசியுமே சாந்தரைத்துப் படுத்த கல்போல்
தங்கியே நீர்சிக்கி வயிறு விம்மும்
விசியுமே விறுவிறுப்பாய் வயிறெல்லாந்தான்
மீறான நாபிதொடுத் துப்பிசமாகும்
பசியுமே யில்லாமல் பாரமாகும்
பளிங்கு நிறமாகுங் கல் பிரமியந்தானே.

### 17. தூதுப் பிரமியம்

கல்லான சிலந்தியுட நூலைப் போலக்
கனமான லிங்கத்தில் கலந்து வீழும்
வல்லான வண்மையொடு உதிரங்காணும்
வலியெடுக்கும் அடித்தண்டு விம்மும்போது

சல்லான கல்மிசந்தான் அடியில் தங்குஞ்
சமத்தான விலாப்பக்கம் தனிலே குத்தும்
துல்லான மூத்திரந்தான் துளியாய் வீழும்
தூதப் பிரமியத்தினுடச் சுருக்குத்தானே.

### 18. நிச்சப் பிரமியம்

சுறுக்காகக் கள்ளுப்போல் நீரிறங்கும்
சூட்சமாய் வெள்ளையொடு சீயுங்காணும்
மறுக்காக லிங்கம் உச்சமாகும் போது
வருத்தமாய் அடித்தண்டு குதத்தோடொக்க
விறுக்காக விறுவிறுப்பாய் வலியுண்டாகும்
விசையான நரம்பெல்லாம் சுருக்கமாகும்
குறுக்காக அடிவயிறு தனிலே குத்தும்
குளிரும் நிச்சப் பிரமியத்தின் கூறே.

### 19. வலிப் பிரமியம்

கூறாக அடிநரம்பு குதங்குய்யந்தான்
குத்தியே அடிக்கடிக்கு வலியுண்டாக்கும்
வாறாக வடிவமெல்லாம் மிகஅழற்றி
மயக்கமாய் நாவோடு கைத்தலாகும்
பாறாகப் புறங்காலில் திமிருண்டாகும்
பருத்துமே லிங்கத்தில் வெள்ளை
தூறாகத் துன்மாங்கிஷஞ் சுருண்டுகாணுந்
தூசுமிகப் படியும் வலிப்பிரமியந்தானே.

### 20. மதுப்பிரமியம்

வலியாகி லிங்கமெல்லாம் வருத்தமாகி
வண்டலாய்த் தேன்போல நீரிறங்கும்
எலியாகி யெரும்பரிக்குஞ் சிறுநீர்தன்னில்
இறைச்சிபோல் உள்ளுக்குள் விரணமாகும்

நலியாகி நாற்றமாம் உடம்பெங்குந்தான்
நாவிலே உணர்ச்சியில்லா துருசிபோகும்
மலியாகி நாவறண்டு மயக்கமாகும்
வருத்தமாம் மதுப்பிரமிய மார்க்கமாமே.

## 21. விரணப்பிரமியம்

மார்க்கமாய் உடம்பெங்கும் விரணமாகி
மகாவருத்த மாகியே னோடாகி
தேர்க்கமாய் லிங்கமது பெருத்துவீங்கிச்
சீயொடு ரெத்தந்தான் மிகவேகாணும்
கார்க்கமாய் கறடோடு கணுக்களெல்லாங்
கட்டியே நோவாகி கடுப்புமுண்டாம்
வேர்க்கமாய் மேனியெல்லாம் வெதும்பலாகும்
விறுவிறுக்கும் விரணமாம் பிரம்மியந்தானே.

தானான பிரமியந்தான் இருபத்தொன்றுஞ்
சதாசிவந்தான் தாய்தனக்கு அருளிச்செய்ய
பானான தாய்தானும் நந்திக்குச் சொல்ல
பராபரமாம் நந்தி தற்மந்திரிக்குச் சொல்ல
ஆனான தற்மந்திரி அசுவனி தேவர்க்கு
அருள்செய்ய அசுவனியும் அகத்தியர்குச் சொல்ல
கோனான அகத்தியரும் புலத்தியர்க்குச் சொல்ல
குருவான புலத்தியருங் குறித்திட்டாரே.

குறித்திட்டார் தேரன் மாமுனிவனுக்குக்
கூறான தேரமா முனிவர்தாமும்
உரைத்திட்ட யூகியென்ற முனிக்குச் சொன்னார்
யூகியென்ற முனிதானும் உளந்தான் கூர்ந்து
மறைத்திட்ட ஆயுரு வேதத்தினுள்ள
மறைப்பான பொருளெல்லா மொன்றாய்ச் சேர்த்து
தெறித்திட்ட திரட்டையெல்லா மொன்றாய்ச் சேர்த்து
சிவன்சொன்னபடி சொன்னார் தெளிவாய்த்தானே.

(பிரமியம் முற்றும்.)

## சலம் இருபதுக்கும் பேர் உற்பத்தி

தெளிவாக தேவிதான் சிவனைநோக்கித்
தெண்டனிட்டு ஆயுரு வேதத்தைமுன்னே
அளிவாக அனுக்கிரகம் பண்ணித்தல்லோ
ஆத்துமக் கோடிகளிடத்தில் கிருபைவைத்து
நளிவாக தேவருக்கும் தேவரான
நடேசரே சகல பேரிடத்தில்தானும்
எளிவாக இருதய கமலத்தில்தானும்
இருந்தவரே சலத்தைநீர் சொல்லுமென்றாள்.

சொல்லுமென்று கேட்டவுடன் சிவனப்போ
தேவியைத்தான் முகம்பார்த்து வாராய்தேவி
அல்லுமென்ற மேகமது யிரண்டுபத்து
அதிதுல்லபமா யிருக்கும் லோகத்துள்ளே
உல்லுமென்ற உன்னுடைய சினேகந்தன்னால்
உரைக்கரிது உரைக்கின்றேன் உற்றுக்கேளு
மல்லுமென்ற மகாதேவி பார்க்கில்லாமல்
மகிழ்ந்துநீ கேளுமென்று வசனித்தாரே.

வசனித்த மேகமது ரெண்டுபத்து
வாதத்தில் பிறந்தசலம் நாலே ஆகும்
பிசினித்த பித்தத்தில் உற்பவித்த
பேரான சலந்தானும் ஆறு ஆகும்
தெசினித்த சேற்றுமத்தில் உற்பவித்த
சீரான சலந்தானும் பத்தே ஆகும்
இசனித்த யிதனுடைய குணாகுணங்கள்
எழிலான உற்பத்தி யியம்பக்கேளே.

இயம்பவே ஆறுகுளம் பின்னஞ்செய்தால்
ஏற்றமாய் பிராமணஸ்ரீ சங்கம்பண்ணில்
பயம்பவே பாலருக்கு ஒளிச்சுதின்னில்
பழமை சலம்போறவழி தடுத்திட்டார்க்கும்

அயம்பவே ஆலயத்தில்சலம் விட்டோர்க்கும்
ஆதியாம் வேதத்தைத் தூசித்தோர்க்கும்
துயம்பவே சூரியனை வணங்காதார்க்கும்
சுறுக்காக மேகம் வந்துற்பவிக்குந்தானே.

உற்பவிக்கும் பால்நெய்யால் இறைச்சிகள்ளால்
உருசையாய் மீன்தன்னால் அறுவிருத்த
மற்பவிக்கும் பதார்த்தத்தால் மதுரவஸ்தால்
மந்தங்கள்தனில் பொசித்தல் வேகாப்பண்டம்
குற்பவிக்கும் குளுந்த அன்னம் மங்கைகோஷ்டி
குறித்த நித்திரைதவிர்தல் அக்கினிமந்தம்
தற்பவிக்கும் சரீரந்தான் மிகப்பருக்கல்
சஞ்சலந்தான் பயப்படுதல் தரிக்கும் நோயே.

தரித்திட்ட வா(த)த்தின் சலந்தானுலு
தனியான நாலுக்கும் பேரேதென்னில்
அரித்திட்ட ஆச்சியகெந்தி மேகத்தோடு
அதின்பிறகு சுத்தமா மேகமொன்று
பிரித்திட்ட பிரமியம் மேகமொன்று
பேரான மாங்கசிறவி மேகமொன்று
குரித்திட்ட யிதுவாதசலந் தானாலு
குணாகுணத்தின் நுட்பமெல்லாங்
குறிப்பாய்க்கேளே.

**ஆச்சிய மேகம்**

குறிப்பாக ஆச்சியசலம் இறங்கும்போது
குணமான நெய்போலத் தானிறங்கும்
நெறிப்பாகச் சீலைதோய்த்துக் கொளுத்தில்
நேரான விளக்குப்போல எரியும்பாரு
தெறிப்பாகத் தினமென்றில் குறுணிதானும்
சீக்கிரமா யிறங்கிவிடும் தேகம்வாடும்
எறிப்பாக இம்மேகங் கண்ட ஏழு
நாளுக்குள் எமபுரத்தி லெய்துவாரே.

### சுத்த மேகம்

எய்துவார் சுத்தமா மேகந்தானும்
இறங்குமே கோசலம்போல் வன்னமாக
நயந்துவார் நாற்றமு மப்படி யேயாகும்
நானாழிதா னிறங்கும் ஒரு வேளைக்கு
கயதுவார் காச்சினால் விளக்குத்தானும்
கடுந்துலக்கமா யெரியும் களைமெத்தாகும்
பயதுவார் பதினஞ்சுநாளில் கொல்லும்
பாலன் போலயிருந்த முகம் கிழமுமாமே.

### பிரமிய மேகம்

கிழமாகப் பிரமியந்தான் இறங்கும்போது
கொழுப்பான மாங்கிஷ நாற்றம் பிறக்கும்
பழமாக வேளைக்கு நானாழிதானும்
பருத்துமே யிறங்குமே அடிக்கடிக்கு
அழமாக அந்தநீர் காச்சினாக்கால்
அதின்வாடை தேன்போலத் தானிருக்கும்
இழமாக யிப்படிதான் கண்டமேகம்
எமபுரத்துக் காறுமாசத்தையில் தானேகும்.

### மாங்சசிறவி மேகம்

ஏகுமே மாங்சசிறவி யிறங்கும்போது
இள ஆட்டின் கொழுப்புப்போலே தானிறங்கும்
ஆகுமே காச்சினால் ஆட்டின்நெய் போல
அடவாக வேளைக்கு குறுணி காணும்
காகுமே கருப்பஞ்சாறு போலேநாறும்
கனத்துதான் மூன்றுநாள் எட்டுநாளில்
சாகுமே அஞ்சா மாசத்தையிலேதானும்
சதுர்விதமாம் வாதசலந் தானுமாச்சே.

**வாதம் நாலுக்கும் சமுதாய குணம்**

ஆச்சென்ற நாலுக்குங் குணத்தைக்கேளு
அழகான கைகால்கண் உடலழத்தும்
நாச்சென்ற நாவறளும் பல்லும் நாக்கு
நடுத்தொண்டை கருப்பேறும் உதடெல்லாந்தான்
போச்சென்ற பிலச்சியமாய் கண்மேல் நோக்கர்
பெருக அன்னந் தண்ணீரும் மிகவே வாங்கும்
தாச்சென்ற சரீரந்தான் கத்திவெட்டுத்
தான்போல கடுத்துமே தழலுண்டாமே.

தழலாக வெதும்பியே மயக்கமாகுஞ்
சஞ்சலமாய்க் கிடைகொடாதே பிரட்டும்
அழலாக அடிக்கடிக்கு வாயுந்தானும்
ஆகாத நாற்றமாய்ப் பிரியும்மெத்த
குழலாக நாடியே குடிலமாக
குணபேதமாய் நடக்கும் வேகம்மெத்த
வழலாக வாதமேகந் தனக்கு
வகுத்தமுறை பாடுதானாலுமாச்சே.

**பித்த ஜல மேகம்-6**

முறையான பித்தசல மாறுமாகும்
முதுந்த அப்பியமென்று அபிரமியமென்று
தறையான சாம்பிறீணம் மதுமியமென்றுஞ்
சாத்தியமே ஆவிருதந் தன்னோடாறு
மறையான யிந்தாறு மேகந்தன்னை
மகதேவர் சொல்லிடவே தேவிகேட்கத்
துறையான குணாகுணத்தை விரித்துச்சொல்லச்
சுத்தமாய் அப்பியத்தின் சுருவங்கேளே.

**அப்பியம்**

சுருவமாய் அப்பியந்தான் இறங்கும்போது
துடியானை மதம்போலேதா னிறங்கும்
வெருவமாய் வேளைக்கு நானாழிதானும்
விருசாகத் தானிறங்கும் காய்ச்சினாக்கால்

உருவமாய் உவர்மண்போல் படியும்பாரு
உக்கிரமாய் கண்டஎட்டா மாதந்தன்னில்
இருவமாய் எமபுரத்துக் கெய்துவார்கள்
ஏற்றமாம் அப்பியத்தின் மேகந்தானே.

### அபிரமியம்

தானென்ற கற்றாழஞ்சாறு போலும்
தன்நாற்றம் போலவே மிகவே நாறும்
கானென்றே காய்ச்சினால் கடிதானாற்றம்
கடிகைக்குள் இருநாழிதா னிறங்கும்
ஏனென்ற விக்குணமா மேகந்தானும்
இறங்கினதோர் மூன்றாகும் ஆண்டுதன்னில்
பானென்ற பரமபதம் எய்துமென்று
பரமனுரைத்தார் அபிரமியப்பண்பு தானே.

### சாம்பீறீண மேகம்

பண்பாகச் சுண்ணாம்பு அழலே நாறும்
படியுமே அடிதனிலே நீறுபோல
நண்பாக வேளைக்கு நானாழிதானும்
நாறியே யிறங்குமிக எறும்பரிக்கும்
கண்பாகக் காய்ச்சினால் சுண்ணநீறு
கனமாகப் படியுமே அடியில்தானும்
தண்பாகக் கண்டசலம் இரண்டு ஆண்டில்
சாகுவரே சாம்பிறீணத் தன்மைதானே.

### மதுமிய மேகம்

தண்மையாய்ச் சலந்தானும் பசப்புமஞ்சள்
தானிறங்கு வீசமுங் கோசமுங் கடுக்கும்
ஆண்மையாய் அடிக்கடிக்கு நீரிறங்கும்
அடிக்கடிக்கு அரைநாழி தனிலேகாணும்
வெண்மையாய் அடிதனிலே தான்பிடிக்கும்
மிக்கான சடம்வெளுத்து மேனிகன்னும்
பண்மையாய்ப் பஞ்ச ஆண்டதனில்கொல்லும்
பகர்கின்ற மதுமியத்தின் பாங்குதானே.

### சாத்தியமேகம்

பாங்கான பளிங்கு நிறம் போலிறங்கும்
　　பரிவீச கோசமுமே கடுத்துக் கூசும்
தாங்கான தாழையும் விழுதுச்சாறு
　　தனைப்போலே தானிறங்கும் காய்ச்சினாக்கால்
தேங்கான சீப்போலே மீகவேநாறும்
　　சீக்கிரமாய் வேளைக்கோர் படிதானாகும்
ஏங்கான விப்படிதான் கண்ட மேகம்
　　எய்திடுமே அஞ்சாண்டில் சாத்தியந்தானே.

### ஆவிருத மேகம்

சாத்தியமாய் முயல் ரெத்தம் போலேவீழும்
　　சாதகமா யிருநாழிதா னிறங்கிடும்
காத்தியமாய்க் காய்ச்சினால் புலாலேநாறுங்
　　கனமான வீச கோசங் கடுக்கும்
தேத்தியமா யிப்படித்தான் கண்டமேகம்
　　ஒன்பதா மாதத்தில் ஒடுங்கும் சீவன்
ஆத்தியம் ஆவிருத மேகமென்றே
　　அவனியிலுள்ளோர் தங்களுக் கறியச்சொல்லே.

### பித்த சலரோகம் ஆறுக்கும் பொதுவானகுணங்கள்

அறியவே பித்தசலம் ஆறுக்குந்தான்
　　அங்கத்தில் செய்கின்ற குணத்தைக்கேளு
தறியவே சரீரம்வற்றி யெரிவுண்டாகும்
　　சடத்திலுந்தான் நீரிலுந்தான் கவிச்சுண்டாகும்
தெறியவே சீப்போலுங் கற்றாழைபோலும்
　　செல்போலும் தேன்போலும் நாற்றமுண்டாம்
வெரியவே வீசத்தில் கோசத்தில் குதத்தில்
　　மிகுஈரல் நாபியிலும் வேக்காடாமே.

வேக்காடாய் விரணமுண்டாய் வாய்தான் நாறும்
　　விக்கலோடு அருசியாய் சுரமுண்டாகும்
தீக்காடாய் தேகந்தான் கிடைகொடாது
　　தியக்கமொடு மூர்ச்சையுண்டாய் மயக்கமாகும்

சாக்காடாய் நாவறளுந் தண்ணீர்த்தாகம்
சத்தியொடு சரீரமெல்லாந் தளர்ச்சியாகும்
தாக்கடா சஞ்சலந்தான் மிகவுண்டாகும்
சமகுணந்தான் பித்தசலம் ஆறுமாச்சே.

### சிலேற்றும சலரோகம் -10

ஆறான சிலேட்டுமசலம் பத்தும் தன்னை
அரன்சொல்ல ஆத்தாள்தான் கேட்கும்போது
வாறான வசாமேகம் உத்தமேகம்
மச்சியா மேகத்தோடா கீகமேகந்
தூறான சுராரி சுக்கிலம் உதகமேகம்
சுத்தமாம் பினானியொடு லவணமேகம்
தேறான தெயித்தியமா மேகமென்றுஞ்
செப்பினார் சிலேற்றுமத்தின் சலத்தைத்தானே.

### வசா மேகம்

தானென்ற வசாமேகம் இறங்கும்போது
சலத்தின்மேல் திணம்போலும் ஆடையுண்டாம்
வேனென்ற வேளைக்குக் குறுணிதானும்
விடுபட்டுத்தா னிறங்கும் காய்ச்சினாக்கால்
நேனென்ற நிணம் உருக்குப் போலேநாறும்
நிலையாக இப்படித்தான் இறங்கும் மேகம்
ஏனென்ற ஏழாண்டு தன்னில் தானும்
எமபுரத்துக் கேகுமென்று இயம்பிடாயே.

### உத்தம மேகம்

இயம்பவே நல்லதண்ணீர் போலிறங்கும்
எடுத்ததைக் காய்ச்சினால் நல்லதண்ணீர்
நயம்பவே நாற்றமது நல்ல தண்ணீர்
நல்வேளை தனக்குமே குறுணியாகும்
பயம்பவே அப்படித்தான் கண்டமேகம்
ஐயிரண்டு வருஷத்தில் அறியக்கேளு
மயம்பவே மறலியுட ஊர்புக்காகும்
மகத்தான உத்தமா மேகமாமே.

**மச்சமேகம்**

உத்தமமாய் எலும்புக்குள் சதையைப் போலே
உருகியேதா னிறங்கும் காய்ச்சினாக்கால்
நித்தமமாய் நிணநாற்றமா யிருக்கும்
நிசமாக வேளைமுன் னாழியாகும்
பத்தமமாய்ப் படிதான் கண்டமேகம்
பரமசிவ னடிபணியாப் பாவி யேகும்
இற்றமா இயமனுடஊர் புக்காகும்
இசைந்த அஞ்சு வருஷத்தில் மச்சாமேகம்.

**ஆகிக மேகம்**

மேகந்தான் இளநீர் போல் தானிறங்கும்
மிகக்காய்ச்சில் குளநீர் போல் தானிருக்கும்
வாகந்தான் வாடையது இளநீர் விசும்
வகையான வேளைக்கு நாழியாகும்
தாகந்தான் மிகவுண்டாய் உடம்பிளைக்கும்
சஞ்சலந்தான் மிகவுண்டாங் கண்டவேழு
பாகந்தான் வருஷத்தில் சாவுமாகும்
பாங்கான ஆகிக மேகத்தின் பண்பே.

**சுராரி மேகம்**

பண்பாக நுரையோடே வெளுப்புப் போலப்
பனங் கள்ளுப் போலவேதா னிறங்கும்
கண்பாக வேளைக்கு நாழியாகும்
காய்ச்சினால் கள்ளுதான் மிகவேவீசும்
மண்பாக மாப்போலே மணந்தா னுண்டாம்
மயக்கமாம் இப்படித்தான் கண்டமேகம்
எண்பாக வேழு ஆண்டதனில் கொல்லும்
ஏற்றமாம் சுராரியென்ற மேகந்தானே.

**சுக்கிலமேகம்**

என்றதோர் மேகந்தா னிறங்கும் போது
ஏற்றமாம் சுக்கிலந்தான் நிறமே போலுந்
தன்றதோர் தாளியுடசாறு போலும்
தரிச்சுமே மெழுகூர்ந்து சிறுகிவீழும்

கன்றதோர் இதைக் காய்ச்சில் கட்டிபோலக்
கனமான ஈரல்போல் தோஞ்சுபோகும்
முன்றதோர் கண்டசலம் மூணு ஆண்டில்
முயற்சியாய்க் கொல்லுஞ் சுக்கில மேகந்தானே.

**உதக மேகம்**

மேகமாய்க் கழுநீர்போல் சிக்கிச்சிக்கி
மிகுதியாய்த் தானிறங்குங் காய்ச்சினாக்கால்
சாகமாய்ச் சங்கு சுண்ணாம்புபோலே
தாழவே மண்டி மிகப் படியும்பாரு
பாகமா யிப்படித்தான் கண்ட மேகம்
பாங்குமாய் ஓராண்டுதனிலே கொல்லும்
வேகமாய் மிகநாறுஞ் சரீரந்தானும்
மிகுஉதக மென்றெ விளம்புவாயே.

**பினானி மேகம்**

விளம்பவே தேன்போலே மிகஇறங்கும்
மிக்கான தேன்வர்ணம் நாற்றமாகும்
அளம்பவே மெழுகுபோல் அடியில்நிற்கும்
அதிகமா யீயெறும்பு மிகவே மொய்க்கும்
குளம்பவே வேளைக்குக் குறுணியாகும்
குறிகண்ட அஞ்சுமாசத்தினிலே கொல்லும்
தளம்பவே சரீரத்தில் மதுத்தானாறுந்
தனித்ததோர் பினானியென்ற மேகந்தானே.

**லவண மேகம்**

தனித்ததோர் மேகந்தா னிறங்கும்போது
தழலான சுண்ணாம்புக் காரநீர்போல்
மினித்ததோர் மிகுதியாய்த் தானிறங்கும்
வேளைக்கு நானாழி தானுமாகும்
கனித்ததைக் காய்ச்சினால் படியும்உப்பு
கண்டசலம் பதினஞ்சு வருடத்தில்தான்
வனித்ததை மறலியுட ஊர்புக்காகும்
மகாலவண மேகத்தின் வண்மைதானே.

**தைத்திய மேகம்**

வண்மையாய் மேகந்தா னிறங்கும்போது
மகா இறச்சி கழுவினதோர் தண்ணீர்போலாம்
கண்மையாய்க் காய்ச்சினால் கவிச்சடிக்கும்
கனமான நீர்த்தாரை முறுக்கிவீழும்
வெண்மையாய் வேளைக்கு முன்னாழியாகும்
மிக்கான குறிகண்ட மூணாம் ஆண்டு
தண்மையாய் இயமன் தன்புரத்துக் கேகுந்
தைத்திய மேகந்தானும் தெசமுமாமே.

**சேட்டுமம் பத்துக்கும் குணம்**

திசமான பத்துக்குங் குணத்தைக்கேளு
சரீரந்தான் பருத்துமே வெளுப்புண்டாகும்
அசமான தினவுண்டாம் அடிக்கடிக்கு
அன்னமுமே தண்ணீரு மிகவேதேடும்
கசமான இருமலுடன் கோழையுண்டாம்
கனஎரிவாய் ஆயாசம் உழலையாகும்
குசமான குணங்க ளெல்லாஞ் சேட்டுமம்தன்னின்
கொடியசலக் குணமென்றே கூறினாரே.

கூறான மேகமது இருபதுக்கும்
குணந்தன்னைச் சிவன்சொல்லத் தேவிகேட்க
தாறான தாகமொடு சோகம் ஏக்கம்
தரியாமல் நீரிழிதல் இருமல் மூச்சு
ஆறான அருசி சத்தி சித்தபிரமை
அடிக்கடிக்குத் தண்ணீர்தான் அன்னங்கேட்கல்
ஈறான யிடுப்புக்குள் கடுப்புக்காணல்
எலும்புக்கு ளழற்றலொடு எரிவுண்டாமே.

எரிவொடு சரீரமெல்லாம் அரைபட்டாப்போல
ஏகமெங்கும் நொய்தல் நித்திரையில்லாதல்
வரிவோடு வாயுவுமெத்தப் பரிதல்
மனது சஞ்சலப் படுதல் காற்று வேண்டல்

மெரிவோடு மேல்மூச்சு மிகஉண்டாதல்
விக்கலொடு மயக்கந்தான் மெத்தக்காணல்
தெரிவொடு தேகமெங்கும் வெளிறுண்டாதல்
தேகமெத்த ஆலோபப் படுதல்காணே.

**மேகம் இருபதுக்கும் அவத்தை**

காணவே முதலவத்தை சரீரந்தானுங்
கனமாகப் பருத்திறுகி நீர்த்துவாரம்
வேணவே வெண்டாக்கி அகலம்பண்ணும்
மிக்க இரண்டாம் அவத்தை விளம்பக்கேளு
மூணவே மூத்திரப் பீடையுமாய்ச் சுக்கிலம்
முகமழுங்கித் தேகந்தான் மிகவேகுன்றும்
நாணவே மூன்றாகும் அவத்தைக்குத்தான்
நாவறளும் வாயுவது மீறுந்தானே.

தானான நாலவத்தை அங்கதாகம்
சன்னி பாதமுண்டாம் அஞ்சவத்தை
நேனான நீர்ப்பெருகுந் தாதுநட்டம்
நிலையாறா மவத்தை உடல் கிடைகொள்ளாது
மூனான மூர்ச்சைவரும் ஏழவத்தை
மிக்க அரோசிகஞ் சுவாசந்தேக
சாட்டியம் எட்டாவதவத்தை தானும்
எழுகிரந்தி பிளவையுந்தா தான் மிகஉண்டாமே.

உண்டாகும் ஒன்பதாம் அவத்தைகேளு
ஒழுக்கான அதிசாரம் கிருமியுண்டாம்
பண்டாகும் பத்தான்தான் அவத்தைக்கேளு
பாரமாம் சயங்கண்டு பரத்துக்கேகும்
வெண்டாகும் மேகந்தான் இருபதுக்கும்
விளங்கியதோர் தெசஅவத்தை விபரம்சொன்னோம்
அண்டாகும் அசாத்திய சாத்திய விபரம்
அறிந்துகொண்டு அடவாக அவிழ்தம் செய்யே.

**சாத்திய அசாத்தியம்**

செய்யவே வச்சிரமாந் தண்டமான
செயமான முதுகுதண்டைப் பற்றிநிற்கும்
பிய்யவே பெருநரம்பில் மேகந்தாது
பிறக்குமென்றே தானறிந்து வாதந்தன்னால்
பெய்யப் பிறந்தசலம் நாலும் அசாத்தியம்
பித்தத்தில் பிறந்தசலம் ஆறும் யாப்பியம்★
பையவே சேத்துமத்தில் பிறந்த சலம் பத்தும்
பர மனுரைத்தார் சாத்தியம் பராபரிக்கே.

**மேகம் இருபதுக்கும் பத்தியம்**

பரிமேகம் இருபதுக்கும் பத்தியந்தான்
பாங்காக வுரைத்திடவே பசுவின் வெண்ணெய்
பொரிவாக யெருமைமோர் பொன்னா(ங்)காணி
பேர்பெற்ற சிறுக்கீரை முசுட்டையாகும்
அரிவாக அவரையொடு புடல்முருங்கை
அதிரசமாங் கற்கண்டு சர்க்கரையாகும்
மரிவாக மாதளையாம் பேரீந்தாகும்
விளாம்பழம் முந்திரிப் பழமுமாமே.

ஆமே பேயன்வாழைப்பழம் வாழைக்கச்சல்
அத்தியுடபிஞ்சு சிறுபயறு பழஞ்சோறு
பாமே பழஞ்சோற்றுநீர் வெந்தயஞ் சீரகமாம்
பாகல் பீர்க்கங்காய் கருவேப்பிலை கொத்தமல்லி
நேமே பொரிஎள்ளு முசுமுசுக்கையாகும்
நேரான நல்லெண்ணெய்ப்புண்ணாக்கு உளுந்து
தாமேகம் இருபதுக்கும் பத்தியவர்க்கம்
சாற்றினார் சிவன்றானும் தாய்க்குத்தானே.

தாயான பார்வதிக்குச் சிவன்தான் சொல்ல
தாய்கேட்டு நந்திக்கு அருளால் சொல்ல
தூயான நந்தி தந்வந்திரிக்குச் சொல்ல
சுத்தமாய் தந்வந்திரி அசுவனிக்குச்சொல்ல

---

★ யாப்பியம்-வியாதி முற்றிலும் குணமாகாவிட்டாலும் அதன் கடுமையைக் குறைத்து ஆயுளை நீடிக்கக்கூடியது. (யாப்பு=காலங்கடத்தக்கூடியது)

ஆயான அசுவனியும் அகத்தியர்க்குச்சொல்ல
அகத்தியரும் புலத்தியருக்குபதேசிக்க
பூயான புலத்தியரும் தேரன் மாமுனிக்குப்
புகன்றிட்டார் தேரன்முனி யூகிக்குத்தானே.

தானான யூகிமுனி சந்தோஷித்து
சகல சனத்துபகாரச் சாங்கமாங்
சகலமான [illegible] சொன்ன ஆதிநூலின்
குறிப்பெல்லாம் பார்த்துணர்ந்து வடமொழியின்
திரட்டைத்

தேனான சாத்திரமாய்த் தமிழினாலே
தெளிவாக எல்லோரும் அறியவென்று
ஆனான ஆயுரு வேதத்தை யெல்லாம்
அடக்கிய சுருக்கினார் மேகம் முற்றே.

## பிரமேகத்திற்குச் சிகிச்சை செய்யும்போது கவனிக்க வேண்டிய முக்கிய விதிகள்

இதுவரையில் பிரமேகத்தின் காரணங்களையும் குணா குணங்களையும் கவனித்து அறிந்தவர்கள் பிரமேகம் மேதஸ் (கொழுப்பு) மாமிசம் இவை அதிகமாகவும் உடம்பில் இறுகாமலும் இருக்கும் உடல் நிலையிலேயே உண்டாகக்கூடும் என்பதை உணர்வர். ஆகையால் உடம்பில் கொழுப்பும் மாமிசமும் இறுகக்கூடியதாக அவரவர் தேக நிலைக்குத் தகுந்தபடி உலாவப்போதல் (Walking) முதலிய இலகுவான தேகப்பயிற்சி உடம்பை நன்றாய் தேய்த்துக்கொண்டு ஸ்நானம் செய்தல் கூடியவரையில் சுறுசுறுப்பாகவும் உற்சாகத்துடனும் இருக்கப்பழகுதல் இவை மிகவும் அவசியமாகும்.

### சிகிச்சை

பிரமேகமானது, வாதம், பித்தம், கபம் இவற்றின் அதிகரிப்பினால் ஏற்படக்கூடியதாகையால் அவற்றைக் குறைப்பது சிகிச்சையின் முக்கிய நோக்கம். இப்படிக் குறைப்பதற்கு மூன்றுவித சிகிச்சைகள் ஆயுர்வேத நூல்களில் கூறப்பட்டிருக்கின்றன.

**1. சோதனம்:** அதிகமான தோஷத்தை உடம்பிலிருந்து வெளிப்படுத்துவது. இந்த முறையில் வாத மிகுதியை வஸ்திகளாலும் (Enema), பித்த மிகுதியை பேதிக்குக் கொடுப்பதினாலும், கப மிகுதியை வாந்தி செய்விப்பதினாலும், சோதனம் செய்தல் வேண்டும். ஆனால் சோதனம் செய்வதற்கு வியாதியஸ்தர்கள் உடம்பில் நல்ல வலுவுள்ளவர்களாய் இருத்தல்வேண்டும்.

**2. சமனம்:** அதிகமான தோஷத்தை மருந்துகளாலும் ஆகாரக் கட்டுப்பாட்டாலும் குறைப்பதே இந்தமுறை. வாதத்திற்குத் தைல பிரயோகங்களும், பித்தத்திற்கு கிருதங்களும், கபத்திற்குச் சுத்தமான தேன்கலந்த மருந்துகளும் சமனம் செய்யக்கூடியவை. இம்முறை அதிக பலம் இல்லாதவர்களுக்கும் தோஷம் அதிகமாகச் சேராதவர்களுக்கும் உரியது.

**3. காரணத்தை விலக்குவது:** இதுவே சிகிச்சையில் முக்கியமானது. வியாதி உண்டாவதற்கு இடம் கொடுத்த ஆகாரவகைகளையும் பழங்களையும் மாற்றுவதே இந்த சிகிச்சையின் முக்கிய நோக்கம். ஆகாரத்தில் யவை கருங்குருவை இவற்றினால் சமைத்த அன்னமும் பிரமேகத்தைக் குறைக்கும் மருந்துச் சரக்குகள் சேர்ந்த குடிநீரும், பிரமேகத்தைக் குறைக்கக்கூடியவை.

**4. ப்ரம்மணம், லங்கணம்:** பிரமேக சிகிச்சையில் முக்கியமாகக் கவனிக்கவேண்டிய வேறொரு அம்சம் உண்டு. மெலிந்தவர்களுக்குப் புஷ்டியை விருத்தி செய்தும், பருத்தவர்களுக்குப் புஷ்டியைக் குறைத்தும் சிகிச்சை செய்யவேண்டியது மிகவும் முக்கியம்.

*சரபேந்திர வைத்திய முறைகள்*

# நீரிழிவு சிகிச்சை

***காப்பு***

திருவளருமாதி சதா சிவனார் பாதம்
    சென்னியில் வைத்துலகின் மனுவுக்காய் முன்னோர்

மருவளருந் தமிழாற் செய் வைத்தியத்தை
    வாய்மைபெறு தஞ்சை துளசேந்திரபூபன்

றருபுதல்வன் சரபோசிமக ராசேந்திரன்
    தமிழதினாலுரைக்க வென்று நிச்சயித்த

வருள தனானரர்க்கு வரு மேகரோக
    மதுக்கவிழ்த முரைக்க தும்பி முகனுங் காப்பாமே. 1

**நீரிழிவு உண்டாகும் காரணங்களும் அதன் வகைகளும்**

மேகமெனு நீரிழிவு வரும் விதத்தை
    விளம்புகிறேன் முன்செய்த கன்மந்தன்னாற்

றாகமுடன் மதுரபதார்த்தங்கள் நன்றாய்த்
    தான் புசிக்கையாலு சித்தனத்தின் மங்கை

போக மதிகையாலு முட்டணந்தான்
    போதமிஞ்சுகை யினாலுந்தயிர், மோர், நெய், பால்,

வேகமாய்ப் புசிக்கையாலுங் கொழுத்திறைச்சி
    யென்று முண்கையாலுவர் நீருண்கையாலே. (2)

ஆசையுடன் சிறுவழுதலங்காய் தன்னை
யதிகமாயுண்டாலுங் காலந்தப்பிப்

போசனங்கள் செய்தாலு நடையலைச்சல்
போதையிருந்தா லுங்கண் விழிக்கையாலுந்

தேசமதிற் பல நீருண்டிடுகையாலே
சிரந்தனிற் சூடதிகங்கொண்டுடனே ரத்தம்

சோஷித்து வேகமதிகமாய்த் தோன்றித்
தொல்லை செய்யும் நீரிழிவுமிருபதாமே. *(3)*

(இதன் பொருள்) மேகம் என்று சொல்லப்படுகின்ற நீரிழிவு வரும் விதத்தைச் சொல்லுகிறேன்.

***அவையாவன: -***

1. தித்திப்பு வகைப் பதார்த்தங்களை அதிகமாகச் சாப்பிடுதல்.

2. அதிகமான ஸ்திரீபோகம்.

3. உஷ்ணம் அதிகரித்தல்.

4. தயிர், மோர், நெய், பால் முதலியவைகளை அதிகமாகச் சாப்பிடுதல்.

5. இறைச்சி முதலிய கொழுப்புப் பதார்த்தங்களை அதிகமாக உபயோகித்தல்.

6. உவர் நீர் குடித்தல்.

7. கத்தரிக்காயை அதிகமாக உபயோகித்தல்.

8. அகால போஜனம்.

9. அதிகமாக அலைதல்.

*10. இரவில் கண்விழித்தல்.*

*11. நானாவித தேசங்களில் உண்டான பலவகை ஜலங்களைச் சாப்பிடுதல்.*

*மேற்சொன்ன காரணங்களினால் தலையில் சூடு அதிகமாகி, ரத்தத்தை வறட்சியுறச்செய்து, பலவித இடையூறுகளை விளைவிக்கக் கூடிய நீரிழிவு, ரோகத்தை உண்டாக்குகின்றது. இது 20 வகைப்படும்.*

*இருபதிலே வாதத்தால் வருவதுநாலு*
*இசைந்த பித்தத்தால் வருவதாறு சேத்துமம்*
*வருவதும் பத்தாக இருபதுக்குள்*
*வாதமதால் வரும் நாலுக்குப் பேர் சொல்வேன்*
*திருகு கறப்பன் றூயன்றூதுபிரமன்*
*சேர்ந்த மாங்கிஷமுருக்கி யென்றும் நாற்பேர்*
*உரை கறப்பனென் னுமது மேகத்துக்கு*
*முற்பனமா நெய்யதுவும் நாருந்தானே. (4)*

*தானதிலே திரிசெய்து தோய்த்துவன்னி*
*தனிற் கொளுத்திப் பாரெரியுந் தூயனென்னு*
*மானதொரு மேகங்கோ மூத்திரமா*
*மதுதப்பாதே தூயபிரமமேக*
*மூனமாங்கிஷங்கழி யுந்தண்ணீர் போலே,*
*யோடு மாங்கிஷ முருக்கி யென்னு மேகந்*
*தானது தானாட்டு நிணமுருக்கினாற்போல்*
*தான் நாறி க்கழியுமதைக் காய்ச்சிப்பாரே. (5)*

*(இ-ள்.) அந்த 20 வகையில்,*

*வாதத்தால் நான்கு வகையும்,*

*பித்தத்தால் ஆறு வகையும்,*

*கபத்தால் பத்து வகையும் உண்டாகின்றன.*

வாதத்தால் உண்டாகும் 4 வகைக்குப் பெயர்களாவன:-

1. திருகு கரப்பான்
2.. தூயன்.
3. தூதுபிரமன்.
4. மாங்கிஷ முருக்கி.

1. உரைகரப்பான் அல்லது திருகு கரப்பான் எனப்பட்ட நீரிழிவுக்கு:-

ஒரு நாரை எடுத்து அதன்மேல் நெய் தடவி திரிமாதிரியாகச் செய்து, நோயாளியின் மூத்திரத்தில் தோய்த்து நெருப்பில் கொளுத்த, அத்திரி எரிந்தால் அது 'உரை கரப்பான்' எனப்பட்ட நீரிழிவு என்றறியவும்.

2. தூயன் என்ற நீரிழிவு:-

ரோகியின் மூத்திரம் பசுமாட்டு மூத்திரம் போலவே இருக்கும்.

3. தூதுபிரமன்:-

மாமிசத்தினின்று வரும் ஊன் தண்ணீர்போன்று இறங்கும்.

4. மாங்கிஷ முருக்கி:-

ஆட்டின் கொழுப்பை உருக்கினால் வரும் நாற்றத்துடன் வெளிவரும். அதைக் காய்ச்சினால் நன்கு எரியும்.

காச்சி விளக்கேற்றிலது யெரியுங்கண்டாய்,
கருப்பஞ்சார்போலே நிறமிருக்கும் பாரு
வாச்சிடா திதுக்கு மவிழ்தங்களாலு
மணி மந்திரத்தாலுமிது தீராது

சூச்சமிகு குரு கடாட்சத்தினாலே
துர்நோயுந்தீருமதுவே யல்லாது
பேச்சுவித்தையாலுமிது தீராதென்றும்
பிரமன் விதிப்படி யென்றுமறிந்திடாயே. (6)

(இ-ள்.) மாங்கிஷ முருக்கி என்னும் நீரிழிவில் நீர் கருப்பஞ்சாரு போன்ற நிறத்தை அடையும். இதற்குச் சிகிச்சை:-

இது மருந்துகளினாலோ மணிமந்திரத்தினாலோ முற்றிலும் தீர்க்கக்கூடியதில்லை (உபசாந்தியாக வைத்தியம் செய்யலாம்) ஆனால் குருவருளால் தீரக்கூடும்.

ஆம் பித்தத்தால் வந்த மேக மாறி
லதின் பெயருமப்பியமென்று மாமியமென்றுந்
தேம்பு சாம்பிரம மதுப்பிரம மென்றுந்
தேக அசாத்தியமென்றும் விறுதமொன்றும்
நாம்புகலு மாறுகளிலப்பிய மேகம்
நாள்தோறு மானைமதம் போலே நீறு
மாமியமெனு மேகங் கற்றாழஞ்சார்
வகையாக நாறுஞ் சாப்பிரமந்தானே. (7)

சாப்பிரமேகஞ் சுண்ணாம்பழல் போல்நாறித்
தான் கழிந்த விடமெறும்பு மரிக்குங்கண்டாய்
வாய்ப்பு மதுப்பிரமமென்னு மேகந்தானு
மாண்பாடு கடுத்து விடுஞ் சாத்திய மேகம்,
தாப்பிரிய மாந்தாழை விழுதுகுற்றுந்
தண்ணீர் போலக்கழிந்து முடங்குநாறு
மாப்பிலமாம் விறுதமென்னு மேகந்தானும்
வன்முயலின் ரெத்தம் போறகளியும் பாரே. (8)

(இ-ள்.) பித்தத்தாலுண்டாகும் 6வித நீரிழிவுக்குப் பெயர்கள்:-

1. அப்பியம்
2. ஆமியம்.

3. சாப்பிரமம்.

4. மதுப்பிரமம்.

5. சாத்தியமேகம்.

6. விறுதம்.

1. **அப்பியமேகத்தின் லக்ஷணம்:-** தினந்தோறும் யானைமதம் போல நீற்றுக்கொண்டேயிருக்கும்.

2. **ஆமிய மேகத்தின் லக்ஷணம்:-** கற்றாழைச்சாறுபோல் நாற்றம் இருக்கும்.

3. **சாப்பிரம மேகத்தின் லக்ஷணம்:-** சுண்ணாம்பு தண்ணீர் போன்று நெடியை உண்டாக்கும். அந்தரோகி மூத்திரம்விட்ட இடத்திலுள்ள எறும்புகள் இறந்துவிடும்.

4. **மதுப்பிரம மேகத்தின் லக்ஷணம்:-** மூத்திரம் விடும்போது கடுப்பு உண்டாக்கும்.

5. **சாத்ய மேக லக்ஷணம்:-** தாழை விழுதுச் சாறுபோன்ற நாற்றத்துடன் நீர் பிரியும்.

6. **விறுதன் என்ற மேகத்தின் லக்ஷணம்:-** நீர் முயல் ரத்தம்போல் சிவப்பாக இறங்கும்.

பாரதுவும் பலால வளிம்பு நாறு மாறும்
பகர் பித்தத்தால் வந்ததிந்த நோயுங்
கூருடைய நோய் கண்ட போதவிழ்தங்
கொண்டு மீளலது போம் வருவதானே
தூருசெய்யுஞ் சேற்று மத்தாலுற்ப வித்த
துர் மேகம் பத்துக்கும் பெயருஞ் சொல்வேன்
நேருடைய வுத்தமனென் றித்ததனென்றும்
நிச்சயித்த அக்கியனென்றுஞ் சாரியனென்றே. (9)

*சாரியனென்றுஞ் சுக்கு லனென்றும் பிராட்டியனென்றுஞ்*
*சாற்று பேனானியென்றுஞ் சண்ம யிலென்றுங்*
*கூறுமிலவண னென்றுந் தயித்திய னென்றுங்*
*கொண்டபெயர் பத்திலு முத்தமனென்மேகஞ்*
*சீருடைய தெளிந்த நீர்போலக் காணுந்*
*தீயினிற் காச்சிலும் நீரின் குணமு நாற்ற*
*மாருமித்தத னிளநீர்போலும் நாற்ற*
*மாகுநீருமிறுகு மக்கியந் தானே.* *(10)*

*(இ-ள்.)*

பித்த நீரிழிவுக்கு சிகிச்சை:- இந்த ஆறுவித நீரிழிவுகளும், தொடங்கினவுடனேயே மருந்துகள் சாப்பிட ஆரம்பிக்கவேண்டும். இல்லாவிட்டால் கெடுதி விளைவிக்கும்.

கபத்தினாலுண்டாகும் நீரிழிவின் பெயர்கள்:-

| | |
|---|---|
| உத்தமன் | இத்ததன் |
| அக்கியன் | சாரியன் |
| சுக்குலன் | பிராட்டியன் |
| பேனாணி | சணமயிலன் |
| லவணன் | தயித்தியன் |

இந்த 10 வித கபமேக ரோகங்களின் லக்ஷணங்களாவன:-

**உத்தமன்**-மூத்திரம் தெளிவாக இருக்கும். காய்ச்சினால் நாற்றமுண்டாகாது.

**இத்ததன்**-இளநீரைப்போல நீர் இறங்கும். காய்ச்சினால் இறுகும்.

அக்கிய மெனுமேகமீன் கழுவும் நீர்போலது
நாறியன் னிற மாநீருந்தானிறு
கிக்கழியுஞ் சுராரி யென்னு மேகத்தானுங்
கிறுப்பான கள்நாற்றம் நிறமுங் கள்ளே
சுக்கில மேகம் பனைநொங்கின் சார்போலாந்
துடியான பிராட்டியெனு மேகந்தானும்
வக்கணமாவரைத்துக் கரைந்தாப் போல
வருமின்னமொன்று பேனானி தானே. *(11)*

பேனானியெனு மேகங்கழியுஞ் சுண்ணாம்
பினீர்போல் நாற்றமு மன்னிறம் தானாந்
தானானல் சணமயில் மேகந்தானுந்
தப்பாமற்றுடை மடக்க வொட்டாமற்றா
னானாலுமடிக்கடி நீர்கழியு ந்தேற்று
மன்னீர்போல் மண்டிநிறமாகும் லவணமேகங்
கானானவுவர் மண்ணுங் கரைத்த நீர்போற்
கன நாற்ற மந்நிற மாங்கண்டு பாரே. *(12)*

கண்டு பாருந்தயித்திய மேகந்தானுங்
கண்ணீர் போலமேக மிருபதாச்சு
பண்டு நீரிழிவென்னு நோய்கள் மெத்த
மானிடரை வருத்து மென்று மன்னர் மன்னன்
அண்டினரைக் காக்குந்துள சேந்திர னீன்ற
அண்ணல் சரபோஜி மகாராசன்றானுந்
தண்டமிழா லதற்கவிழ்தந் தேடிலோகந்
தனக்கு முபகாரஞ் செய் தன்மை கேளே. *(13)*

*(இ-ள்.)*

**அக்கியன்:-** மீன் கழுவின நீர்போல நாறும்; அதே நிறமாகவிருக்கும்: காய்ச்சினால் இறுகும்.

**சுராரி (சாரியன்):-**இது கள்ளின் நிறமாகவே இருக்கும். நாற்றமும் கள் நாற்றம்போலவே இருக்கும்.

**சுக்கிலன்:-** பனை நுங்கின் சாறுபோன்று இருக்கும்.

**பிராட்டியன்:-** நீர், மாவைக் கரைத்தாற் போன்று இருக்கும்.

பேனானி:- இது சுண்ணாம்பு நீர் வாடை வீசுவதோடு, இதன் நிறமும் சுண்ணாம்பு நீர்போலவே இருக்கும்.

**சணமயிலன்:-** இந்த ரோகி துடையை மடக்கமுடியாமல் கஷ்டப்படுவான். அடிக்கடி நீர் பிரியும். கலங்கியிருக்கும்.

**லவணன்:-** உவர் மண்ணைக் கரைத்த நிறமும் வாடையும் அடிக்கும்.

**தயித்த மேகம்:-** நிறம் கண்ணீர் போன்று இருக்கும்.

இந்த 20 விதமான நீரிழிவு ரோகங்களுக்கும், சரணமடைந்தவரைக் காப்பாற்றும் துளசேந்திர மன்னன் மகன் சரபோஜி மகாராஜன் சொற்படித் தமிழால் பலவித மருந்துகளை லோகோபகாரமாகக் கீழ்கண்டபடி சொல்லுகிறேன்.

### நீரிழிவுக்கு ஆவாரம் விதைச் சூரணம்

ஆவாரம் விரை யொதியம் பட்டை துத்தி
யதின் விரையும் பனைவிரையு நவதானியங்கள்
நாவாலுமுரை யைந்திற்காற் காற் சேராம்
நற்சாதிபத்திரி சாதிக்காய் கிராம்பு
கூவாமல் வகைக்கு மரைப்பல மிதெல்லாங்
கொண்டு இளவறுப்பாக வறுத்துக்கொண்டு
தாவாமற் கல்வத்திற் பொடிகள் பண்ணித்
தப்பாமல் வடிக்கட்டி வைத்திடாயே. (14)

வடிக்கட்டி வைத்துக்கொள் புதுப்பாண்டத்தில்
மானிடரை வருந்து நீரிழிவு வந்தால்
கடிப்பிரமாணம் கொள்ளுமுள்ளுக்குத் தான்
காலமே யந்தியுந் தானிரண்டு வேளை

துடியான மொச்சைப் பருப்பு வாழைக்காய்
துருசுடனே கடுகுவெந்திய மூன்று கா
சிடையிட்டுக் கறிபண்ணிக் கொள்ளுநன்றாந்
தீரன் சரபேந்திர னுரை சூரணமாமே. (15)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) ஆவாரைவிரை | ஒதியம்பட்டைத்தூள் |
| துத்திவிரை | பனைவிரை (நுங்கு) அல்லது பனங்கொட்டை |
| நவதானியங்கள் | நாவற்கொட்டை |

இவைகள் வகைக்கு 2 பலம்.

சாதிக்காய், சாதிப்பத்திரி, கச்சோலம், கிராம்பு இவைகள் வகைக்கு ½ பலம்,

இவைகள் எல்லாவற்றையும் பொன்னிறமாக வறுத்துக்கொண்டு கல்லுரலிலிட்டு நன்றாக இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொள்ளவும். ஒரு புதுச்சட்டியில் பத்திரப்படுத்தி வேளைக்கு ஒரு கடி வீதம் காலை மாலை சாப்பிட்டுக்கொண்டுவர, கஷ்டங்களை உண்டாக்கும் நீரிழிவு தீரும்.

***பத்தியம்:*** மொச்சைக்கொட்டை, வாழைக்காய் இவைகளை கடுகு, வெந்தயம் (ஒரு காசிடை கூட்டவும்) முதலியன கறிபண்ணிச் சாப்பிடவும்.

## நீரிழிவுக்கு அப்பிரக செந்தூரம்

அப்பிரக சிந்தூரம் ரசத்தின் பற்ப
மதிரண்டுஞ்சரியா நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில்
மெய்ப்புடனே யேழுபாவனைகள் பண்ணி.
மேன்மையுள்ள பெருமரத்து விரையைத்தானே
தப்பிலாமற் குன்றி யினிடைரெண்டு
தான்கலந்து சிறுகீரைச் சாறும்நெய்யு
மொப்புடனே கூட்டிக்கொள் விபுவுணர்ந்த
முறையிதுவே நீரிழிவுந் தீருந்தானே. (16)

(இ-ள்.) அப்பிரகசெந்தூரம், ரஸபற்பம் இவை இரண்டும் வகைக்கு 1 வராகனெடை எடுத்து நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில் 7 முறை பாவனை செய்து உலர்த்தி, பெருமரத்தின் விதையை 2 குன்றியினெடை கலந்து சிறுகீரைச்சாறும் நெய்யும் கூட்டிக்கொண்டு சாப்பிட நீரிழிவு பலவும் தீரும்.

## நீரிழிவுக்குப் பெருமருந்துச் சூரணம்

அருமருந்து நரர்க்கு மேகத்தாலே நீரிழி
வதற்குப் பெருமருந்துச் சூரணம் கேள்
பருமரத்து விதையைச் சூரணமதாக்கிப்
பண்பாங்கா சிடை யாறுசிறுக்கீரைச்சார்,
வருசாற்றிற் கலந்து கொள்ளந்தி சந்தி
வருத்தஞ்செய் நெடுநாள் நீரிழிவுதீருந்
திருவிரு கருமணி மார்பன் சரபோசேந்திரன்
றின முணர்ந்ததிம் முறையை நீ செய்துபாரே. (17)

(இ-ள்.) நன்றாக முத்தின பெருமரத்தின் விரையை நன்கு பொடிசெய்துகொண்டு அதில் 6 காசிடையைச் சிறுகீரைச் சாற்றில் கலந்து தினம் காலை மாலை சாப்பிட நாள்பட்ட நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்குத் தேத்தாங்கொட்டை மருந்து

தேத்தாங்கொட்டையது தானாலரைக்கா
சிடையத்திக்காய்ப் பொடியுமிரண்டு காசு
நேத்தியா வெண்குன்றி முளையை வாங்கி
நிர்ணமாயிரண்டு வகை மூன்றுந்தானே
சாத்தாவின் மோரிலரைத்தே கலக்கித்
தப்பாமற்றேன் குத்தி மண்டலங்கொள்
போத்து சிவகிருபையி னீரிழிவுந்தீரும்
போசலகுலத்து விபுவுணர்ந்த தாமே. (18)

(இ-ள்.) தேத்தாங்கொட்டை (தோல் சீவினது) 4 ½ காசிடை, அத்திக்காய்த்தூள் 2 காசிடை, வெள்ளைக் குன்றிமணி முளை நீக்கி 2 காசிடை இவை யாவற்றையும் பசுவின் மோரிலரைத்துக் குழப்பிக்கொண்டு 45 நாள் சாப்பிட, நீரிழிவு தீரும்.

### நீரிழிவுக்கு மருதம்பட்டைக் கஷாயம்

மருதம்பட்டைக் கடாயந்தா னொன்று
வகுத்துரைக்கக்கேள் மருதம்பட்டைக்குள்
திரிபலையிலாமிச்சு நாவற்பட்டை
தேற்றாங்கொட்டை கோரைக்கிழங்கினோடே
கருவேலம் பட்டையும் பொன்முசுட்டைவேருங்
கடலிறஞ்சிப்பட்டை சிறுகீரை வேரு
மருமிகு சந்தணம் பொன்னாங்கண்ணி வேரு
வகையான ஈராறு பலந்தா னொன்றே. (19)

பலமுரலிலிடித்துக் கடாயந்தானிரண்டு
பண்பாய் விட்டிடு நீர் நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சி
நல்தேனிற் காசிடைதான் குத்திக்கொள்ளு
நரர்க்கு வருந்தாப நீரழிவுந்தீரும்
உலகில் சிவகிரு பையது பெற்றுவாணர்க்
குதவிய வற்புதமிகுந்த குவவுதோளான்
பலமிகுந்த தஞ்ச நகராளுந் தீரன்
பார்த்தன் சரபேந்திர னுணர்கடாயமாமே. (20)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) மருதம்பட்டை | கடுக்காய் |
| நெல்லிக்காய் | தானிக்காய் |
| விலாமிச்சு | நாவல்பட்டை |
| தேற்றாங்கொட்டை | கோரைக்கிழங்கு |
| கருவேலம்பட்டை | பொன்முசுட்டைவேர் |
| கடலிறஞ்சிப்பட்டை | சிறுகீரைவேர் |
| சந்தணம் | பொன்னாங்கண்ணிவேர் |

இவைகள் வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து 2 படி ஜலம் விட்டு அடுப்பேற்றி

நாலிலொன்றாக வற்றக் காய்ச்சவும். இதை வடிகட்டிக்கொண்டு காசிடை சுயமான தேன்விட்டுக் கலந்துகொள்ளவும். இதைத் தினந்தோறும் சாப்பிட மனிதர்களுக்கு இடை-யூறு செய்கின்ற பலவித நீரிழிவுகள் தீர்ந்துபோகும்.

## நீரிழிவுக்கு ஏலாதிக் கடாயம்

ஏலமிலவங்க மரமஞ்சளிலாமிச்சு
பேரீச்சம் பழத்தினூடே
கோலமுந்திரிகை யிலவங்கப் பட்டைக்
கோரையுட கிழங்கு நல்ல சந்தணந்தான்
சீல்துவரை தேவதார மெல்லாஞ்
சிறப்பாகச்சரி கூட்டிக் கடாய மிட்டுக்
காலையு மாலையுமுண்க மேககதாபங்
கடுக நிற்கமானுவுணர் கடாயமாமே. (21)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) ஏலம் | கிராம்பு |
| மரமஞ்சள் | விளாமிச்சவேர் |
| பேரீச்சம்பழம் | இலந்தை வற்றல் |
| முந்திரிப்பழம் | லவங்கப்பட்டை |
| கோரைக்கிழங்கு | சந்தணம் |
| துவரை | தேவதாரம் |

இவைகள் சமனெடை எடுத்து 4 பங்கு தண்ணீர்விட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி காலை மாலை சாப்பிடப் பலவித மேகங்கள் நிற்கும்.

## நீரிழிவுக்கும் மூத்திர கிருச்சிரத்துக்கும் நெல்லியாதிக் கடாயம்

நெல்லிக்கோரைக் கிழங்கு தான்றிக்காயும்
தேரான பொன்முசுட்டை வேருங்கூட
சொல்லிய தேற்றாங்கொட்டை யைந்திலுந்தான்
சுகமாக மூன்று காசிடையுங் கூட்டி

நல்ல வுரலிலிடித்துக் கடாயமிட்டு
நாலொன்றாய்க் காய்ச்சித் தேன்குத்திக் கொள்ளு
வல்ல நீரிழிவு மூத்திரக்கிரிச்சம்
வாராது மானுவுணர் கடாயமாமே. *(22)*

*(இ-ள்.)* நெல்லிக்காய் கோரைக்கிழங்கு
தான்றிக்காய் பொன்முசுட்டைவேர்
தேற்றாங்கொட்டை

இவைகள் வகைக்கு *3* காசிடை எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து, *4* பங்கு நீர்விட்டு ஒரு பங்காகக் காய்ச்சித் தேன் சேர்த்துக்கொண்டு சாப்பிட நீரிழிவு, மூத்திரக்கிரிச்சரம் இவைகள் தீரும்.

**நீரிழிவுக்குங் காமாலைக்குஞ் சாணிப்பால் மருந்து**

எருமைச்சாணியின் பாலு முழக்கு அந்த
எருமையுட தயிருமுரி யிரண்டுங் கூட்டி
வரிசையுடன் மூன்று நாளந்திசந்தி
வகையாகக் கொடு முப்புமில்லாப்பத்தியந்
துருசான நீரிழிவுடன் காமாலை
துரத்தி விடுஞ் சாணிப்பலவிழ்தந் தஞ்சை
துரைகள் சிகாமணி சரபேந்திர பாலன்
சொல்லுமௌஷதமிதை நீசெய்து பாரே. *(23)*

*(இ-ள்.)* எருமைச்சாணி பிழிந்த ரசம் *1* உழக்கு
எருமைத்தயிர் *1* படி

இவ்விரண்டையும், தினந்தோறும் காலை மாலை உபயோகித்து, உப்பை நீக்கிப் பத்தியமாக இருந்துவந்தால், நீரிழிவு காமாலை இவைகள் நிச்சயமாகத் தீரும்.

**நீரிழிவுக்குப் பனைநுங்கு மருந்து**

பனநுங்கு நிலக்குமிழ் பேரீச்சங்காயும்

இனமாகச் சரிகூட்டிப் பசும்பாலைவிட்டே
யரைத்து அப்பாலிற் கலக்கி நன்றாய்த்
தினமந்தி சந்தியுந்தான் கொண்டாயானாற்
றீருமே நீரிழிவு மண்டதான (?)
மனதானம் விப்பிர கன்னி தானஞ்செய்யு
மண்ணல் சரபேந்திரனுண ரவிழ்தமாமே. (24)

(இ-ள்.) பனைநுங்கு நிலக்குமிழ்
பேரீச்சங்காய் வாழைக்கச்சல்
அதிமதுரம்

இவைகள் வகைக்கு சரி எடை எடுத்து, பசும்பால்விட்டு அம்மியில் அரைத்து அப்பாலிலே குழப்பி, தினந்தோறும் காலை மாலை சாப்பிடப் பலவித நீரிழிவுகள் தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு முத்தக்காசுக் குழம்பு

முத்தக்காசது நூறுபலங்கொணர்ந்து
முன்னாக இருதூணி தண்ணீர்விட்டு
வத்த நான்கி லொன்றாகக் காய்ச்சியே நீ
வடித்துக்கொள் கற்கம் விளாலரிசி யேலஞ்
சித்தமல்லிவேர் கடுக்காய் குடசப்பாலை
தேவதாரங் கடுகுமழிஞ்சிற்பட்டை
சுத்தபெருங்காய மருக்காரை நாவல்
சொற்கண்ட சர்க்கரை கூவளைவேர்தானே. (25)

தாரணியில் வளருங்கொடி வேலிவேருஞ்
சாற்று செப்புநெருஞ்சி நல்ல நெருஞ்சிவேரும்
பாரினிலிலவங்க மதிமதுர முந்திரிப்
பழமு மிருவேலியுடன் கூகை நீறுஞ்
சீருடைய மிளகுமிருபத்தி ரண்டிது
செய்யும் வகைக்குக்கால் சேர்கூட்டியேதா
னேருடனே யரைத்து விழுதாக்கிக் கொண்டு
நீடியிதைச் செய்விதமதனை யுரைக்கக்கேளே. (26)

உரைக்கிறே னிளநீரிற் கருப்பஞ்சாத்தி
ஊற்பனமாம் வெள்ளரியிலையின் சாற்றிற்
றரையில் வளரு மருசஞ் சாற்றினெ யுந்
தான் கலந்து கொள்ளிரண்டு நேரந்தானும்
உரையிலா நீரிழிவும் வாங்கும் பாரு
வையகத்திற் கீர்த்திபெற்ற மன்னர் மன்னன்
துரைகள் சிகாமணி சரபேந்திர பூபன்
சொல் முத்தக்காசினுட குழம்பதாமே. (27)

(இ-ள்.) பச்சைக் கோரைக்கிழங்கு நூறுபலங் கொண்டுவந்து 2 தூணி (அதாவது 8 மரக்கால்) தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி நாலில் ஒன்றாகக் காய்ச்சவும். அதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு அதனுடன்

| | |
|---|---|
| விழாலரிசி | ஏலக்காய் |
| சிற்றாமல்லிவேர் | கடுக்காய் |
| குடசப்பாலை | தேவதாரு |
| கடுகு | அழிஞ்சில்பட்டை |
| பெருங்காயம் | மருக்காரை |
| நாவல்பட்டை | கற்கண்டு |
| வில்வவேர் | கொடிவேலிவேர் |
| செப்பு நெருஞ்சில்வேர் | நல்ல நெருஞ்சில் வேர் |
| கிராம்பு | அதிமதுரம் |
| முந்திரிப்பழம் (பச்சை திராக்ஷைப்பழம்) | வெட்டிவேர் |
| கூகைநீறு | மிளகு |

இவைகள் வகை ஒன்றுக்குக் கால்சேர் எடுத்து நன்கு அரைத்து, விழுதாக்கிக்கொள்ளவும் அரைக்கும்போது கீழ்க்கண்ட சாறுகளைக் கலந்துகொள்ளவும்.

இளநீர், கருப்பஞ்சாறு, வெள்ளரி இலைச்சாறு, அருகஞ்சாறு, மெருகங்கிழங்கின்சாறு. இப்படி அரைத்த விழுதைக் கோரைக்கிழங்குக் கஷாயத்தில் அரைத்து வைத்துக்கொண்டு நெய்விட்டுக்கொண்டு தினந்தோறும் காலை மாலை சாப்பிட நீரிழிவு ரோகம் தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு அப்பிரக செந்தூரம்

அப்பிரகம் நீர்முள்ளிவேரும் நல்ல
வாலம் விழுதுங் கொழுந்துஞ் சரியதாகத்
தப்பிலாமற் குகையிலிட்டுக் கொண்டு
சதிராக மண்சீலை செய்து வைத்து
செப்பு மெருமுட்டை தனிற் புடத்தைப்போடு
சீராக முப்பது நாழிகையுஞ் சென்று
ஒப்புடன்றன்னா ற்றலாயாறிப் பார்த்தா
லூற்பனமாம ப்பிரச்செந்தூரமாமே. (28)

செந்தூரந்தனை யெடுத்துத் தேனிற் கொள்ளத்
திகு ழாவாரம் பருப்புச் சூரணித்து
இந்த நல்லதூள் தன்னை வடிகட்டிக்கொண்
டேசெய்யும் வகையதனை யிதமாய்க்கேளு
பந்தமுடனொரு பணவெடை செந்தூரம்
பாக்களவிப்பொடி யெருமைத்தயிர் தன்னில்
விந்தையுடன் கலந்து கொள்ளிதமதாகி
மேக நீரிழிவு முடன்றீருந் தானே. (29)

(இ-ள்.) சுத்தியான அப்பிரகம் நீர்முள்ளிவேர்
ஆலம்விழுது ஆலங்கொழுந்து

இவைகளைத் தனித்தனியே சமஎடை வகைக்கு 1 சேர் எடுத்துக் குகையிலிட்டு, அதற்குச் சேலைமண் செய்து, 100 வரட்டியில் புடத்தைப் போடவும். 30 நாழிகைகள் சென்றபின் தானாக ஆறவிடவும். அப்போது துல்யமான செந்தூரம் கிடைக்கும்.

**உபயோகப்படுத்தும் விதம்:** ஒரு அரிசி எடை தேனில் கொள்ளலாம்; அல்லது இதில் ஒரு பணவிடை எடுத்து ஆவாரம் பருப்பை நன்றாகச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாளனம் செய்துகொண்டு அதையும் சேர்த்து நல்ல எருமைத்தயிரில் ஒரு பாக்களவு கலந்துகொண்டு இதமாகச் சாப்பிட்டுவர, மேகரோகம், நீரிழிவு இவைகள் தீரும்.

## நீரிழிவுக்குப் பாதிரிப்பிட்டு

*பாதிரி னிலையதனைக் கொண்டுவந்து*
*பலமான மணக்கத்தை யரிசியோட*
*சாதுரியமா யிடித்துப் பிட்டுச்சுட்டுத்*
*தப்பாமல் மூன்றுநா ளத்தி சந்தி*
*நீதமுடனே கொள் நீரிழிவுந் தீரும்*
*நிச்சயமாய்த் தஞ்சை துளசேந்திர னீன்ற*
*காதலனாஞ் சரபோஜி மகாராசேந்திரன்*
*கருத்தினால் நிச்சயித்த பாதிரிப் பிட்டாமே. (30)*

*(இ-ள்.) பாதிரி இலைகளைக் கொண்டுவந்து மணக்கத்தை அரிசியுடன் சேர்த்து ஜாக்கிரதையாகப் பிட்டு சுடவும். இதை தினந்தோறும் காலை மாலை சாப்பிட்டால் 3 நாளில் நீரிழிவு தீரும். நிச்சயமாக குணம் கொடுக்கக்கூடியது.*

**குறிப்பு:** *மணக்கத்தையரிசி என்பது 'கருங்குறுவை' அரிசியைப் போல் குணமுள்ள ஓர்வகை அரிசி.*

## நீரிழிவுக்கு நிலையாவாரைச் சூரணம்

*நிலையாவாரைச் சூரணம் பண்ணிக்கொண்டு*
*நேராக மூன்று விரற்கொண்ட தூளை*
*மலையாமற் கொள்ளு வொருபடியுங் காட்டா*
*வாரை யுட்கொழுந்ததனை யுடனே கொள்ளு*
*உலையாமலிச்சா பத்தியங் களாக*
*வுறுதியாய் நீரிழிவுமூர் விட்டோடுங்*
*கலைக்கி யான முணர்ந்து தஞ்சைநகர் தன்னைக்*
*காக்கும் விபு வுணர்ந்த சூரணமதாமே. (31)*

*(இ-ள்.) நில ஆவாரைச் சூரணம் 3 விரல் பிரமாணம் (குத்தளவு) சாப்பிட்டு, உடனே காட்டாவாரக் கொழுந்து ஒரு படியை அரைத்துச் சாப்பிட, நீரிழிவு உடனே தீரும். இச்சாபத்தியமாக இருக்கவும்.*

**நீரிழிவுக்கு விடத்தாரியிலை விழுது**

*விடத்தாரியிலை கொணர்ந்து சீரகமுந்தானு*
*மெய்யாகவரை வராகன் கற்போக்கி*
*திடத்துடனே எருமையுட தயிர்தன்னைத்*
*நிறமான துணிதனிலே கட்டித் தூக்கு*
*மிடத்திலே சட்டிவைத்து விழுந்தநீரில்*
*மெய்யாக முன்சொல் லிரண்டையு மரைத்துச்*
*சடக்குடனுயரக்கட்டு தயிர் தன்னிற்*
*றப்பாமலளவு மெலுமிச் சங்காயே.* *(32)*

*எலுமிச்சங் காயளவு தயிரு முன்சொல்*
*லிதமான விழுததனைக் கலந்துகொள்ளு*
*வலுமிச்சமான நீரிழிவுந் தீரும்*
*அதற்கு மிச்சா பத்திய மாகக் கொள்ளு*
*சொலுமிச்சமான புகழ்பெற்ற தஞ்சைச்*
*சோழவள நாடாளும் துறைகெம்பீரன்*
*நலமிச்சமான புகழ்பெருவசீர*
*னரபதி யாஞ்சரபேந்திர னுணரந்த தாமே.* *(33)*

(இ-ள்.) விடத்தாரி இலை ½ வராகனிடை, சீரகம் ½வராகனிடை எடுத்துக் கொண்டு (கல், தூசி இவைகளை நீக்கி) எருமைத்தயிரை ஒரு துணியில் கட்டித் தொங்கவிட்டு அதிலிருந்து வடியும் நீரை இன்னொரு சட்டியை அதன் கீழே வைத்து அதில் சேகரிக்கவும்.

இப்படிச் சேகரிக்கப்பட்ட 'மஸ்து' என்னும் நீரைவிட்டு மேல்சொன்ன இரு சரக்குகளையும் அரைத்து விழுதாக்கிக்கொள்ளவும். துணியில் தங்கியிருக்கும் தயிரில் ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து இந்த கல்கத்தை சேர்த்துச் சாப்பிடவும். நீரிழிவுக்கு மிகக் குணந்தரும். இச்சாபத்தியமாக இருத்தல் வேண்டும்.

## நீரிழிவுக்குக் காரைநீர்

நாடதன்னிற் பழங்கூரைக்காரை தன்னை
நன்றாகவரைத்துத் தண்ணீரிற் கலக்கி
மூடியே தெளியவைத்து அந்திசந்தி
முக்கியமாஞ் சர்க்கரையும் போட்டுக்கொள்ளு
வூடிய நிரிழிவு மறுங்காரை நீரா
முலோக மன்பத்தாறுதேசத் திறைவர் போற்றுந்
தேடரிய சிவபூசைசெய்து தஞ்சைதீரன்
சரபேந்திரனுணர் நீராமே. (34)

(இ-ள்.) பழைய காரைக்கட்டடத்தில் உதிர்ந்துள்ள காரைக்கட்டிகளை எடுத்துத் தண்ணீருடன் கலந்து ஓரிடத்தில் தெளியவைக்கவும். அதன்மேல் தெளிவு நீருடன் ச ்க்கரை சேர்த்து தினம் காலை மாலை சாப்பிட நாள்பட்ட நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு மருந்து

நீரதிலே முளைக்கு முள்ளிவிரை யைத்தானும்
நிச்சயமாய்ப் பலமரை சீரகம்பலங்கால்
சாரமுள்ள சர்க்கரையும் பலமுங்காலாஞ்
சதிராக வரைத்துப் பசுவின் பாலிற்கொள்
கூறிய சொற்படி யந்திரசந்தி யுந்தான்
கொள்ள மானிடற்கு நெடுநாளாய் வந்த
நீரிழிவும் போஞ்சிவனைப் பூசனைசெய்
நிருபன் சரபேந்திரனுணர் மருந்திதாமே. (35)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) நீர்முள்ளிவிதை | அரை பலம் |
| சீரகம் | கால்பலம் |
| சர்க்கரை | கால் பலம் |

இவை மூன்றையும் பசுவின் பாலில் அரைத்துக் காலை மாலை உபயோகிக்க நாள்பட்ட நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுடன் தாகத்துக்கு வில்வாதி கஷாயம்

நீரிழிவுடன் றாகம் வந்துற்றாலே
நேராக வில்வாதிக் கடாயமொன்று
பாரினில் வாழைச்சருகு மிலாமிச்சம்வேர்
பண்பாஞ் சந்தணஞ்சிறாய் வில்வத்தின் வேர்
நேருள வாலஞ்சருகு பொரியோராறும்
நிறுத்துசமன் வருத்து கடாயந்தானிட்ட
நீரதைக் கொள்ளுடனே தாகங்கள் தீரும்
நிருபன் சரபேந்திரனுணர் கடாயமாமே.
*(36)*

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) வாழைச்சருகு | விளாமிச்சம்வேர் |
| சந்தனச்சிறாய் | வில்வவேர் |
| ஆலஞ்சருகு | பொரி |

இவை ஆறு சரக்குகளையும் தனித்தனியே சமனெடை எடுத்துப் பொன்வறுவலாக வறுத்து 4 பங்கு ஜலம் விட்டு நாலிலொன்றாகக் காய்ச்சி அக்கஷாயத்தைச் சாப்பிட்டு வர நீரிழிவிலுண்டான தாகங்கள் தீரும்.

## மற்றொரு வில்வக் கடாயம்

கூவளைவேர் நெய்சட்டிவேருந் தேற்றான்
கொட்டை சீரகமும் வெந்தயம் விழல்வேர்
தூது கொத்தமல்லி கடலிறஞ்சிப் பட்டை
சொல்லு மெட்டுஞ் சரியாகக் கடாயமிட்டு
ஆவலுடன் கூவளையின் கடாயந்தன்னை
அருந்திட நீரிழிவு நிற்குமது தப்பாது
காவலன்றஞ்ச நகர்க்கு மதிபனாளுங்
கருத்துணர்ந்த கடாயமிது செய்துபாரே. *(37)*

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) வில்வவேர் | நெய்ச்சட்டிவேர் |
| தேற்றாங்கொட்டை | சீரகம் |
| வெந்தயம் | விழல்வேர் |
| கொத்தமல்லிவிதை | கடலிறஞ்சிப்பட்டை |

இவை எட்டையும் சமஎடை எடுத்துக் கடாயமிட்டுச் சாப்பிட நீரிழிவு நீங்கிவிடும்.

### வலுத்த நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி விழுது

ஆவாராதி நீரிழிவுக்கா வாரைக்
கொழுந்து நறுவளிக்கொழுந்து
நாவாலுமுரை விடத்தேரின் கொழுந்து
நற்சுட்டுக் கொடியினிலை தேத்தான் வித்து
மேவாதநீர் சுண்டியிலை யோராறும்
விழதாக்கிச் சிறு எலுமிச்சங் காய்மாத்திரம்
வாவென்றெருமைத் தயிரினிலே கொள்ளு
வலுத்த நீரிழிவு மறுமது தப்பாதே. *(38)*

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| ஆவாரங்கொழுந்து | நறுவளிக்கொழுந்து |
| விடத்தேரிக்கொழுந்து | சுட்டுக்கொடியின் இலை |
| தேத்தான்கொட்டை | நீர்சுண்டி (ஆற்றுகெட்டி) இலை |

இவைகளைத் தனித்தனி சமஎடை எடுத்துச் சிறிது தண்ணீர் சேர்த்து விழுதாக்கி ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து எருமைத் தயிரில் கலந்து சாப்பிட நீடித்த நீரிழிவு தீரும்.

### நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி விழுது (வேறு)

பூவலகில் நரர்க்கு நீரிழிவு வந்தால்
புகலக்கேளாவரையின் மருந்தொன்று
ஆவரையின் கொழுந்துடன் கல்மதங்கொன்றைவேர்
அதை யரைத்து மோரிலே கலந்து கொள்வாய்
நீவருந்தாமலர்த்தி சந்தியுந்தா னீரிழிவுங்
கடிந்தோடுந் தஞ்சையாளுங்
காவலனாஞ் சரபேந்திர னிர்ணயித்த
கருணையிது ஆவாரையின விழ்தமாமே. *(39)*

(இ-ள்.) ஆவாரங்கொழுந்து கல்மதம்
கொன்றைவேர்

இவைகளை மோரிலரைத்து அதிலேயே கலக்கிக் காலை மாலை சாப்பிட நீரிழிவு தீர்ந்து விடும்.

## நீரிழிவுக்கு அத்தியாதிக் கடாயம்

இத்தரணி தனி னீரிழிவதற்கு
மிதமாக வத்தியாதிக் கடாயமொன்று
அத்திமரப் பட்டை கடலிறஞ்சிப் பட்டை
அந்நாகப் பட்டையுடன் தனிரட்டி
சுத்தமுள்ள வாவாரந்தோற் கொன்றைத்தோல்
சொல்லு மைந்துஞ் சரியாக எடுத்துக்கொண்டு
இத்தனையுமிடித்துத் தண்ணீரையூத்தி
யிதமாக இராவடுப்பில் வைத்திடாயே. (40)

வைத்துதயந்தனி லொடுத்து நம்பி நீதான்
வகையாகக்கொள்பத்து நாளுந்தானும்
சுத்தமாய் நீரிழிவு நீங்கும் கண்டாய்
சொல்லொன்றும் பொய்யாது செய்துபாரு
அத்தியின்மேற் பவனிவரும் மன்னர்மன்னன்
னிதமாக வுணர்ந்ததிந்த முறையிதாமே. (41)

(இ-ள்) அத்திப்பட்டை கடலிறஞ்சிப்பட்டை
நாவற்பட்டை கொன்றைத்தோல்
ஆவாரம்பட்டை

இவை ஐந்தையும் சம எடை எடுத்துக்கொண்டு கல்லுரலிலிட்டு ஒன்றிரண்டாக இடித்து 4 மடங்கு தண்ணீர் ஊற்றி ராத்திரிவேளையில் அடுப்பின்மேல் வைக்கவும். விடியற்காலத்தில் இக்கஷாயத்தைச் சாப்பிடவும். இவ்வாறு 10 நாட்கள் சாப்பிட நிச்சயமாக நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு மருந்து (ராமபாணம்)

நல்ல வெல்லம் பழந்தண்ணீர் நாழி நீர்
வில்லை பாதிரிப்பட்டை மகிழந்துளிர்
தொல்லைவாரி சுவரிடு நீரிழி
வில்லையில்லை யிராமன் கைபாணமே. (42)

(இ-ள்.) நல்லவெல்லம், தண்ணீர்-ஒருநாழி இவற்றை எடுத்துக்கொண்டு பாதிரிப்பட்டை, மகிழந்துளிர் இவ்விரண்டையும் இடித்து வெல்லத் தண்ணீரில் நன்றாக உலரும்படி செய்து அதைச் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

### நீரிழிவுக்கு மருந்து

ஆவாரந்துளிர் கல்மதங் கொன்றை வேர்
நீயரைத்துப் புளிமோரில் உண்பீரேல்
தீவிரைத்து வருகினும் திரைகடல்
காவிரைந்து வரினும் கடக்குமே. (43)

(இ-ள்.) ஆவாரந்துளிர், கல்மதம், கொன்றைவேர் இவை சமனெடை சேர்த்து அரைத்துப் புளித்தமோரில் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

### நீரிழிவுக்கு மருந்து

ஆவாரை கொன்றை நாவ லலைகடலமுதங்கோட்ட
மேவிய மருதந்தோலும் விரைந்து பின்னொக்கக்கொண்டு
பூவரி குழலினாளே பொருந்த நீர்தன்னை யுண்ணக்
காவிரி நீரும் வற்றிக் கடல்களும் வற்றுந்தானே. (44)

(இ-ள்.) ஆவாரம்பட்டை கொன்றைப்பட்டை
நாவற்பட்டை கடல்நுரை
கோஷ்டம் மருதம்பட்டை

இவைகளை ஒன்றிரண்டாயிடித்துக் குடிநீராகக் காய்ச்சவும். இக்கஷாயத்தைச் சாப்பிட்டால் நீரிழிவு நிச்சயமாகத் தீரும்.

### நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி (வேறு)

திருந்திய விளவாவாரை
செப்பிய வரட்பூலா வேர்
டிருந்திர விலந்தை காட்டு
மல்லிகை யிவையுங்கூட்டிப்
பொருந்தியமேதி மோரில்
போதவே வேக வைத்து

*அருந்திடத் தயிரி லிப்போ*
*வகன்றிடுஞ் சலங்கள் தானே.* *(45)*

*(இ-ள்.) இள ஆவாரைக்கொழுந்து, வரட்பூலா இலை, இலந்தை இலை, காட்டுமல்லிகை இலை இவைகள் சம எடை எடுத்து எருமை மோரில் வேகவைத்து எருமைத் தயிரில் அரைத்துச் சாப்பிட மேகநீரிழிவுகள் தீரும்.*

**நீரிழிவுக்கு – வெண்பா**

*தேற்றான் விரை கடுக்காய் செப்பரிய வாவாரை*
*மேற்றோல் விளாம்பிசினுமித்தனையுங்-கோற்றொடியாம்*
*பங்கொண்டு காலப்பசுவின் மோரிற் பருகப்*
*பொங்கிவரும் நீரிழிவும் போம்.* *(46)*

*(இ-ள்.) தேற்றாங்கொட்டை, கடுக்காய், ஆவாரம்பட்டை, விளாம்பிசின் இவைகளை எல்லாம் சமமாக எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து எருமை மோரில் அரைத்துப் பருகப் பல வகை நீரிழிவுகளும் போகும்.*

**மேகத்துக்கு நிலக்குமிழ்க் கடாயம்**

*வல்ல சுரம்போ மாந்தமொடு தோஷம்போஞ்*
*சொல்லிவ்வேரு மேகந்தோஷம் போம்-நல்லாய்கேள்*
*தால் வெல்லஞ் சுக்குடனே சத்தே நிலக்குமிழுங்*
*காலமே காச்சியுண்ணக் காண்.* *(47)*

*(இ-ள்.) வெல்லம், சுக்கு, நிலக்குமிழ் இவற்றை இடித்துக் கஷாயமாக்கிக் காலையில் சாப்பிட்டு வர மேகரோகம் (நீரிழிவு), சுரம், மாந்ததோஷம் இவைகள் தீரும்.*

**நீரிழிவுக்குக் கீழாநெல்லி விழுது**

*கீழாநெல்லி வேர் கழஞ்சு*
*கிளர்பொற் கடுக்கா யிருகழஞ்சு*
*காளார் மிளகு முக்கழஞ்சு*
*கடுகப்புளித்த மோருடனே*

தாழாதுண்ண மணக்கழலுந்
தழைத்த வயிறுந் தளவாரு
மாழ்வாருண்ட மருந்திதுவே
அரனாரருளிச் செய்தாரே. (48)

(இ-ள்.) கீழாநெல்லிவேர் 1 கழஞ்சு
கடுக்காய் 2 கழஞ்சு
மிளகு 3 கழஞ்சு

இவைகளை நன்றாகப் புளித்த மோருடன் அரைத்துச் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

**நீரிழிவுக்கு வெள்வங்க பற்பம்**

நண்ணிய பருத்தி வித்துதனையும் நைய
நறுக்கியொற்றைக் கோணிகைப் பட்டினிலேதானே
ஒண்ணரைச் சாணகல மட்டினிற் பரப்பி
யுருகும் வெள்ளீய மிருபது கழஞ்சு
பண்ணு தகடாய்த் தட்டியதின் மேல்வைத்துப்
பருத்திக்கொட்டைத் தூளை மேற்பரப்பி
யொண்ணுபடச் சுருட்டித் திரியாக்கித்தானே
யுருட்டியே தலைப்பிரண்டைச் சுட்டிடாயே. (49)

கட்டிலிரு புறத்திலுந் தீகொளுத்தி மேலே
கனல் மூட்டமிடு விறட்டி தன்னிலாற
விட்டு எடுத்தே சேரப்பொடிகள் செய்து
மேதினியிலிவ்வங்க பற்பந்தன்னை
திட்டமுளதேனி லந்தி சந்தி மூன்று
தினமருந்த நீரிழிவு தீரும்பாரு
அட்டதிக்கும் புகழ் தஞ்சை நகரையாளு
மரசன் சரபேந்திர னுணர் பற்பமாமே. (50)

(இ-ள்.) பருத்திக்கொட்டையை நன்றாக இடித்து ஒரு முழ நீள அகலமுள்ள பட்டுக்குட்டையில் 1½ சாண்

அகலமளவு பரப்பவும். அதன்மேல் 20 கழஞ்சு சுத்தமாகிய வெள்ளீயத்தை உருக்கித் தகடாகத் தட்டிக்கொள்ளவும். அத்தகட்டை மேல் சொல்லிய பருத்திக்கொட்டைமேல் வைத்து, அத்தகடு மூழ்கும்வரை பருத்திக்கொட்டைத் தூளை மறுபடியும் போடவும். இந்தப்பட்டுக் குட்டையை ஒன்றுபடச்சுருட்டித் திரியாகச் செய்துகொள்ளவும். இரு தலைப்புகளையும் சரக்குகள் வெளிவராமல் கட்டிவிடவும். அவ்விருதலைப்பையும் கொளுத்திவிட்டு 4, 5 வரட்டியால் மேலே மூட்டமிட்டுக் கொளுத்திவிடவும். புடம் ஆறியபின் பற்பமான வங்கத்தை எடுத்துப் பொடித்துக்கொள்ளவும். இந்த பற்பத்தைத் தேனில் (அரிசி எடை எடுத்து) காலை மாலை 3 நாள் சாப்பிடவும். நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு மருந்து

*ஆவாரையின் பூவரிசி காயப்போட்டு*
*அதுவு மிருபலமுஞ் சூரணித்துக்*
*காவிலுரை நெல்லிமுள்ளிப் பலமுமஞ்சு*
*கராம்பு சாதிக்காயுங்காற் பலந்தான்*
*நீ வயணமாய் மூன்றையும் பொடித்து*
*நேரான வெருமை மோரிற் கலக்கி*
*ஆவலுடன் கொள் நீரிழிவுந்தீரும்*
*அன்பான தஞ்சைவிபு வுணர்ந்தாமே. (51)*

*(இ-ள்.) ஆவாரையின் பூவை நன்கு உலர்த்தி*

| | |
|---|---|
| *சூரணித்த தூள்* | *2 பலம்* |
| *நெல்லிமுள்ளி* | *5 பலம்* |
| *கிராம்பு* | *¼ பலம்* |
| *சாதிக்காய்* | *¼ பலம்* |

இவைகளைச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாளனம் செய்து எருமை மோரில் கொடுக்க நீரிழிவு நிற்கும்.

## நீரிழிவுக்கு ஆவாரைப் பிட்டு

ஆவாரையின் பிட்டு வொன்று சொல்வே னீரின்
அழிவதற்குக் கற்மபாண்டமதில் மோரைவிட்டு
ஆவாரையினுடன் பூவின் கொழுந்து மொன்றா
யரைத்து வப்பாண்டமதில் வேடுகட்டி
நீவையிந்தத்தூளையு மேற் புட்டதாக
நேரான மோர்முறிந்து திரண்டகற்கங்
காவில் புன்னைக்காயளவு கூடவைத்துக்
கல்லம்மி தனிலரைத் திரண்டதாக்கே. (52)

இரண்டி லொருவுண்டைதனை நாகசெந்து
ரமுமொரு பணவிடை வைத்தே நன்றாக
விரண்டு வேளையுங் கொடுக்க மூன்றுநாளி
லிடர்செய்யும் நீரிழிவுந்தீரும் நீயு
முரண்டு செய்யாம லிச்சாபத்தியஞ்செய்
முன்னாளிற் பகீரதன்றன் குலத்தைக்காத்த
திரண்ட புகழிலு மதிககீர்த்தி பெற்ற
தீரன் சரபேந்திரனுணர் பிட்டதாமே. (53)

(இ-ள்.) ஒரு புதுச்சட்டியில் மோரைவிட்டு அச்சட்டியின் வாய்க்கு வேடுகட்டி ஆவாரம் பூவையும் கொழுந்தையும் நன்கு அரைத்து அதன்மேல் வைக்கவும். பின்பு இச்சட்டியை அடுப்பின்மீது ஏற்றி எரிக்கவும். மேலே வைத்த சரக்குகள் வெந்த பின்பு சட்டியைக் கீழே இறக்கி வேட்டை எடுத்து விட்டு அடியிலுள்ள முறிந்த மோரிலிருந்து ஒரு புன்னைக்காயளவு கற்கம் எடுத்துக்கொண்டு எல்லாவற்றையும் அம்மியில் வைத்து அரைத்துக் கொள்ளவும். அரைத்த விழுதை இரு பாகங்களாக்கி உருட்டி நாகசெந்தூரமும் 1 பணவிடை வைத்து காலை, மாலை இருவேளைகளிலும் கொடுக்கவும். இவ்வாறு 3 நாள் கொடுத்தால் துன்பம் தருகின்ற நீரிழிவு தீரும்.

**பத்தியம்:** கடுமையான இச்சாபத்தியமாக இருத்தல் வேண்டும்.

## நீரிழிவுக்கு ஆவாரை விரைச்சூரணம்

ஆவாரையின் விரைச் சூரணமொன்று கேளு
ஆவாரையின் விரைபடி யொன்றரை கொணர்ந்து
காவிலுரை பாலையிலைச் சாறுவிட்டு
கடிகைமுப்பது மதையு மூறவைத்து
மேவி யெடுத்தே காயப்போட்டு மன்னு
மிளநீரில் முப்பது நாழிகைமுன் போல்,
பாவமுடன் காயவைத்துப்பின் னுலர்த்திப்
பத்திரமாய்க் கருக்காம [illegible]யே. (54)

வருத்துத் திருகையிலிட்டு மாவதாக்கி
வடிகட்டிக் கொண்டு நிலப்பனைக்கிழங்கு
பருத்த நெய்தற் கிழங்குடனே மிளகுநெல்லி
பருப்பு தாமரைக்கிழங்கும் தனின்றாது
திருத்தும் நன்னாரியின் வேர்நெரிஞ்சிக்காயுந்
திப்பிலி தானிக்காயுங் கடுக்காயோடே
தருக்குளூறு தேற்றாம்வித்துடன் கிராம்பு
சாதிக்காய் கடலிறஞ்சிப் பட்டைதானே. (55)

பட்டைக்குப் பதினாறு வகையொன்றுக்குப்
பலமொன்று நாற்பலஞ் சர்க்கரை யதாகுஞ்
சட்ட குங்குமப்பூ பச்சை கற்பூரஞ்
சதிராங் கோரோசனை யிம்மூன்றி லுந்தான்
இட்டிடொரு வராகனெடை சூரணித்து
இதமாகக் கலந்து நீ வைத்துக் கொண்டு
திட்டமா யெருமையின் றயிரிலுண்ணு
சிக்காட்டால் வெந்நீரிலுண்டு பாரே. (56)

வெந்நீரி லுண்டுபார் பொன்னாங் கண்ணி
மெய்ச்சாற்றிற் கொள்ளந்தி சந்தியுந்தான்
சொன்னோங்கால் மண்டலந் தானிச்சாப் பத்தியந்
துடியான நீரிழிவுந்தீர்ந்தே யோடும்

பென்னிவளஞ்சூழ் சோழநாட்டை யாளும்
புண்ணியனிரணிய கர்ப்ப தானஞ்செய்யு
மன்னருக்கு மன்னன் சரபோசி ராசன்
மானுவுணராவரையின் சூரணமாமே. (57)

*(இ-ள்.)* ஆவாரை விரை படி $1\frac{1}{2}$ எடுத்து பாலையிலைச் சாறுவிட்டு 30 நாழிகை ஊறவைத்துப் பின்பு அதை காயப்போடவும். அதில் இளநீரை விட்டு மறுபடியும் 30 நாழிகை ஊறியபின் காயப்போடவும். அதைப் பொன்வருவலாக வருத்துக்கொண்டு திறுகையிலிட்டு மாவாக அரைத்துக்கொள்ளவும். அதை வஸ்திரகாளனம் செய்துகொண்டு

| | |
|---|---|
| நிலப்பனங்கிழங்கு | நெய்தற்கிழங்கு |
| மிளகு | நெல்லிக்காய் (பருப்பு) |
| தாமரைக்கிழங்கு | தாமரை தாது |
| நன்னாரிவேர் | நெரிஞ்சில்காய் |
| திப்பிலி | தான்றிக்காய் |
| கடுக்காய் | தேற்றாங்கொட்டை |
| கிராம்பு | ஜாதிக்காய் |
| கடலிறஞ்சிப்பட்டை | |

இவைகள் வகைக்கு 1 பலம்.

| | |
|---|---|
| சர்க்கரை | 4 பலம் |
| குங்குமப்பூ | 1 விராகனிடை |
| பச்சைக்கற்பூரம் | 1 விராகனிடை |
| கோரோசனை | 1 விராகனிடை |

இவையாவற்றையும் நன்கு சூரணித்து வைத்துக்கொண்டு எருமைத் தயிரில் தினந்தோறும் காலை மாலை சாப்பிடவும். கிடைக்காவிட்டால் வெந்நீரிலோ, பொன்னாங்காணிச் சாற்றிலோ கால்மண்டலம் (11 நாள்) சாப்பிட்டு இச்சாபத்தியமாக இருந்துவர பலம் பொருந்திய நீரிழிவும் தீரும்.

## நீரிழிவுக்குப் பஞ்ச சர்க்கரை

சாந்தமிகு பஞ்சசர்க்கரை தானொன்று
தாரணியில் மானிடர் நீரிழிவுக்குந்தான்
சீந்திற்றண்ட திணுடனே மேலின்றோலை
சீவியே தள்ளியதைத்துவைத்துக்கொண்டு
பாந்தமுள்ள தண்ணீர்விட்டே கரைத்துப்
பண்பான மற்றுமொரு பாணைதன்னி
லேந்திபிழிந்தே வடியுங்கட்டிக் கொண்டு
யிதைத் தெளியவைத்து மண்டியெடுத்துக்
கொள்ளே. (58)

எடுத்துக் கொள்ளிப் படிக்கி யேதானீர்வள்
ளிக்கிழங்கையும் நிலைப்பனைக் கிழங்கை
வடிப்பமுடனன்றாக வுலர்த்திக்கொண்டு
வஸ்திரகாயம் பண்ணிவைத்துக்கொண்டு
திடத்துடனே நிலக்குமிழ் வேர்குருணிதன்னை
செம்மையாயரைத்துத் தண்ணீரிற் கலக்கி
வடித்துவந்த நீரில் பிழிசதாபலத்தை
வகுத்து அரைப்பழத்தை யதைத்தெளியவையே. (59)

வைத்திடுமண்டியை யெடுத்துக்கொண்டு நற்கோ
வைத்தண்டை யிப்படியே செய்துகொண்டு
உரைத்திடத்தையும் வெவ்வேறாகக்காய்ச்சி
நளினமாஞ்சர்க்கரையை வைத்துக்கொண்டு
பத்திரமாய் வகை சரியா நிறுத்துக்கொண்டு
பண்பாஞ்சற்கரை யைந்தையுங்கலந்து
சுத்தமுள்ள மேகநாதத்தானாகில்
சொற்காத்த பற்பமாகிலுந்தான்வையே. (60)

காந்தபற்பமாகில் வங்கபற்பமாகில்
கருத்துடனே பணவிடையுமரையுங்கூட்டி
சாந்தமுடன் முன்கலந்திருந்த பஞ்ச
சர்க்கரையில் வெருகடியு மதிற்கலந்து

வாய்ந்த நற்றேன் வெண்ணெய் மோரிலே கொள்ள
வலுத்த நீரிழிவோடும் வாணருக்கு
மீந்து மறையவர்க்குதவி மனுவைக்காக்கு
மேழில் சரபோ சேந்திர னுரையிது தப்பாதே. (61)

(இ-ள்.) சீந்திற்கொடியின் மேல் தோலைச்சீவி எறிந்துவிட்டு ஒருபானையில் தண்ணீர்வைத்து அதில் சீவிய சீந்திற்தண்டுகளை இடித்து நன்றாகக் கசக்கவும். பின்பு அச்சக்கைகளை நன்கு பிழிந்துகொண்டு பாளையிலுள்ள தண்ணீரை வடிக்கட்டிக்கொண்டு, தெளியவைத்து மேல்நீரை நீக்கி மண்டியைக் காயவைத்து எடுத்துக்கொள்ளவும். தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கையும் மேல்கண்டவாறே செய்து மண்டியை எடுத்துக் காயவைத்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறே நிலப்பனங்கிழங்கின் சத்தையும் எடுத்துக்கொள்ளவும்.

நிலக்குமிழ்வேர் ஒரு குருணியரைத்து வடிக்கட்டின தண்ணீரில் எலுமிச்சம்பழச்சாறு ஒருமூடி பிழிந்து தெளியவைத்து மண்டியைக் காய்ச்சிக்கொள்ளவும். கோவைத்தண்டை இப்படியே இடித்துத் தண்ணீரில் கலக்கித் தெளியவைத்து மண்டியை இறுத்துக்கொள்ளவும். இவ்வாறு இந்த 5 வித சர்க்கரையையும் சமனெடை எடுத்துக்கொண்டு அதில் சிறுகீரை சாற்றிலாவது, காந்த பற்பத்திலாவது, வங்கபற்பத்திலாவது ½ பணவிடை வைத்து, அதனுடன் ஒரு வெருகடி இந்த பஞ்ச சர்க்கரையும் வைத்துத் தேனிலோ, வெண்ணெயிலோ, மோரிலோ கலந்து சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

### அரோசிகத்துக்கும் நீரிழிவுக்கும் கடாயம்

கடலிறஞ்சி பட்டை யாவரை வேர்ப்பட்டை
கருதுமிரண்டில் வகைக்குப்பல முப்(ம்)பத்தாம்
அடவிநெல்லி முள்ளிவிரை தானிக்காயும்
பறங்கிப்பட்டை மூன்றும் பலமொன்றாமே

திடமான தேற்றான் வித்தரைப் பலந்தா
னிதமாக யிடித்தொரு பானையிலேபோட்டு
அடவுடனஞ்சு மரக்காற் றண்ணீர் விட்டு
அதையு முச்சிதமாகக் காய்ச்சிடாயே. (62)

காய்ச்சியந்தக் கடாயமதை நினைத்தபோது
கவனமாய்க் கொள்ள வரோசிக முந்நீரும்
பாச்சல்மிகு நீர் நிற்குமிதற்கு மிச்சாப்
பத்தியமாஞ்சிர கிரியிற்செட்டிப் பெண்ணுக்
காச்சியார் வகைக்குதவுஞ் சிவன்றன் பாதம்
அர்ச்சித்து அருள்பெற்ற வன்பணிந்து
ராச்சிய மெல்லாம் புகழுஞ் சரபோசேந்தி
ரனலமாக வுலகினுக்குரைத்த தாமே. (63)

| | | |
|---|---|---|
| (இ-ள்.) | கடலிறஞ்சிப்பட்டை | 30 பலம் |
| | ஆவாரைவேர்ப்பட்டை | 30 பலம் |
| | நெல்லிமுள்ளி | 1 பலம் |
| | தான்றிக்காய் | 1 பலம் |
| | பறங்கிப்பட்டை | 1 பலம் |
| | தேற்றாங்கொட்டை | ½ பலம் |

இவைகளை நன்கு இடித்து ஒரு பானையில் போட்டு5 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு அடுப்பிலேற்றி 1 மரக்காலாக வற்றக்காய்ச்சவும்.

இக்கஷாயத்தை வேண்டும் போதெல்லாம் உபயோகித்து வர அரோசிகம் நீரிழிவு முதலியவை தீரும்.

பத்தியம்: இச்சாப்பத்தியமாக இருக்கவும்.

## நீரிழிவுக்கு வெல்லாதிக் கடாயம்

நல்ல வெல்லம் பாதிரியின் பட்டை தண்ணீர்
நாழிவிட்டுக் காய்ச்சியதை யுண்டு பாரு
சல்லயஞ் செய்நீரிழிவு முடனே தீருந்
தப்பாமற் பத்துநா ளந்திசந்தி

வல்லபமாய்க்கொள்ளிந்த வையகத்தோர்
வருத்த மிலாதிருக்க மனதெண்ணி யிந்த
துல்லிய மாங்குடி நீரைக்கொள்ளு தஞ்சை
துரைமானு நிர்ணயித்த முறையதாமே. (64)

(இ-ள்.) நல்லவெல்லம், பாதிரிப்பட்டை இவைகளை நசுக்கி தண்ணீர் நாழிவிட்டு கால்பாகமாகக் காய்ச்சி அக்கஷாயத்தை 10 நாளைக்குக் காலை, மாலை சாப்பிட நீரிழிவு நீங்கும்.

## நீரிழிவுக்கு மூழ்கத் தைலம்

பருத்திவிரை யிடித்து நாற்பது பலந்தான்
பதினாறுபடி தண்ணீர் விட்டொன்றாக
யிருத்துக்கொள் ளருகம் வேரது தாங்கேளு
இருபது பலம் பத்துப்படி தண்ணீர்விட்
டெரித்து மதையு மெட்டொன்றாகக் காய்ச்சி
யிதையும் வடித்தே யமுக்கிறாக்கிழங்கு
திருத்தி மெருகங் கிழங்கு வெட்டி வேருங்
சித்த முட்டிவேர் நெல்லிப்பருப்புங் கூட்டே. (65)

கூட்டுச் சிற்றாமணக்கம் வேர் நிலக்குமிழ்வேர்
குணமான தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குங்கூட
நாட்டினிற் பாதிரிவேருமத்திப்பட்டை
நல்ல நீர்ப்பூலாவின் பட்டைகூட
வாட்ட மில்லாவாவாரைப் பட்டையொக்க
வகையான பன்னிரெண்டிற் றினிசொன்றுக்கு
மூட்டுவாய் பலமஞ்சு பிடித்திரண்டு
முடாவினிலே போட்டதிற்றண்ணீரூந்தே. (66)

ஊத்து யிருபது மரக்கால் தண்ணீர் விட்டொன்
றொன்றாகக் காய்ச்சி யிந்தக்கடா யந்தன்னிற்
சேர்த்திடு நீ நல்லெண்ணெய் படியும் நாலுந்
திறமாகக் கலந்து நல்ல வடுப்பிலேதான்

ஏற்றி நன்றாயெரி கலந்துவரச்சே தானும்
இளநீரும் நாலுபடி விட்டுக் காய்ச்சு
வாத்திருந்தாவின் பால் படியும் நாலு
பதமாக விட்டிதற்குக் கற்கங்கேளே. (67)

கற்கங்கேள் கெவுளா சீரக மஞ்சிஷ்டி
கரு வேலம்பட்டை திரிகடுகங் கல்நார்
தற்கோலமதி மதுரஞ் சாதி பத்திரி
டொக்க மதிமதுரமுடன் லவங்க பத்திரி
யுந்தகரம் நாகணமுஞ் சிறுநாகப்பூ
சொக்கு மத்திமுகிளு ந்தாளீச பத்திரி
சொற்பூஞ் சாந்துப்பட்டைக் கூகைநீறே. (68)

நீரிலுறை தாமரையின் வளையம் நல்ல
நொடிய புளியங்கொட்டைத் தோலுங் கூட
பாரில் சடாமாஞ்சிலுடனே சமுத்திராப்
பச்சைதாமரை வளையந் தாமரை நீர்
கூருமாவரை விரையினரிசி நல்ல
கொற்ற மல்லிசெங்கழுநீர் கிழங்குடன்கிளி
யூரம்பட்டையுங் கடலினிறஞ்சிப் பட்டை
யுற்ற விளாம்பிசினும் வில்வப்பிசின் தாமே. (69)

ஆகுமுப்பத்தி ரண்டில் வகையொன்றுக்கு
மகலாமல் வராகனிடை ரெண்டுங்கூட்டி
வாகுள தென்னம் பாளைச்சாற்றை விட்டு
மரைத்த தனிற் போட்டு பதம்பாத் திறக்கி
பாகமுடன் புனுகுசட்டம் பலமுங் காலாம்
பச்சைக் கற்பூர மிடையரை வராகன்
தாகமுட னுரைத்து அதிற் போட்டுத் தானே
தப்பாமல் வாலைபதம் போற்றி மூழ்கே. (70)

போத்தியே மூன்றுநாட் கொருக்கால் மூழ்கு
பொல்லாத வாதபித்த சேட்டுமத்தா
லூத்துசலரோக மாங்கிஷத் தெடுத்த
வுற்பன நீரோகமது யிருபதுந்தான்

நேத்திர ரோகம் வயற்றினெரிவு தாகம்
　　ரெத்த மூலஞ்சீயின் மூலங்கிறாணி
சாத்திய காமாலை பாண்டுடனே சோகை
　　சுயம் விரணஞ்சுர மெல்லாந் தீருந்தானே. (71)

தீரும்பார் சலரோக மெல்லா மெண்ணெய்
　　தேய்த்தன்று மிச்சாபத்தியஞ் செய்நீயுங்
கூறுமொரு மண்டலம் நீமூழ்கு நல்ல
　　கோதையுடனே மருவலா காதிந்த
தாரணியி லிரணிய கர்ப்பதானம் வெள்ளி
　　தந்தி தானம் விப்பிகன்னி தானம்
பூரணமாயி ன்னம்வேறு தானஞ் செய்து
　　புகழ்பெருகு சரபேந்திர னருளிதாமே. (72)

(இ-ள்.) பருத்திக்கொட்டை 40 பலம் எடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து எடுத்துக்கொண்டு 16 படி தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டில் ஒன்றாக ச் சுண்டக்காய்ச்சவும். அருகம்வேர் 20 பலத்தை எடுத்து 10 படி தண்ணீரிலிட்டு அதையும் எட்டில் ஒன்றாகக் காய்ச்சிக் கொள்ளவும்.

| | |
|---|---|
| அமுக்கிராக்கிழங்கு | 5 பலம் |
| மெருகன்கிழங்கு | 5 பலம் |
| வெட்டிவேர் | 5 பலம் |
| சித்தாமுட்டிவேர் | 5 பலம் |
| நெல்லிப்பருப்பு | 5 பலம் |
| சிற்றாமணக்குவேர் | 5 பலம் |
| நிலக்குமிழ்வேர் | 5 பலம் |
| தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு | 5 பலம் |
| பாதிரிவேர் | 5 பலம் |
| நீர்ப்பூலாப்பட்டை | 5 பலம் |

| | |
|---|---|
| ஆவாரம்பட்டை | 5 பலம் |
| அத்திப்பட்டை | 5 பலம் |

இவைகளை நன்றாக நசுக்கி இரண்டு மடாவில் போட்டு 20 மரக்கால் தண்ணீர் ஊற்றவும். இதையும் எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சி றுத்துக்கொண்டு எல்லாவிதக் கஷாயங்களையும் ஒன்றுசேர்த்துக்கொள்ளவும்.

நல்லெண்ணெய் நாலுபடியும் சேர்த்து அடுப்பின் மீது வைத்துக் கொதிக்கவைக்கவும். இவையாவும் ஒன்றுபட்டுக் கலந்து வரும்போது, இளநீர் 4 படியும் பசுவின்பால் 4 படியும் சேர்த்துக்கொண்டு, கீழேகண்ட சரக்குகளின் கல்கத்தையும் எண்ணெயோடு சேர்த்துக் கலந்துகொள்ளவும்.

| | |
|---|---|
| கௌளா | சீரகம் |
| மஞ்சிஷ்டி | கருவேலம்பட்டை |
| சுக்கு | திப்பிலி |
| மிளகு | கல்நார் |
| தக்கோலம் | அதிமதுரம் |
| சாதிபத்திரி | சாதிக்காய் |
| லவங்கப்பத்திரி | கிரந்திதகரம் |
| நாகணம் | சிறுநாகப்பூ |
| தாளீசப்பத்திரி | பூஞ்சாந்திப்பட்டை |
| கூகைநீறு | தாமரைவளையம் |
| புளியங்கொட்டைத்தோல் | சடாமாஞ்சில் |
| சமுத்திராபச்சை | அத்திமொட்டு |
| செங்கழுநீர்க்கிழங்கு | தாமரைநீர் (சமூலம் இடித்த |
| ஆவாரை விரை | கொத்தமல்லிவிரை [சாறு) |
| கிளுயூரம்பட்டை | கடலிறஞ்சிப்பட்டை |
| விளாம்பிசின் | வில்வப்பிசின் |

பஞ்ச திரவியம் (லவங்கம், ஏலம், கற்பூரம், ஜாதிக்காய், தக்கோலம்)

இந்த 33 சரக்குகளையும் வகைக்கு 2 வராகனெடை எடுத்து, தென்னம்பூச்சாற்றினால் நன்கு அரைத்து, அடுப்பின்

மேலிருக்கிற தைலத்திற் குழப்பிக்கொண்டு, தைலத்தைத் தகுந்த பதத்தில் இறக்கவும். தைலம் ஆறியபின் புனுகு சட்டம் ¼ பலம், பச்சைக்கற்பூரம் ½ வராகனெடையும் சேர்த்துக் கொள்ளவும். 3 நாளைக்கு ஒருதடவை தலை முழுகிவரவும்.

**இதனால் தீரும் வியாதிகள்:-**

வாதமேகம் பித்தமேகம்

கபமேகம், மாம்ஸமேகம் முதலிய 20 விதமான மேகங்கள்

நேத்திரரோகம் வயிற்றின் எரிவு

தாகம் ரத்தமூலம்

சீழ்மூலம் கிராணி (கிரஹணி)

காமாலை பாண்டு

சோகை விரணம்

சுரம் இவைகள் தீரும்.

**பத்தியம்**: எண்ணெய் தேய்த்துக்கொண்ட தினத்தன்று இச்சாப்பத்தியமாக இருக்கவும். ஸ்திரீ சங்கம் இல்லாமல் ஒருமண்டலம் தலைமுழுகிவர மேற்சொன்ன ரோகங்கள் தீரும்.

**குறிப்பு**: 73 முதல் 79 வரையில் பாடல்கள் உள்ள ஏடுகள் சுவடியில் காணப்படவில்லை.

### நீரிழிவுக்கு

ஆத்தாத நீரிழிவு நரர்க்கு வந்தால்
அதற்கொன்றுகேள் கானிலுறை கின்ற
தேத்தான் வித்ததனைக் களஞ்சரைத்து மேகா
திக்குளிகை யொன்று வைத்துக் கொள்ளுகாலை
யேத்தானே யந்திக்கிக் கடாயந் தானிட்
டேகொள்ளு நீரிழிவு தீருமெண்ணா
மாந்தரை வென்ற துளசேந்திர பூபன்
மைந்தன் சரபேந்திர னுணரவிழ்தமாமே. (73)

*(இ-ள்.)* தேத்தான் வித்தை ஒருகழஞ்சு எடுத்து நன்கு அரைத்து அவ்விழுதுடன் தண்ணீர் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் கஷாயமாக்கி அதில் மேகாதிக் குளிகை 1 சேர்த்துக் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடத் தீராத நீரிழிவுகள் தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு

சூரைதட்சி யிரும்பிலி நீர்ப் பூலாவேருந்
துய்ய பொன்முசுட்டை யாவரை யின்வேருங்
கூறுமைந்து வேருங்கடலி றஞ்சிப்பட்டை
கோரை யுடகிழங்கு குன்றில் தேற்றாம்வித்து
தரணியின் மூங்கிலிலை திரிபலை யெல்லாஞ்
சமனாகச் சேர்த்திடித்துப் புதுப்பாண்டத்தில்
சீருடனே வண்டுகட்டி வைத்துக் கொண்டு
செய்யும்வகையது சொல்வேன் எருமையோடே *(74)*

ஒருகலச மாதலொரு சட்டியாதலு ரிமையுட
னிரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டு
மருந்ததிலோர் பிடியுந்தா னெடுத்துப் போட்டு
வண்டுகட்டி முற்சாமம் ரவியில் வைத்து
துருசாக வடுப்பேத்தி யுழக்காய்க் காய்ச்சித்
தூயதே னொருகாசி னிடையுங் குத்தி
வரிசையுடன் காலமேகொள்ளு நன்றா
மந்திக்குச் செய்யும் வகையதனைக் கேளே. *(75)*

அதுகேளு திரிபலை பொன்முசுட்டை வேரு
மற்புதமா மூங்கிலிலை கோரை மூலம்
இதுநாலும் வகைக்கிரண்டு காசிடை
தானி டித்திரண்டுபடி தண்ணீர் விட்டுழக்காய்

---

1. .மேகாதிக் குளிகை .இன்னதென்று விளங்கவில்லை. சரபோசிராஜனால் தொகுக்கப்பட்ட .வைத்ய ராஜ சிந்தாமணி.என்னும் நூலில் மேகத்திற்குக் குளிகை ஒன்று சொல்லப்பட்டிருக்கிறது. ஷி நூல் அச்சிடப்பட்டிருக்கிறது.

இதமாகக் காய்ச்சித் தேன்தன்னி லுண்ணு
இடரான நீரிழிவு மேகும்பாரு
முதன்மைபெறு தஞ்சைநகர் தன்னையாண்டு
முசிதமிகு சரபேந்திர னுணர்ந்த தாமே. (76)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| சூரையின்வேர் | இரும்பிலிவேர் |
| நீர்ப்பூலாவேர் | பொன்முசுட்டைவேர் |
| ஆவாரைவேர் | கடலிரஞ்சிப்பட்டை |
| கோரைக்கிழங்கு | தேற்றாங்கொட்டை |
| மூங்கில்இலை | கடுக்காய் |
| நெல்லிக்காய் | தான்றிக்காய் |

இவைகளை வகையொன்றுக்கு 1 பலம் எடுத்து நன்றாக இடித்து ஒரு புதுப்பாத்திரத்திலிட்டு வேடுகட்டி வைத்துக்கொண்டு ஒரு கலசத்தில் 2 படி எருமை மூத்திரம்விட்டு ஷி மருந்தில் ஒருபிடி எடுத்துப் போடவும். அந்த மூத்திரத்தோடு கூடிய சட்டியை காலை வெய்யிலில் 1ஜாமம் வைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி நன்கு ஒரு உழக்காக வற்றக் காய்ச்சவும். இதைக் காலை நேரத்தில் ஒரு காசிடைத்தேன் கூட்டிச் சாப்பிடவும்.

சாயங்காலத்தில், கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய், பொன்முசுட்டைவேர், மூங்கிலிலை, கோரைக்கிழங்கு இவைகளை வகைக்கு 2 காசிடை எடுத்து நன்றாக இடித்து 2 படி தண்ணீர்விட்டு ஒரு உழக்காகக் காய்ச்சி, தேன்விட்டு சாயங்காலத்தில் சாப்பிடவும். தீராத நீரிழிவுகள் பலவுந்தீரும்.

## நீரிழிவுக்குக் கொன்றைச் சூரணம்

செழுமலர்க் கொன்றையி னிலையை யுலர்த்திச்
சூரணஞ் செய்து வடிகட்டி வஸ்திரகாயம் பண்ணி
வழுவாம லந்திசந்தி வெருகடிப் பிர
மாணங்கொள் சலக்கழிச்ச லுடனே நீரி

ழிவும் போஞ்சிவகிருபை தன்னாலித்த
அவனியை யாளமன்னருக்கு மன்னனெங் கோள்
எழில்மிகுந்த போசல குலத்துமானு
மியல்பாக வுணர்ந்த சூரண மதாமே. (77)

(இ-ள்.) கொன்றையின் இலையை உலர்த்திச் சூரணம் செய்து சலித்துப் பின்பு அதை வஸ்திரகாளனம் செய்து வைத்துக்கொள்ளவும். தவறாமல் காலையும் மாலையும் ஒரு வெருகடிப் பிரமாணம் உட்கொள்ளக் கழிச்சல், நீரிழிவு இவைகள் தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு ஏலாதி உருண்டை

ஏலவிழு தொன்று சொல்வேன் கேளுமே
லிலவங்கம மிர்தவல்லிக் கிழங்கினூடே
கோலத் தாமரை வளையங்கிராம் பாவாரை
கொள் தண்ணீர்மிட்டா னற்கிழங்குந் தானும்
சீல பஞ்சாங்கத் தோடெட் டினந்தான்
சேர் சமமாய் மோரிலரைத் துண்டைசெய்து
மேலு மதையாவின் பால்தனி லுண்ணும் பிற
மேகமெலாந் தீரும் விபுவுணர்ந்த தாமே. (78)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) ஏலம் | லவங்கப்பத்திரி |
| கிராம்பு | ஆவாரைப் பஞ்சாங்கம் (வேர், பட்டை, இலை, பூ, காய்) |

அமிருதவல்லிக்கிழங்கு (சீந்திற்கிழங்கு)

தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு தாமரை வளையம்

இவைகளை மோரிலரைத்து உண்டை செய்யவும்.

***அனுபானம்:*** பாலில் உட்கொள்ளவும். மேக முதலானவை தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு ஆவாராதிப் பட்டைச் சூரணம்

*ஆவாராதிப் பட்டைச் சூரணமொன்று*
*ஆவாரம் பட்டைத்தூள் நாழியாகும்*
*பூவினிற் கொட்டிக் கிழங்குந்தூளும் நாழி*
*பொற்புள வரகரிசி சிறியது நாழிகூட்டி*
*தாவிவளர் தினையரிசி யுரியும் நல்ல*
*சம்பாப் பச்சரிசியுழக்குப் புழுங்கல்*
*மேவுமரிசியு முழக்கு இவைகளெல்லா*
*மிரவிதனில் நீர்வற்றக்காய வையே. (79)*

*காயவைத்து இடித்துத் தூளாக்கி யோடு*
*காய்ந்த பின்பு மணம்வரவும் வருத்துக் கொண்டு*
*பாயமுடன் குடுக்கை தனிலடைத்துக் கொண்டு*
*பண்பாகத் தினம்வெருகடிப் பிரமாணம்*
*மாயதை நீ பத்துநாட் கொண்டுபாரு*
*வலுத்த நீரிழிவு மறுமவனி யோர்க்கு*
*தாயகமாஞ் சரபோசி ராசபூபன்*
*றானுணர்ந்த ஆவாராதிச் சூரணமதாமே. (80)*

| | |
|---|---|
| *(இ-ள்.) ஆவாரம்பட்டைச் சூரணம்* | *1 நாழி* |
| *கொட்டிக்கிழங்குத் தூள்* | *1 நாழி* |
| *வரகரிசி* | *1 நாழி* |
| *தினையரிசி* | *½ நாழி* |
| *சம்பாப்பச்சரிசி* | *1 உழக்கு* |
| *சம்பாப் புழுங்கலரிசி* | *1 உழக்கு* |

*இவைகளை நன்றாக நீர் சுண்டும்வரை வெய்யிலில் உலர்த்தி நன்கு தூளாக்கி, அதைப் பொன்வருவலாக வருத்துக்கொண்டு ஒரு குடுக்கையில் அடைத்து வைக்கவும். இதில் தினந்தோறும் ஒரு வெருடிப் பிரமாணம் 10 நாள் சாப்பிட வலுத்த நீரிழிவு தீரும்.*

### நீரிழிவுக்கு வெள்வங்க பற்பம்.

பூலாவினிலையும் புண்ணாக் கிரண்டும்
பொடியாக வரைத்து வடையாய்த் தட்டி
யேலான வெள்ளீயம் பலமொன்று
மிரதமது பலமொன்று மிரண்டும் கூட்டி
மேலான தகடதாக்கி யதனிற் கீழுமேலு
முன்சொல்ல டைகொண்டு மூடியேதான்
மாலாகப் புடமிட்டுப் பற்பமாக்கி
வைத்துக்கொண்டதைச் செய்யும் வகைதான் கேளே.

வகைகேளு விடத்தரிலைப் பொடியதாக்கி
வருத்த பொடியொரு காசினிடையும் பற்பத்
துகையுடனோர் பணவிடையு மெடுத்தாவாரைத்
தூய கொழுந்தரைத் தெருமை மோரிலே தான்
றகைவான பிட்டிட்டுப் பிழிந்து அந்தச்
சாறில் மருந்தைக் கரைத்து அன்பினோடே
சகமீதிற் கடவுளரைத் தியானம் பண்ணிச்
சதிராக நீயுமதைக் கொடுத்திடாயே. (82)

கொடுத்தி டந்திசந்தி ரண்டுவேளை யுந்தான்
கொள் பத்துநாளிச் சாபத்திய மாகத்
திடத்துட நீயுண்ணு அவுஷத சாரந்
தெரியு மிருபதுநீரி னிழிவுந் தீரும்
படித்தவர்கள் கவிபாடும் புலவர் செய்யுள்
பண்பறியுந் தஞ்சை சரபோசி ராசன்
அடுத்தவரை யீடேற்றும் விபுவுணர்ந்த
வன்பாக வெள்வங்க பற்பமாமே. (83)

(இ-ள்.) பூலாவின் இலை, பிண்ணாக்கு (எள்) இவ்விரண்டையும் பொடியாக அரைத்து, கொஞ்சம் தண்ணீர் சேர்த்து வடையாகத் தட்டிக்கொள்ளவும். சுத்தி செய்த

வெள்ளீயம் , சுத்திசெய்த பாதரஸம் இவைகளை வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து, இரண்டையும் மத்தித்துக்கொண்டு தகடாக அடித்துக்கொள்ளவும். இத்தகட்டுக்கு மேலும் கீழும் மேலே சொன்ன அடையை வைத்து விடவும். இதற்குச் சீலைமண் செய்து புடம்போடவும். புடம் ஆறியபின் வெளுத்த பற்பத்தை எடுத்துக்கொள்ளவும்.

விடத்தேரி இலை சட்டியிலிட்டுக் கருக வருத்துக் கொண்டு அத்தூள் காசிடைக்கு ஷை பற்பம் 1 பணவிடையும் எடுத்து ஆவாரங்கொழுந்தை எருமைத்தயிரில் கூட்டிப் பிட்டாக வேகவைத்துப் பிழிந்த சாற்றினுடன், பற்பத்தையும் தூளையும் போட்டுக் குழப்பிக்கொண்டு காலை மாலை கொடுக்கவும். 10 நாள் சாப்பிட்டு இச்சாப்பத்தியமாக இருந்துவர 20 வகை நீரிழிவுகள் தீரும்.

(கீழே கண்ட மருந்துகளின் மூலச் செய்யுள்கள் காணப்படவில்லை. உரைநடைக் குறிப்புச் சுவடியிலிருந்து எடுத்தெழுதப்படுகின்றன. )

1. நாயெலும்பைப் பொடிசெய்து தேங்காயில் அடைத்து வைத்து தேனிற் குழைத்துப் பத்து நாட்கள் சாப்பிடவும்.

2. அபின் 2 வீசை, சாதிக்காய் 2 வீசை, காசுக்கட்டி 2வீசை எண்ணெய் வார்த்தரைத்து பருத்திக்கொட்டைப் பிரமணம் உருண்டை பண்ணிக் காலை மாலை ஒரு உருண்டை வீதம் உட்கொள்ளவும்.

3. ஆவாரை இலை ஒருகொட்டைப்பாக்களவு ஆவின் பாலில் குடிக்கவும்.

## நீரிழிவுக்கு ஆவாராதி அடை

ஆவாராதி யடையொன் றதைக்கேளு
ஆவாரை யிலையுமொரு பிடிகொணர்ந்து
தாவிவளர் குருவையரிசியு முழக்குத்
தானரைத்து வுப்பில்லா வடையாய்ச்சுட்டு

ஆவலுடன் நல்லெண்ணெய் தோய்த்துச் சந்தி
யந்தியு முண்ணெட்டு நாளிரண்டு வேளை
தாவிய நீரிழிவு மறும் தப்பாமற்றான்
தஞ்சையில்வாழ் விபுவுணர்ந்த வடையதாமே. *(84)*

(இ-ள்.) ஆவாரை இலை ஒருபிடி, குருவையரிசி ஒருஉழக்கு இவ்விரண்டையும் உப்புச்சேர்க்காமல் அரைத்து வடைதட்டி நல்லெண்ணெயில் தோய்த்து எட்டு நாட்கள் விடாமல் காலை மாலை சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

**நீரிழிவுக்கு ஈரவெங்காயப் பிட்டு**

ஈரவெங்காயங் குறுணி கொண்டுவந்து
இதின் மேற்றோல் போக்கிச் சிறுகவுமரிந்து
சாரஎள்ளின் பிண்ணாக்கோர் படியிடித்துத்
தப்பாமற் சேலை வடிகட்டிக்கொண்டு
கூறுமெருமையின் மோரோர் படியதன்னைக்
குன்று நற்சட்டியிலிட்டு வேடுகட்டி
ஈரவெங்காயமும் பிண்ணாக்கின் றூளு
மிரண்டுஞ் சேர்த்தே பிட்டாய் வைத்திடாயே. *(85)*

வைத்துச்சட்டி மூடியெரித்தே பிட்டாக்கி
வளமாக யெடுத்தந்தி சந்தியுந்தான்
நத்திரமா நல்லெண்ணெய் வார்த்து நீயு
நல்ல சனஞ்செய் நீரினிழிவுந் தீரு
மித்தரணி தனிற் பரமசிவனார் பாத
மென்னே ரந்தியானித தர்ச்சனைகள் செய்யும்
சத்தி அரிச்சந்திர நிகர்வாய்மை தப்பா
சரபோசி மகராசனருளி தாமே. *(86)*

(இ-ள்.) ஈரவெங்காயம் ஒரு குறுணி எடுத்து மேல்தோலை நீக்கிச் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கிக் கொள்ளவும். எள்ளுப்பிண்ணாக்கு 1 படி எடுத்து நன்றாக வஸ்திரகாளனம் செய்துகொள்ளவும். ஒருபுதுச்சட்டியில் ஒருபடி எருமை மோரை விட்டு அச்சட்டியின் வாய்க்கு ஒரு வஸ்திரத்தினால்

வேடுகட்டி வெங்காயத்தையும் பிண்ணாக்குத் தூளையும் அவ்வேட்டின் மீது வைத்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் புட்டவியலாக அவித்துவிடவும். பின்பு இத்தூளைப் பக்குவமான பின் எடுத்துக் காலையும் மாலையும் சாப்பாட்டில் போட்டு நல்லெண்ணெய் கூட்டிக்கொண்டு சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு மருந்து

வருத்தமிகு நீரிழிவு வந்துற்றாலே
வண்மையுடனோர விழ்தஞ் சொல்லக் கேளு
பருத்தி விரைதண் ணீரில்நனைய வைத்துப்
பண்பாக விடிவேறு துவைத் தாவின் பா
லுருக்கமுடன் விட்டதையும் பிசைந்து கொண்டு
வுபாயமுடன் வடிக்கட்டி யெண்ணெயும் விட்
டருந்திடு நீ பனைவட்டுங் கூட்டிக் கொண்டு
அதிகால மேயுண் ணீரிழிவும் போமே. *(87)*

(இ-ள்.) பருத்திவிரையைத் தண்ணீரில் ஊறவைத்து இடித்துப் பசுவின்பாலில் பிசைந்து பிழிந்துகொண்டு நல்லெண்ணெய் சேர்த்துக்கொண்டு, வாய்க்குப் பனைவட்டுங் கூட்டிக்கொண்டு அதிகாலையில் சாப்பிடவும். பனைவெட்டு=பனைவெல்லம்.

## நீரிழிவுக்குச் செஞ்சோள விழுது

செக்கவுஞ் சிவந்தசோள மாவதுங் குறுணியா
மொக்கவும் பிண்ணாக்குத் தூளதுவுமே குறுணியாந்
தக்கவுஞ் சிவந்த கத்தரிக் காயன்பது மதி
னுக்குள்ளே விரையெடுத் துரலிட்டி டித்திடே. *(88)*

இடித்தொரு விளாங்கனி யளவுமுருண் டையாக்கியே
திடத்துட னல்லெண்ணெய் தனிலூற வைத்துக்
கொண்டுமே

வடிப்பமா யிரண்டு வேளையுண்ணு நீரிழிவது
மடக்கு மேகரோக மும்பறக்கு மேயிதுண் மையே.

(இ-ள்.) சிவப்பு நிறமுள்ள சோளமாவு 1 குறுணி
எள்ளுப்புண்ணாக்குத் தூள் 1 குறுணி
விரைநீக்கிய சிவப்புக் கத்தரிக்காய் 50

இவை மூன்றையும் கல்லுரலிலிட்டு நன்கு மைய இடித்து விளாங்கனியளவு உருண்டைகளாக உருட்டி வைத்து நல்லெண்ணெயில் ஊறவைத்துக்கொள்ளவும். இதைத் தினந்தோறும் இருவேளை காலையும் மாலையும் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு வெள்ளிலோத்திர மா

வடித்த வெள்ளி லோத்திரத்தை
மாவதாய்ப் பொடி செய்து
தடித்த வெள்ளரிப் பிஞ்சிற்
களஞ்சது நறுக்கியே
எடுத்து ராத்தரித்து விடி
வேறெடுத்து மேபினைந்
திடுக்கடுத்த நீரிழிவு மேரு
மூர்ச்சித் திடிலே. (90)

மூர்ச்சை யாகினி லும்நற்ற
யிருஞ்சோறு முண்டிடு
வாச்சு தென்று மேகரோக
மாறுமென்ப துண்மையாம்
பாச்சல் மாவிலேறியே
பவனிகொள் விபுவுணர்
சூச்சமான வெள்ளி லோத்திர
மாப்பொடி யிதாகுமே. (91)

(இ-ள்.) வெள்ளிலோத்திரப் பட்டையை மாவாகும் வரை நன்கு இடித்து வெள்ளரிப்பிஞ்சினுள் கழஞ்சளவு கூட்டி

ஒரு இரவு முழுவதும் வைத்துக் காலையில் சாப்பிடவும். கடுப்புடன் கூடிய நீரிழிவு தீரும். மூர்ச்சையுண்டானால் தயிர்சாதம் சாப்பிடவும். மேகரோகம் மாறும்.

### நீரிழிவுக்குக் காந்தாதி மருந்து

காந்தமுடன் களிப்பாக்கு நெல்லி மூன்றுங்
கருத்துடனே வகைக்கு மொருபலமுங் கூட்டி
வாய்ந்தவாவரை விரையும் பொடியதாக்கி
வத்திரகாயம் பண்ணி யெள்ளெண்ணெய் விட்
டேந்திப் பிசைந்தே யுருட்டிச் சேலைதன்னி
லிதமாய்ச் சோளாந்திரங் களாகக் கட்டி
யூந்திறமாடுயர் பாண்டந் தன்னிலேதா
னுச்சித மாய்க்கட்டிச் செய்வகையைக் கேளே. (92)

கட்டியிருநாழி நீர்விட்டு முன்னே
கருது பொட்டணத்தையுமே யதனிற்போட்டு
இட்டெரிநீ கனலையுமே யிறக்கிப்பின்பு
எடுத்துவொரு பாக்களவு பழச்சாறு தன்னில்
விட்டுண்ணு நீரிழிவுந் தீருமந்த
விமலர் பதமர்ச்சித்து நலமேபெற்ற
கட்டழகன் சரபோசி மகராசேந்திரன்
கருத்துணர்ந்த காந்தா திமருந் திதாமே. (93)

(இ-ள்.)சுத்திசெய்த காந்தம் 1 பலம்
களிப்பாக்கு 1 பலம்
நெல்லிவற்றல் 1 பலம்
வஸ்திகாளனம் செய்த
ஆவாரைச் சூரணம் 1 பலம்

இவை யாவற்றையும் நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பிசைந்துகொண்டு ஒரு சேலைதனில் வைத்து நன்றாகச் சுற்றி ஒரு சட்டியில் டோலாயந்திரமாக (தொங்கவிட்டுக்)கட்டி,

2படி தண்ணீர்விட்டு எரிக்கவும். நன்கு பக்குவமான பின் அடுப்பிலுள்ள அனலை எடுத்து விட்டுப் பொட்டணத்தைப் பிரித்து அதில் ஒரு பாக்களவு எடுத்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு கூட்டித் தினந்தோறும் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

**நீரிழிவுக்கு ஜாதிலிங்கக் குளிகை**

சாதிலிங்கம் பலமிரண்டு உண்டைக் காந்தத்
தானிரண்டு பலம் வசுவாசி பலமொன்
றோது வெள்ளிபல மொன்றும் அரப்பொடி தா
னொக்க நாற்பல மத்தங்காய்த் தண்டுலஞ்
சாத்தாவாவரை விரையுந் தேற்றாங் கொட்டை
சதகுப்பை யிந்நாலும் வகைக்குழக்கை
நீதவட்டத்துத்தி காரீயம் ரெண்டும்
நேராக நாற்பலமுங் கூட்டிக்கொள்ளே. (94)

கூட்டிக்கொள் நன்றாகவு மாவாரைக்
கொழுந்து மொருபிடி யெல்லாம் பொட்டணங்கள்
நாட்ட முடன்கட்டிக் குறுணி நெல்லுக்கு
நன்னீரும் பதக்குவார்த் ததிலேதான்
போட்டுவிட்ட நீர்சுவற வேகவைத்துப்
புதிய எருமைத்தயிர் வார்த்தரைத்து நன்றாய்
வாட்ட மிலாத்தேற்றான் கொட்டைப் பிரமாணம்
வகையாக வுண்டைபண்ணி வைத்துக்கொள்ளே. (95)

வைத்துக்கொள் மானிடர்க்கு நீரிழிவும்
வந்துற்றா லாவரையின் பொடியதன்னில்
சத்துவமாய் வெருகடிப்பிர மானமுண்டை
தானொன்று தேன்கூட்டிக் கொடுத்துப் பாரு
இத்தரணி தனிலதிகக் கீர்த்திப்பெற்ற
ஈசர்பதம் பூசைசெய்து தவங்கள் பெற்ற
பெத்த சரபேந்திர னுரைப்படிக்கி இந்தப்
பிரியமுள்ள சாதிலிங்கக் குளிகையாமே. (96)

| | | | |
|---|---|---|---|
| (இ-ள்.) | சுத்திசெய்த | சாதிலிங்கம் | 2 பலம் |
| | ,, | கந்தகம் | 2 பலம் |
| | ,, | ஜாதிப்பத்திரி | 1 பலம் |
| | ,, | வெள்ளி | 1 பலம் |
| | மத்தங்காய்ப் புல்லரிசி | | 2 உழக்கு |
| | ஆவாரை விரை | | ,, |
| | தேற்றாங்கொட்டை | | ,, |
| | சதகுப்பை | | ,, |
| | வட்டத்துத்தி வேர் | | 4 பலம் |
| | சுத்திசெய்த காரீயம் | | ,, |
| | ஆவாரங்கொழுந்து | | ஒருபிடி |

இவைகளை ஒரு பொட்டணமாகக் கட்டி ஒரு சட்டியில் ஒரு மரக்கால் நெல் போட்டு அதற்கு 2 மரக்கால் தண்ணீர்விட்டு அதில் ஃடி பொட்டணத்தை டோலாயந்திரமாக (அதாவது, தொங்கவிட்டுக்) கட்டி நீர் சுண்டும்வரை எரிக்கவும்.

பின்பு அம்முடிச்சை எடுத்து, எருமைத்தயிர் விட்டு நன்கு அரைத்துத் தேத்தான் கொட்டையளவு உருண்டைகள் செய்துகொள்ளவும். நீரிழிவு ரோகிக்கு, ஆவாரைச் சூரணம் ஒரு வெருகடியளவெடுத்து, அதனுடன் ஒரு உண்டையுஞ் சேர்த்துத் தேன்விட்டுக் குழப்பிக் கொடுக்கவும். நீரிழிவு தீரும். இம்மருந்தின் பெயர் 'சாதிலிங்கக் குளிகை' யாகும்.

## நீரிழிவுக்கு திரிகடுகு உருண்டை

திரிகடுகு திரிபலை தேங்காயின் றிருகல்
வெல்லங் கடுகு கற்பூரமுந்
துரிசு இந்துப்பெலு மிச்சையின் பழத்
தோலுமுள்ளுங் கருகின தோன்பதுஞ்
சரிநிறையாகக் கூட்டியே யம்மியிற்
றானரைத்துத் தேன்கூட்டியே மைகள்போல்
துரிதமாய்ச் சிறுகொட்டைப் பாக்கத்தனை
தோன்ற வுருண்டை செய்தே யுலத்திட்டிடே. (97)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) சுக்கு | திப்பிலி |
| மிளகு | கடுக்காய்த்தோல் |
| நெல்லிவற்றல் | தான்றிக்காய்த்தோல் |
| தேங்காய்த்திருகல் | வெல்லம் |
| கடுகு | கர்ப்பூரம் |
| சுத்தி செய்ததுருசு (கருக்கியது) | பொரித்த இந்துப்பு (கருக்கியது) |

இவைகளைச் சரியெடைஎடுத்து, அம்மியின்மேல் வைத்தரைத்துத் தேன் கூட்டி மறுபடியும் மைபோலரைத்து ஒருசிறு கொட்டைப்பாக்களவாக உருண்டைகள் செய்யவும். இதை நிழலிலுலர்த்திக்கொண்டு நீரிழிவு ரோகிக்கு ஒரு உருண்டையைத் தூள்செய்து சுத்தமான தேனில் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும். நீரிழிவு சூரியனைக் கண்ட பனிபோல் அகலும்.

## நீரிழிவுக்கு ஆவாரையாதி உருண்டை

ஆவாரை வேர்ப்பொடி யதுபாதியு மாவரை
நெட்டி நீர்முள்ளி நெய்தலுங்
காவினின் முசுட்டை யுடனைத்திலை
கணக்கதாய் முன்னே சொற்படி பாதியு
மாவலாக வரைத் துண்டையுஞ் செய்து
அதை யுலர்த்தியே யாமுண்டையைக்
கொடுத்திட நீரிழிவதுந் தீருமே. (99)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) ஆவாரைவேர் | ஆவாரை இலை |
| நெட்டியிலை | நீர்முள்ளியிலை |
| நெய்தல்(கருமை) இலை | முசுட்டை இலை |

பின்சொல்லப்பட்ட 5 வகை இலைகளையும் சமபாகமெடுத்து அம்மியிலிட்டு, ஆவாரை வேர்ச்சூரணம் 5மடங்கு போட்டு, இவைகளை ஒன்றாகத் தண்ணீர் சேர்த்து அரைக்கவும். இதை உருண்டைகளாகச் செய்து நிழலிலுர்த்திக் கொண்டு வேண்டும்போது காலையிலும் மாலையிலுமாக ஒவ்வொரு உருண்டை வீதம் சாப்பிடவும். நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்குத் தாமரைவளையாதிப் பிட்டு

வாவியிலுரை தாமரை தன்னுட வளையம்
நல்லதுட ரியிலைக் கொழுந்
தாவரை விரைமூன்றுஞ் சரியதா
யாகவே யுலர்த்திப் பொடி செய்ததை
ஆவலாக வோர் பாண்டத்தில் மோரை விட்
டந்தப் பாண்டத்தை வேடது கட்டியே
தூவுமுன் பொடியில் மோரை விட்டுமுன்
சொல்லும் வேடதின்மேல் பிட்டதாய் வையை. *(100)*

பிட்டதாய்ச் சுட்டு அந்தியுஞ் சந்தியும்
பிரியமாகத் தண்ணீரிழி வானது
விட்டிடுந் திரிபுவன மெரிசெய்த
விமலிசாம்பவி யம்பிகை பார்வதிக்
கிட்டமாய் மகிழாதி சதாசிவ
னிருபத மறவாமற் றுதிசெய்யு
மட்டதிக்கும் புகழ் சரபேந்திர
ளருளுந் தாமரை வளையாதிப் பிட்டிதே. *(101)*

*(இ-ள்.)* தாமரையிலைச்சுருள், துடரிக்கொழுந்து, ஆவாரை விரை இம்மூன்று சரக்குகளையும் வகைக்குச் சரியெடை எடுத்து நிழலிலுலர்த்திச் சூரணம் செய்து கொள்ளவும். ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் மோரைவிட்டு அதன் வாய்க்குத் தக்க வேடுகட்டவும். மேலே சொல்லப்பட்ட சூரணத்திலும் மோர்விட்டுப் பிசரி, அதை அவ்வேட்டின் மேல் வைத்து, மேலே ஒரு சட்டி கொண்டு மூடி, அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்கவைத்துப் பிட்டாய்ச் சுட்டு இறக்கிக்கொண்டு காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு கடலுருஞ்சியாதிப் பட்டைச் சூரணம்

கடலுருஞ்சி வேராவரையின் வேருங்
கானகத்தின் வரட்பூலா வேருமூன்று

முடனிடித்தே யரைச்சேருந் தூள்
சேரிலவங்க மேலஞ் சாதிக்காயு
மடவிச் செவ்வேளை வேர்சுக்குக் கோட்டமு
மற்புதச் செங்கழுநீர்க் கிராம்புடன்
அடவுள் கடுக்காய் மிளகீரைந்து
மவ்வகைக்கி வராகனிடை ரெண்டே. *(102)*

வகைக் கிரண்டு வராகனிடை யது
வண்மையாக விடித்தே வடிகட்டித்
துகைபெற முன்னுஞ் சொல்லிய தூளுடன்
நொக்கச் சேர்த்துக் கொண்டு பொட்டணங் கட்டி
தகுமதூமத்தஞ் சாற்றினிலூற வைத்
ததை யெடுத்து வெருகடித் தூளதிற்
பகருங்காரீய செந்தூர முமொரு
பணவிடை நல்லதேனிற் குழைத்திடே. *(103)*

தேனிலே குழைத்தந் தியுஞ்சந்தியுந்
தின்னு வாய்வு பதார்த்தத்தை விட்டிடு
மானிடர்க்கு வருகின்ற நீரிழி
வறுமே கால்மண்டலந் தன்னில் நற்
றேனினங்க ளிசைபயிற் றஞ்சையின்
றீரனாஞ் சரபேந்திர பூபதி
தானுரைக்குஞ் சொல்லிய கற்கடலுருஞ்சி யுட
தன் வேர்ப்பட்டை யாதிச்சூரண மிதே. *(104)*

(இ-ள்.) கடலழிஞ்சில் வேர் ஆவாரை வேர்
காட்டுவாட்பூலா வேர்
இவைகளைச் சமமெடுத்திடித்த சூரணம் ½ சேர்

| | |
|---|---|
| இலவங்கப்பத்திரி | ஏலக்காய் |
| சாதிக்காய் | காட்டுச் சிவப்பு வேளை |
| சுக்கு | கோஷ்டம் |

செங்கழுநீர்க்கிழங்கு கிராம்பு
கடுக்காய் மிளகு
இப்பத்துவகைச் சரக்குகளும் வகைக்கு 2 வராகனெடை

இவை எல்லாவற்றையும் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து முன்கூறிய தூளுடன் சேர்த்து ஒரு துணியில் முடிந்து, ஊமத்தையிலைச் சாற்றில் ஊறவைக்கவும். பின்பு இதை எடுத்து உலர்த்திக்கொள்ளவும். இதில் ஒரு வெருகடித்தூளெடுத்து அதனுடன், காரீயச் செந்தூரம் ஒரு பணவெடையும் கூடச் சேர்த்துத் தேனில் குழைத்துத் தினம் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும்.

பணவிடை=3 குன்றிமணியிடை.

**பத்தியம்**: வாயு பதார்த்தங்களை (வாழைக்காய், சேம்பு முதலிய கிழங்குவகை) நீக்கவும். கால்மண்டலத்தில் நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு வேப்பம் பிசின் சூரணம்

வெய்யில் தன்னில் வெகு நாளுமாகிய
வேப்பம்பிசின் கொண்டு வந்துலர்த்தியே
துய்யசாமை யரிசிபொரித்த மாத்
தூளதாக்கி யிரண்டுஞ் சரியதாய்க்
கையில் மூவிரற் கொண்டிடு சூரணங்
காலமே யந்திசந்தியு முண்டுபார்
வெய்ய நீரிழிவென் பதுதீருமே
விசையனாம் சரபேந்திர னருளிதே. (105)

(இ-ள்.) வெகுநாட்பட்ட வேப்பம் பிசினைக்கொண்டு வந்து வெய்யிலில் உலர்த்திச் சூரணித்துக்கொள்ளவும். இதற்குச் சரியெடை சாமை அரிசியை வறுத்து இடித்து மாவு சேர்த்து, மூன்று விரல் கொள்ளுமளவு எடுத்துக் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும். நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு வேலாம்பூவாதிச் சூரணம்

வேலம்பூ வுளுந்தா வரம்பூவுடன்
வெய்ய கானகக் குன்றியின் றன்னிலை
சால சூரணஞ் செய்து பேயன்பழஞ்
சர்க்கரை பசுவெண் ணெயிலுங் கூட்டிக்
காலமே யந்தியுங் கொண்டுபார் மனுக்
கனத்து நீரிழிவறுமே தஞ்சைபூ
பாலன் சரபேந்திர னுணர்ந்திடு
பண்பாம் வேலம்பூவாதித் தூளாகுமே. *(106)*

*(இ-ள்.)* வேலம்பூ ஆவாரம்பூ
காட்டுக்குன்றியிலை உளுந்து

இவைகளை வெயிலிலுலர்த்திச் சூரணம் செய்து வெருகடியளவுச் சூரணத்துடன் பேயன்பழம், சர்க்கரை, பசு வெண்ணெய் இவைகளையுங் கூட்டி, தினம் காலையிலும் மாலையிலும் உட்கொண்டுவர நீரிழிவு தீரும். கைகண்டது.

## நீரிழிவுக்குப் பருத்திவிரை மருந்து

பருத்தியின் விரையும் பொன்னி லாவாரைப்
பண்கொழுந்து மரைத்துப் பழமோரிற்
கரைத்துமே கொள்ளு காலமே காலமே
கருதியபடி யெட்டுத்தின மதுக்
கொருக்க வுமுடியாத தோர்நீரிழி
வுடனே மாறும்பருத்தி விரைமருந்
திருக்கள் நிர்த்த மிடுந்தஞ்சை மாநகர்
தீரனாஞ் சரபேந்திர னருளிதே. *(107)*

*(இ-ள்.)* பருத்திக்கொட்டை, பொன்னாவாரைக் கொழுந்து இவ்விரண்டையும் சமமெடுத்து அரைத்துப் பழயமோரில் குழப்பித் தினமும் காலையிலும் மாத்திரம் 8தினங்களுக்குச் சாப்பிடவும்.தீராத நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு ஆவாரைக்கொழுந்து மருந்து

ஆவரங் கொழுந்தை யொன்றும் பேசாம
லப்பவே பறித்து வந்தெருமை மோ
ராவதை யிருநாழி விட்டேயுப் பிட்
டவிய லாயவித்தே யக்கொழுந் தையுஞ்
சாவதானமுடனே பிசைந்தம் மோர்
தனிற் கரைத்துக் குடித்திடு நீரிழி .
வாததோடும் விபுவுணர் ஆவாரை
யதின் கொழுந்து மருந்திது வாகுமே. (108)

(இ-ள்.) ஆவாரைங்கொழுந்தை வாய் பேசாமல் பறித்து வந்து, ஒரு வாயகன்ற சட்டியில் 2 படி எருமைமோர் விட்டு வேடுகட்டி, அதன்மேல் ஆவாரங்கொழுந்தை (2 பிடி) வைத்து சட்டிகொண்டு மூடி, அடுப்பின்மேலேற்றிப் புட்டவியலாக எரிக்கவும். பின்பு இக்கொழுந்தை அம்மிதனிலிட்டரைத்து அம்மோருடனேயே குழப்பிக் குடிக்க நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்கு ஆவாரைவேர் விழுது

கானகத்தி லினிலாவரை சுற்றிலுங்
கையினாலோர் முழக்கத்துக்கு வைக்கல் போட்
டனல் செடிமூடியே தீயைவிட் டெரித்திடு
செடிவெந்த பின்னவ் வேரை
யூனமில்லா வாணிவேரைத் தோண்டிய
யுடனே கண்டங் கண்டமாய் நறுக்கியே
தானரைத் தோர்கொட்டைப் பாக்கின் மாத்திரந்
தான் கொடுயெருமைத் தயிர்தன்னிலே. (109)

தயிரிலே யவ்விழுதைக் குழப்பியே
கொடு அதிகாலமே யாறுநாள்
பயமிலை நீரிழிவது தீருமே
பத்தியப் படிகொண் டிடவிழ்தந்தை

நயமிகு மாவரை விழுதாமிது
நலமிக ரஞ்சித குணசீலனாந்
தயவுட னுணர்ந்தா ராய்ந்ததிது தஞ்சை
சரபபூபதி சொல் சித்திர மூலியே. *(110)*

(இ-ள்.) காட்டு நில ஆவாரைச் செடியைச் சுற்றிலும், ஒருமுழ உயரத்திற்கு வைக்கோல் போட்டுக் கொழுத்திவிடவும். செடி நன்றாக வெந்தபின், அதன் ஆணிவேரை, அறாமலெடுத்துத் துண்டம் துண்டமாக நறுக்கிக் கொள்ளவும். வேண்டும்போது இத்துண்டுகளை, அம்மியிலிட்டுச் சிறிது எருமைத்தயிர்விட்டு, ஒரு கொட்டைப்பாக்களவு அரைத்து, விழுதாக்கி எருமைத் தயிரிலேயே குழப்பி அதிகாலை வேளையில் சாப்பிடவும். இவ்வாறு 6 நாள் சாப்பிட நீரிழிவு தீரும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

## நீரிழிவுக்குச் செங்கலாதி மருந்து

பொங்கு நீரிழிவு தானதற் கொன்றுகேள்
புதுமையாஞ் செங்கலாதி மருந்திது
செங்கலோ டொருசெங் கலைவைத்துமே
தேய்த்திட விழுகின்ற பொடியதை
அங்கையா லோர்சிரங்கைப் பொடியொடுத்
ததையுமோர் புதுச்சட்டியிற் போட்டிடு
செங்கலின் பொடியு மறையத் தண்ணீர்
திடமுடன் விட்டடுப்பினில் வைத்திடே. *(111)*

வைத்திடா யிராமுப்பது நாழியு
மனலைமூட்டி வெச்செனவும் நீரதை
வைத்துமே யதிகாலமே யந்நீரை
வடித்துக் கொள்கம்பளி சுட்டசாம்பலைப்
பத்தியா யோர்வெருகடி மாத்திரம்
பண்பதா மயிர்ச்சாம்பலைப் போட்டுமே
நித்திய நித்திய மனுக்குக் குறுணி நீ
சிறங்கிடிற் கொடுக்கக் குணமாகுமே. *(112)*

ஆகுமிப்படி மூன்று நாடன்னிலே
　　ஆறுமே நீரிழிவானது பாதியும்
போகு மிக்குணங் கண்டபின் மூன்றுநாள்
　　புதுமையாக முன்சொன்னபடி யீந்திடு
வேக நீரிழிவானது மிந்தவூர்
　　விட்டிடும் பத்தியங்களுடன் கொளு
நாகபூஷணர் பூசிதமாந் தஞ்சை
　　நரபதி சரபேந்திர னருளிதே. *(113)*

(இ-ள்.) செங்கல்லுடனே மற்றொரு செங்கல்லை உராய்ந்து அதினின்று விழும்பொடியில். ஒரு சிரங்கையளவெடுத்து ஒரு புதுச்சட்டியில் போடவும். அது நன்றாக முழுமளவு சுத்தஜலம் விடவும். அதை அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரு இரவு முழுவதும் எரிக்கவும். மறுநாள் காலை அக்கஷாயத்தை வடிக்கட்டிக்கொண்டு, அதனுடன் கம்பளி சுட்ட சாம்பலை ஒரு வெருகடியளவெடுத்துக் கலந்து, தினம் ஒரு குறுணி நீரிறங்கும் மனிதனுக்கு 3 நாளைக்குக் கொடுத்துவரப் பாதி குணம் காணும். மறுபடியும் 3நாளைக்குக் கொடுக்க முன்சொன்ன நீரிழிவு நிச்சயமாக நிற்கும். பத்தியமாக இருக்கவும்.

### நீரிழிவுக்குக் கோவையிலைச் சூரணம்

கோவையின் கொடியதன்னை பறுத்துமே
　　கொண்டு வந்துகருங் குருவை நெல்லி
லாவலாக இட்டே புழுக்கு நன்
　　றாயந்தத் தண்டை யுலர்த்தி யிடித்துமே
மாவுபோல் தூளாக்கி நற்றேனிலே
　　யதைக் குழைத்தொரு பாக்களவுத் தின்னு
நீ வருந்திய நீரிழிவானது
　　நிற்குங் கோவையிலைச் சூரண மாகுமே. *(114)*

(இ-ள்.) கோவைக் கொடியைக் கொண்டுவந்து, அதனுடன் கருங்கருவை நெல்லிட்டு, தண்ணீரிலூற வைத்துப்

புழுக்கவும். இதைத் தேனிலே குழைத்து, ஒரு பாக்களவு கொடுக்கவும். நீரிழிவு குணப்படும்.

### நீரிழிவுக்கு ஆவாரை விரைத்தூள்

*அடவியாவரை வித்து மொருபிடி*
*யதைப் புராதன மோரின னையவைத்*
*திடமுட னரைத்தே யுரிமோரிற் கொள்*
*செப்புமெட்டு நாடன்னிலே நீரிழி*
*வுடனறு மந்திசந்தியுங் கொண்டிடு*
*வுண்மை யாவரையின் மருந்தாகுமே*
*கடமிருங் களிறுமேற் பவனிவருங்*
*காவலன் சரபேந்திர னருளிதே.* *(115)*

*(இ-ள்.) ஆவாரை விரையை ஒருபிடி எடுத்துப் பழைய (புளித்த) மோரிலே கலந்து, ஊறியபின் அதையரைத்து ½ படி அம்மோரிலே கலந்து சாப்பிடவும். 8 நாளைக்குத் தினம் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும். நீரிழிவு குணப்படும்.*

### நீரிழிவுக்கு ஆவாரந்தோற்பை மருந்து

*காவிலாவாரந் தோற்பை யெலுமிச்சங்*
*காயளவு மரைத்தெரு மைமோரி*
*லாவலாய்க் கொளுநீரிழி வானது*
*மாற்றிடும் பத்துநாளையிற் றானுமே*
*பூவின் மானிடர் தங்களுக்கா யிந்தப்*
*புதுமை யாவாரந் தோற்பை மருந்ததை*
*வாவிசூழ் தஞ்சமா நகராள்கின்ற*
*மன்னர் கோன் சரபேந்திர னருளிதே.* *(117)*

*(இ-ள்.) ஆவாரையின் தோல்பையை (ஆவாரங்காயின் மேலுள்ள தோல்) எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து அம்மியின் மீது வைத்து அரைத்து எருமை மோரில் கலக்கிக் காலையில் குடிக்கவும். நாளைக்குள் நீரிழிவு தீரும்.*

## நீரிழிவுக்கு விடத்தரை மருந்து

விடத்தரை விழுவியிலை ரெண்டையு
மேன்மை யெள்ளின் புண்ணாக்குடனே கலந்
திடத்துடனவித்தே யந்தி சந்தியும்
தின்னு நீரிழிவான தறு மிந்தப்
படிக்குளுச்சிதபபோர்ப் பரியேறியே
பவனி வந்திடு நகுலன் பராக்கிரம
துடிப்பெரும்புய னாந்தஞ்சை மாநகர்
துரைசிகாமணி பகருமுறையிதே. *(117)*

(இ-ள்.) விடத்தேரை இலை, விழுவியிலை இவ்விரண்டு இலைகளுக்குச் சமனாக எள்ளுப்புண்ணாக்கும் கூட்டி இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் வேடுகட்டி அதில்வைத்துப் புட்டவியலாக அவித்துத் தினமும் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட்டு வரவும். நீரிழிவு தீரும்.

## நீரிழிவுக்குப் புளியங்கொட்டைத் தோல் சூரணம்

புளியம்பட்டை யதினுட கொட்டைத்தோல்
புகழுகின்ற வரகரிசியிது மூன்றும்
வளமுடன் சரியாக இடித்துமே
வைத்துக் கொண்டந்தி சந்தியுண்ணு பூ
வளருகின்ற வரகின் சோறு பிண்ணாக்கும்
வழுத்துக்கான முசுட்டை யிலையாகுமே,
உள மகிழ்ந்துற வோர் சொல் முறையதை
யுணர்ந்த தஞ்சை விபுவுணர் பாகமே. *(118)*

(இ-ள்.) புளியம்பட்டை, புளியங்கொட்டைத்தோல், வரகரிசி இம்மூன்றையும் சமமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு தினமும் காலையிலும் மாலையிலுமாக வெருகடியளவு எடுத்து உண்ணவும்.

***பத்தியம்:*** வரகரிசிச் சோற்றுடனே பிண்ணாக்கையும் முசுட்டையிலையையும் சேர்த்துச் சாப்பிடலாம்.

**சுக்கிலப் பிரமேகத்துக்கு சுக்காதி மருந்து**

சுக்குலப் பிரமியத்துக்கு மோர் மருந்
தோதுவேன் சுக்கினாதி மருந்தொன்று
சுக்குமேவனஞ்சங்கம் வேர் மூன்றுமே,
சொல்லிடும்படி யொவ்வோர் பலங்கூட்டி
பக்குவப்பருத்திக் கொட்டையும் ரெண்டு
படி யிடித்து வுள்ளூரு முக்கால்படி
யொக்கவும் போட்டரைத் தெருமைப்பாலு
முசிதமாகவும் நாழியதாகுமே. *(119)*

ஆகும்பாலது நாழியிலே கரைத்
ததிற் பனவட்டு வெல்லமு மொன்றுபோட்
டேகமழுமெள்ளெண்ணை யிழக்குவிட்
டெல்லா மொன்றாகவே கலந்தேயதை
வரகுடன் குடிக்கலாமே காலமே,
வந்த சுக்குபிரமியம் வெள்ளைபோம்
நாகரீகமிகு தஞ்சை மாநகர்
நரபதி சரபேந்திர னருளிதே. *(120)*

(இ-ள்.) சுக்கு மேவனம் (?)

சங்கம்வேர்

இம்மூன்றும் வகைக்கு ஒரு பலம்.

| | |
|---|---|
| பருத்திக்கொட்டை | 2 படி |
| உள்ளுப்புப்பொடி | ¾ படி |

இவைகளை ஒன்றுகலந்து இடித்து எருமைப்பால் 1நாழியிலே குழப்பி 1 வட்டு பனைவெல்லமுங் கூட்டி, நல்லெண்ணெய் ஒரு உழக்கும் கூடவிட்டு, எல்லாவற்றையும் குலுக்கித் தினமும் காலை வேளை மாத்திரம் வரகுக் கஞ்சியுடன் குடித்துவர, சுக்லப்பிரமேகம், வெள்ளை இவைகள் போம்.

குறிப்பு: 'சுக்குமேவனஞ் சங்கம்வேர்' என்ற 3 சரக்குகள் கூறப்பட்டிருக்கின்றன. இரண்டாவது சரக்கு இன்னதென்று புலப்படவில்லை.

**வெகுநாட் சென்ற சீழ்ப்பிரமியத்துக்கு வேளை மருந்து**

மெத்தநாட்சென்ற சீழ்ப்பிரமியத்துக்கு
விளம்புவேன் நல்லவேளை மருந்தொன்று
முத்துத் தேங்காயதன் பாலாயுழக்கதில்
மொழியும் வேளைவேரு முத்தலானதாய்
சத்துமே மிளகுஞ் சீரகங்கூட்டித்
தானரை யிளவெந்நீரு தன்னிலே
சுத்தமாய்ப் பகருங்கொட்டைப் பாக்கத்தனை
சொல்லுகின்ற தேங்காய்ப் பாலுண்டிடே. (121)

உண்டிடந்தியுஞ் சந்தியு ந்தானிதுக்
குரைக்கிறேன் வெந்நீருஞ் சோறும் பத்தியங்
கண்டுபார் மூன்று நாளது வானபின்
கடலினுப்பை வருத்துமே கூட்டுப்பின்
வெண்டியாம் பசும்பால் நெய்மோர் கூட்டிக்கொள்
வெகுநாள் சீழ்ப்பிரமியமதுதீருமே
அண்டினோர் தமைக் காத்தருள் தஞ்சையி
னண்ணலாஞ் சரபேந்திர னருளிதே. (122)

(இ-ள்.)

வெகுநாட்சென்ற சீழ்ப்பிரமேகந் தீர மருந்தாவது:

நன்றாக முற்றிய தேங்காய்ப்பால் -ஒரு உழக்கு, நல்லவேளை வேர் -ஒருகொட்டைப்பாக்களவு, மிளகு- இரண்டு (எண்ணிக்கையில்), சீரகம்-நான்கு (எண்ணிக்கையில்) இவைகளை இளஞ்சூடான வெந்நீர் விட்டரைத்துத் தேங்காய்ப்பாலிலே குழப்பிக் குடிக்கவும். தினம் இருவேளை காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடவும்.

பத்தியம்: வெந்நீர் சாதம் சாப்பிடவும். மூன்றுநாள் கழித்து உப்பை வருத்துக் கூட்டிக்கொள்ளவும். பின்பு வேண்டுமளவு பசுவின்பால், நெய், மோர் இவை கூட்டிக்கொள்ளவும். குணமாகும். கைகண்டது.

**பிரமிய முதலான ரோகத்துக்குக் காரீய செந்தூரம்**

*வட்டத்துத்தி முத்தல்வேரை வெட்டியே*
*வந்து துண்டு துண்டாய் நறுக்கியதைச்*
*சட்டமாகவுங் காயவைத்தே ரெண்டு*
*சரிமரக்காலும் வைத்துக்கொண்டே புதுச்*
*சட்டியொன்றை யடுப்பிற் காயவைத்*
*தந்த சட்டியிற் காரீயந்தானது*
*மட்ட மாயிரண்டு பலம் போட்டதில்*
*வண்மையாயுருகு முகந்தன்னிலே.* *(123)*

*உருகிய முகந்தன்னிலே முன்சொல்வே*
*ரோரொன்றாய் மூன்று சாமங்கொடுத்திடத்*
*திருகுகல் மஷமெல்லாம் பறந்துபோய்*
*செப்பிய வட்டத்துத்தி யின்பூ நிற*
*மருமை காரீய செந்தூர மாமிதை*
*அம்மியில் வைத்துரைத்துக் குடுக்கையி*
*லொருமையாகவே வைத்து நோயாளியி*
*னுடல்வலுவறிந்தே யிடச்சொல்வேனே.* *(124)*

*சொல்லு வேன்றேனிலே ககல் பணவிடை*
*தோத்திடிற் சரிபாதிப் பணவிடை*
*யல்லது மூன்று காலின் பணவிடை*
*யருந்த வுங்கொடு கொன்றைப்பூ தன்னிலே,*
*நல்ல துத்தியுட வேர்ப்பொடியிலு*
*நாடியே கொடித்திட்டிடலா மதை*
*வல்லத்தான பிரமியங்களுடன்*
*மற்றும் நீரிழிவதும் போமுண்மையே.* *(125)*

போகுமே நீர்ப் பிரமியமிரத்தத்தின்,
பிரமியஞ் சீழ்ப்பிரமிய மின்னமு
மேக மென்னும் வியாதிகளற்றிடும்
விளம்பிடும்படி வாய்வு பதார்த்தங்கள்
வாகுளப் புளியும் புகையினிலை
வண்மையா கத்தள்ளு மானிடர்க் காகவே
நாகரிக சரபேந்திர பூபதி
நாள்டோறு முணர்ந்த முறையிதே. (126)

(இ-ள்.) வட்டத்துத்தியின் முற்றிய வேரைக் கொண்டுவந்து துண்டு துண்டாக வெட்டிக் காயப்போடவும். இம்மாதிரி 2 மரக்காலளவு இவ்வேரைச் சேகரஞ் செய்துகொள்ளவும்.

ஒரு புதுச்சட்டியை அடுப்பின்மேல் வைத்து, சுத்திசெய்த காரீயம் 2 பலம் போட்டு உருக்கவும். அவ்வாறு உருக்கும்போது முன்னே சொன்ன வேர்த்துண்டுகளை ஒவ்வொன்றாகப் போடவும். இவ்வாறு 3 ஜாமங் கொடுக்கவும். காரீயத்தின் கல்மஷங்கள் வாங்கி, வட்டத்துத்தியின் பூ நிறமாகப் பற்பம் கிடைக்கும். பிறகு இதை எடுத்து அம்மியிலே நுணுக்கிக்கொண்டு ஒரு குடுக்கைக்குள்ளிதை பத்திரப்படுத்தவும்.

நோயாளியின் தேகபலமறிந்து 1/4 பணவெடையோ அல்லது 1/2 பணவெடையோ தேனிலே கொடுக்கவும்.

பணவெடை=3 குன்றிமணியெடை.

கொன்றைப்பூச் சூரணம், துத்திவேர்ச் சூரணம் இவற்றிலும் செந்தூரத்தைக் கொடுக்கலாம். நீர்ப்பிரமியம், இரத்தப்பிரமியம், மேகவியாதிகள், சீழ்ப்பிரமியம் இவைகளும் மற்றவகை நீரிழிவுகளுந் தீரும்.

**பத்தியம்:** வாயுப் பதார்த்தங்கள், புளிப்பு, புகையிலை இவைகளை நீக்கவும்.

## பிரமியத்துக்கு

அம்புவியிற் பிரமிய நோயினா
லவதி மெத்தப் படுகின்ற வேதனை
யும்பர்கோன்சரபேந்திர பூபதி
யுள்ளத்தி னிற்றயை யுணர்ந்து
கொம் பரக்கைத்தண் ணீர்தனிற் காய்ச்சி நீர்
குறுகவு மிறுத்தீச் சம்பாளை ரசத்
திம்பது மிருவேளையு மெட்டு நாளுடனே
தீரு மிதுண்மை யாங் கொண்டிடே. (127)

(இ-ள்.) நீரிழிவு நோயினால் அதிகமாக அவதியேற்பட்டால்:- கொம்பரக்கைத் தண்ணீரில்போட்டு, நன்றாகக் கொதிக்கவைத்து இறுத்துக்கொண்டு, ஈச்சம்பாளையை இடித்துப் பிழிந்த சாறும் சமம் சேர்த்துத் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பிரமேகம் நிச்சயமாகத் தீரும்.

## பிரமியத்துக்கு நல்லெண்ணெய் மருந்து

நல்ல எண்ணெய் பலமு மொன்று
நற்கை யான்றகரைச் சாறு
சொல்லியபடி யிரண்டுஞ்
சொகுசுடன் கலக்கிய
வல்லமை யுடனேகொள்
மனமுவந்து மூன்று நாள்
சல்லியஞ் செய் பிரமியமுந்
தானறு மிது வுண்மையே. (128)

(இ-ள்.) சுத்தமான நல்லெண்ணெய் 1 பலம்
கையாந்தகரைச்சாறு 1 பலம்

இவ்விரண்டையும் ஒன்று கலந்து, நன்றாகக் குலுக்கிச் சாப்பிடவும். இம்மாதிரி 3 நாளைக்குச்சாப்பிடவும். பிரமியம் தீரும்.

*குறிப்பு:* 94நெ. சுவடியில் இதற்கு உப்பு, புளிப்புத் தவிர்க்கவும்.

**பிரமியத்துக்குக் கோழிமுட்டை மருந்து**

*இன்னமொன்று கோழிமுட்டை*
*யினிலே மூன்று வெண்கருப்*
*பின்னையு நல்லெண்ணெயும்*
*பிசகிடாம லோர்பலம்*
*வன்னெலுமிச் சம்பழ*
*மதுவு மூன்று மூவகை*
*தன்னையு மத்தித் துணுப்பு*
*தன்னுடன் புளிப்பதே.* *(129)*

*புளிப்புடன் புகையிலையும்*
*போக்கி மூன்று நாளுங்கொள்*
*களித்திடும் பிரமியங்கள்*
*கண்ணினிற் காணாததே*
*தளிர்த் திடாம்பல் தாமரைத்*
*தடாகஞ் சூழ் தஞ்சாபுரி*
*வளப்பமாய்ச் செங்கோல் செலுத்து*
*மன்னர் கோனருளிதே.* *(130)*

*(இ-ள்.) கோழிமுட்டை மூன்றின் வெள்ளைக்கரு*

*நல்லெண்ணெய் 1 பலம்*

*மூன்று எலுமிச்சம்பழங்களின் சாறு*

*இவை மூன்று வகைகளையும் ஒன்றுசேர்த்துக் குடிக்கவும். பிரமியம் தீரும்.*

**பத்தியம்:** உப்பு, புளிப்பு நீக்கவும். புகையியையும் தள்ளவும். இம்மருந்தை 3 நாளைக்குப் பருகவும். பிரமியங்களனைத்துந் தீரும். கைகண்டது.

## பிரமியத்துக்குக் கொன்றை மருந்து

மண்ணினாலோர் செப்பு செய்து
மதையுங் காயவைத்துமே
கொன்னையின் கொழுந்தவரைக்
கொழுந் திரண்டுமுன் செய்த
மண்ணின் செப்புக் குள்ளிதை நீ
வைத்து மேலுமூடியே
வண்ணமான சேலையாலே
மண்ணின் சேலை செய்திடே. (131)

சேலை செய்துலர்த்திக் கீழுஞ்
செப்பு மேலும் வறளியைச்
சாலவே யடுக்கிச் சாற்றனலை
யிட்டு வெந்த பின்
சீலமா மருந்ததைத்
திருப்பியே கொடுத்தனு
கூலகாலம் வந்ததென்று
கூறெள்ளெண்ணெய் கொஞ்சமே. (132)

கொஞ்ச மெண்ணெயு நன்மிள
குமரைப்பல மதா
மஞ்சுபலமாந் தேற்றான் வித்து
மத்துடன் கடுக்காயொன்று
சஞ்சலமில்லாத நெல்லி
தன்பருப்பு மொன்று தான்
வஞ்சனையில்லா மலம்மி
வைத்தரைத் துண்டை செய்யே. (133)

உண்டையுங் கழற்சி போ
லும் பணிந்தேன் றன்னிலே
யுண்டு பாரிரண்டு வேளை
யுந்தா னெட்டு நாளுமே

பண்டு செய்த வினையினால்
பலத்திடும் பிரமியங்
கண்டதனிற் காணாமலே
கலங்கியோடும் காதமே. *(134)*

(இ-ள்.) களிமண்ணினால் ஒரு சிறு செப்புச்செய்து காயவைத்து அதற்குள் கொன்றைக் கொழுந்து அவரைக் கொழுந்து இவ்விரண்டையும் செப்புக்கொள்ளும்வரை திணித்து மேலே சில்லுப்போட்டு மூடிச் சீலைமண் செய்யவும். இதை வெயிலில் உலர வைத்தபின் கீழும் மேலும் வறளியை அடுக்கிப் புடம்போட்டு, வெந்தபின்பு, புடத்தைப் பிரித்து மருந்தை எடுத்துக்கொண்டு, மிளகு ½ பலம் போட்டு, நல்லெண்ணெய் சிறிது விட்டு,

| | |
|---|---|
| தேற்றான்வித்து | 5 பலம் |
| கடுக்காய் | 1 பலம் |

நெல்லிக்கொட்டைக் குள்ளிருக்கும் பருப்பு 1 பலம்

இவைகளையும் அம்மியிலிட்டரைத்து, கழற்சிக் காயளவு உருண்டைகளாக உருட்டிக்கொள்ளவும். இதைத் தேனில் குழைத்துத் தினம் இருவேளை 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். பற்பல நீரிழிவுகளுந் தீரும்.

### பிரமிய முதலான மேகவியாதிக்கு சம்பீர எண்ணெய்

சம்பீரப் பழதினோடே
சாறுநாழி யவ்விரை
யும் பாரெள் ளெண்ணெய் நாழி
யுரிமையான சீரகங்
கொம்பு சந்தணமும் வெள்ளைக்
குங்கிலியந் திப்பிலி
வம்பில்லா ததிமதுரம்
வாய்த்த சாத்திர வேதியே. *(136)*

வேதி நெல்லிமுள்ளி விரச
மிருந்திடு கற்பூரமுஞ்
சாதகச் சிலாசித்துஞ்
சார்நெருஞ்சிக் காயுட
னோதமுத சர்க்கரை
யுடனே யிவ்வகையெலாம்
நீதமாக வோர் வகைக்கு
நிறுத் திடோர் பலமிதே. (136)

பலமரை வெண்காரமும்
பதினெண் வகையுமிதைச்
சலமது விட்டே யரைத்து
சஞ்சல மில்லாமலே
நலமதா மெள்ளெண்ணெய் விட்டு
நாடியடுப் பேற்றியே
பலமதாகவே மெழுகின்
பதமதில் வடித்திடே. (137)

வடித்திடோர் கலச மதில்
வைத்து நோய்களுற் றவர்
கொடுத்திடோர் கரண்டி தானுங்
கொண்டிடுங் கால் மண்டலந்
திடத்துடனி துண்டபோர்க்குத்
தீரும் வியாதி பிரமியந்
துடித் தெலும்பு ருக்கியும்
துர்மாங் கிஷமும் போகுமே. (138)

போகு மேகக் கட்டுடன்
பொல்லாத நீரின் கட்டுமே
யேகிடும் பெரும்பாடு
மிதல்லால் வெகு நோய்களும்
வாருள சம்பீர எண்ணெய்
மன்னர்கோன் தஞ்சாபுரி
நாகரிக சரபபூபன்
நாடொறு முணர்ந்ததே. (139)

(இ-ள்.) எலுமிச்சம்பழச்சாறு 1 நாழி

எள்ளெண்ணெய் 1 நாழி இவற்றுடன்

| | |
|---|---|
| சீரகம் | சந்தனம் |
| வெள்ளைக் குங்கிலியம் | திப்பிலி |
| அதிமதுரம் | சகஸ்ரவேதி |
| நெல்லிமுள்ளி | கற்பூரம் |
| சிலாச்சத்து | நெருஞ்சிக்காய் |
| சீந்தில் சர்க்கரை | எலுமிச்சம்விதை |
| இவைகள் வகைக்கு | 1 பலம் |
| எண்ணெய் வெங்காரம் | ½ பலம் |

இச்சரக்குகளை ஜலம் விட்டு நன்றாக அரைத்துச் சாறுகூட்டிய எண்ணெயுடனே குழப்பி அடுப்பின் மேலேற்றிப் பதத்தில் வடிக்கவும். இதை ஒரு பாண்டத்திலிட்டுத் தினம் ஒருகரண்டி வீதம் ¼ மண்டலத்திற்குச் சாப்பிடவும்.

**தீரும் வியாதிகள்:** பிரமியங்கள், எலும்புருக்கி, துர்மாம்ஸம், மேகக்கட்டுகள், நீர்க்கட்டு, பெரும்பாடு முதலிய பலவித நோய்களுந்தீரும்.

**குறிப்பு:** செய்யுளில் 18 சரக்குகள் என்று காணப்படினும் 15 சரக்குகள்தான் உள்ளன. 94 நெ. சுவடியில் இலவங்கம் 1 பலமும் காணப்படுகிறது.

## பிரமியத்திற்கு நீராதார மருந்து

சோத்திநீரு தன்னிலே
துடியிலுப்பை யின்னிலை
வார்த்திடித் துழக்குச் சாறும்
வன்கூரெள்ளி னெண்ணெயுஞ்

சேர்த்திதைக் கலக்கியே கொள்,
தினமுங்கால காலமே,
ஆத்தமுடியாப்பிரமி
யங்கள் தீரும் பத்தியமே. *(140)*

பத்தியங்கள் வாய்வுள
பதார்த்தமுப்புத் தள்ளிவிடு
வொத்திடு மிலுப்பை யாதி
யுண்மருந்தி தற்குமே,
சித்தர் சொன்னதைத் தினந்
தினமுணர்ந்து தஞ்சையின்
சத்திர பதியா மெங்கள்
சரபபூப னருளிதே. *(141)*

(இ-ள்.) பழைய நீராகாரத்தில் இலுப்பையிலையை ஊறவைத்து அதையிடித்துப் பிழிந்த சாறு ஒருஉழக்கு, சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் ஒரு உழக்கு இவ்விரண்டையும் ஒன்று கலந்து நன்றாகக் குலுக்கித் தினம் அதிகாலையில் மாத்திரமே எடுத்துக்கொண்டுவரத் தீராத பிரமேகங்களும் தீரும்.

**இதற்குப் பத்தியம்**: வாயு பதார்த்தங்களைத் தள்ளவும். உப்பை நீக்கிவிடவும்.

### பிரமியத்துக்குக் கரிசாலங்கண்ணி மருந்து

தன்னிரிலாத கரிசலாங் கண்ணி தன்னையே
உன்னித முடனரைத் துடன்கருஞ்சீரகமும்
நன்னயப்பொடி யுஞ்சர்க்கரை யதிற் கலந்துமே,
இன்ன கரிசலாங் கண்ணியின் மருந்திதாகுமே. *(142)*

இம்மருந்ததை மூன்றுநாளுமே யுண்ணுபிரமியந்
தம்மிலேகுமே புளிப்புத்தள்ளு நெய்யுஞ் சோறுண் [ணுக்
கம்மையும் பழித்த செங்கான சரபபூபனுஞ்
செம்மையா யுரைத்திடுஞ் செயலறிந்து பாருமே.

(இ-ள்.) கரிசலாங்கண்ணி, கருஞ்சீரகம் இவ்விரண்டையும் சம எடை எடுத்து நன்றாக நிழலிலுலர்த்தி அதற்குச் சரியெடை சர்க்கரை கூட்டி, நன்றாகக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு வெருகடியளவெடுத்துத் தினமும் சாப்பிட்டு வரவும். இவ்வாறு 3 நாளைக்குச்சாப்பிட்டால் சகலவித பிரமியங்களுந் தீரும்.

**பத்தியம்:** புளியை நீக்கி, நெய் வார்த்துச் சாதம் சாப்பிடவும்.

### பிரமியத்துக்குப் பொடுதலை மருந்து

எருமை மோருதன்னிலே யியம்பிடும் பொடுதலை
அருமையாகவே யிடித்ததனில் சாறு காற்படி
யொருமையாக மூன்றுநாளு முண்ணிரண்டு நேரமும்
பருகுமுப்புடன் புளிப்பும் பாரிதைத் தள்ளிவிடே.

விட்டெருமை யின்றயிர்மோர் விட்டு சோறுமுண்டிடு
மட்டிலாம் பிரமிய மறும் பொடுதலை மருந்
தஷ்டதிக்குடனே ஐம்பத்தாறு தேசமும் புகழ்
சட்டமான தஞ்சையாளுஞ் சரபபூப னருளிதே. (145)

(இ-ள்.) பொடுதலையைக் கொண்டுவந்து எருமை மோரில் ஊறவைத்து இடித்துப் பிழிந்த சாறு - ¼ படி. இதைத் தினம் காலையிலும் மாலையிலுமாக மூன்று நாளைக்குக் குடிக்கவும்.

**பத்தியம்:** உப்பு, புளிப்பு இவ்விரண்டையும் நீக்கி, எருமைத்தயிர், மோர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

### பிரமிய முதலான சகல ரோகத்துக்கும் தாளிச பத்திரி வடகம்

பத்தியாகத் தாளீசத்தின் பத்திரி வடகமொன்
றுத்திடும் பிரமேகத்துக் கோதுவேனுசிதமாய்

சத்துவமுள்ள னத்தின்சீ ந்திச்சர்க்கரை ரெண்டுபல
மொத்தசீனிச் சர்க்கரையு மூன்றுபலமாகுமே. (146)

ஆகும் நெல்லிமுள்ளி தான்றி யங்கடுக்காய் மூன்றுமே
பாகமாகவுமரைப் பலந்தாளீச பத்திரி
வேகமாக வோர் பலஞ்செவ்வியமும் வால்மிளகுடன்
தாகந்தீர கிராம்புடன் சன்னல வங்கங்கூட்டியே.

கூட்டிடு திகைத்து மிள குமதிமதுரமுங்
கோட்டமுந் திப்பிலி மூலங் குணமதேலந்திப்பிலி
வாட்டமிலா மிந்த-வகைக்குக் காற்பலமதாந்
தாட்டிக மிகுந்த நல்ல சாதிக்கா யோர்பலமதே. (148)

பலமிகுந்த வகைகளான பதினாறு வகைகளும்
நலமிகுந்த வம்மியிலரைத்துச் சூர்ணஞ் செய்தே
பலமிகுந்த நற்பசுவின் பால்குறுணி விட்டுமே
கலந்த டுப்பிலேத்தியே கனலைவிட்டெரித்திடே.

எரிகுழம்பானவாறு மேற்றசர்க்கரையதை
பரிவுடனதிலிடும்பின் பகரு சூரணத்தையும்
வரிசையாக யிட்டிரும்புவன் கரண்டி தன்னினால்
துரிதமாகவுமதை துளாவிக்கொண்டிருந்திடே. (150)

இருந்துபத மறிந்திறக்கி யாறவைத்துமே
வருந்துமோர் நெல்லிக்காயளவான
வுண்டைபண்ணியே
அருந்திடோருண்டை தானுமந்தி சந்திதானுமே
திருந்து மிச்சா பத்தியந்தீரும் வியாதி கேளுமே. (151)

திருங்கல்லடைப்புடன் சீவிழுந்துர் மாங்கிஷ
மாகு நாபியின் புண்ணீரடைப்புடன் பிரமேகமுஞ்
சீர்சலக் கழிச்சலுஞ்சி வந்து நீரிரங்குதல்
பாரு செங்கதிர் முன்னே பனியெனப் பறக்குமே.

பனியெனப் பறக்கு மிருபத்தொரு மேகங்களும்
முனிவர்களுரைத்த திந்த முறையதைத் தயையுள,
மனமுளத்தஞ்சாபுரி மன்னர் சரபேந்திரன்
றினமுணர்ந்த திம்முறையுஞ் செய்துபார் தெரியுமே.

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) சீந்தில் சர்க்கரை | 2 பலம் |
| சீனி | 3 பலம் |
| நெல்லிமுள்ளி | ½ பலம் |
| தான்றிக்காய்த்தோல் | ,, |
| கடுக்காய்த்தோல் | ,, |
| தாளீசபத்திரி | 1 பலம் |
| சவ்வியம் | ¼ பலம் |
| வால்மிளகு | ,, |
| சன்ன லவங்கப்பட்டை | ,, |
| மிளகு | ,, |
| அதிமதுரம் | ,, |
| கோஷ்டம் | ,, |
| திப்பிலி மூலம் | ,, |
| ஜாதிக்காய் | 1 பலம் |
| ஏலக்காய் | ¼ பலம் |
| திப்பிலி | ¼ பலம் |

இச்சரக்குகளைக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சூரணம் செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும்.

பசுவின்பால் ஒரு மரக்காலை அடுப்பின் மேலேற்றி நீர் சுண்டியபின் தக்கபடி சர்க்கரையை அதிலிட்டு, பிறகு சூரணத்தையும் போட்டு, ஓயாமல் ஒரு இருப்புக் கரண்டியினால் துழாவிக்கொண்டு வரவும். பின்பு தக்க பதங்கண்டு அடுப்பின் மேலிருந்திறக்கி ஆறவைக்கவும். இதில் நெல்லிக்காயளவெடுத்துத் தினம் இருவேளை காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிட்டு வரவும்.

**தீரும் வியாதிகள்:** கல்லடைப்பு, சீழ்விழுதல், துர்மாமிசம், வயிற்றுப்புண்கள், நீரடைப்பு, பிரமேகம், சலக்கழிச்சல், சிவந்து நீர் இறங்குதல் போன்ற பல வியாதிகள் தீரும்.

### சீழ்ப்பிரமேகத்துக்கு எண்ணெய்

அவனிவாழ் விளக்கெண்ணெய் படியொன்று
மருமை வெங்காயச்சாறு படியொன்றுங்
குவளம் பட்டையின் சாறுபடி யொன்றுங்
கூட்டி மூன்றுங் கலந்தே யெரியிலிட்டுமே,
கவனமுற்று மெழுகு பதத்தினிற்
கண்டிறக்கி யிறுத்து வைத்துக்கொண்டு
செவையுடன் சாதிக்காயுமரைப்பலஞ்
சீக்கிரம் பொடிசெய்ததிற் போட்டிடே. *(154)*

போட்டுமே வேடுகட்டி வைத்துக்கொண்டு
புகலுகின்ற வியாதி மனிதன்சொற்
கேட்டுக்கொண்டு முதனாளெண்ணெய் முழு
கென்று சொல்லி மறுநாளுதயத்திற்
கூட்டுசற்றே வெதுப்பிக் கொண்டெண்ணெ
யைக்கொடு வீசம்படி மூன்றுநாட் காலமே
நாட்டுபத்திய மூன்று நாளெண்ணெயுண்
ணாமலே பத்திய மூன்று நாளாறுமே. *(155)*

ஆறுநாளைக்குக் கைப்புப் புளிப்பைவிட்
டடுதிடுமேழா நாளிலே குண
வாறுகண்டெண்ணெய் தேய்த்து மூழ்கியே
மறுபுளி கூட்டிப் பத்தியஞ் செய்வதில்
வீறு காங்கை யதிகமானாற் பசு
வின்நெய் பால்மோர் மிகக்கொண்டு கூட்டிடு
தேறுகின்ற மனிதர்களுக்குத் தான்
தீருகின்ற வியாதியைச் செப்பிடே. *(156)*

செப்புவாய் கொடுமை மேகவாயுஞ்
சிந்தை நொந்திடு மேகப்பிடிப்புடன்
வெப்பு உட்டின வாய்வுஞ் சீழ்ப்பிரமேக
மென்றதெல்லா ங்குணமே தருந்
தப்பிதங்களிலை யிது வுண்மையே
சரசசற்குண விற்பனனாழி சூழ்
வைப்பின் முத்தமிழ் நித்தம் வளர்த்திடு
மன்னவன் சரபேந்திரன் முறையிதே. (157)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) ஆமணக்கெண்ணெய் | 1 படி |
| வெங்காயச்சாறு | 1 படி |
| குவளம்பட்டைச்சாறு வில்வப்பட்டை | 1 படி |

இம்மூன்றையும் ஒன்றுகலந்து அடுப்பின்மேல் வைத்து மெழுகுபதமாக வடித்து இறக்கவும். பின்பு, சாதிக்காய் ¼பலம் பொடிசெய்து எண்ணெயுடன் குழப்பி வேடுகட்டிக்கொள்ளவும். ரோகியை முதல்நாள் எண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யச்சொல்லி மறுநாள் காலையில் வீசம்படி எண்ணெயெடுத்து, அனலில் வெதுப்பி 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும்.

**பத்தியம்:** 6 நாளைக்குப் புளிப்பு, கைப்பு நீக்கவும். 7-வது நாளன்று எண்ணெய் தேய்த்து ஸ்நானம் செய்யவும், மறுநாள் புளி சேர்க்கவும். காங்கை அதிகமானால் பசுவின் நெய், பால், மோர் இவைகளைக் கூட்டவும்.

**தீரும் வியாதிகள்:** மேகவாயு, மேகப்பிடிப்பு, உஷ்ணவாயு.

### இரத்தப் பிரமியத்துக்குஞ் சீழ்ப்பிரமியத்துக்கும்

முடக்கொத்தானு முருங்கை விரையு
மொக்கத்தேனி லரைத்து விழுங்கிடத்
தொடக்கை கூசிய சீயின் பிறமியத்
துடனிரத்தப் பிரமியந்தீருந்

தடக்குவலயத்திற் சொல்லு கைகண்ட
தாக விங்கிதக்காந்தி மணி முத்து
வடக்கு வலயத்திருமாது வளர்ந்திடு
மன்னவன் சரபேந்திரன் முறையிதே. (158)

(இ-ள்.) முடக்கொத்தான், முருங்கைவிரை இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்துத் தூள்செய்து தேன்கூட்டி அரைத்து விழுங்கவும். சீழ்ப்பிரமேகமும், இரத்தப் பிரமேகமும் தீரும்.

மூலச்சுவடியில் அடுத்த ஓலை காணப்படவில்லை. அதில் கண்ட முறை (உரை நடைச் சுவடியிலுள்ளபடி) பின்வருமாறு:-

**எட்டுவகைப் பிரமியத்துக்கு மருந்து**

கோவையிலை அரைத்த விழுது எலுமிச்சங்காயளவு, ஓமம் அரைத்த விழுது எலுமிச்சங்காயளவு, புளியிலைச்சாறு ½ படி இவைகளைக் கலக்கிக் குடிக்கவும்.

**பிரமியத்துக்கு**

உகா வேர்ப்பட்டை வராகனிடை யொன்று
மொண்கடுகு வராகனிடையொன்றும்
அகாதகாரக்கொடி வேலி வேர்ப்பட்
டையது வராகனிடை யொன்றுங் கூட்டியே
முகாரவிந்த விழியாலறிந்திந்த
முச்சரக்கை யரைத்தெடுத்துக் கொண்டு
சகாயஞ்செய் கருப்புட்டியைமுன் கொடு
சாப்பிட்டவுடனிம் மருந்தைக்கொடே. (159)

கொடுத்துத் தின்னவு மிப்படி மூன்றுநாள்
குணமிகுந்திடும் பத்தியமோ விலை
விடுத்து மெந்தப் பிரமியந்தீரு
மேதினிக் கிதுகைகண்ட துண்மையே

அடுக்கு மென்பதடுக் காதுணர்ந்து நல்
லறி வினாலே யறிந்தன் னவத்திரங்
கொடுக்கு மிங்கித சங்கீத சாகித்திய
குணம் வளர் சரபேந்திரன் முறையிதே. *(160)*

(இ-ள்.) உகாவேர்ப்பட்டை 1 வராகனெடை
கடுகு ,,
கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை ,,

இம்மூன்றையும் ஒன்று சேர்த்து நன்றாக அரைத்துக்கொண்டு கருப்புட்டியை (பனைவெல்லம்) முதலில் கொடுத்து விழுங்கச் செய்து பின்பு, இம்மருந்தைச் சாப்பிடக் கொடுக்கவும். ( விழுங்கவும்) இப்படி 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும். இம்மருந்திற்குப் பத்தியம் கிடையாது.

## பிரமியத்துக்கு மருந்து

வெள்ளைக் குன்றிமணி வேரவரை வேர்
மேன்மை சேர்த்துவளர் தேத்தாங் கொட்டையும்
கள்ளமில்லாத வப்பிரகமும் நல்ல
காந்தம் ஈயமுந்துத்த மெகுவுமுடன்
கொள்ளும் நெல்லிமுள்ளி வளரும்புளிக்
கொட்டைத் தோலும் கடுக்காயுந் தானிக்காயும்
விள்ளுகின்ற இரும்பு புறாப்பிச்சு
விளாம்பிசினு மிலவம்பிசினுமே. *(161)*

பிசினோடெல்லாம் வகைசமன் சேர்த்துமே
பெருகுங் காடிவிட்டே யரைத்துக் கொண்டு
உசிதமான மிளகுகள் போலவே
உண்டை பண்ணியே மோரில் கொடுக்கவும்
பிசிபோலெந்தப் பிரமியந் தீரும்
பேசு கைப்புப் புளிப்பை விடவுமால்
சசியையுஞ் சடைமீதிலணி சிவன்
தாடொழுஞ் சரபேந்திரன் முறையிதே. *(162)*

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| வெள்ளைக்குன்றிமணி | புளியங்கொட்டைத்தோல் |
| அவரைவேர் | கடுக்காய்த்தோல் |
| தேத்தாங்கொட்டை | தான்றிக்காய்த்தோல் |
| அப்பிரகம் (சுத்தியானது) | இரும்பு (சுத்திசெய்தது) |
| புறாவின் பித்தம் (?) | சுத்திசெய்த காந்தம் |
| நெல்லிமுள்ளி | சுத்திசெய்த வெள்ளீயம் |
| விளாம்பிசின் | சுத்திசெய்த துத்தம் |
| இலவம்பிசின் | சுத்திசெய்த எஃகு |

இச்சரக்குகளனைத்தையும் சரியெடை எடுத்து, காடிவிட்டு நன்றாக அரைத்து, மிளகுப் பிரமாணம் மாத்திரைகள் செய்து கொண்டு நிழலிலுலர்த்திப் பசுவின் மோரில் கொடுக்கவும். பிரமியந் தீரும்.

**இதற்குப் பத்தியம்**: கைப்பு, புளிப்பை நீக்கவும்.

**குறிப்பு**: .இரும்பு புறாப்பிச்சு ’என்று மூலச்சுவடியில் இருந்தபோதிலும், உரைநடைச் சுவடியில், ‘இரும்புறாம்புச்சி ’என்று எழுதப்பட்டிருக்கிறது. ஆகையால் இந்தச் சரக்கு இன்னதென்று நிச்சமாகச் சொல்ல இயலவில்லை. மூலச்சுவடியைப் பின்பற்றிப் பொருள் கொடுக்கப்பட்டிருக்கிறது.

**பிரமியத்திற்குச் சுரசம்**

ஏலாமுமாவிரை சீரகங் கிராம்புமிது
நான்கும் வகைக்கு வராகனிடை ஐந்தும்
ஆலம் விழுதொரு வராகனிடை கூட்டி
ஐந்து வகையதைத் தயிர்விட் டரைத்தெடுத்து
சால விரண்டிருகை யுள்ளங்கைப் பிரமாணந்
தயிரிலிந்த மருந்தை வைத்துக் கலந்துமே தான்
சீலமுட னருந்தவுமே பிரமேகங்கள்
தீரு நிசம் பத்தயந் தானதற்குக் கூறே. (154)

கூறவரைப் பிஞ்சுமுளைக் கீரைத்தண்டு
குளுமை பச்சைப்படடயறு பயறிரச மிந்த
வாறுடனே பத்தியமுஞ் சுரசமுண்ண
வழுத்து வாயிதுமுறை கைகண்ட துண்மை
வீறு மறுவர்களு னெதிர்த்து நின்று
வெற்றி பெற்று மட்டதிசை மேதினிக்குள்
ஆறுமெதி ரில்லாச் சூராதி சூர
னான சரபேந்திரன் சொல் முறையிதாமே. *(155)*

(இ-ள்.) ஏலக்காய் ஆவாரை விரை
சீரகம் கிராம்பு
இச்சரக்குகள் வகைக்கு 5 வராகனெடை
ஆலம்விழுது *1* வராகனெடை

இவைகளை ஒன்றுகலந்து கூட்டி அம்மியில் வைத்துத் தயிர் விட்டரைத்துப் பின்பு 2 உள்ளங்கைகள் கொள்ளுமளவு தயிரில் இம்மருந்துகளைக் கலந்து வைத்துக்கொண்டு சாப்பிடப் பிரமேகங்கள் தீரும்.

**பத்தியம்:** அவரைப் பிஞ்சு, முளைக்கீரைத் தண்டு, பச்சைப்பயறு, பாசிப்பயறு இரசம் இவைகளைக் கூட்டவும்.

### பிரமியத்துக்கு

சந்தமிகு நல்லெண்ணெய் சிரங்கை கையாந்தகரைச்
சாறுஞ் சிரங்கை யிரண்டுஞ் சேர்த்து
விந்தையுள்ள சர்க்கரை யைக்கலந் தருந்த
மேகமதிற் பிரமேகம் நிச்சயமாய்த் தீருந்
தொந்த மருவலரைமுன் னாளெதிர்த்து நின்று
துரத்தி வெட்டிசெயித்து வெற்றித்துதியே கொண்டு
வந்த துளசேந்திரன் செய்தவத் துதித்த
மன்மதவேள் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. *(156)*

(இ-ள்.) நல்லெண்ணெய் ஒரு சிரங்கை
கையாந்தகரைச்சாறு ஒரு சிரங்கை

இவ்விரண்டையுமொன்று சேர்த்துச் சர்க்கரை கலந்து சாப்பிடவும். பிரமேகந் தீரும்.

குறிப்பு: 68நெ. மருந்தும் இதுவும் ஒன்றே.

### பிரமேகத்துக்கு

எழில் முடக்கொத் தான்சாறு சேரரைக்கா
லெண்ணெய் சேரரைக்கால் சேர்ந்தினிய வாழைப்
பழமதிற் போட்டேலஞ் சீரகமொவ் வொன்று
பலம் வறுத்துப் பொடிபண் ணிக்கொண்ட தோடே
அழகுடன் சர்க்கரையு மொருபலங் கலந்து
மதை மூன்றுபங்கு வீதங்கள் செய்து
செழிக்கு மெண்ணெயுடன் வாழைப் பழமுஞ் சாறுஞ்
சேர்ந்த திப்பிலிப் பொடியை ஒருபங்கு போடே.

போட்டிடு வாயெண்ணெய் பழச்சாறு மீதிற்
புகல் கோழிமுட்டை வெள்ளைக் கருவை விட்டுக்
கூட்டி யெண்ணெய் குடித்துப் பழமொன்று தின்று
கொண் டிந்தப்படி மூன்று நாளருந்த
வாட்டுகின்ற பிரமேக மெல்லாந் தீரு
மகிழ்ந்து கண்டதிது புகழேவளருந் தஞ்சை
நாட்டுக் கென்னாளு மதிபதி யுல்லாச
நாகரிகன் சரபேந்திரன் முறை யிதாமே. *(158)*

(இ-ள்.) முடக்கத்தான் சாறு 1/8 சேர்
நல்லெண்ணெய் 1/8 சேர்

இவ்விரண்டையும் ஒன்று கலந்து ஒரு வாழைப்பழத்தையும் நறுக்கிப்போட்டு,

ஏலக்காய் சீரகம்

இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒரு பலம் வீதம் வறுத்துச் சூரணித்துப் போட்டு, சர்க்கரை 1 பலமும் போடவும். இதை மூன்று பங்குகளாக்கி, ஒரு பாகம் சாறுகலந்த எண்ணெயுடனே திப்பிலிச் சூரணம், கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கரு இவற்றைச் சேர்த்துப் பருகவும். பின்பு

வாழைப்பழம் ஒன்று சாப்பிடவும். இப்படி 3 நாட்கள் சாப்பிடவும். பிரமேகங்கள் தீரும்.

### பிரமேகத்துக்கு

நல்லெண்ணெ யொருபடி நெல்லிக் காய்ச்சாறு
நான்குபடி பசுவின்பால் படிதா னொன்றும்
பல்லவஞ் சேர்பிரமி யிலைச்சாறு நான்கு
படியுடனே பசுவின்நெய் படிதா னொன்றும்
செல்ல இவை சேர்த்துமே பக்குவமாய்க் காய்ச்சிச்
சீனியது இரண்டு சேர்த்துமே பக்குவமாய்க்காய்ச்சிச்
சொல்ல வொருபங்கு மதில்போட் டருந்தச்
சுருக்கிலே பிரமேக மோடிப் போமே. (159)

| | | |
|---|---|---|
| (இ-ள்.) | நல்லெண்ணெய் | 1 படி |
| | நெல்லிக்காய்ச்சாறு | 4 படி |
| | பசுவின்பால் | 1 படி |
| | பிரமியிலைச்சாறு | 4 படி |
| | பசுவின்நெய் | 1 படி |

இவைகளை ஒன்று கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கவும். பின்பு சர்க்கரை 2 பங்கும் சீந்தில் சர்க்கரை ஒரு பங்கும் அதில் போட்டுக் குழப்பிக்கொள்ளவும். இதைத் தினமும் ½ தோலா வீதம் சாப்பிட்டுவர நீரிழிவு தீரும்.

### பிரமேகத்துக்கு

பருத்த நெல்லிக்காய்ச் சாறுபடி யிரண்டும்
பண்பான நல்லெண்ணெய் படிதா னொன்று
விரும்பு கருப்பஞ் சாறும்படி தானொன்றும்
வெள்ளாட்டுப் பாலுமேபடி தானொன்றும்

நெருஞ்சி வேர்ச்சாறுபடி யொன்றுமாவின்
நெய்படி தானொன்றும் நிலக்குமிழஞ் சாறும்
ஒருபடி சதாவேரிக்கிழங்குச் சாறு
ஒருபடி யிலுப்பைப்பூப் பலமுமெட்டே. *(160)*

எட்டுனே அதிமதுரம் பலமிரண்டு
மிவை களெல்லாம் பக்குவமாய்ச் சேர்த்துக்
காய்ச்சித்
தொட்டிறக்கி வடிகட்டிச் சூடுமாறித்
துலங்கு மெண்ணெய் தனிலொருபடி தேன்விட்டு
கொட்டு நல்ல சர்க்கரையும் பலமிரண்டு
கொடிமுந்திரி கைப்பழமும் பலந்தானெட்டு
வெட்டுசுக்குப் பலமொன்று மிளகு பலமொன்று
விளங்கு திப்பிலி பலந்தானொன்று சேரே. *(161)*

சேர்த்தி வையெல்லாம் பொடியே பண்ணிப் போட்டுத்
திவ்வியமா யெண்ணெயிலே கலக்கிக் கொண்டு
வார்த்திரு வராகனிடை யருந்தச் சொல்லு
மார்புவலி பிரமேகம் நீங்கியோடும்
ஏர்த்துமே விரணத்தா லுடம்பிளைத்த
லிருமல் சயந்தரு மிளைப்பும் வலிப்புன் மாதம்
பார்த்து வயோபலமுங் காலபலமுங் கண்டு
பாண்டு காமாலை திமிர்வாதந் தானே. *(162)*

திமிர் வாதமோடு தாதுவிருத்தி யில்லா
திளைப்பு மதிசாரமொடு வாந்தி தீரும்
உமிழ் சாடராக் கினியின் பலமறிந்து
உற்று நிதானித்து மெண்ணெய் கொடுசந்தானம்
அமிர்தமின்னாட் குண்டாகுஞ் சரீரந் தங்க
மாகுந் தீர்க்காயுளது வுண்டாங் கூறு
தமிழருமை யறிந்த விந்தை மிகுந்த சோழன்
றனக்கு நிகர்சர பேந்திரன் முறையிதாமே. *(163)*

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) முற்றிய நெல்லிக்காய்ச்சாறு | 2 படி |
| நல்லெண்ணெய் | 1 படி |

| | |
|---|---|
| கருப்பஞ்சாறு | 1 படி |
| வெள்ளாட்டுப்பால் | ,, |
| நெருஞ்சிவேர்ச்சாறு | ,, |
| பசுவின்நெய் | ,, |
| நிலக்குமிழ்ச் சாறு | ,, |
| தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு | ,, |

இவற்றை ஒன்றுகலந்து,

| | |
|---|---|
| இலுப்பைப் பூ | 8 பலம் |
| அதிமதுரம் | 2 பலம் |

இவ்விரண்டு சரக்குகளையுமிடித்துப் போட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாகக் காய்ச்சி இறக்கவும். பின்பு இதை வடிகட்டிக்கொண்டு, சூடு தணிந்தபின் தேன் 1 படியும் நல்ல சர்க்கரை 2 பலமும் போட்டு,

| | |
|---|---|
| கொடிமுந்திரிப்பழம் (திராஷை) | 8 பலம் |
| சுக்கு | 1 பலம் |
| மிளகு | 1 பலம் |
| திப்பிலி | 1 பலம் |

இவைகளைப் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து அதனுடன் குழப்பிக்கொள்ளவும். இதைத் தினம் 2 வராகனெடை வீதம் சாப்பிட்டுவர, மார்பு வலி, பிரமேகம், விரணத்தினாலேற்பட்ட உடம்பு இளைத்தல், இருமல், ஈளை, வலிப்பு, உன்மாதம் (பைத்தியம்) முதலியவைகளுக்குக் கொடுக்கவும். வயோபலமும் (வயது) காலபலமும் (சீத, உஷ்ணம்) அறிந்து சாப்பிடவும்.

பாண்டு, காமாலை, திமிர்வாதம், தாது விருத்தியின்மை, அதிசாரம், வாந்தி முதலிய பற்பல ரோகங்கள் தீரும்.

சாடராக்னியின் பலமறிந்து கொடுக்க ஸ்திரீகளுக்கு சந்தானமுண்டாகும். அவர் சரீரமுந் தங்கநிறமாகும். தீர்க்காயுளுமுண்டாகும்.

## பிரமேகத்துக்குச் சந்தனாதிச் சூரணம்

அதிமதுரஞ் சந்தன மிலாமிச்சம் வே
ரான நெல்லி முள்ளியுடன் சிறுநாகப்பூ
துதி கோரைக் கிழங்குடன் பேரீச்சங் காயுந்
துலங்கு கொடிமுந் திரிகைப்பழமுங் கோட்டம்
புதிய விலுப்பைப்பூ திப்பிலியுங் கூட்டிப்
போட் டிவைகள்சம மதுசேர்த்திடித் தெடுத்து
மதித்திடு சூரணமும் நின்றநிறைக் கொப்பாக
மதுரமுள்ள சீனியுஞ் சேர்த்தாவி னெய்யே. (164)

ஆவினெய்யுடன் கலந்து அந்நியுண்க
அருணோதயந்தனிற் குளிர்ந்த சயத்திலுண்க
மேவியங்க தாகமுட னீர்த்துவார
மெரிவு மிரமேகமுடன் றலைமயக்கந்
தாவிய காமாலை பித்தசுரமுந் தீருந்
தாரணியிற் கைகண்டதிது சொன்னச் சாயல்
தூவியன்ன நடைமயில் மின்னார் களாசைத்
துரைமதவேள் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. (165)

(இ-ள்.) அதிமதுரம் சந்தனம்
இலாமிச்சம்வேர் நெல்லிமுள்ளி
சிறுநாகப்பூ கோரைக்கிழங்கு
பேரீச்சங்காய் திப்பிலி
கோஷ்டம் இலுப்பைப்பூ
கொடிமுந்திரிப்பழம் (திராக்ஷை)

இச்சரக்குகளைச் சமமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து, வஸ்திரகாயஞ் செய்து, இதற்குச் சரியெடை சீனி சேர்த்துக் கொள்ளவும். தினம் இச்சூரணத்தில் ஒரு வெருகடியளவு (மூவிரல்கொண்ட அளவு) எடுத்துக் காலையில் குளிர்ந்த ஜலத்திலும் சாயங்காலத்தில் நெய்யுடனும் சாப்பிடவும்.

தாகம், நீர்த்துவார எரிச்சல், பிரமேகம், தலைமயக்கம், காமாலை, பித்தசுரம் முதலியவை தீரும். கைகண்டது.

## பிரமேகத்துக்கு மேகவெட்டைக்கு

திடமிகுந்த பசுவினெய்யின் படிதானொன்றில்
சிறுப் பூளைவேர் கீழாநெல்லி வேரும்
கடலழிஞ்சில் மிளகரணை முசுமுசுக்கை காட்டினா
விரைவேரும் பலமொவ்வொன்றும்
அடவுடன் சேர்த்திவை யிடித்துப் போட்டு
நந்தியா வட்டைச்சாறு காற்படியும் விட்டு
படருமதி மதுரஞ் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி
சீரகங்கிராம்பு கோட்டமாமே. (166)

கோட்டமுடன் வகையானொவ் வொன்றுக்
கொன்று கூறுவராக னிட்டது ஆறுங்கொண்டு
மாட்ட வெள்ளைக் குங்கிலிய மரைப்பலஞ் சேர்
வாகுடன் விளாம்பிசினு மரைப்பலஞ் சேர்
நாட்ட முடனிச்சரக்கை யிடித்து முன்சொன்ன
நற்பசுவின் னெய்யிற்போட்டு வைத்துக்கொண்டு
வாட்டமுள்ள நோயின்றகு அந்திசந்தி வளரு
நெய்யுங் கடுகுமா வருக்கச் சொல்லே. (167)

அருந்தவே சகலபிரமியந் தீரும்
அனுகாது மேகவேட்டை மேகவாயு
வருந்தவே பத்தியந் தானிற்கில்லை பார்
வையகத்தி லிம்முறை கைகண்ட தாகும்
திருந்தவே கமலமீ துறைந்த விந்தைச்
சீரான அட்டயிலக்குமி யுங்கூடிப்
பொருந்து சரபோஜி மகாராசன் கீர்த்தி
புண்ணிய வானிம்முறை யைப்புகன்ற தாமே. (168)

(இ-ள்.) சுத்தமான பசுவின்நெய் 1 படியில்
சிறுபூளைவேர் கீழாநெல்லிவேர்
கடலழிஞ்சில் மிளகரணை
முசுமுசுக்கை ஆவாரைவேர்
இவைகளை வகைக்கு 1 பலமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும்.

| | |
|---|---|
| அதிமதுரம் | சாதிக்காய் |
| சாதிப்பத்திரி | சீரகம் |
| கிராம்பு | கோஷ்டம் |

இவைகள் வகைக்கு 6 வராகனெடை எடுத்து

*(94நெ. சுவடியில் 1 வராக்னெடை என்று காணப்படுகிறது.)*

நந்தியாவட்டைச்சாறு ¼ படி விட்டரைத்து நெய்யுடன் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிப் பக்குவமாக எரித்து வடிக்கவும். பின்பு,

வெள்ளைக்குங்கிலியம் ½ பலம்
விளாம்பிசின் ,,

இவ்விரண்டையும் தூள்செய்து வடித்த நெய்யுடனே (சூடாக இருக்கும்போது) சேர்த்துக் குழப்பி வைத்துக்கொள்ளவும். தினமும் 2 வேளை காலையிலும், மாலையிலும் இந்நெய்யைக் கடுகுடனே ½ ஸ்பூன் வீதம் (பாலில்) கொள்ளவும்.

சகல பிரமேகமுந் தீரும். மேகவெட்டை, மேகவாயு முதலியவை தீரும். பத்தியமில்லை. கைகண்டது.

## பிரமியத்துக்கு

கூறுவாய் சீந்திற் சர்க்கரை யுந்தேத்தாங்
கொட்டை யிதனையரைத்துத் தயிரிற்கலந்து
வீறுதிகழ் வெல்லமது போட்டருந்த
மேவு வெள்ளைப் பிரமியங் களெல்லாந் தீரும்
நாறுறு வாழைக்கிழங்கு தண்ணீரிற் பின்
னற்றேத்தாங் கொட்டைதனையரைத்துப்போட்டு
மாறுதவிழ் வெல்லமது கலந்துகொள்ள
வாடிவெள்ளைப் பிரமியங் களோடிப் போமே.

*(இ-ள்.) 1. சீந்தில்சர்க்கரை, சீவிய தேத்தான்கொட்டை இவ்விரண்டையும் சமவெடை எடுத்துத் தயிருடன்*

கலந்தரைத்து, வெல்லம் ஒரு கட்டியும் போட்டுச் சாப்பிய, வெள்ளைப் பிரமியங்கள் அனைத்தும் தீரும்.

2. வாழைக்கிழங்கைக் கொண்டுவந்து கல்லுரலி லிட்டிடித்துச் சாறுபிழிந்து, அதில் சீவிய தேத்தாங்கொட்டையை அரைத்து வெல்லக் கட்டியும் ஒன்றுபோட்டுச் சாப்பிடவும். வெள்ளைப் பிரமியங்கள் தீரும்.

## வெள்ளைப் பிரமியத்துக்கு

*வென்னலமே மிகுந்தவிந்தைத் தேத்தாங்கொட்டை*
*வேருதனை மோரு விட்டரைத் தருந்து*
*முன்னம் வெள்ளைப் பிரமியங் கரைந்து போரு*
*முளையுடனே யுலகினிற் கைகண்ட தாகும்*
*அன்னதானமு முதலாயநேக தானம்*
*ஆரணம் பார்த்ததி லுரைத்தபடிக்கி வாரிச்*
*சொன்ன மழைவேதி யர்க்கும் பொழிந்து தர்ம*
*துரையான சரபேந்திரன் முறை யிதாமே. (170)*

*(இ-ள்.)* தேத்தாங்கொட்டையின் வேரை எடுத்துக் கொண்டு, நன்றாகத் தண்ணீரில் கழுவி, (பசுவின்) மோர் விட்டரைத்துச் சாப்பிட்டால் வெள்ளைப் பிரமியம் அடியோடு தீரும்.

## பிரமியத்துக்கு மருந்து

*சுந்தரஞ் சேர்தென்னம் பாளையைத் துவைத்துத்*
*தோய்த்த தயிர்விட்டரைத் துப்பிழிந்ததிற் கேள்*
*தொந்த இலவம்பிசினும் புளியங்கொட்டைத்*
*தோலும் பொன்மெழுகு குடனேயேலஞ் சேர்த்து*
*மிந்த நால்வகை யரைத்தச் சாற்றினிற் போட்*
*டினிதெருமைத் தயிரைவிட்டுக் குடித்து மேலும்*
*விந்தை நற்கிழாயமத்திப் பட்டையாலம்*
*விழுதறுகம் வேர்நாவற் பட்டையாமே. (171)*

ஆமென நால்வகை யையும்பின் னறுக்கிக் கொண்டு
அனி(ப)லபக்கல் லுப்பொடி யதனிற் போட்டு
ஓமெனக் கடாயம் வைத்துச் சுண்டக் காய்ச்சி
உட்கொள்ளப் பிரமியங்க ளோடிப் போகும்
வாமமிகுங் கௌரியிடப் பாகரான
மகேசுவரன் பூசையினில் மனமகிழ்ந்து நித்தம்
நேம நிஷ்டைமற வாதகருணை யினும்
நிறைந்துவளர் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. (172)

(இ-ள்.) தென்னம்பாளையைக் கொண்டுவந்து அதை நசுக்கி, நன்றாகத் தோய்ந்த எருமைத்தயிர் விட்டு நன்றாக அம்மியிலிட்டரைத்து ஒரு வெள்ளைத் துணியிலிட்டுப் பிழியவும். அதனுடன் இலவம்பிசின், புளியங்கொட்டைத் தோல், பொன்மெழுகு, ஏலக்காய், இச்சரக்குகளை அம்மிதனிலிட்டரைத்து தனியான எருமைத்தயிர் விட்டு எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து சாப்பிடவும். மருந்தைக்குடித்த பின்,

| | |
|---|---|
| அத்திப்பட்டை | ஆலம்விழுது |
| அறுகம்வேர் | நாகப்பட்டை |

இச்சரக்குகளைச் சமனெடை எடுத்து நறுக்கிக் கொண்டு மாக்கல்லுப் பொடி போட்டு (8 மடங்கு) ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக்கொண்டு கஷாயத்தை வடிக்கட்டிச் சாப்பிடவும். சகல பிரமியங்களும் தீரும்.

### பிரமேகமெல்லாந் தீர

ஆவிரையின் பூவினடு வேயிருக்கும்
அரிசியு மெள்ளுஞ் சமஞ்சேர்த்தரைத் தெடுத்து
ஓவியாப் போல் சுண்டைக் காயளவு செய்து
உண்டைதின மூன்றருந்த மூன்றுநாட்கு
ளேவு பிரமேக மெல்லாந் தீருமென்று
விளம்பு நிசங்கமல முத்தைச் சொரிந்த சோலை
வாவிகள் சூழ் தஞ்சைநக ராளுகின்ற
மகராசன் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. (173)

(இ-ள்.) ஆவாரம்பூவின் நடுவிலுள்ள அரிசி, எள்ளு இவ்விரண்டையும் சமனெடுத்து அம்மியிலிட்டரைத்துச் சுண்டைக்காயளவு மாத்திரைகளாகச் செய்துகொண்டு தினம் 3 உருண்டைகள் வீதம் உட்கொள்ள 3 நாட்களுள் பிரமேகங்களனைத்தும் தீரும்.

### பிரமியத்துக்கு மருந்து

பாங்கான வெள்ளைக் குங்கிலியம் நல்ல
பளிங்கிரண்டு பலம்பொடி செய்ததில்
நல்லெண்ணெய்
நீங்காமல் வார்த்தரைத்துப் பின்னும் நற்றண்
ணீரினாலரைத்தவ் விதமழுக்கை நீக்கிப்
பாங்காகச் சுத்த வெள்ளையாகக் கண்ட
வ்ற்றதனை யெடுத்து யிருப்பது நாளைக்கு
ஆங்காணும் பாக்களவு மிரண்டு நேரம்
அருந்த வெந்தப் பிரமியமுந் தீர்ந்து போமே. (174)

(இ-ள்.) சுத்திசெய்த வெள்ளைக் குங்கிலியம் 2 பலமெடுத்து நல்லெண்ணெய் விட்டரைத்து, நல்ல தண்ணீரில் திரும்பத் திரும்ப அழுக்கு நீங்கும்வரை கழுவவும். அது சுத்தமான வெள்ளை நிறமாகும். அப்போது இதை ஒரு பாக்களவு எடுத்துக் காலையிலும் மாலையிலுமாக 20 நாளைக்குச் சாப்பிட எல்லாவிதப் பிரமியங்களும் தீரும்.

### பிரமேகத்துக்கு

வங்கபற்பம் வெள்ளிபற்பம் சீசபற்பம்
வளர் சுவர்ண பற்பமித்த வகை நான்குக்கும்
இங்கிதஞ்சேர் வகைக்கிரண்டு பலமுங் காந்த
மிரசபற்பம் வகையிரண்டும் பலமொவ்வொன்றும்

துங்கமுள்ள பவழபற்ப முத்துப்பற்பஞ்
சொல்லிரண்டு பலம் நான்கும் நான்கதாகப்
பங்கீடா யீதெல்லாங் கல்வத்திலிட்டுப்
பண்புடன் மர்த்தனை செய்யவும் பசுவின்பாலே.

பாலோடு கத்தூரித் தண்ணீரிலும் நல்ல
பரிமளஞ் சந்தனநீரிற் கருப்பஞ் சாற்றிற்
சாலவெட்டிவேர்ச் சாற்றிலாடா தோடைச்
சாற்றிலிந்த வகைப்படி ஒவ்வொரு நாளைக்குச்
சீலமுடன் தனித்தனி விட்டரைத்து வில்லை
செய்து நிழலுலர்த்தி மூங்கிற் குழாய்க்குள்
கோலவுமே பதனமது பண்ணிரெண்டு
குன்றிமணி போலவிழ்த மெடுத்திடாயே. (176)

எடுத்துச் சர்க்கரையினிற் தேனதிற் கொடுக்க
இசைத்த இருபதுவகை மேகங்கடருங்
கொடுத் திடனுபான விசேஷங்கள் கண்டு
கொடு சருவரோகமும் போமிது மெய்யுண்மை
அடுத்த பந்துசன முதலெல் லோரைக் காக்கு
மற்புதச் சத்திரிய குலதிலக னொன்றைத்
தொடித்திடில் முன்றொடுத்தபடி நடத்தும் வெற்றித்
துரைச்சிங்கஞ் சரபேந்திரன் முற்றியிதாமே. (177)

(இ-ள்.) வங்கம் (வெள்ளீய) பற்பம், ஸீஸ (காரீய) பற்பம், வெள்ளிபற்பம், தங்கபற்பம் இந்த வகை பற்பங்கள் வகைக்கு 2 பலம்,

| | |
|---|---|
| காந்த பற்பம் | 1 பலம் |
| ரஸ பற்பம் | 1 பலம் |
| பவழ பற்பம் | 4 பலம் |
| முத்து பற்பம் | 4 பலம் |

இவைகள் எல்லாவற்றையும் ஒரு பழகிய கல்வத்திலிட்டுப் பசுவின்பால் விட்டு நன்றாக அரைத்துக் கொள்ளவும். கஸ்தூரித் (கஸ்தூரி மஞ்சள் கஷாயம்)

தண்ணீரிலும், சந்தனக் கஷாயத்திலும், கருப்பஞ்சாற்றிலும், வெட்டிவேர்ச் சாற்றிலும், ஆடாதோடைச் சாற்றிலும், தனித்தனியே ஒவ்வொரு நாளைக்கு ஒவ்வொரு சாறு வீதமிட்டரைத்துச் சிறுசிறு வில்லைகளாகத் தட்டி, நிழலில் காயவைக்கவும்.

இதை ஒரு மூங்கில் குழாயில் வைத்துப் பத்திரப்படுத்திக்கொண்டு, இரு குன்றிமணி நிறை மருந்தை எடுத்துச் சர்க்கரையிலோ அல்லது தேனிலோ கொடுக்கவும்.

20 வகைப் பிரமேகங்களும் தீரும். தக்க அனுபானங்களில் இம்மருந்தைக் கொடுத்துவர சகல ரோகங்களும் தீரும்.

## பிரமியங்கல்லடைப்புக்கு

நாட்டீர வெங்காயம் பிடிதானென்றும்
நாயுருவி யிலையுமொரு பிடிதா னொன்றும்
கூட்டியீரண்டையு மரித்து வேகவைத்துக்
கொண் டெடுத்துத் திரும்பவந்தச் சட்டிமீதிற்
போட்டுழக்குப் பசுவினெய் விட்டதை வறுத்துப்
புகலுவாய் நாளருந்தவே தான்
வாட்டுகின்ற பிரமியங் கல்லடைப்புந் தீரு
மகிழ்ச்சிதருஞ் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. (178)

(இ-ள்.) ஈரவெங்காயம் 1 பிடி

நாயுருவி இலை 1 பிடி

இவைகளை நறுக்கி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு, சிறிது ஜலம் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி வேகவைத்து எடுத்துக்கொண்டு மறுபடியும் பசுவின் நெய் ஒரு உழக்கு விட்டு வறுத்து அதைச் சாப்பிடப் பிரமியம், கல்லடைப்பு முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

## சுக்கிலப் பிரமியம், இரத்தப் பிரமியம், சீழ்ப்பிரமியம் சதை நீரடைப்புக்கு

*இடித்துமே தாள விழுதைதை வுரிச்சா*
*றினை வடி கொண் டிறுபசுவின் பாலைவிட்டும்*
*எடுத்துத் தேத்தாம் விரைஐந் தரைத்துப் போட்டு*
*எலுமிச்சங் காயளவு போலே யின்பங்*
*கொடுத்திடு சர்க்கரை கூட்டிக் கலக்கிக் கொண்டு*
*கொடுமூன்று நாட்காலமே யருந்தில்*
*விடுத்தி ரத்தப்பிரமியஞ் சீழிப்பிரமியம் போம்*
*விளம்பு சதைவளர்ந்து நீரடைம்பும் போமே. (179)*

*போமது சுக்கிலப் பிரமியமுமே தீரும்*
*புகலு வாய்புளிப்பு கைப்புத் தவிர்க்கவே தான்*
*ஆமவர்க்குச் சகலசுக மகிழ்ச்சி கண்ணால்*
*வசியமிப்பு வியினிறி கைகண்ட தாகும்*
*காமமேருவும் புவியைத் தாங்கினாற் போல்*
*காசினி வாழுயிர்களைக் காப்பாற்று கின்ற*
*நேமமிகு செங்கண் மாலுருவெடுத்து*
*நிசம் வந்த சரபேந்திரன் முறையிதாமே. (180)*

(இ-ள்.) தாழை விழுதைக் கொண்டுவந்து கல்லுரலிலிட்டிடித்துச் சாறு பிழிந்து, அச்சாற்றில் உரி (¼படி) எடுத்து அதற்குச் சமம் பசுவின்பால் விட்டுக் கலந்து, சீவிய தேத்தாங்கொட்டை 5 (எண்ணிக்கையில்) எடுத்துப் பால்விட்டரைத்து, எலுமிச்சங்காயளவு சர்க்கரையும் சேர்த்து, எல்லாவற்றையும் ஒன்றாகக் கலந்து 3 நாட்களுக்குக் காயில் அருந்தவும்.

இரத்தப் பிரமியம், சீழ்ப்பிரமியம், சதையினாலேற்பட்ட நீரடைப்பு இவை தீரும். சுக்கிலப் பிரமியமும் தீரும்.

**பத்தியம்:** புளிப்பு, கைப்புப் பதார்த்தங்களைத் தவிர்க்கவும்.

### பிரமியத்துக்கு

எள்ளெண்ணெய் யாழாக்கிற் பருத்திப் பிஞ்சை
எலுமிச்சங் காயளவ தரைத்துப் போட்டு
உள்ளபடி கலந்தாழாக் கெண்ணெய் வீதம்
உண்டிடவே மூன்று நாட்காலமே தான்
கள்ளமிகும் பிரமேகந் தீரு முப்புக்
காப்புப் புளிப்புத் தவிர்ப்பதிது மெய்யுண்மை
கொள்ளு கலிகாலமதில் கண்ணால் கண்ட
குபேரனென்னுஞ் சரபேந்திரன் முறையிதாமே.

*(இ-ள்.)* சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் 1 ஆழாக்கு, பருத்திப் பிஞ்சு அரைத்த விழுது எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து, ஒன்று கலந்து தினம் காலை வேளையில் 3 நாளைக்குக் கொடுக்கவும். பிரமேகம் தீரும், கைகண்டது.

பத்தியம்: கசப்புப் பதார்த்தங்களையும், புளிப்புச் சுவையையும் தள்ளவும்.

### பிரமிய முதல் தீருமருந்து

மருச்சிவனார் வேம்புவேர்ப் பட்டை கொண்டு
வந்தரைத்துப் பசுவின் வெண்ணெயினி
லுண்டாலும்
கருங்குருவை யரிசியுடன் முள்நெருஞ்சிக்
காயுஞ் சேர்ந்திடித்தி தனைச்சுட்டுப் பிட்டு
அருந்திடி லுங்கடுக்காய் கற்றாழஞ் சோறு
மதை யிரண்டுஞ் சேர்த்தரைத்த தருந்தினாலுந்
திருந்து மிந்தமுறை மூன்றுமருந்து வோர்க்குத்
தீராத பிரமேகந் தீர்ந்து போமே. (182)

*(இ-ள்.)* சிவனார் வேம்பு வேரின் பட்டையைக் கொண்டு வந்து அம்மிமேல் வைத்து நன்றாக அரைத்து, பசுவின் வெண்ணெயுடன் குழைத்துச் சாப்பிட்டாலோ அல்லது கருங்குரவை அரிசியுடன் , நெருஞ்சிக்காய்

(சரியளவு) சேர்த்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துப் புட்டாகச் செய்து சாப்பிட்டாலோ அல்லது கற்றாழைச் சோற்றை எடுத்து நன்றாக அலம்பிவிட்டுக் கடுக்காயுடன் கூட்டி உண்டாலும், தீராத பிரமேகங்கள் தீரும்.

### பிரமேகத்துக்கு

எலுமிச்சங் காயளவு போலே தேங்கா
யினை யரைத்து யிளவெந்நீரி லருந்த
மெலிந்து பிரமேக மென்றதெல்லாம் தீரு
மேதினியிற் சோதனை கைகண்ட தாகும்
நலிந்துவிடும் மருவலர்கள் துடர்ந்து கிட்ட
நாடாமல் துரத்தி வெற்றிமிகுஞ் சிங்காரம்
பொலிந்த சரபோசி மகாராச னின்பப்
புண்ணியவா னிம்முறையைப் புகன்றதாமே. (183)

(இ-ள்.) முற்றிய தேங்காயை எடுத்து எலுமிச்சங்காயளவு அரைத்து விழுதாக்கி இளஞ்சூடான வெந்நீரில் கலந்து சாப்பிடவும். பிரமேகம் தீரும். கைகண்டது.

### பிரமேகமெல்லாம் தீர மருந்து

வனக்கீழா நெல்லியைச் சமூலங் கொண்டு
வந்தரைத்து எலுமிச்சங் காயினேராய்
தினமும் வெண்ணெயதுவு மதுபோல் நிதானஞ்
சேர்த்தி ரண்டையுங் கலந்து அருந்து வோர்க்கு
மனம்படி பத்திய மூன்றுநாட் பின்னேழு
வார மட்டுமமுது மாத்திரமே கொள்ள
இனவழிசேர் பிரமேகமென்ற தெல்லாம்
ஏகிடுமிது நிசங்கை கண்டதாமே. (184)

(இ-ள்.) கீழாநெல்லியைச் சமூலமாகப் பிடுங்கிக் கொண்டு வந்து அம்மி தனலிட்டு நன்றாக அரைத்து அதனுடன் எலுமிச்சங்காயளவு பசுவின் வெண்ணெய் கூட்டிச் சாப்பிடப் பிரமேகம் அனைத்துந் தீரும்.

***பத்தியம்:*** மருந்தை 3 நாளைக்குச் சாப்பிட்டு, ஏழுநாள் வரை சாப்பாடு மாத்திரமே உட்கொள்ளவும்.

### பிரமேகத்துக்கு மருந்து

*ஆவின் பாலதிற் புளியன் வேரின் பட்டை*
*அம்மன் பச்சரிசியுடன் கீழாநெல்லி*
*மூவகையிற் பாலூற்றி வைத்திறுத்து*
*மோகமுள்ள சர்க்கரை கூட்டிக்குடிக்க*
*மேவு பிரமேக மெல்லாந் தீருமிந்த*
*மேதினியிற் கைகண்ட துண்மை யாகுந்*
*தாவுமயில் சோலை தஞ்சை நகரை யாளுஞ்*
*சரபோசி மகாராசன் முறையிதாமே.* *(185)*

*(இ-ள்.)* புளியமரத்தின் வேர்ப்பட்டை, அம்மான் பச்சரிசி, கீழாநெல்லி இவைகளைச் சமமெடுத்துச் சிறுசிறு துண்டுகளாக்கி, பசுவின் பாலில் ஊறவைத்து இறுத்து அப்பாலைச் சர்க்கரை கூட்டி அருந்திவரப் பிரமேகங்கள் தீரும்.

### பிரமேகந் தீர மருந்து

*குத்தும் வெள்ளைப் பச்சரிசிநீரிற் றேத்தாங்*
*கொட்டையு நெல்லிப் பருப்புமூறப்போட்டு*
*வைத்த நாட்போக மறுநா ளரைத்து*
*வாகாகக் கலந்ததிற் சர்க்கரையைக் கூட்டிச்*
*சித்த மகிழ்ந்ததை யருந்துவோர் களுக்குத்*
*தீராத பிரமியமுந் தீருமின்பம்*
*நித்தமுண்டா முலகினிற் கைகண்ட தாகும்*
*நீதியுள்ள சரபேந்திரன் முறையிதாமே.* *(186)*

*(இ-ள்.)* குத்திய பச்சரிசியைக் கழுவியெடுத்த கழுநீரில், சீவிய தேற்றாங்கொட்டையையும், நெல்லிக் கொட்டைக்குள்ளிருக்கும் பருப்பும் ஊறப்போட்டு ஒருநாள் முழுதுமூறவைத்து மறுநாள் அவைகளை அரைத்து

அக்கழுநீரிலேயே குழப்பிச் சர்க்கரை கூட்டிச் சாப்பிடத் தீராத பிரமேகங்கள் தீரும்.

### பிரமியத்துக்கு மருந்த

ஒப்பு கழுநீரிற் பச்சரிசி தன்னை
யுவந்தரைத்துக் கரைத்தருந்தப் பிரமேகம் போம்
அப்பிரக செந்தூரம் பசுவின் வெண்ணெய்
அதில் நான்கு நானருந்தப் பிரமேகம் போம்
வைப் புவிக்கற்றாழை மணிபலகை யாக
வாங்கி நீர்ப்புலா வேர்ப்பட்டையு மரைத்து
செப்புமிவை யிரண்டையுஞ் சேர்த்திள வெந்நீரில்
தித்திப்புச் சர்க்கரையைக் கூட்டுவாயே. *(187)*

கூட்டியே மூன்று நாளருந்தச் சொல்லு
கூறுகெட்ட பிரமேக மெல்லாந் தீரும்
நாட்டி யின்னமொரு முறைகேள் முதியார் கூந்தல்
நல்லகொடி வேலியுடன் முருங்கை வேரும்
தாட்டி கக்கழல் பருப்பூமத்தைச் சாறு
தனிலரைத் துண்டிடக் கொடலின் பிரமியம் போம்
மேட்டிமை சேருலகினிற் கைகண்ட தாகும்
விதானிகள் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. *(188)*

(இ-ள்.)

1. கழுநீரில் பச்சரிசியை ஊறவைத்து அரைத்துக் குடிக்கப் பிரமேகம் போம்.

2. அப்பிரகச் செந்தூரத்தைப் பசுவின் வெண்ணெயுடன் குழைத்து நான்கு நாட்களருந்தப் பிரமேகம் தீரும்.

3. கற்றாழைச் சோறு, நீர்ப்பூலாவேர்ப்பட்டை இவ்விரண்டையும் அரைத்து வெந்நீரில் கலந்து சர்க்கரை கூட்டிச் சாப்பிடவும். 3 நாளில் பிரமேகங்கள் தீரும்.

4. முதியார்கூந்தல், கொடிவேலிவேர், முருங்கைவேர், கழற்கொடிப்பருப்பு இவைகளைச் சமபாகமெடுத்து ஊமத்தைச் சாறுவிட்டரைத்து மிளகளவு மாத்திரைகளாக உருட்டி (தினம் 2 வேளை) உண்டுவரப் பிரமேகம் தீரும்.

**பிரமியத்துக்கும், சுரபாத தாகத்துக்கும்**

இலவங்கம் பலமதொன்றுங் கூகைநீறு
மெட்டுபலம் ஏலமிது பலமிரண்டும்
நலந்திகழ் திப்பிலிப் பலமுநான்கு மிந்த
நால் வகையைச் சேர்த்துடன் சூரணமே செய்து
கலந்துமதில் சர்க்கரையையு மறுவீராறு
காசிடை தேனிரண்டு பங்கும் பசுவினெய்யும்
இலகவொரு பங்குவிட்டுக் கடுகுபண்ணி
இன்பமுடன் தினமூன்று பலமும் உண்ணே. (189)

உண்ணவே மூன்றுபல வீதமாக
உடலெரிவு பழங்காய்ச்சல் கரபாத தாகம்
வண்ணமுட னிரத்தம் விழுகிறதும் பிரமை
வயிற்றெரிவு பிரமேகஞ் சிலேட்மம் போம்
நண்ணவனி தனிலிவை கடீருமின்ப
நலமுடன் கைகண்டது வற்புத வாரீசக்
கண்ணனெழில் துளசிமகா ராசனீன்ற
காதலனற் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. (190)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) கிராம்பு | 1 பலம் |
| கூகைநீறு | 8 பலம் |
| ஏலக்காய் | 2 பலம் |
| திப்பிலி | 4 பலம் |

இச்சரக்குகளைச் சுத்தமாக எடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து கொள்ளவும். அதனுடன் சர்க்கரை 12வராகனெடையும், சுத்தமான தேன் 2 பங்கும் பசுவின்நெய் 1 பங்கும் விட்டுக் கல்லுரலிலிட்டு நன்றாக இடித்து 1 பலம் நிறையுள்ள வடகங்களாகச் செய்து கொள்ளவும்.

இதனைத் தினமும் 3 பலம் வீதம் சாப்பிட உடலெரிவு, ஜீர்ணஜ்வரம், கைகால்களின் எரிச்சல், இரத்தம் வீழல், மயக்கம், வயிற்றுவலி, கபம், பிரமேகம் முதலிய ரோகங்கள் தீரும்.

## பிரமியத்துக்கு

*ஏல மிலாமிச்சிரு வேலியுடன் சீந்தி*
*லிலவங்கப் பத்திரி வேப்பிலையும் நொச்சி*
*ஆலவிழு திலவங்கத் தாமரைப்பூ*
*அதிமதுரஞ் சந்தணங் கற்பூரங் கோட்டம்*
*சீலமுள்ள தேட்டை நன்னாரி நாயன்*
*சிலந்தியந் திப்பிலிமூலம் பாகல் வேரும்*
*கோல மத்திப்பழம் பருத்தி மணித்தக்காளி*
*குக்கிலும் வெள்ளறு குடனே அகத்தி தானே.* *(191)*

*அகத்திப் புளியிலை கரிப்பான் குதிரைவாலி*
*அமுக்குறா தாளிசபத்திரி கரந்தை*
*தகுந்துளசி பெருங்கு மிள்மஞ்சிட்டி நெல்லி*
*தான்றி முந்திரிகைப் பழமும் வலம்புரிக்காய்*
*புகழ் பேரீச்சம் பழமும்சோதி நீலம்*
*புழுகும் வெருகங் கிழங்கும் வில்வப் பிஞ்சும்*
*பகுந்திவைகள் சேர்த்துடன் சூரணமே செய்தும்*
*பகர்ந்திடுஞ் சர்க்கரை யதுக்குச் சரியாய்க் கூட்டே.*

*கூட்டியந்தச் சூரணஞ் சர்க்கரை யுஞ்சேர்த்துக்*
*கொண்டு நெய்யிற்றேனி ரண்டிலொன்றி லுண்ணு*
*வாட்டிரத்த பித்தமும் வாந்தியு மிரண்டு*
*மாதம் விடாச்சுரந் தாபசுரம் பிரமேகம்*
*நீட்டிய கைகாலெரிவு இவைகடீரு*
*நிசமிது கைகண்ட துண்மை யிசைச்சங்கீதப்*
*பாட்டு ரசக்கியமறி வுல்லாச வாய்*
*பரிமளஞ்சேர் சரபேந்திரன் முறையிதாமே.* *(193)*

*(இ-ள்.)*

| | |
|---|---|
| ஏலக்காய் | இலாமிச்சம்வேர் |
| வெட்டிவேர் | சீந்தில்தண்டு |
| இலவங்கப்பத்திரி | வேப்பிலை |
| நொச்சி | ஆலம்விழுது |
| கிராம்பு | தாமரைப்பூ |
| அதிமதுரம் | சந்தனம் |
| கர்ப்பூரம் | கோஷ்டம் |
| தேள்கொடுக்கு பூண்டு | நன்னாரிவேர் |
| சிலந்தி நாயன் | கண்டந்திப்பிலி |
| பாகல்வேர் | அத்திப்பழம் |
| பருத்திக்கொட்டை | மணித்தக்காளி |
| சுத்திசெய்த குக்கில் | வெள்ளறுகு |
| அகத்தியிலை | புளியிலை |
| கையாந்தகரை | முதியார் கூந்தல் |
| அமுக்கிராக்கிழங்கு | தாளீசப்பத்திரி |
| சிவகரந்தை | துளசி |
| பெருங்குமிழ்வேர் | மஞ்சிட்டிக்கிழங்கு |
| நெல்லிமுள்ளி | தான்றிக்காய்த்தோல் |
| திராக்ஷைப்பழம் | வலம்புரிக்காய் |
| பேரீச்சம்பழம் | சோதிநீலம் |
| புனுகு | வெருகங்கிழங்கு |
| வில்வப்பிஞ்சு | |

**குறிப்பு:** சிலந்திநாயன்=சீந்திற்கொடி

இச்சரக்குகளை நன்றாக உலர்த்திக் கல்லுரலி லிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு சரி எடை சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இச்சூரணத்தைத் தேனிலோ அல்லது நெய்யிலோ சாப்பிடவும்.

**தீரும் வியாதிகள்:** இரத்தபித்தம், வாந்தி, இரு மாதங்களாக விடாத சுரங்கள், தாபஜ்வரம், பிரமேகம், கைகால்களின் எரிவு முதலியவை.

### பிரமேகத்தைப் போக்கும் அவுடதம்

ஆவாரை கடலிறஞ்சிப்பட்டை மஞ்சள்
    ஆவாரை விரையும் நிலப்பனைக் கிழங்கும்
ஆவாரம்பிசின் பிலாப்பிசினும் வங்கம்
    அப்பிரகமுந் துத்தமுஞ் சித்திரமூலந்தான்
பூவார விளாம்பிசினு லோகங் காந்தம்
    புகல் கடுக்காய் தான்றிக்காய் நெல்லிமுள்ளி
காவாரு முருங்கைப்பூ முருக்கம்பட்டை
    கருவேம்பின்பிசின் பருத்தி விரைப்பருப்பே. *(194)*

பருப்பு பருத்திப்பூ வாழைப்பூ தென்னம்
    பாளை வாழைப்பழஞ் சர்க்கரை தேன்காரை
விருப்புத் துத்திவிரை முசுட்டை நீர்முள்ளி
    விரை கிளுவப்பட்டைக் கருங்காலிப்பட்டை
திருவேப்பம்பிசினும் வட்டத்திருப்பி வேருஞ்
    செம்பருத்தி மரமஞ்சள் தேத்தாங்கொட்டை
இரும்பு மனோசிலை சீந்தில்தண்டு மூங்கில்
    இலை கருங்காலிப் பிசினல்லெண்ணெய்
        கொண்டே. *(195)*

கொண்டிடுவாய் நந்தியாவட்டை வெள்ளைக்
    குன்றிமணி குக்குலுங்கோவைக் கிழங்கும்
விண்டிடுவாய் வெள்வேலாம் பிசினுங் கிட்டம்
    விடத்தேரைப் பிசினுட னிவ்வகை களெல்லாம்
கண்டிடுவாய் பிரமியத்தைப் போக்கப் பட்ட
    கருணையுள்ள அமுதமிந் தவவிழ்தஞ் செய்து
உண்டிடுவார் பிரமேகமென்ற தெல்லா
    மோடிப் போமவற்கு மின்பமுயருந் தானே. *(196)*

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| ஆவாரைவேர் | கடலழிஞ்சில்பட்டை |
| மஞ்சள் | ஆவாரைவிதை |
| ஆவாரம்பிசின் | பிலாப்பிசின் |
| வங்கபற்பம் | அப்பிரகபற்பம் |
| சுத்திசெய்த துத்தம் | சித்திரமூலவேர் |
| விளாம்பிசின் | லோகபற்பம் |
| காந்தபற்பம் | கடுக்காய்த்தோல் |
| தான்றிக்காய்த்தோல் | நெல்லிமுள்ளி |
| முருங்கைப்பூ | முருங்கைப்பட்டை (முள்முருங்கை) |
| கருவேலம்பிசின் | பருத்திவிதைப் பருப்பு |
| பருத்திப்பூ | வாழைப்பூ |
| தென்னம்பாளை | வாழைப்பழம் |
| சர்க்கரை | காரைவேர் |
| துத்திவிதை | முசுட்டைவேர் |
| நீர்முள்ளி விதை | கிளுவைப்பட்டை |
| கருங்காலிப்பட்டை | வேப்பம்பிசின் |
| வட்டத்திருப்பிவேர் | செம்பருத்தி |
| மரமஞ்சள் | தேத்தாங்கொட்டை |
| சுத்திசெய்த மனோசிலை | சீந்தில்தண்டு |
| மூங்கில் இலை | கருங்காலிப்பிசின் (காசிக்கட்டி) |
| நல்லெண்ணெய் | நந்தியாவட்டை வேர் |
| வெள்ளைக்குன்றிமணிவேர் | தேன் |
| சுத்தி செய்த குக்கில் | சுத்திசெய்த இரும்பு |
| நிலப்பனைக்கிழங்கு | வெள்வேலம் பிசின் |
| கோவைக்கிழங்கு | விடத்தேரைப் பிசின் |
| சுத்திசெய்தகிட்டம், | |

இந்த வகைகள் எல்லாம் பிரமியத்தைப் போக்கும் ஔஷதங்களாம். இவைகளால் பிரமேகம் தீரும்

**பிரமேகத்துக்கு**

*பறங்கிப் பட்டையின் சூர்ணமுமே ஐந்து*
*பலமதற்கு ஒருபலஞ் சீரகமும் போட்டு*
*நிறுத் தெடுத்துச் சர்க்கரையும் பலமுமூன்று*
*நிசக்கோரோ சனையும் வராகனிடை மூன்றும்*
*சிறந்ததிற் போட்டா வின்நெய்யும் நாழிவிட்டுச்*
*சேர்த்திவை லேகிய பாகஞ்செய் தருந்தில்*
*மறுநீங்கித் தீருகின்ற வியாதியைச் சொல்*
*வயிற்றிற் புண்கிரந்தி முதலின்னந் தானே. (197)*

*இன்ன மென்ற பிரமேகஞ் சூலைவாயு*
*இவைதீரு மெலித்துப் பத்தியந் தான்*
*நன்னயஞ் சேர் துவரை யிளங்கீரை யாகும்*
*நன்மையுட னிதுநிசங் கைகண்ட தற்குந்*
*தன்னகரில்லாத பிரதாப சூர*
*சத்திரியகுலந் தழைத்துக்கலி காலத்தில்*
*முன்னம் வரும்படி நடத்துத்தம சிங்கார*
*முனைவிசையன் சரபேந்திரன் முறையிதாமே. (198)*

*(இ-ள்.) சுத்திசெய்த பரங்கிப்பட்டைச் சூரணம் 5 பலம்*

| | |
|---|---|
| *சீரகம்* | *1 பலம்* |
| *சீனி* | *3 பலம்* |
| *கோரோசனை* | *3 வராகனெடை* |

இவைகளை ஒன்றுகலந்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து பசுவின் நெய் 1 படியும் விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி லேகியமாகச் செய்து, சாப்பிட வயிற்றில் புண், கிரந்திகள், பிரமேகம், சூலை, வாயு முதலியவைகள் தீரும்.

**பத்தியம்:** துவரை, இளங்கீரை முதலியவைகளைச் சேர்த்துக்கொள்ளவும்.

**பிரமேகத்துக்குத் தைலம்**

*தலைக் கஞ்சாஇலை நெருஞ்சிஇலையுங் கையாந்*
*தகரை செருப்படியிலை வேலிப்பருத்தி*
*யிலைகுப்பைமேனி யிலைமயக் கூமத்தை*
*யிலையெட்டு மருந்துவகைச் சாறுங்கொண்டு*
*கலையிலொரு பாளைச்சீலை யினிலூட்டிக்*
*காண நிழலுலர்ந்த தாகவுலர்த்தி*
*நிலைமை கஞ்சாவிதை கமலப்பூ சாதிக்காய்*
*நெல்லிக்காய் கெந்தகமு மரைத்திடாயே. (199)*

*அரைத்து வெள்ளைப் பசுவின் பாலதிற் புன்னைக்காய்*
*அளவு நான்கு வகையரைத் தெடுத்து*
*இரைத்த தெட்டுச் சாறூட்டும் பாரிச்சீலை*
*ஒருபுறத்தில் தேங்காய்ப்பூ வன்னாய்ப் பூசி*
*திரித்து விளக்கிற் கொளுத்தித் தலைகீழாகச்*
*சென்று கலத்தினிற் பிடிக்கத் தைலம் வீழும்*
*வருந்தை லமதுக்கள வாயிரதம் விட்டு*
*மத்தித்துத் தைலமது மருந்து வாயே. (200)*

*அருந்து பணவிடை யிரண்டு வீதமாக*
*அடங்காத பிரமேக மடங்கித் தீரும்*
*வருந்துகின்ற பத்தியமு மிதுக்கில்லை பார்*
*வையகத்திற் சோதனைக் கைக்கண்ட தாகுந்*
*திருந்திய சாமுத்திரகா சாஸ்த்திரம்*
*செப்பியதோர் புருடலெட்சணங் களெல்லாம்*
*பொருந்து சரபோசி மகாராச னின்பப்*
*புண்ணியவா னிம்முறையைப் புகன்றதாமே. (201)*

(இ-ள்.) கஞ்சா இலை — நெருஞ்சி இலை
கையாந்தகரை — செருப்படி இலை
வேலிப்பருத்தி இலை — குப்பைமேனி இலை
ஊமத்தை இலை

இந்த எட்டுவகை இலைகளின் சாறுகளையும் ஒரு சீலையில் தனித்தனியே ஊட்டி நிழலில் உலர்த்திக் கொள்ளவும்.

இதில்,

கஞ்சாவிதை — நெருஞ்சி இலை
சாதிக்காய் — சுத்திசெய்த நெல்லிக்காய்
கெந்தகம்

இவைகளை புன்னைக்காயளவு எடுத்துப் பசுவின் பால் விட்டு நன்றாகவரைத்து மேலே தயாராக வைக்கப் பட்டிருக்கும் சீலையில் தடவிக் காயவைத்துக்கொண்டு, அதில் உலர்ந்த கொப்பரைத் திருவலை ஒரே சீராக நிரவி சிறுசிறு துண்டுகளாகச் செய்து, திரியாகத் திரித்துக் கொள்ளவும். இத்திரிகளைக் கொளுத்தித் தலைகீழாக ஒரு பாத்திரத்தில் பிடித்தால் அதிலிருந்து தைலம் விழும். இத்தைலத்திற்குச் சரி எடை சுத்திசெய்த பாதரஸம் விட்டுக் குழைத்துச்சாப்பிடவும்.

வேளைக்கு 6 1/3 குன்றி நிறை இம்மருந்தை உட்கொள்ளவும். தீராத பிரமேகங்களும் தீரும்.

இதற்கு யாதொரு பத்தியமும் இல்லை. சோதனைக்குக் கை கண்டது.

★ செய்யுளில் எட்டு என்று கூறப்பட்டிருப்பினும் ஏழு வகைகளே உள்ளன.

### பிரமேகத்துக்கு மருந்து

உப்பிலிக்காயுடனெலுமிச்சங் காயெங்கும்
ஓதுசுருங் கம்பளி சுட்டெடுத்து நீறு
அப்பிலகுந் தேங்கா யுமிவைதோல் பாக்கி
னளவரைத்து எருமை வெண்ணெயி
லொவ்வொன்று
செப்பிடுவாய் வைத்தருந்தப் பிரமேகங்கள்
தீரும் நிசமெங்குங் கைகண்ட தாகும்
எப்பொழுதும் நன்னெறி தப்பாமல் வாழு
மின்ப சரபேந்திரன் செய்முறை யிதாமே. (202)

(இ-ள்.) இண்டங்காய் எலுமிச்சங்காய்
கருப்புக் கம்பளி சுட்டசாம்பல்
தேங்காய்

இவைகள் வகைக்கு ஒரு பாக்களவெடுத்து அம்மியின்மேல் வைத்து நன்றாக அரைத்து எருமை வெண்ணெயுடன் குழப்பிச் சாப்பிடப் பிரமேகங்கள் தீரும். கைகண்டது.

### பிரமியத்துக்கு

கனவிடத் தேரிலை நாழிக்குருவை யரிசியு
மிடித்துக் களியாகக் கிண்டி
வனமிகுஞ் சந்தனமு முசுமுசுக்கை கொட்டைப்
பாக்களவாய் வகைக் கரைத்து
மனமகிழுங் களியுடனே நெய்யினிற்றோய்த்
தருந்த வெழில் மணமிருந்தால்
தினங்களியைக் கூட நெய்யிற்றோய்த்
தருந்தப் பிரமேகந் தீருந்தானே. (203)

தீரு நிசம்பத்தியங்கேள் திருக்கை சுறாக்
கருவாடு சேர்த்துமேதான்
பாருலகிலிப்படிச் செய்து கொண்டவர்கள்
வெகு சுகம் பரவுவார்கள்
ஏருழவர் சங்கை யெடுத்தெறிந்திடச்
சூலுதிர்ந்த முத்தின்மேல் கண்டாம்பல்
சீருடனே மலர்ந்த தஞ்சை வளர்ந்த சர
பேந்திரன் செய் முறையிதாமே. (204)

(இ-ள்.) விடத்தேரிலை 1 படி, குறுவையரிசி 1 படி இவைகளைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துத் தண்ணீர்விட்டுக் களியாகக் கிண்டி, சந்தனம், முசுமுசுக்கை இவைகளைத் தனித்தனி ஒருகொட்டைப்பாக்களவரைத்துக்கொண்டு, களியுடன் கூட்டி நெய்யுடன் தோய்த்துச் சாப்பிடவும்.

**இதற்குப் பத்தியம்:** திருக்கைமீன், சுறாக்கருவாடு இவைகளைக் கூட்டிக்கொள்ளவும்.

## கோபிக்கும் பிரமேகம், வாதப்பிரமேகம் முதலிய பிரமேகத்துக்கு மருந்து

அல்லியத்தி கருங்காலி தாமரை ஆ
வாரையுடனிவ்வைந்தின் பூவை
சொல்லிவெவ்வேறா யுலர்த்திப்
யெடுத்த தெல்லாஞ் சுயம்புத் தேனைச்
செல்லவிட்டுக் குழைத்தருந்த
கோபிக்கும் பிரமேக மின்னம்
நெல்லிக்காயின் சாற்றிற் குடிக்கப்
பித்தப்பிரமேகம் நீங்கிப் போமே. *(205)*

நீங்கவு மோருடன் குடிக்க வாதப்பிர
மேகமெல்லாம் நிசமாய்த் தீரும்
தேங்குகின்ற பத்தியமு மிதுக்கில்லை
கைகண்ட தெங்கு மோங்கு
மங்குசமுநாடு கத்தி கேடயம்,
வல்லைய மிடுப்பில் பண்பாய்க் கட்டி
ஓங்கு தஞ்சைப்பதியில் நிதம் பவனி வருஞ்
சரபேந்திரனு ரைத்த தாமே. *(206)*

(இ-ள்.) அல்லிப்பூ அத்திப்பூ
கருங்காலிப்பூ தாமரைப்பூ
ஆவாரம்பூ

இவைகளைத் தனித்தனியாக எடுத்து, வெவ்வாறாக உலர்த்திப் பொடிசெய்து கொள்ளவும்.

வேண்டும்போது எல்லாச் சூரணங்களையும் ஒன்று கலந்து தேன்விட்டுக் குழைத்துச் சாப்பிடவும். அதிகமான பிரமேகம் தீரும்.

நெல்லிக்காய்ச் சாற்றில் குடிக்கப் பித்தப் பிரமேகம் தீரும்.

மோருடனே உபயோகித்தால் வாதப்பிரமேகம் தீரும்.

இதற்கு யாதொரு பத்தியமும் இல்லை.கைகண்டது.

★ சிறு சிறு பிஞ்சுகளாக இருக்கும்போதுள்ள கொத்தைப் பறித்துக்கொள்ளவும்.

### சுக்கிலப்பிரமேகத்துக்கு

கரிப்பாலை வேர்தனைப் பிடுங்கிவந்து
எலுமிச்சங்காய்க்கு நேரா
விருப்பவின் பாலிலதை யரைத்து
வெல்லங் கூட்டியுண்ணமிகவு நன்றா
யிருப்பாரில் வளர் புருடர் சுக்கிலப்
பிரமேக மென்ற தெல்லாந் தீரும்
பொறுப்பான குயமானை மருந்துண்ணும்
போதனை யாமற் புகல்வ தாமே. (207)

(இ-ள்.) கரிப்பாலை வேரைப் பிடுங்கிவந்து பசுவின் பால்விட்டு எலுமிச்சம்பழமளவு விட்டு வெல்லமா கூட்டிச் சாப்பிடவும். சுக்கிலப்பிரமேகம் தீரும். மருந்துண்ணும் போது ஸ்திரீஸங்கம் கூடாது.

### பிரமேகத்துக்கு

புழுக்கொல்லி யிலையு மொருகூறரிசி
யிருகூறும் போட்டிடித்து
அழகுமிகும் பிட்டெனச் சுட்டதை யெடுத்து
நல்லெண்ணெய் வார்த்தருந்துவோர்க்குப்
பழகு பிரமேகமெல்லாம் விலகி நிற்கா
தோடு மிந்தப்பாரின்மீது
எழிலுடன் கைகண்டதிது பத்தியமில்
லா முறை யென்றிதைச் சொல்வாயே. (208)

(இ-ள்.) புழுக்கொல்லி இலை 1 பிடியும், அரிசி 2 பிடியுமெடுத்து இடித்துப் பிட்டாகச் சுட்டு அதை எடுத்துச் சுத்தமான நல்லெண்ணெய் விட்டுச்சாப்பிடப் பிரமேகங்கள் தீரும்.

### பிரமேகத்துக்கு

*நிசங்கரு ங்குங்கிலிய மதிலிரண்டு பலம்*
*பொடித்துறைய நெய்யைவிட்டுப்*
*பிசைந்து சர்க்கரை கூட்டி வெருகடியாண்*
*பிள்ளைகளு ணப்பெண்டு கட்குப்*
*பசைமிகும் நல்லெண்ணெய் விட்டுப் பிசைந்*
*தருந்தப் பிரமேகம் பறக்கும்பாரு*
*விசையலையாடைப்புவி மீதிது முறைகை*
*கண்டதென விளம்பலாமே.* *(209)*

*(இ-ள்.)* கருங்குங்கிலியம் 2 பலமெடுத்துப் பொடிசெய்து ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அது முழுகும்வரைப் பசுநெய்யைவிட்டுப் பிசைந்து சர்க்கரையும் கூட்டி, மூவிரல்கொண்ட அளவெடுத்துச் சாப்பிடவும். ஆண்களுக்கு உண்டாகும் பிரமேகம் தீரும்.

பெண்களுக்கான பிரமேகமானால் நெய்க்குப் பதில் நல்லெண்ணெய்விட்டுப் பிசைந்து உபயோகிக்கவும். கை கண்டது.

### பிரமேகத்துக்கு

*பாலொடுவி வேருமதி னிலையு மரிசி*
*யினி லிட்டுப்பகர் வெள்ளாட்டுப்*
*பாலைவிட்டுப் பொங்கி யுண்ணப் பிரமேகந்*
*தீரு மிந்துப்பாரிற் பாரு*
*சாலவுமே யிதுநிசங் கைகண்ட தஞ்ஞா*
*னத் துறையில் சாரா நீதிச்*
*சீலமுள்ள சரபோசி மகாராசன்*
*முறையிதென்று செப்புவாயே.* *(210)*

*(இ-ள்.)* பாலொடுவி வேர், பாலொடுவி இலை, அரிசி இவைகளைச் சமமெடுத்து வெள்ளாட்டுப்பால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிப் பொங்கவைத்துச் சாப்பிடவும். பிரமேகம் தீரும்.

### பிரமேகத்துக்கு

பொருந்திடு மாடாதொடை வேரை வெள்
ளாட்டுப்பாலிற் போட்டுக் காய்ச்சி
அருந்தவுமே உதயமதிற் பிரமேக
மென்ற தெல்லாமணுகா தோடும்
வருந்துகின்ற பத்தியமு மிதுக்கில்லை
கைகண்ட மகிழ்ச்சி மேன்மேல்
திருந்து சரபோசி மகாராச னுட
முறையிதெனச் செப்புவாயே. (211)

(இ-ள்.) ஆடாதோடைவேரை வெள்ளாட்டுப்பாலில் போட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றிக் காய்ச்சவும். காலை வேளைகளில் அப்பாலைப் பருகவும். பிரமேகங்கள் பலவுந் தீரும். இதற்கு யாதொரு பத்தியமும் இல்லை.

### பிரமேகத்துக்கு

செப்பு நெரிஞ்சியின் வேரு மதினிலையும்
வகைக்குப்பிடி சேர்த்துக்கொண்டு
ஒப்புகின்ற நிறங்கறுப்பு நெல்லரிசியு
டனிடித்து உவந்தெடுத்துக்
கப்புகின்ற பிட்டெனச் சுட்டதனை
நெய்யி லெண்ணெயினிற் கலந்தொன்றுக்குள்
நப்புவெல்லங் கூட்டியொரு மூன்று
நாளுண்டிடப் பின்னலமுங் கூறே. (212)

கூறு பிரமேகமெல்லாந் தீர்ந்திடுங்
கைகண்டதிது குணம் பாரின்னம்,
வேறுமுறை யொன்றதுகேள் தாழை
விழுதின் சாறுமே பிழிந்து
தேறியதை வடித்துடன் சர்க்கரை
போட்டு வளர்மூன்று தினமே யுண்டால்
ஊறுகின்ற பிரமேகந் தீருமென்றே
யிது நிசங்கொண்டோது வாயே. (213)

(இ-ள்.) 1. செப்பு நெருஞ்சிவேர் 1 பிடி, 2. செப்பு நெருஞ்சிவேர் இலை 1பிடி இவ்விரண்டையும் ஒன்றுகலந்து கருங்குறுவை அரிசியுடன் கூட்டி இடித்துப் பிட்டு சுட்டு நெய்யும் நல்லெண்ணெயும் கலந்து, வெல்லமும் கூட்டி 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

2. தாழைவிழுதுச் சாற்றைப் பிழிந்து ஒரு மெல்லிய வஸ்திரத்தினால் வடிகட்டிச் சர்க்கரைக் கூட்டி 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும்.

## பிரமேகத்துக்கு

*வளர் பீர்க்கம் வேருமதின் விரையுமொரு*
*பிடியெடுத்து வைத்துக்கொண்டு*
*இளவெந்நீரி லரைத்துத்துண்டிடவுமே,*
*பிரமேகமெல்லாந் தீரும்*
*தளிரி லரைத்த தனிற்றான் கரைத்து*
*தயிரி லரைத்த தனிற்றான் கரைத்து*
*உளமகிழ்ந்து ண்டிடவும் நிசம்*
*பிரமேகமென்ற தெல்லாமோடிப்போமே.* (214)

(இ-ள்.) 1. பீர்க்கம்வேர், 2. பீர்க்கம் விதை இவ்விரண்டையும் வகைக்கு ஒருபிடி எடுத்து வெது வெதுப்பான வெந்நீரில் அரைத்துச் சாப்பிடப் பிரமேகமனைத்தும்.

2. இலந்தைக்கொழுந்தை எருமைத் தயிரிவிட்டு நன்றாக அரைத்து அதிலேயே குழப்பிச் சாப்பிட்டாலும், பிரமேகங்கள் தீரும்.

## பிரமேகங்களுக்குப் பஞ்சகவிய கிருதம்

*ஆவினுட தயிர் நெய்பால் கோமியஞ்*
*சாணாகமிந்த ஐந்துங் கூட்டி*
*மேவியதைக் கரைத்த தண்ணீருடனி ளநீ*
*ரதுந்தாழை விழுதுமே தான்*

காவிலுறைந் திருந்த பொன்னாங் காணியும் நீர்
வளிக்கிழங்குங் கருப்பஞ் சாறும்
தாவிய இவ்வகை வகைக்குச் சாறுபடி
முக்காலுந் தானெடுத்தே. *(215)*

எடுத்தித்துடன் அதிமதுரஞ் செங்கழு நீ
ரிலவங்க மேலங் கோட்டம்
கொடுத்திடு சாத்திரவேதி தான்றிக்காய்
நெல்லிமுள்ளி துதிசேர் வாசங்
கொடுத்திடு சந்தனங் கடுக்காயில் வகை
யெல்லாஞ் சேர்த்துக் கொண்டிடித்து
அரிந்திடு கடாயமுந்தான் சிறு
கொதியாய் மூன்றுநாளாக வைத்தே. *(216)*

வைத்துமே கடுகுதிரளக் காய்ச்சிநா
லாநாள் வடித்ததற்குள்
சித்தமகிழ் போட்டுதய மெடுத்துப்
பழ மூன்றுவிதம் நிசமே யுண்டால்
தொத்து கின்றவியாதி யெல்லா மித்து
விழுந்தோடும் வகைசொல்லு வாயே. *(217)*

சொல்லு பித்தப்பிரமியமும் நீரெரிப்பும்
நின்றவிடஞ் சொல்லா தோடும்
மல்லுநின்ற ஐந்துவகைப் பிரமியமுந்
தீரு நிசமகிழ்ந்து பாரு
வல்லமை யினாற்பகலை யல்லெனச் செய்
திடுந் துளவமாலை மார்பின்
மெல்லி வளர்ந்திடு முகுந்தன் சரபேந்திர முறை
யிதென விளம்புவாயே. *(218)*

(இ-ள்.) பசுவின் தயிர் பசுவின் பால்
பசுவின் நெய் பசுவின் மூத்திரம்
பசுவின் சாணம்

இவைகளனைத்தையும் சரி அளவெடுத்து

| | |
|---|---|
| ஒன்றுகலந்து எடுத்து கலப்பு | ¾ படி |
| இளநீர் | ¾ படி |
| தாழைவிழுதுச் சாறு | ,, |
| பொன்னாங்காணிச்சாறு | ,, |
| தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு | ,, |
| கருப்பஞ்சாறு | ,, |

இவைகளை ஒன்று கலந்து,

| | |
|---|---|
| அதிமதுரம் | செங்கழுநீர்க்கிழங்கு |
| கிராம்பு | ஏலக்காய் |
| கோஷ்டம் | சாத்திரவேதி[1] |
| தான்றிக்காய்த்தோல் | நெல்லிமுள்ளி |
| சந்தனத்தூள் | கடுக்காய்த்தூள் |

இவைகளை வகைக்கு (1 பலமெடுத்து) 8 படி ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிய கஷாயம் 1 படியான பின் சாறு கலந்த நெய் வகைகளையும் கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி 3நாளைக்கு எரித்து நான்காவது நாளன்று கடுகுதிரளக் காய்ச்சி வடிக்கவும். இதனுடன் சீனி சேர்த்துப் பேயன் வாழைப்பழம் மூன்றை மாலையில் அதில் போட்டு மறுதினம் மூன்று பழங்களையும் காலையில் உட்கொள்ளவும். இவ்விதம் செய்துவர,

***தீரும் வியாதிகள்:*** பித்தப்பிரமேகம், நீர் எரிச்சல், 5 வகைப் பிரமிய ரோகங்கள் முதலியவை.

### இரத்தப் பிரமியத்துக்கு

வெண் கருணைக்கிழங்கும் நெய் நாழிக்
கிருநாழிச் சாறுவீத மாகத்
தண்பருத்தி விதைச்சாறும் வாழைப்
பூவின் சாறுஞ்சரியாய்ச் சேர்த்துப்

1. சாத்திரவேதி என்ற சரக்குக்குப் பதில் கொறுக்காப்புளியை உபயோகிக்கின்றனர்.

பின்பு அதிமதுர மதுபதின் கழஞ்சு
தனைச்சாறு பகர்ந்த தெல்லாம்
நண்புமிகுந் தறுநாழிச் சாறை
யிருநாழியென நயந்து காய்ச்சே. (219)

காய்ச்சி யந்தச்சாறுதனை வார்த்து
மதிமதுர மதைக்கலந் தரைத்து
தாச் சியில்லாவச் சாறுதனிற் போட்டு
நெய்யுங் கூட்டித் தான்கலக்கி
வாச்சுகின்ற வறுபது நாழிகை யூறும்
படிக்கி வைத்துமற்றா நாளில்
ஆச்சரிய மிகுந்த பதத்தினில் வடித்
துக் கொண்டு நிதமருந்து வாயே. (220)

அருந்துவா யருந்திய சீரதிலி
ரத்தப் பிரமியமு மணுகிடாது
வருந்துவாய் புளிப்பு கைப்புத் தவிர்ந்
திடப் பின்னல மிகுந்த மகிழ்ச்சி யுண்டாம்
திருந்து சகமீதிலுள்ள சாத்திர மெல்
லாமுணர்ந்து தேர்ந் தெடுத்துப்
பொருந்து வதாய்ச் சரபோசி
மகாராச னவின்றமுறை புகன்றவாறே. (221)

| | | |
|---|---|---|
| (இ-ள்.) | வெள்ளைக்கருணைக்கிழங்குச்சாறு | 2 படி |
| | பசுவின் நெய் | 1 படி |
| | பருத்திவிதைச்சாறு | 2 படி |
| | வாழைப்பூச்சாறு | 2 படி |
| | அதிமதுரம் | 10 கழஞ்சு |

இவைகளின் சாறுகளை மட்டும் ஒன்று கலந்து, அடுப்பின்மேல் வைத்து 2 படியாகுமட்டும் வற்றக்காய்ச்சி அதில் அதிமதுரத்தையும் சாறுவிட்டு அரைத்துக் கலந்து அச்சாறு வகைகளிலே பசுவின் நெய் சேர்த்து, 2 நாளைக்கு

ஊறவைத்து மூன்றாவது நாளன்று அடுப்பின் மேலேற்றித் தகுந்த பதத்தில் வடித்து இறக்கவும். இதில் ஒரு கழற்சிக்காயளவெடுத்துத் தினந்தோறும் சாப்பிட இரத்தப் பிரமியம் தீரும்.

**பத்தியம்:** புளிப்புப் பதார்த்தங்களையும் கசப்புப் பதார்த்தங்களையும் தவிர்க்கவும்.

### இரத்தப்பிரமியத்துக்கு

வலுவூனான் கொழுந்திண் டங்கொழுந்து
மாவிரைக் கொழுந்தும் வகைமூன்றுஞ் சேர்த்
தெலுமிச் சங்காயின் சாற்றிலதை யரைத்து
யெலுமிச்சங் காயள வெடுத்துச்
சொலு நல்லெண் ணெயினிற் கலந்துண்டிட
விரத்தப் பிரமியமுஞ் சுருக்கித் தீரும்
நலமிகு மிப்புவியினிற் கைகண்ட முறை
யென்றிதனை நவிலு வாயே. *(222)*

(இ-ள்.) ஊனான் கொழுந்து, இண்டங்கொழுந்து, ஆவாரங்கொழுந்து இம்மூன்றையும் ஒரு எலுமிச்சங்காய்ப் பிரமாணமெடுத்து எலுமிச்சங்காய்ச் சாறுவிட்டு நன்றாக அரைத்து, நல்லெண்ணெய் (½ சேரில்) குழப்பிச் சாப்பிடவும். சகலவித இரத்தப்பிரமியமும் தீரும்.

### பிரமியம், பிரமியவாதம், பிரமியக்கட்டுக்கு மருந்து எண்ணெய்

ஒருபிடி தைவேளை யிலையுடன் புழுங்க
லரிசியது மொரு சிரங்கை
இருவகையுஞ் சேர்த்து வாய்பேசாம
லரைத் தடைசுட் டெடுத்தருந்தப்
பிரமியச் சூலையுந்தீரு மதுக்கெண்ணெய்
பண்ணமுறை பேசக் கேளு
தரமுள்ள நல்லெண்ணெய் ஒன்றே காற்படி
வெள்வெங்காயந் தன்னை யுரித்தே. *(223)*

உரித்ததுவு மொன்றே காற்படிப் பருப்பை
நறுக்கி யெண்ணெயுடனே போட்டுத்
தரித்திடச் சூரியப்புடம் வைத்தெடுத் துழக்கு
எண்ணெய்நிதந் தூனுண்டும் பின்
அரித்த எண்ணெய்க் கடுகுமொரு
வெலுமிச்சங் காயருந்தவ் வெண்ணெய்
புரிந்து கைகாலுடம்பு எங்குமிட்டு
மதைப் பிடித்திடவே புகலுவாயே. (224)

புகலுவா யெண்ணெய் யெட்டு நாளிரண்டு
நேர மனம்பிடித் தருந்த
இகல் செய்பிரமிய வாதக்கடுப்புக்
கட்டுந் தீருமதுக் கிசைந்த திண்ணம்
தகுமொத்து மருந்து வரிக்கத்தாழை
யைத் துவைத்துத் தானெடுத்து
மிகுந்ததனை வருந்து முச்சந்தலை
பிடரியெங்கு மொத்து மிகும் போடே. (225)

போட்டுடன் பத்திய முப்புப்புளிப்பு மா
கா துண்டிடப் பொருந்தக் கேளு
நீட்டமுள்ள கொடியுள தூதளை வத்தல்
சிறுகீரை நிசமாய்ச் சேரு
வாட்டமுற்றுப் பிரமியமும் தீரும்
கட்டுக் கடுப்புமாறித் தீரும்
நாட்டுமித்தப் புவியினிற் கைகண்ட
முறை யென்றிதனை நவிலுவாயே. (226)

(இ-ள்.) தைவேளையிலை 1 பிடி, புழுங்கலரிசி 1 சிரங்கை இவ்விரண்டையும் வாய்பேசாமல் கொண்டுவந்து, தண்ணீரிலூறவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டு அரைத்து, அடை சுட்டுத் தின்னவும். இதைப் பிரமியம், சூலை இவைகளுக்கு வழங்கலாம்.

நல்லெண்ணெய் $1\frac{1}{4}$ படி, வெள்வெங்காயப் பருப்பு $1\frac{1}{4}$ படி வெள்வெங்காயத்தை நறுக்கிக்கொண்டு, நல்லெண்ணெயிலிட்டுச் சூரியபுடத்தில் வைக்கவும். இதில் ஒரு உழக்கு எண்ணெய் உட்கொண்டு, அதன் கடுகு ஒரு எலுமிச்சங்காயளவு சாப்பிடவும். இவ்வெண்ணெயைக் கைகள், கால்கள், உடம்பு இவ்விடங்களில் நன்றாகத் தேய்த்துக்கொள்ளவும். இவ்விதம் 8 நாளைக்குக் காலையிலும் மாலையிலும் தேய்த்துப் பிடித்துவிட்டுக் கொள்ளவும். பிரமியம், கடுப்புந் தீரும்.

ஒத்து மருந்து, வரிக்கற்றாழையைக் கொண்டுவந்து நசுக்கி ஒரு பாத்திரத்திலிட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி வருத்து, உச்சந்தலையிலிருந்து உள்ளங்கால்வரை ஒத்தடமிடவும். அன்று உப்பு, புளிப்பு நீக்கி, தூதுவளங்காய் வற்றல், சிறுகீரை இவைகளைக் கூட்டவும். பிரமியமும்,பிரமியக் கடுப்புந் தீரும்.

### பிரமியத்துக்கு மருந்து

வெள்ளிண்டங் கொழுந் ததனைப் பிட்டாகச்
சுட்டுநல்ல வெல்லத் தோடே
எள்ளெண்ணெ யதுகூட்டிப் பிசைந்த தொரு
பாத்திர மதினிலெடுத்து வைத்துட்
கொள்ளுவு மெப்பிரமியமுந் தீர்ந்திடுங்
கைகண்டதிது குவலயத்திற்
றெள்ளிய சீர்மிகுந்த சரபேந்திரன்
செய்முறை யிதெனச் செப்புவாயே. (227)

(இ-ள்.) வெள்ளை இண்டங்கொழுந்தை, வேட்டில் வைத்துப் பிட்டாகச் சுட்டு, நல்ல வெல்லத்துடனே கலந்து சுத்தமான எள்ளெண்ணெய் விட்டுப் பிசைந்து ஒரு பாத்திரத்தில் வைத்துக்கொண்டு சாப்பிட்டுவரச் சகலப் பிரமேகமுந் தீரும். கைகண்டது.

### பிரமியத்துக்கு, எலும்புருக்கிக்கு

*ஆவிரை யினிலையதனைக் கொண்டு வந்து*
*குளிர்ந்த தண்ணீரதிற் றெளித்து*
*மேவும் நன்றாயிடித்துச் சாறுசத்து மரைப்*
*படிபிழிந்தவ் வீதமாகத்*
*தாவுகின்ற உதைய மந்தியிரு போதாய்*
*மூன்றுநாள் தான்குடிக்கத்*
*தீவிரமாய்ப் பிரமேகம் எலும்புருக்கி*
*மேகமிவை தீருந்தானே.* *(228)*

(இ-ள்.) ஆவாரையிலையைக் கொண்டுவந்து குளிர்ந்த ஜலம் தெளித்து நன்றாக இடித்துச் சாறு பிழிந்து அதில் ½ படி எடுத்துத் தினமும் காலை வேளையிலும், மாலை வேளையிலும் சாப்பிட்டு வரவும். பிரமேகமும், எலும்புருக்கியுந் தீரும்.

### பிரமியவாதங் கூட்டுக் கடுப்புக்குத் தைலம்

*ஒருபடி நல்லெண்ணெய் யினிலொருபடி வெள்*
*ளுள்ளி தனையுரித்து வாங்கி*
*அரைத்தந்த வெண்ணெ யதனிற் கலந்து*
*சூரியபுடம் வைத்ததை யாழாக்காய்*
*இருபோதுட் கொண்டெண் ணெய்சரு வாங்கம்*
*தலை முதலிட்டுப் பிடித்தே*
*அருமையுடன் எட்டுநாளிப்படிச் செய்*
*திடச்சிராமதுக்குக் கட்டே.* *(229)*

*கட்டு கூன்கட்டு கட்குக்கத் தாழையை*
*வெதுப்பிக் கட்டச்சிராம்*
*கொப்புமுப்புக் கூட்டியே திருக்கை சுறாக்*
*கருவாடு சுகமாய்ச் சேர்ப்பாய்*
*திட்டமுடன் தீர்ந்து விடுமிதுக்கு கந்த*
*தைலமது செப்பக் கேளு*
*இட்டமுடனின்ற வெகுநாள் வேப்பம்*
*பட்டை சுமையினி லிரண்டே.* *(230)*

இரண்டுசுமை கொண்டுவந்து நறுக்கியே
பெரிய முடாவினிலே போட்டு
தரமுடன் பூப்புடம் வைத்த தைத்தைல
முண்டாக்கித் தான் வைத்துக் கொண்
டொரு துட்டிடைத் தைலம் நெற்பொரி
மாவிற் புரட்டி யுதயமந்தி
இரு போதாயெட்டு நாளருந்தத் தீர்த்
திடும் வியாதி யியம்பக் கேளே. (231)

முடங்க லிதுவல்லா மல்
தியங்குமுடல் கூன்கட்டுக் கடுப்பு
முதலியவைக ளெல்லாந் தீர்ந்துபோகும்
வயங்கு லாவுந்தரணி தனிலிது
கைகண்ட முறைவளர்ச்சிங் காரச்
சுயம்புமிகுஞ் சத்திரிய குலதிலகன்
சரபேந்திரன் சொன்ன தாமே (232)

***குறிப்பு:*** செய்யுள் 229-ம், 239-ல் முதல் 3 அடிகளும் முந்திய 121-ம் நெ. முறையின் பாடபேதங்கள். 4-வது அடி முதல் பொருள் கொடுக்கப்படுகிறது:-

திருக்கைக் கருவாடு சுறாக்கருவாடு சாப்பிடவும். உப்பு கூட்டவும்.

வெகுநாள் சென்ற வேப்பமரத்தின் பட்டை இரண்டு சுமை கொண்டு வந்து நசுக்கிக்கொண்டு ஒரு பெரிய பானையில் போடவும். பானையில் போட்டு வாய்க்குப் பொருத்தமுள்ள ஒரு அகலினால் மூடிச் சீலைமண் செய்யவும். இதைக் குழியில் வைத்து மேலே பக்கத்தில் வரளியை அடுக்கிப் புடம் போட்டுக் குழித்லைமிறக்கவும். இதில் ஒரு துட்டெடை எடுத்து நெற்பொரிமாவில் புரட்டிக் காலையிலும் மாலையிலும் 8 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். இதனால் முடங்கல், கூன்கட்டு, கடுப்பு முதலியவை தீரும். கைகண்டது.

### பிரமியத்துக்கு, இரத்தப்பிரமியத்துக்கு மருந்து

*வெள்ளரிக் காயைப் பிளந்து சுண்ணாம்பு*
*தடவியதை வெய்யிலில் வைத்துத்*
*தள்ளாம லெடுத்தருந்த வுடனி*
*ரத்தப் பிரமியமும் தவிர்ந்து போகும்*
*விள்ளமுகில் விரியாத தென்னம்*
*பாளையைத்துவைத்தாவின் பால்விட்டுக்*
*கொள்ளவுஞ் சர்க்கரை போட்டுப்*
*பிரமியம் போம் புளிப்புகைப்புக்*
*கூட்டொண்ணாதே.* **(233)**

*(இ-ள்.) 1.* வெள்ளரிக்காயைப் பிளந்து சுண்ணாம்பைத் தடவி வெயிலில் வைத்துச் சாப்பிட இரத்தப் பிரமேகந்தீரும்.

2. முகிள் விரியாத (மலராத) தென்னம்பாளையைக் கல்லுரலிலிட்டிடித்துப் பசுவின்பால் விட்டுப் பிழிந்து கொண்டு சர்க்கரை போட்டு உள்ளுக்குச் சாப்பிடவும்.

***பத்தியம்:*** புளிப்பு, கைப்புத் தள்ளவும், பிரமேகந் தீரும்.

### பிரமியம் பிரமியவாதத்துக்கு, புண்சூலைக்கு

*தூக்கி நூற்றிருபது வராகனிடைப்*
*பறங்கிப் பட்டைத் தோலை மேலில்*
*நீக்கி யெடுத்ததைப் பாக்குப் பொடியது*
*போலே நேராய்க் கொண்டு*
*தேக்கி யிரவியிலு லர்த்தி யெடுத்து*
*வடிகட்டியே திருந்துந் தூளைத்*
*தூக்கி யொருபடி பசுவின்நெய் காய*
*வைத்ததிற் சேரச் சார்ந்தடுத்தே.* **(234)**

*அடுத்து நனைத்திருபது வராகனிடைச்*

சீரகத்தை அரைத்து நெய்யில்
எடுத்துப் போட்டதனை நன்றாய்க் கிண்டியே
முன்னமுஞ் செய்திருந்த தூளைக்
கொடுத்த தனிற்றூவி முழுக்கவு
மதிலே பதம் வரவுஞ் சுருக்கிலே பார்த்
தெடுத்திறக்கி வைத்துக் கொண்டிரு
போதும் கொண்டிடு நாளீரைந்தும்மே. *(235)*

ஐந்திரண்டுநாள் தனக்கே மருந்
தருந்திப் பத்தியஞ் செய்தப்படிக்கே
தொந்த மறுபத்திய முப்புப்புளிப்பை
விட்டுவிடு துலங்கு கின்ற
சந்த விடைக் கோழிக்குஞ்சதனி
லுப்பை சேர்க்காமற் றானவித்துச்
சிந்தை மகிழ்ந்திட்ட நல்ல கரி
செய்து கொண்டதனைத் தின்னுவாயே *(236)*

தின்னு துவரம்பருப்பு மடைசுட்டும்
வெந்நீருஞ் சேர்த்துக் கொண்டு,
இன்னவித மருந்தருந்திப் பத்தியமுஞ்
செய்திடத் தீர்ந்திடும் வியாதி
மன்னு பிரமியவாதம் புண்சூலைக்
கட்டுமுதல் மாறித்தீரும்
நன்னயமாய்ச் சொன்ன முறையிது
நிசங்கை கண்டதென நவிலலாமே. *(237)*

ஆவின் பால்விட்டு முகிள் விரியாத
தென்னம் பாளையைத் துவைத்துத்
தீவிரமா யெடுத்ததனைப் பிழிந்து
நல்சர்க்கரையுஞ் சேர்த்து வைத்தே

ஆவல்கொண் டுண்டவர்க்குப்
பிரமியங்க ளென்றதெல்லா மணுகாதோடு
மேவிய கைப்பு புளிப்பைத் தவிர்ப்
பதுவே பத்தியமாய் விளம்பலாமே. *(238)*

(இ-ள்.) பரங்கிப்பட்டை-120 வராகனெடை எடுத்து மேல்தோலை நீக்கி, பாக்குச் சீவல்போல் சீவி இடித்து வெயிலில் காயவைக்கவும். இதை வஸ்திரகாயஞ் செய்து, ஒருபடி பசுவின் நெய்யில் குழப்பி கொதிக்கவைக்கவும். பின்பு 20 வராகனெடை சீரகத்தை எடுத்தரைத்து அந்த நெய்யில் குழப்பிக் கிண்டி வைத்துப் பக்குவம் பார்த்து இறக்கவும். தினம் 2 வேளை வீதம் 10 நாளைக்குக் கொள்ளவும். 2 நாளைக்கொரு தடவை பத்தியமாக இருக்கவும். மறுபத்தியம் உப்பு, புளி நீக்கவும். கோழிக்குஞ்சை உப்பைச் சேர்க்காமல் அவித்துக் கறி செய்துகொண்டு சாப்பிடவும். துவரம்பருப்படை செய்துகொண்டு வெந்நீரில் உட்கொள்ளவும்.

***தீரும் வியாதிகள்:***- பிரமேகம், புண், சூலைக்கட்டு முதலியவை.

### பிரமிய உட்டிணத்துக்கு

மதுரமிலவங்கஞ் சீரக மேலம்
வெண்காரம் வகையொன்றுக்கு
விதித்திரு காசிடையரைத்து நான்கு
பலஞ் சர்க்கரையுமே தான்போட்டு
மதித்த வெங்காயச்சாற்றி லலது
வெண்ணெயி னிலொன்றில் வைத்தருந்தக்
கதிர்த்து நின்ற பிரமிய வுட்டினங்களெல்லாந்
தீர்ந்தி டுங்கைகண்ட தாமே. *(239)*

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) அதிமதுரம் | கிராம்பு |
| சீரகம் | ஏலக்காய் |
| வெங்காரம் | |

இவைகளை வகைக்கு 2 காசெடையெடுத்து அரைத்து நான்கு பலம் சர்க்கரை போட்டு, வெங்காயச் சாற்றிலோ அல்லது பசுவெண்ணெயிலோ சாப்பிட, பிரமேகம், உஷ்ணம் தீரும்.

**பிரமேகத்துக்கு, நீரடைப்புக்கு, உட்டினத்துக்கு**

மிளகு சுக்குக்கொடு வேலிவேர் வெண்
காரப்பொரி மாவிலிங்கப்பட்டை
வளமிகுஞ் சாத்திர வேதி பூளை வேர்
நெருஞ்சிவேர் வளருங் கல்நார்
உள மகிழ்சீரக மேலம் வெடியுப்பு
திப்பிலி கல்லுப்பும் நேரா
யளவாகச் சூரணித்து வெள்ளரி
வித்துப்பொடி நேரதனிற் சேரே. (240)

சேர்ந்த இரண்டு சூரண நிறைக்கு
சர்க்கரையைச் சேர்த்துக்கொண்டு
சீரிலங்கும் வங்க பற்பம் பண
விடை யிரண்டுடனே சேர்ந்ததோடும்
நேருபண விடையிரண்டு அப்பிரக
சிந்தூரம் நிதமிவ்விதம்
பார் சூர்ணமதனிற் கலந்தனுபானங்
கள்கண்டு பருகென்றோதே. (241)

ஓது வெருகடிவீதம் வெண்ணெயில்
வைத்தே யருந்த வுட்டினம்போஞ்
சாதகச் சுண்ணாம்பு நீர்த் தெளிவி
லுண்ண நீரடைப்புத் தவிர்ந்து ஓடும்
ஏதமில்சந்தனம் பூளைவேர் மோரை
விட்டரைத்த தெடுத்திரண்டு
கோதில் கொட்டைப் பாக்களவில்
வைத்துண்ணப் பிரமேகங்குணமாம் பாரே.

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) மிளகு | சுக்கு |
| கொடிவேலிவேர் | வெங்காரம்(பொரித்தது) |
| மாவலிங்கப்பட்டை | சாத்திரவேதி |
| சிறுபூளைவேர் | நெருஞ்சிவேர் |
| கல்நார் | சீரகம் |
| ஏலக்காய் | வெடியுப்பு |
| திப்பிலி | கல்லுப்பு |

இவைகள் சமன் கூட்டிச் சூரணித்து, எல்லாவற்றிற்கும் சம எடை வெள்ளரி வித்துப்பொடி சேர்த்துக்கொள்ளவும். இவ்விரண்டிற்கு சரி எடை சர்க்கரை கலந்து வங்கபற்பம் 2பணவெடையும், அப்பிரகச் செந்தூரம் 2 பணவெடையும் ஒரு வெருகடியளவு ஷை சூரணமுங் கூட்டிக் கலந்து கொள்ளவும். தினம் வெண்ணெயில் குழைத்துச் சாப்பிட உஷ்ணம் தீரும். சுண்ணாம்புநீர்த் தெளிவிலுண்ண நீரடைப்புத் தீரும். சிறுபீளைவேர், சந்தனம் இவ்விரண்டையும் 2 கொட்டைப்பாக்களவெடுத்து மோரில் அரைத்து அதனுடன் சூரணத்தைச் சேர்த்துச் சாப்பிடப் பிரமேகம் தீரும்.

### இரத்தப்பிரமியத்துக்குஞ் சுக்கிலப்பிரமியத்துக்கும்

அத்திப்பட்டையுங் குருவை யரிசியுஞ்
சேர்த்துக் களியதாகக் கிண்டி
வைத்துணினும் பகரிதனை நார்த்தங்
காய் நேராய் வகுத்தரைத்து
சுத்தநல் லெண்ணெயிற் கலந்து குடித்
திடினும் வெகுநாளாய்த் தொடர்ந்து நின்று
நத்திரத்தப் பிரமியஞ் சுக்கிலப்
பிரமியமுந் தீர்ந்து நலமுண்டாமே. (243)

(இ-ள்.) 1. அத்திப்பட்டையும், குருவையரிசியுஞ் சமமெடுத்துத் தண்ணீர் சிறிது விட்டு அடுப்பின்மேல் வைத்துக் களியாகக் கிண்டிச் சாப்பிடவும்.

2. இக்களியில் நாரத்தங்காயளவெடுத்து சுத்தமான நல்லெண்ணெயில் குழப்பிப் பருகிவரவும். வெகு நாட்பட்ட இரத்தப் பிரமேகமும், சுக்கிலப் பிரமேகமுந் தீரும்.

### இரத்தப் பிரமியத்துக்கும் சுக்கிலப் பிரமியத்துக்கும்

கருஞ் சீரகமுங் கருந்தக் காளியிலை
யிரண்டு மொன்றாய்க் கலந்தரைத்துப்
பொருந்துகின்ற வெள்ளாட்டுப் பாலி
னிற் போட்டுக் குடிக்கும்போ தெப்போதும்
வருந்தி ரத்தப்பிரமியமுஞ் சுக்கிலப்
பிரமியமுந் தீரு மனமகிழ்ச்சி
தருந்தரணி தனிலிது கைகண்ட
முறையென்று நிசஞ் சாற்றலாமே. *(244)*

(இ-ள்.) கருஞ்சீரகம், கருந்தக்காளியிலை இவ்விரண்டையுஞ் சமமெடுத்து அரைத்து வெள்ளாட்டுப் பாலில் குழப்பிப் பருகிவர இரத்தப்பிரமியந் தீரும். சுக்கிலப் பிரமியமுந் தீரும்.

### பிரமியத்துக்கு வங்கபற்பம்

காய்ந்திடு சட்டியின் மீது வெள்
ளீயந்தானும் பத்துக்கழஞ்சு விட்டுத்
தோய்த்தத.....லே புளியம் பட்டைச்
சாம்பலைப் போட்டுத்தொடு வறுக்க
வாய்ந்த பற்பமாகு மெடுத்திரும்புப்
பாத்திர மதற்குள் வைத்தோடும்
பாய்ந்த ரசமிரு கழஞ்சு கெந்தகமு
மிருகழஞ்சு பண்பாய்க் கூட்டே. *(245)*

கூட்டியே பொடிபண்ணி யரைத்துண்டை
செய்தனைக் கூர்மை வெய்யிற்
காட்டியே வைத்து பத்துநாழி கைக்கு
மேலெடுத்துக் கல்வ மீதிற்

போட்டதனைப் பொடித்து நல்சிமினி
லடைத் தழிஞ்சில்விரைப் பொடியுஞ் செய்து
ஈட்டி ரண்டுவகை வகைக்குப் பண
விடையு மரைவீத மெடுத்துக் கொள்ளே. (246)

கொள்ளு மனுபானம் நல்ல பசுவின்
வெண்ணெய் மீதுவைத்துக் கொண்டதற்கு
உள்ளபடி பாரு இருபது பிரமியமுந்
தீருமுடனே இன்பம்
விள்ளவுங்கை கண்டதிது தஞ்சை நகர்
வளர்ந்த பெருவிடை யீசர்க்கு
வெள்ளிவிடை செய்துவைத்த சரபேந்
திரன்முறை யிதென விளம்புவாயே. (247)

(இ-ள்.) ஒரு புதுச்சட்டியை அடுப்பின்மேல் வைத்துக் காய்ந்தவுடன் சுத்திசெய்த வெள்ளீயம் 10 கழஞ்சு விட்டு, உருகியவுடன் புளியம்பட்டைச் சாம்பலைச் சிறுகச் சிறுகப் போட்டு வறுத்துவர பற்பமாகும்.

சுத்திசெய்த இரசம் 2 கழஞ்சு
சுத்திசெய்த கெந்தகம் 2 கழஞ்சு

இவ்விரண்டையுங் கல்வத்திலிட்டு நன்றாக அரைக்கக் கருமையான பொடியாகும். அதனுடன் 2 பணவெடை ஷெ பற்பங்கூட்டி நன்றாக அரைத்து வெயிலில் 10 நாழிகை வைத்துப் பின் கல்வத்திலிட்டுப் பொடிசெய்து வைத்துக் கொண்டு ஒரு சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும். வேண்டும்போது அழிஞ்சில் விதைச் சூரணம் ½ பணவெடையும் இந்த பற்பம் ½ பணவெடையும் கூட்டி வெண்ணெயுடன் கலந்து சாப்பிடவும். 20 பிரமேகமுந் தீரும். கைகண்டது.

### சுக்கிலப் பிரமியத்துக்கும் இரத்தப் பிரமியத்துக்கும்

தாழை விழுதின் சாற்றிற் சர்க்
கரையைப் போட்டுண்ணினுந் தரணிமீதில்
வாழுமாக்கல் பொடித்துக் கா
சிடை நிறுத்து வைத்த தோடுஞ்

சூழ மிருநாழித் தயிரினிற் கலந்து
குடித்திடினுஞ் சுருக்கிலே தான்
தாழிரத்தப் பிரமியமுஞ் சுக்கிலப்
பிரமியமு முடனே தவிர்ந்து போமே. (248)

(இ-ள்.) தாழை விழுதின் சாற்றில் சர்க்கரைப் போட்டுச் சாப்பிட்டாலும் அல்லது மாக்கல் பொடி 1ஒரு காசிடைக்கு 2 நாழித் தயிர்விட்டுச் சாப்பிட்டாலும் அதிசீக்கிரத்தில் இரத்தப் பிரமேகமும் சுக்கிலப் பிரமேகமுந் தீரும்.

### இரத்தப் பிரமியத்துக்குஞ் சுக்கிலப் பிரமியத்துக்கும்

மயிர்மாணிக் கப்பூண்டி னிலையை
யொருபிடி பறித்துவந் தரைத்து
நயந்தரு மாவின் பாலிற் கரைத்துச்
சர்க்கரை கூட்டி நாள் மூன்றுக்கு
வெயில் வந்தன்றுதைய மதிலிப்
படிக்கே யருந்திவர வெகுநாள் வேதை
செயு மிரத்தப்பிரமிய முஞ்சுக்கிலப் பிர
மியமும் நிசத்தில் தீருந்தானே. (249)

### சேற்றுமதாகம் பிரமியதாகம்

வட்டத் துத்திவேர்த் தோலை யுரித்துலர்த்தி
யிடித்தெடுத்து வடிகட்டிக் கொண்
டிட்ட வெல்லங் கூகைநீறி ரண்டுமே
வகைக்கொரு கழஞ்சு இனிப்பாவின் பால்
விட்டதனிற் போட்டு வெருகடி சூர்
ணமுங் கலந்தவ்வீத முண்டால்
துட்டப் பிரமியதாகஞ் சேற்றும
தாகமுந் தீருஞ் சுருக்கிற்றானே. (250)

---

1. 94 நெ. சுவடியில் 3 காசிடையெனக் காணப்படுகிறது.

(இ-ள்.) வட்டத்துத்தியின் வேரின்மேல் தோலை உரித்துக் காயவைத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொள்ளவும். இதன் தூள் ஒரு வெருகடிக்கு வெல்லம் ஒரு கழஞ்சும் கூகைநீறு ஒரு கழஞ்சும் சேர்த்துப் பசுவின் பாலில் சாப்பிடவும். பிரமேகமும், கபத்தினாலேற்பட்ட வறட்சியுந் தீரும்.

**நான்குவகைப் பிரமியத்துக்கு வாயுவினாலெடுத்ததுக்கு**

*பொடித்து மஞ்சளதைச் சேலைவடி*
*கொண்டு நெல்லிமுள்ளி போட்டதூறி*
*யெடுத்த தண்ணீரிலது நெல்லிக்காயைத்*
*துவைத்திடு சாற்றிலிரண்டி லொன்றிற்*
*றொடுத்திடு முன்றூள் கலந்து கா*
*சிடை தேன்விட்டு நன்றாய்த் தொட்டருந்த*
*மிடுக்கான நான்கு வகைப்பிர*
*மியம் வாயுவுந்தீரும் விளம்புவாயே.* *(251)*

(இ-ள்.) மஞ்சளை (வரளி) இடித்துத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு, அதற்குத் தக்கபடி நெல்லிமுள்ளியை ஊறவைத்த ஜலத்திலாவது அல்லது நெல்லிக்காய்ச் சாற்றிலாவது கலந்துகொண்டு, தேன் 1காசெடையும் விட்டுச்சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகந் தீரும்.

**பிரமியத்துக்குப் பார்ங்கியாதிக் கடாயம்**

*சிறுதேக்கு திப்பிலியுங் காஞ்சொறி*
*கோரைக் கிழங்கு சீந்திற்றண்டும்*
*உறுவளஞ்சூழ் செம்பருத்தம்பூ பற்*
*பாடகம் நிலவேம்பொடுங் கோட்டம்*
*மறுவிலாக் கத்தரிநாயக மிவைக*
*ளரைப் பலமாய் வகைக் கெடுத்து*
*நிறுத்துப் பாண்டத்தினிற் போட்*
*டொருபடி நீர்விட்டடுப் பில்நேராய் வைத்தே.* ***(253)***

வைத்தெடுத் தெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சித் தேனை
விட்டு யந்தியினில் மகிழ்ந்தருந்த
தொத்துப் பிரமியச் சுரங்கடீரு மின்ன
மொரு முறையைச் சொல்லு நல்லெண்ணெய்
யொத்தரைக் காற்படியிலரைப் பல
மிளகு மரைத்ததிற் போட்டொவ் வுங்கோழி
வைத்த முட்டையொன்று விட்டுக் கலந்
தருந்தப் பிரமேக மாறுந்தானே. *(253)*

*(இ-ள்.) 1.* சிறுதேக்கு திப்பிலி
காஞ்சோறிவேர் கோரைக்கிழங்கு
சீந்தில்தண்டு செம்பரத்தம்பூ
பற்பாடகம் நிலவேம்பு
கோஷ்டம் கத்தரிநாயகம்

இவைகள் வகையொன்றுக்கு ½ பலம் வீதமெடுத்து ஒன்றிரண்டாக இடித்து ஒரு பாத்திரத்தில் போட்டு 1 படி தண்ணீர்விட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி எட்டிலொன்றாகக் காய்ச்சிக்கொண்டு தினம் சாயங்காலம் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகமும் சுரமும் தீரும்.

2. நல்லெண்ணெய் *1/8* படியில் மிளகு ½ பலத்தை நன்றாகவரைத்து கோழிமுட்டையின் வெள்ளைக்கரு இவைகளை ஒன்றுகலந்து சாப்பிடவும். பிரமேகம் மாறும்.

**நீர்மோராய்க் கழிகிற கழிச்சலுக்கு**

சார்ந் திடித்துக் குறுவை யரிசியை நீர்
வள்ளிக் கிழங்குச்சாற்றில் போட்டும்
சேர்ந்து களிகிண்டி நல்லெண்ணெயில்
மூன்று நாட்களதனைத் தின்றிட் டாலும்
ஆர்ந்த பெருந்துத்தி வேரரைத்துப்
பசுவின் பாலிலருந் தினாலும்
ஓர்ந்து தூதுவளை வேரரைத்
தாவின் பால்தனி லுணினும் பாரே. *(254)*

பாரிதுக்கு நீர் மோராய்க் கழிவது
நிற்கும் வேறுபகர் வதொன்று
நேரான சீந்திற்றண்டையும் நறுக்கி
மேற்றோலை நீக்கிப் போட்டு
பீராவின் பாலைவிட்டு வேகவைத்துப்
பிசை நன்றாய்ப் பிழிந்துகொண்டு
சீரான கருப்புக் கட்டி போட்டுணச்
சீழ்ப்பிரமியங் கடீருந்தானே. (255)

(இ-ள்.) 1. குருவை அரிசிமாவைத் தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச் சாற்றில் ஊறவைத்து, அடுப்பின்மேல் வைத்து களியாகக் கிண்டவும். இதை 3 நாட்கள் நல்லெண்ணெயில் தோய்த்துத் தின்னவும்.

2. பெருந்துத்திவேரைப் பசுவின் பாலிலரைத்துக் குடிக்கவும்.

3. தூதுவேளை வேரைப் பசுவின்பாலில் அரைத்துக் குடிக்கவும். நீர்மோர் போலக் கழிவது நிற்கும்.

4. சீந்தில் தண்டின் மேல்தோலை நீக்கிப் பசுவின்பால் விட்டு, அடுப்பின்மேலேற்றி வேகவைத்துக்கொண்டு பிசைந்து பிழிந்துகொண்டு பனைவெல்லங் கூட்டிச்சாப்பிடச் சீழ்ப்பிரமேகம் தீரும்.

**சுக்கிலப் பிரமியத்துக்கும் நீர்க்கடுப்புக்கும்**

குறித்திர விதனை வணங்கி நிலக்குமி
ழினிலை யிருகை கொள்ளு மட்டும்
பறித்திடக் கையிலை யெறிவலக்
கையிலை சோறூறும் பழந்தண்ணீரில்
ஊறப்போட்டுப் பிசைந்து பிழிந்
துழக்காவி னெய்யுடனாள் ஒரு மூன்றுண்ணத்
தெரித்திடு சுக்கிலப் பிரமியங் களுட
னீர்க்கடுப்புந் தீருந்தானே. (256)

(இ-ள்.) சூரியனைத் தியானித்து நிலக்குமிழின் இலைகளை இரு கைகொள்ளுமட்டும் பறித்து வந்து, இடதுகையிலையை எரிந்துவிட்டு, வலதுகையிலையைப் பிழிந்து பசுவின் நெய் ஒரு உழக்கும் கூடவிட்டு 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். சுக்கிலப் பிரமேகம் உடனே தீரும்.

**சுக்கிலப் பிரமியத்துக்கு நீர்க்கடுப்புக்கு**

செம்முள்ளியிலை பறித்து வேகவைத்து
வெந்ததற்பின் திரும்பச் சட்டி
விம்மழலிற் காயவைத்து நெய் தெறித்து
வறுத்தரைத் தாவின் நெய்யிற்குள்
செம்மையாய்க் கலந்தெலு மிச்சங்
காய் நேராய் மூன்றுதினம் விழுங்க
வெம்மையுள்ள நீர்க்கடுப்புஞ் சுக்கி
லத்தின் பிரமேகம் விட்டுப் போமே. (257)

(இ-ள்.) செம்முள்ளியிலையைப் பறித்து வந்து அப்படியே வேகவைத்து அதை மறுபடியும் நெய் தெரித்த சட்டியிலிட்டு வறுத்து ஒரு எலுமிச்சங்காயளவெடுத்து நெய்யிலே குழைத்துச் சாப்பிடவும். 3 நாளைக்குச் சாப்பிடவும். நீர்க்கடுப்பும் சுக்கிலப் பிரமேகமுந் தீரும்.

**சுக்கிலப் பிரமியத்துக்கு, நீர்க்கடுப்புக்கு**

குணஞ்செய் முசுமுசுக்கை சமூலமுந்
துவைத்துத் தனிச்சாறாகக் கொண்டுழக்கக்
கணந்தலையிற் றேய்த்துப் பின்பா
மணக்கெண்ணெயை மூன்றுநாள் கருதித் தேய்த்து
இணங்கி யிந்தப்படி யிருந்துநாலா
நாள்தலை முழுகிலெளிதிலே தான்
தணிந்துவிடுஞ் சுக்கிலத்தின் பிரமே
கம் நீர்க்கடுப்புந் தகர்ந்து தானே. (258)

(இ-ள்.) முசுமுசுக்கையைச் சமூலமாகக் கொண்டு வந்து ஜலம் சேர்க்காமல் இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதில் ஒரு உழக்குச் சாறெடுத்துத் தலையில் தேய்த்துக்கொண்டு, ஆமணக்கெண்ணெயை 3 நாளைக்குத் தலையில் தேய்த்து வந்து நான்காவது நாள் தலைமுழுகவும். சுக்கிலப் பிரமேகம், நீர்க்கடுப்பு முதலானவை தீரும்.

**கிருதம்**

பூசினிப் பழத்தை யிரண்டதாய் மூடியும்
பொட்டி யுமாகவே வெட்டித்
தேசுள வுலக்கையால் கடுக்கா யிற்
றிறமுடன் துவைத்த சாறதுவு
மாசையாங் கரும்பு நீர்முட்டான்
கிழங்கு மதினுடன் வெள்ளரிக்காய்ச் சா
றேசரியாக வகைக்கு நானாழி
யினிய சாறெடுத்திடு வாயே. (259)

எடுத்தொரு சட்டிதன்னிலே யடுப்பி
லேத்தியே காய்ச்சி மேன் பொடிகேள்
கடத்துள முற்றக்கா சதிமதுரங்
கற்கட சிங்கிகச் சோலந்
தடத்துத் தாமரையின் வளையமுந் தேவ
தாரந்திப் பிலியுடனரத்தை
முடக்கிலா செஞ்சந்தண மிருவேலி
முருகுயரி லாமிச்சம் வேரே. (260)

வேரிரு வேலி காவி நன்னாரி
வேர் மரமஞ்சள் பச்சிலையும்
நேருடன் வகைக்கு மொரு கழஞ்சதுவும்
நிறுத்த ரைத்தே பொடியாக்கிச்
சீறுடன் றூவிநாழி நெய்க் கிதுவுஞ்
செப்பினோ மெரித்ததை யிறக்கிச்
சார் கூஷ்மாண்ட கிறுதமென் றிதின் பெயர்
சாற்றியே கடவுளைப் பணியே. (261)

கடவுளைப் பணிந்து மண்டலங் கொள்ளக்
கனத்திடும் பித்தபாண்டதுவு
மிடக்குள சோகை சூட்டுடனே பிர
மியமுங் காமாலையுந் தீருந்
திடமிகும் புவியில் மானிடர் களுக்காய்
செப்பிய வைத்திய நூலை
யடவுட னாராய்த் துணர்ந்து ரைத்ததுவு
மன்புள தஞ்சையின் விபுவே. (262)

(இ-ள்.) பூசினிப்பழத்தை சரியாக இரண்டு பாகங்களாகப் பிளந்து உலக்கையால் நடுக்காயில் துவைத்துச் சாறு 4 படி எடுத்துக்கொண்டு இதனுடனே

| | |
|---|---|
| கருப்பஞ்சாறு | 4 படியும் |
| தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு | 4 படி |
| வெள்ளரிக்காய்ச் சாறு | 4 படியும் |

கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் கஷாயமாக்கி,

கோரைக்கிழங்கு அதிமதுரம்
கற்கடகசிங்கி கச்சோலம்
தாமரைவளையம் (இலைச்சுருள்)
தேவதாரம் திப்பிலி
சிற்றரத்தை செஞ்சந்தனம்
வெட்டிவேர் இலாமிச்சம்வேர்
★காவி நன்னாரிவேர்
மரமஞ்சள் பச்சிலை

இவைகளை வகைக்கு 1 கழஞ்சு வீதமெடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து கஷாயத்துடன் கலந்து, பசுவின் நெய் 1 நாழியும் கூட்டிப் பக்குவமாக எரித்து இறக்கவும். இந்நெய்யின் பெயர் "கூஷ்மாண்ட கிருதம்" இதையொரு மண்டலஞ் சாப்பிட்டுவரப் பித்தபாண்டு, சோகை, பிரமேகம், காமாலை முதலியவை தீரும்.

---

★ 94 நெ. சுவடியில் காவிக்குப்பதில் வாலுளுவையரிசி காணப்படுகிறது.

**பிரமியத்துக்கு சீந்தில் நெய்**

*சீந்தியின் கொடிபேய்ச் சுண்டையின்*
*பழமுஞ் சீர்சங்கம் பழம்வசம்பு*
*பாந்தமாய் கம்பிப்பிசின் கருஞ்சீரகம்*
*பண்பு தூதளையின் வேர்ப்பட்டை*
*வாந்திடுஞ் சுக்குப்பனை வெல்ல முள்ளி*
*வகைபத்தில் வகைக்கு முக்கழஞ்சு*
*சேர்ந்ததை யரைத்து நாழிநெய் கூட்டித்*
*தீயை யிட்டெரித்திடு வாயே.* *(263)*

*எரித்ததை வடித்து அம்பிகை தன்னை*
*யே தியானித் துக்கொள் ளிதற்கு*
*வருந்திடு மேகப் பிரமியமுஞ் சூடும்*
*வாங்கிடுங் கதிரவனின் பனிபோல்*
*திருத்திய மதிளுங்கூட கோபுரமுஞ்*
*சிகரமுஞ்சூழ் தஞ்சை நகரின்*
*உரத்திடு மிரதகச பரிசேனைக் கும்பர்*
*கோன்வி புவுணர் முறையே.* *(264)*

*(இ-ள்.)*

| | |
|---|---|
| சீந்தில்கொடி | பேய்ச்சுண்டைப்பழம் |
| சங்கம்பழம் | வசம்பு |
| கம்பிப்பிசின் | கருஞ்சீரகம் |
| தூதுவேளைவேர்ப்பட்டை | சுக்கு |
| பனைவெல்லம் | உள்ளிப்பூண்டு |

இவைகளைச் சமமாக மூன்று கழஞ்சுவீதமெடுத்து அம்மியிலிட்டு நன்றாகவரைத்து (பசுவின்)நெய் ஒரு நாழியுடனே கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றி எரித்துப் பக்குவமாக இறக்கவும். இதனால் மேகங்களும் சூடும் தீரும்.

## அபத்தமார்கம்(அபஸ்மாரம்?) விப்புருதி, விடபாகம் பிரமேகமிருபதுக்கும்
## நிலப்பனைக்கிழங்கு நெய்

நிலப்பனைக் கிழங்குங் கோரையின் மூலம்
நெருஞ்சி நன்னாரிபேய்த் தும்மட்டி
சலமுட்டான் கிழங்கு சிறுவழு தலைசித்
தம்மட்டி சித்தாமல்லி பாதிரிவேர்
தலத்துச் சாறணையும் வில்வவேர்ப் பட்டை
தாமரை வளையுமுந் திராயுங்
கலக்கமிலாத வமுக்கிறா வேருங்
கனல்மிகுங் கொடிவேலி வேரே. (265)

வேலி வேருடனே பதினாறு வகையும்
வெட்டியே வந்தொரு வகைக்குச்
சீலமாய் மூன்று மரைப்பலங் கூட்டிச்
சேர்த் திடித்தே நன்றாய்த் தானே
கோவநீர்த் தூணிவிட் டதைக் காய்ச்சிக்
குறுணியா யிறக்கியே வடித்துப்
பாலும்நா னாழிநெய் யிருநாழி
பண்புள பூசினிக் காயே. (266)

பூசினிக்காய்முள்ளி லவின்பட்டை
பொன்னாங் காணீ தாமரை வளைய
மாசையாங் கரும்பு நெல்லிக்கா
யிலுப்பை யதினிலை வெள்ளரிக் காயும்
நேசமா யெட்டுவகை யுடசாறும்
நிறையவே நாழியும் விட்டு
வாசமாஞ் சந்தனம் நெய்தல் தாமரை
வளைய முமதி மதுரமுமே. (267)

மதுரமு மாடாதோடை வேர்
சிற்றாமல்லி வேரமுக்கிறா வேரு
மதிவிடையமு நன்னாரிவேர் கோஷ்ட
மடவிசீரகா கோளி மாஞ்சில்

இதமுள பேரீச்ச மஞ்சளிலுப்
பையின்பூ வெட்டி வேரும்
பதமுள சாறணை வேரு மஞ்சிட்டி
வெட்பாலை யினரிசியுந் தானே. (268)

அரிசியுங் கடுகுரோகணி காகோளி
யடவி மாகாளியின் கிழங்கு
முரியதோர் சரளதேவ தாரமுமே
முந்திரிகைப் பழஞ் செவியஞ்
சரி யிருபத்தஞ்சு வகையில் வகைக்கித்
தானொரு களஞ்சமே கூட்டி
அரை பொடியாக வடியது கட்டி
யடவுடன்றூ விடுவாயே. (269)

தூவியே யொருசேர் நெய்யது விட்டுத்
துடியுட னெரித்ததை வடித்து
ஆவலாயுண்ணு மிருபது நாளும்
அபத்தம் மார்கம் விப்புருதி
மேவிய விடத்தின் பாகமுமறும்
பிரமேக மிருபதுந் தீருந்
தாவிய வாழை ★முகிலதைக் கிழக்குந்
தஞ்சைமா நகர் விபுவுரையே. (270)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| நிலப்பனைக்கிழங்கு | கோரைக்கிழங்கு |
| நெருஞ்சி ஸமூலம் | நன்னாரிவேர் |
| பேய்த்தும்மட்டி | தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு |
| சிறுவழுதலை (சிறுகத்தரி) | சிற்றாமுட்டி |
| சிற்றாமல்லி | பாதிரிவேர் |
| சாரணைவேர் | வில்வவேர்ப்பட்டை |
| தாமரையிலைச்சுருள் | திராய் |
| அமுக்கிராக்கிழங்கு | கொடிவேலிவேர் |

இச்சரக்குகளை வகைக்கு 3 ½பலம் வீதமெடுத்துக்

---

★ ‘ முகிலதைப் பிளக்குஞ் தஞ்சை ’ எனல் பொருந்தும்

கல்லுரலிலிட்டிடித்து 4 மரக்கால் ஜலம் விட்டு, அடுப்பின் மேலேற்றி ஒருமரக்காலாக வற்றக்காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்கொண்டு

| | |
|---|---|
| பசுவின்பால் | 4 நாழி |
| பசுவின் நெய் | 2 நாழி |
| பூசனிக்காய் | முள்ளிலவம்பட்டை |
| பொன்னாங்காணி | தாமரைவளையம் |
| கரும்பு | நெல்லிக்காய் |
| இலுப்பையிலை | வெள்ளரிக்காய் |

இவ்வகைகளின் சாறு தனித்தனியே ஒருநாழி இவைகளை ஒன்றுகலந்து

| | |
|---|---|
| சந்தனம் | நெய்தல்கிழங்கு |
| தாமரையிலைச்சுருள் | அதிமதுரம் |
| ஆடாதோடைவேர் | சிற்றாமல்லிவேர் |
| அமுக்கிரா வேர் | அதிவிடயம் |
| நன்னாரிவேர் | கோஷ்டம் |
| க்ஷீரகாகோலி | சடாமாஞ்சி |
| பேரீச்சம்பழம் | மஞ்சள் |
| இலுப்பைப்பூ | வெட்டிவேர் |
| சாறணைவேர் | மஞ்சிட்டை |
| வெட்பாலையரிசி | கடுகரோகிணி |
| காகோலி | காட்டுமாகாலிக்கிழங்கு |
| சரளதேவதாரம் | முந்திரிப்பழம் |
| சவ்வியம் | |

இச்சரக்குகளை வகைக்கு ஒரு கழஞ்சு வீதமெடுத்துக் கல்லுரலிலிட்டிடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்துகொண்டு சாறு கூட்டிய நெய்யுடனே கலந்து அடுப்பின் மேலேற்றிக் கொதிக்கவைத்துப் பக்குவமாக இறக்கவும்.

இந்நெய்யைத் தினம் ½ தோலா வீதம் 20 நாட்களுக்குச் சாப்பிட அபஸ்மாரம் (காக்கை வலிப்பு) விப்புருதி, விஷங்கள் 20 வகை பிரமேகங்கள் தீரும்.

### சுக்கிலப் பிரமேகத்துக்கு மருந்து

*சுக்கிலப் பிரமேகத்துக்கு மருந்தொன்*
*றோதுவே னுண்மையாகப்*
*பக்குவமான தும்பையினிலையைப்*
*பறித்தொரு புன்னைக்காயளவு*
*எக்கியே யரைத்து மையது போல்*
*எருமை மோரினிலதைக் கலக்கி*
*யொக்கவே பத்து நாளது கொள்ள*
*வோடிடுஞ் சுக்கில மேகமுமே.* *(271)*

(இ-ள்.) தும்பையிலை ஒரு புன்னைக்காயளவு எடுத்து அம்மியிலிட்டுத் தண்ணீர்விடாமல் மைபோலரைத்து எருமை மோரில் கரைத்து 10 நாட்களுக்கு உட்கொள்ளவும். சுக்கிலப் பிரமேகந் தீரும்.

### இரத்தப் பிரமேகத்துக்குக் கல்யாண கிருதம்

*இரத்தப் பிரமேக மென்பதுக் கவிழ்த*
*மியம்புவே னுறுதியாய்க் கேளு*
*உரந்திடு மீரவெங்காயத்தின் சாற்றி*
*லொப்பில் வெண்காரஞ் சர்க்கரை*
*யரைத்து மத்தித்து மூன்று நாளாறு*
*மந்தியுங் காலையுங் கொள்ள*
*வருத்த மாயிரத்தம் விழுகிற மேக*
*மற்றிடு முத்தமர்களுக்கே.* *(272)*

*நெல்லிக்காயதன் சாறதுவும் நாலுபடி*
*நிகழ்த்திய சர்க்கரை தானும்*
*நல்லதாய்ப்பல மிருபத்தஞ்சு போட்டு*
*நலமுள பதமதாய்க் காய்ச்சி*
*வல்ல வெட்பாலை யரிசியு மோம*
*மஞ்சிஷ்டி திப்பிலி கொத்த*
*மல்லி திரிபலை பொற்கொன்றை வேரும்*
*வன்கொடி வேலிப் பட்டையுமே.* *(273)*

பட்டையுங் காட்டுத் திப்பிலி மிளகு
பண்புள சீரகத்தோடே
யிட்டிடு விளாவினரி சியுங்கூட
யிசைந்த பன்னிரண்டுள் வகையும்
திட்டமாய் வகைக்கோர் பலமது நிறுத்துச்
சேரு மெண்பலந்திரி கோப
மட்டமாய்க் கூட்டிப் பொடியது பண்ணி
வடியது கொண்டிடு வாயே. (274)

வடியது கொண்டு பதமாய்க் காய்ந்து
வருகையிற் பொடியதைத் தூவித்
திட்டெனக் கிண்டி யிறக்கியோர் கலசத்
தினிலே வை பதனமாகத்
துடி மிகுங்கலியாணக் கிருதமென்றே
சொல்லியே சிவன்தனைப் போற்றி
யடவுடன் கொள்ளு காலையிற்றானே
யன்புட னிருபது நாளே. (275)

இருவது வகைப் பிரமேக மூலமு
மூத்திரக் கிரிச்சங்களும் பாண்டு
முரு மிருங்குட்டம் நரை திரையெலும்பு
முறிந்தது சந்தொடித் ததுவும்
மரு மலடிக்கும் புத்திரனுண்டாம்
வன்ப லனாகு மிதற்குந்
தரணியில் மனுக்கா யுணர்ந்திதை நன்றாந்
தஞ்சை மாநகர் விபுவுரை யே. (276)

*(இ-ள்.) 1. ஈரவெங்காயத்தை இடித்துச் சாறுபிழிந்து அதனுடன் பொரித்த வெங்காரம், சர்க்கரை இவைகளைச் சேர்த்து அரைத்து 3 நாளைக்குக் காலையிலும் மாலையிலும் சாப்பிடக் கொடுக்கவும். இரத்தப் பிரமேகம் தீரும்.*

*2. நெல்லிக்காய்ச்சாறு 4 படி எடுத்து அதனுடன் சர்க்கரை 25 பலம் போட்டு அடுப்பின் மேலேற்றி பதமாய்க் காய்ச்சி*

| | |
|---|---|
| வெட்பாலையரிசி | ஓமம் |
| மஞ்சிஷ்டி | திப்பிலி |
| கொத்தமல்லி | கடுக்காய்த்தோல் |
| நெல்லிவற்றல் | தான்றிக்காய்த்தோல் |
| பொற்கொன்றைவேர் | கொடிவேலிவேர்ப்பட்டை |
| காட்டுத்திப்பிலி | மிளகு |
| சீரகம் | விளலரிசி |

இவை வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து அதனோடு 8 பலம் திரிகோபம் (?) சேர்த்து எல்லாவற்றையும் நன்றாகத் தூளாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்து நெல்லிச்சாறும் சர்க்கரைப்பாகும் பதமாகக் காய்ந்துவரும்போது இந்தப் பொடியைத் தூவிக்கிண்டி இறக்கவும். இதற்குக் கல்யாண கிருதம் என்று பெயர். இதைக் காலையும் மாலையும் இருபதுநாள் வேளை ஒன்றுக்குக் கழற்சிக்காய் பிரமாணம் உட்கொள்ள தீரும் வியாதிகளாவன:

1. 20 வகை பிரமேகங்கள், 2. மூத்திரக்கிரிச்சங்கள், 3. பாண்டு, 4. குஷ்டம், 5. எலும்பு முறிவு, 6. இடுப்புச் சந்து ஒடிந்தது இவை குணமாகும். மேலும் புத்திரனில்லாத ஸ்திரிகளுக்கு மலடு நீங்கிப் புத்திர சந்தானம் உண்டாகும்.

***குறிப்பு:*** திரிகோபம் என்ற சரக்கு இன்னதென்று விளங்கவில்லை. இந்திரகோபப் பூச்சியாக இருக்கலாம் என்று தோன்றுகிறது.

### இரத்தப்பிரமியம் முதலான இருபது பிரமேகத்துக்கும்

*காட்டினில் வளர்சொறி கருணையின் கிழங்கைக்*
*கணக்காய்ப் பலம் பதினாறு*
*தாட்டிகக் கடுக்காய் செங்கொடிவேலி தான்*
*ரெண்டும் வகை பலமஞ்சு*
*நாட்டினி லழிஞ்சில் பலமது நிறையும்*
*நாலு செவ்வியமு மூன்று பலம்*
*வாட்ட மில்மிளகு திப்பிலி சீரகம்*
*வகைக்கொரு பலமது சேரே.* (277)

சேரிவை யெல்லாங் கூட்டிய நிறைக்குச்
சீனியுங் கூட்டியே குழம்பாய்ச்
சீருடன் பாகமதுடனதையுஞ்
செய்தொரு மண்டலங் கொள்ள
ஊரிடு மூத்திரக்கிரிச்சமுங் குட்ட
முள்மூலக் கிராணியுங் குன்மஞ்
சீரியப் பிரமேகமு மிருபதுவுந்
தீர்ந்திடும் பாண்டு வுந்தானே. *(278)*

| | | |
|---|---|---|
| *(இ-ள்.)* | காட்டுக் கருணைக்கிழங்கு | 16 பலம் |
| | கடுக்காய் | 5 பலம் |
| | செங்கொடிவேலிவேர் | 5 பலம் |
| | அழிஞ்சில்வேர் | 4 பலம் |
| | சவ்வியம் | 3 பலம் |
| | மிளகு | 1 பலம் |
| | சீரகம் | 1 பலம் |
| | திப்பிலி | 1 பலம் |

இவைகளை இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து சூர்ணங்கள் சேர்ந்த நிறைக்கு சமமாகச் சீனி சேர்த்துத் தண்ணீர்விட்டு அடுப்பிலேற்றிப் பாகு காய்ந்து குழம்பாய் வரும்போது இறக்கிக்கொள்ளவும். இதை ஒருமண்டலம் காலையும் மாலையும் கழஞ்சளவு உட்கொள்ளத் தீரும் வியாதிகளாவன:

1. மூத்திரக்கிருச்சிரம், 2. குஷ்டங்கள், 3. மூலக்கிராணி (கிரஹணி), 4. குன்மம், 5. இருபது பிரமேகம், 6. பாண்டு.

## இரத்தப் பிரமேகம் முதலிய இருபது மேகத்துக்கு

அத்தியின் பிஞ்சைத் துவைத்து வெந்நீர் வாய்த்
ததைப் பிசைந்தே வடிகொண்டு
பத்து நாட்காலை யந்தியுமுரி நீர்ப்
பரிவுடன் கொள்ளு மிதற்கு

ரத்தப்பிரமேகம் பெண் பெரும்பாடு
நீரழி வறு முண்மையான
கந்தனைப் பூசித்தருள் பெருந்தஞ்சைக்
காவலனுரைத்திடு முறையே. (279)

(இ-ள்.) அத்தியின் பிஞ்சைத் துவைத்து வெந்நீர் விட்டுப் பிசைந்து வடிக்கட்டி 10 நாள் காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு மேலே அரைப்படி சுத்தஜலம் சாப்பிடவும். இதனால் இரத்தப் பிரமேகம் முதலிய நீரிழிவுகள், ஸ்திரீகள் பெரும்பாடு என்னும் மாதவிடாய்ப் பெருக்கு இவை தீரும்.

**நீரிழிவு, பெரும்பாடு பிரமேகத்துக்கு**

கோரமா மிரத்தப் பிரமிய மதுக்குங்
கூறுவேனோர் மருந்துகேள்
காரையினிலையை யரைத்தொரு மையின்
மோர் கலந்துமே காலையு மந்தி
நேரமிரண்டுங் கெண்டிடத் தானே
நீரழிவுடன் பெரும்பாடுங்
கூறிய இரத்த மேகமு மறுமே
குடமுனியுறை விபுவுரையே. (280)

(இ-ள்.) காரையிலையை அரைத்து எருமைமோரைக் கலந்து காலையும் மாலையும் கொள்ள ரத்தப்பிரமேகம் முதலிய 20 வகைப் பிரமேகங்களும் ஸ்திரீகள் பெரும்பாடும் தீரும்.

குறிப்பு: காரை என்பது காரைச்செடியாகும்.

**இரத்தப்பிரமேகம், நீரிழிவுக்கு மஞ்சிக்கிழங்குச் சூர்ணம்**

மஞ்சிக் கிழங்கைச் சிறுகவரித்து
அலரிமுன் காயவைத் திடித்து
மிஞ்சி யாமலுமே வடியது கொண்டு
வெருகடி மூன்றதி லெடுத்து

விஞ்சையாந் தேனிற் பத்து நாட்கொள்ள
விடுமிரத் தப்பிரமேக
மஞ்சியே யோடும் நீரழி வென்ப
தறுமுனி வோருரை யாமே. (281)

(இ-ள்.) மஞ்சிக்கிழங்கை சிறு துண்டுகளாக வெட்டி வெய்யிலில் காயவைத்திடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து அதில் மூன்று வெறுகடி வீதம் தேனில் கலந்து 10 நாள் சாப்பிட ரத்தப்பிரமேகம் முதலிய பிரமேகங்கள் தீரும்.

**வயிற்றுபேதி, இரத்தம் விழுகிறதற்கு பிராய்த்தூள் மருந்து**

முதிர்ந்த பிராயினிலை யதையலரி முன்
உலர்த்தியு மதை யுரலி
லதிரவே யிடித்து வெறுகடி தூளை
யாவினின் பாலிலே கலக்கி
நித மந்திகாலை பத்து நாட்கொள்ளு
நெடும் வயிற்பேதிய தானால்
பதமதா மோருஞ்சாதமுங் கொள்ளப்
பலமிகு மிரத்தமு மறுமே. (282)

(இ-ள்.) முற்றின பிராய் இலையை வெயிலில் காயவைத்து அதை நன்றாகத் தூளாகும்படி உரலில் இடித்து ஒரு வெருகடித்தூளைப் பசுவின் பாலில் கலக்கி தினம் காலை மாலை இருவேளையும் 10 நாள் சாப்பிட நாள்பட்ட வயிற்றுப் பேதியும், ரத்தம் விழுவதும் நின்று விடும்.

**பிரமியத்துக்கு நார்த்தம்பழ மருந்து**

வனத்தி னார்த்தம் பழமது மூன்று
வளமுடன் பிழிந்திடு ரசத்தில்
யினமதாயூசிக் காந்த மோர் பணவி
னிடையதிற் போட்டு மத்தித்துத்

தினமது மூன்று நாளறு பொழுது
சீருடன் கொண்டிடுக் கைப்பில்
மனமும் வையாதே புளிப்பதுந் தள்ளு
வன்பிரமிய மதுவும் போமே. (283)

வட்டத்துத்தி யின்வேர் சிறுகீரை வேரும்
வன்பொன்னான் கண்ணி யின்வேருந்
திட்டமாம் நெருஞ்சில் வேரிது நாலுஞ்
சேர்ந்தரைத் திரண்டு பாக்களவு
மிட்டு நற்பசுவின் பாலினிற் குழப்பி
யே கொளு நாலைந்து நாளுந்
துட்டமாம் மேகப்பிரமியந் தீருஞ்
சுகமிருந் தஞ்சைமா னுரையே. (284)

*(இ-ள்.) 1.* மூன்று நல்ல நார்த்தம் பழங்களைச் சாறு பிழிந்து ஒரு பணவிடை ஊசிக்காந்தத்தை அதிற்போட்டு மத்தித்து மூன்று நாள் காலையும் மாலையும் சாப்பிடப் பிரமேகம் தீரும்.

***இதற்குப் பத்தியம்:*** கைப்பும், புளிப்பும் தள்ளவும்.

2. வட்டத்துத்தி வேர், சிறுகீரைவேர், பொன்னாங்காணிவேர், நெருஞ்சில் வேர் இவை நான்கையும் சேர்த்து அரைத்து இரண்டு பாக்களவு விழுது எடுத்துப் பசுவின் பாலிற் குழப்பி நாலைந்து நாள் சாப்பிட மேகப்பிரமேகம் தீரும்.

*94* நெ. உரைநடைச் சுவடியில் 'கார்ப்பும் புளிப்புந் தவிரவும்' என்று கண்டிருக்கிறது.

**சீழ்ப்பிரமியத்துக்கு நீர்ப்பூலாவேர் மருந்து**

கானி னீர்ப்பூலா வேரதனை யரைத்து
கற்றாழைச் சோற்றினிற் போட்டுத்
தானததை நன்றாய்ப் பிசைந்திடி லதுவுந்
தண்ணீரா மிதிலே சர்க்கரையும்

நீ நயமாகக் கூட்டியே குழப்பி
நினைவுடனே கொள்ளு காலையிலே
ஊனமாஞ் சீழ்ப்பிரமியமு மிந்த
ஊரையும் விட்டு மோடிடுமே. (285)

(இ-ள்.) நீர்ப்பூலா வேரை அரைத்துக் கற்றாழைச் சோற்றில் போட்டு நன்றாய்ப் பிசைந்திட அது நீர்த்து விடும். அதில் சர்க்கரை சேர்த்துக் குழப்பித் தினம் காலையில் சாப்பிடவும். இதனால் சீழ்ப்பிரமியம் தீரும்.

**மேகவாயுவுக்கு அமுக்கிறாக் கிழங்காதிப்பிட்டு**

அமுக்கிறாக் கிழங்காப் பாலிலே சேரு
மரையதிற் சுத்தியும் பண்ணிச்
சமத்துள பரங்கிப்பட்டை சேரொன்று
தன்னையு முசுமுசுக் கைச்சா
றமுக்கியே யூரவைத்த தையுலர்த்தி
யளவுடன் சரிநிறை பொடித்துச்
சமைந்திடும் நல்ல இரத கற்பூரஞ்
சாதிலிங்க மதுவுங் கூட்டே. (286)

கூட்டிடு மிருதார் சிங்கு இம்மூன்றுங்
குறையிலா நிறை வராகனிடை
காட்டினிற் சித்திர மூலமுமோர் பல
முங்கணக் குடனால் வகைச் சரக்கும்
வாட்ட மில்லாத முசுமுசுக்கைச் சாறு
வார்த் தரைத்தே முன்சொற் படியி
னாட்ட மாய்ப்பிசைந்து மறுபடி தானே
நயமுடன் செய்வகை கேளே. (287)

வகையது கேள்சட்டி யினிலே தூளை
வைத்து மற்றொரு சட்டி தன்னில்
அகமகிழ்ச் சந்தனத்துடன் சாம்பி
ராணி குங்குலியமு மோமம்

க.......கருஞ் சீரகம் வகையது மோர்
வகைக்கு மோர்பல மதாய்ப் போட்டுச்
சுகமதாய் வேடுகட்டியே முன்னே
சொன்ன தூள்தன்னை வைப்பாயே. (288)

வைத்ததின் மேலோர் சட்டியால் மூடி
மண்ணுட் சேலையுஞ் செய்து
சித்தரை யன்பாய் நினைந்து கைகூப்பித்
தியானித்து வடுப்பினி லேற்றி
யுத்திடு தீயைச் சிறுகவு மெரித்து
ஒரு முகூர்த்தமத னிலிறக்கிச்
சுத்தமாங் காசிடை தின்னுமண் டலமுஞ்
சூடுடன் மேகவாய் வறுமே. (298)

(இ-ள்.) அமுக்கிராக்கிழங்கைப் பசுவின் பாலில் சுத்திசெய்து நிழலிலுலர்த்தி அதில் அரைச்சேரும், பரங்கிப்பட்டை ஒருசேர் எடுத்து அதை முசுமுசுக்கைச் சாற்றில் அமுக்கி ஊறவைத்து அதையும் உலர்த்தி இரண்டையும் பொடிசெய்து சரிநிறை எடுத்துக்கொண்டு அதனுடன் ரசகற்பூரம், மிருதார்சிங்கு, சாதிலிங்கம் இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்துக்கொண்டு கொடிவேலி வேர்ப்பட்டை ஒருபலம் சேர்த்து இச்சரக்குகளை எல்லாம் முசுமுசுக்கைச் சாறுவிட்டு அரைத்து எடுத்து வைத்துக் கொள்ளவும். சந்தனம், சாம்பிராணி, குங்கிலியம், ஓமம், கருஞ்சீரகம் இவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து ஒரு சட்டியிற்போட்டு அதற்கு வேடுகட்டி அதன்மேல் மேலே சொன்ன தூள் சரக்கு வகையாவை வைத்து மேலே ஒரு சட்டியால் மூடி, சீலை மண் செய்து அடுப்பிலேற்றிச் சிறு தீயாக ஒரு முகூர்த்தம் எரித்து இறக்கவும். வேட்டிலுள்ள மருந்தை எடுத்துத் தினம் காசிடை வீதம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட சூடும், மேகவாயுவும் குணமாகும்.

**மேகவாயு, சூலைக்கு வங்க பற்பம்**

வங்க பற்பஞ்செய் விதமதைக் கேளு
வங்கமு மோர்பல முருக்கிப்
பங்கிடாய் மூன்றுதரம் பசுமோரிற்
பாவனை யுடனதைச் சாய்த்துப்
பொங்கமாம் நல்லெண்ணெயிலே மூன்றுதரம்
பொருந்தவே யுருக்கியுஞ் சாய்த்துத்
தங்கு சட்டியிலே வைத்துமே யுத்தம
தாளியின் சாறது தானே. *(290)*

சாறது நாழிவிட் டடுப்பேற்றித்
தானெரி மெத்தெனத் தானே
சாறது கண்டிப் பற்பமா மதையுந்
தானெடுத்தே சிமிழ் வைத்துச்
சீருள தேகவலுவு மந்நோயின்
றிறமது கண்டனு பான
சாரம தறிந்துகொடு பணவிடையுந்
தப்பினாற் பணவிடை யிரண்டே. *(291)*

இரண்டின் மேலதிகங் கொடாதே நீ பத்திய
மே சுடுநீரமு துண்ணு
பரவை யினுப்பு மாத்திரந் துவரம்
பருப்பிளங் கீரையுங் கூட்டு
சரியிதுக் கேழுபத்து நாடன்னிற்
றானறு மேகவாய்வு சூலை
துருசுட னோடுங் கைகண்ட முறையாஞ்
சுருக்குடன் செய்து கொண்டறியே. *(292)*

(இ-ள்.) சுத்திசெய்த வங்கம் ஒருபலம் எடுத்து உருக்கி அதை மூன்றுதடவை பசுவின் மோரில் உருக்கிச் சாய்த்து நல்லெண்ணெயில் மூன்று தடவை உருக்கிச் சாய்த்து அதை எடுத்து ஒரு சட்டியில் வைத்து உத்தமதாளியின் சாறு ஒரு படி விட்டு அடுப்பேற்றி சிறு தீயாக எரிக்கவும். சாறு சுண்டிப்

பற்பமாகும். அதை எடுத்து சிமிழியில் வைத்து நோயாளியின் தேகவலிவும், நோயின் வலிவும் கண்டு தகுந்த அனுபானத்துடன் ஒருபணவிடை முதல் இரண்டு பணவிடை வரை கொடுக்கவும். இரண்டு பணவிடைக்கு மேல் கொடுக்கக்கூடாது.

***இதற்குப் பத்தியம்:*** வெந்நீரும் சாதமுமாகச் சாப்பிட வேண்டும். உப்பு, துவரம்பருப்பு, இளங்கீரை இவை சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

இவ்விதம் 7 அல்லது 10 நாள்சாப்பிட மேகவாயு, சூலை இவை குணமாகும்.

### மேகரோகம், மேகவாயு, மேகசூலைக்கு இரத செந்தூரம்

செங்கலோர் புறத்திலொரு விரலாழந்
திறமுடன் தோண்டியே யதனிற்
பொங்க மாமிளகும் வெத்திலைக் காம்பும்
பொருந்தவே கூட்டி நன்றான
செங்கை யாவரைத்தோர் கொட்டையின் பாக்க
தினள வதனடியிலே போட்டுப்
பங்க மிலிரதம் விட்டதின் மேல்முன்
பரைத்திடு மருந்ததால் மூடே. *(293)*

மூடதினி மேலோர் செங்கலாற் றானே
மூட்டியே சீலைமண் செய்து
வாடிடாமலுமே நேருடன் வைத்து
மதைக் கசப்புட மதாய்ப் போட்டுத்
தேடிடா நற்செந்தூர மதாஞ்சி மிழிலே
யெடுத்ததை வைத்துச்
சாடியின் றேனிலொரு பணவிடையுந்
தான் கொடு வாய்வது போமே. *(294)*

கொடுமிகு மேகவியாதி கடனக்குங்
கொடு பசுவெண்ணெய் யிற்றானே
துடிமிகுஞ் சூலைமேக வாய்வென்ப
தோட்டிடு மேக மதெல்லாப்
படியதை யாளும் விபு சரபேந்திரன்
பாரினின் மனுவதற்காக
அடவுட னுணர்ந்தும் நிச்சயஞ் செய்து மருள்
ரச செந்தூரமாமே. (295)

(இ-ள்.) ஒரு செங்கல்லில் ஒரு புறத்தில் ஒரு விரலாழம் தோண்டி மிளகு, வெற்றிலைக் காம்பு இவைகளைச் சேர்த்து நன்றாக அரைத்து ஒருகொட்டைப் பாக்களவு அந்தக் குழியில் போட்டு அதின்மேல் சுத்திசெய்த பாதரசம் (6 கழஞ்சு) விட்டு அதன்மேல் முன்பு அரைத்த மருந்தாலேயே மூடி அதை மற்றோர் செங்கலால் மூடி சீலைமண் செய்து சாயாமல் நேரே வைத்து கஜபுடத்தில் வைத்து புடம்போடவும். அப்போது அது சிந்தூரமாகும். அதையெடுத்து சிமிழில் வைத்து ஒருபணவிடை வீதம் தேனில் கொடுக்க வாயுரோகம் தீரும். மேகரோகம், மேகவாயு, மேகசூலை இவைகளுக்கு பசுவின் வெண்ணெயில் கொடுக்கவும்.

பாதரசம் '6 கழஞ்சு' 94 நெ. சுவடியில் காணப்படுகிறது.

*குறிப்பு:* கஜபுடம்-ஒரு கஜம் நீளம், அகல, ஆழமுள்ள குழியில் எருவையிட்டுப் புடம் போடுதல்.

### இருபத்தொரு மேகத்துக்கு ஆவரையாதி எண்ணெய்

ஆவாரை பொன்னான் கண்ணியினுடன் வல்
லாரையு முசுமுசுக்கை யிலை
காவினிற் கீழாநெல்லி யினிலையுங்
கற்பூர வல்லி யினிலையுந்

தாவிய மாதளையிலை பொடுதலையுந்
தாமரை வளைய மதுடனே
வேவிய சிறுகீரையும் பருத்தியிலை
மேலுந் தூதுவளையுந் தானே. (296)

தூதுவளைய மாத்திரங் கடாய மற்
றுளபதி னொன்றுமே சாறு
மீதுடன் பன்னிரண்டு மோர்வகைக்
குமித முடனாற்படி சாறு
மோதிய நாவல் நிலக்கு மிழத்தி
யோதியுமுள் ளிலவினிற் பட்டை
மாதளை யாவாரை யாயிற் பட்டை
மாதளம் பிஞ்சு மொன்பதுமே. (297)

மாதளம் பிஞ்சோ யொன்பது வகையும்
வகைக்கொரு தூக்குமே யிடித்துச்
சாதகத் தண்ணீர் மிதக்கவும் விட்டுத்
தானதை வற்றிடக் காய்ச்சி
இதுமிரண்டு படியான வாறே
யிறக்கி முன்சாற் றினிலூற்றித்தி
வீத மாமணக்கி னெண்ணெய் படிமுக்கால்
மேலும் நல்லெண்ணெய் யோர் படியே.

படியது அரையும் நல்லெலு மிச்சம்
பழத்தினிற் சாறது மூன்றும்
மடவுடன் விட்டுக் காய்ச்சி மூன்றுபடி
யாகிய போதி னிற்றானே
திடமுட கற்கமது சொல்வேனே லந்
திண மிளகுடனே சுக்கதுவுந்
துடிமிகு சன்னலவங்கத்தின் பட்டை
சுக் கருவாப் பட்டை யதுவே. (299)

பட்டையோ டைந்துவகை யிலோர் வகைக்குப்
பலமரை சாதிக்காய்த் தானே
மட்டமா மிரண்டு வராகனி னிடையு
மருமிகுஞ் சாதிபத்திரியுந்
திட்டமாம் கிராம்புவகை யிரண்டத தனிற்
சேரொரு வராகனி னிடையு
மட்டில்லா மற்றுளது செய்து
மதை வத்திர காயமும் பண்ணே. (300)

வத்திரகாயம் பண்ணியத்தூளை
வளமுடன் மேன்பொடி தூவி
அத்தரைப் போற்றி யிறக்கியே வடித்து
மந்தியுங் காலையுந் தானே
சுத்தமாயோர் துட்டிடை யதுகொள்ளு
தொல்லை செய் யிருபது மேக
மத்திடும் நோயின் வலுந்திறங் கண்டு
வளமுள பத்தியஞ் சொல்லே. (301)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| ஆவாரை இலை | பொன்னாங்காணி இலை |
| வல்லாரை இலை | முசுமுசுக்கை இலை |
| கீழாநெல்லி இலை | கற்பூரவல்லி இலை |
| மாதுளை இலை | பொடுதலை |
| தாமரைவளையம்(இலைச்சுருள்) | சிறுகீரை |
| பருத்தியிலை | தூதுவளை |

இவைகளில் தூதுவளையைக் கஷாயம் போட்டுக்கொண்டு மற்ற இலையிலும் சாறு எடுத்து வகைக்கு நாலுபடி சாறு எடுத்துச் சேர்த்து,

| | |
|---|---|
| நாவல்பட்டை | நிலக்குமிழ்ப்பட்டை |
| ஒதியம்பட்டை | அத்திப்பட்டை |
| முள்ளிலவம்பட்டை | ஆயில்பட்டை |
| மாதுளம்பிஞ்சு | |

இவை வகைக்கு ஒரு தூக்கு (3 ¼ சேர்) எடுத்து இடித்து பானையில் போட்டு இவை மிதக்கும்படியாக வற்றுமளவுக் காய்ச்சி இறக்கி இறுத்து முன்சொன்ன சாற்றில் ஊற்றி

| | |
|---|---|
| ஆமணக்கெண்ணெய் | ¾ படி |
| எலுமிச்சம்பழச்சாறு | ½ படி |
| நல்லெண்ணெய் | 1 படி |

இவைகளையும் சேர்த்துக் காய்ச்சி நீர் சுண்டி 3 படியாக வரும்போது

| | |
|---|---|
| ஏலம் | ½ பலம் |
| மிளகு | ,, |
| சுக்கு | ,, |
| சன்னலவங்கப்பட்டை | ¼ பலம் |
| கருவாப்பட்டை | ½ பலம் |
| ஜாதிக்காய் | 2 விராகனிடை |
| ஜாதிப்பத்திரி | 1 விராகனிடை |
| கிராம்பு | 1 விராகனிடை |

இவைகளைத் தூள்செய்து வஸ்திரகாயம் பண்ணித் தூளை மேம்படியாகத் தூவிக்கிளறி இறக்கிவைத்துக் கொள்ளவும். காலை மாலை இருவேளையும் இதில் ஓர் துட்டிடை கொள்ள 20 வகை மேகமும் குணமாகும். நோயாளியின் வலுவுக்குத் தகுந்தபடி பத்தியம் சொல்லவும்.

**மேகமிருபது, சூலை,காமாலை, பாண்டு, எலும்புருக்கி, நெஞ்சுவலி, கெற்ப அழிவு, மேல்மூச்சிருமல், சகலத்துக்கும் நிலப்பனைக்கிழங்கு நெய்**

நிலப்பனைக் கிழங்கு கருங்காலிப்பட்டை
நேருள வத்தியின் பட்டை
பலமிது மிரண்டும் வகைக்குமே போட்டு
பதக்குநீர் விட்டதைக் காய்ச்சி
நலத்துடன் சுண்டிவரும் பொழுது தண்ணீர்
நாழியாம் போததை யிறக்கித்
தலத்தினிற் புளியாரை யினிலையாரை
தன்னிலை வறட் சுண்டியிலையே. (302)

இலை தண்மி மிட்டான் கிழங்குடன் கொட்டி
யின் கிழங்குடன் முற்றக் காசு
இலவினிற் பிசினுந் தின்றிடும் விளாம்பிஞ்
சினிய மாதளம் பிஞ்சுடனே
நலமிகும் வில்வம்பிஞ்சு மாத்திப்பூ
நாட்டினிற்றாமரைத் தாதும்
நிலப்பெரு மருந்து நற்பங்கம் பாளை
நீன்றிடுஞ் சீந்தியின் வேரே. (303)

சீந்தில்வேர் தேத்தான் வேரமுக்கிறாவேர்
சித்திரமூல வேருடனே
பாந்தமாஞ்சிறு காஞ்சொறியின் வேர்
நல்லபண்பு பொன்னான் காணிவேரும்
வாய்ந்த தூதுவளை வேருடன் மூவேழ்
வகைக்கு நாற்கழஞ்சதுகூட்டி
யேந்திய வம்மிதன்னிலே யரைத்து
மின்பமாய்க் கலக்கிடுவாயே. (304)

கலக்கியே யாவினெய்யது குறுணி
கதிக்க விட்டேய திற்கற்கம்
இலவங்கம் நெல்லிப்பருப்பதிவிடைய
மிலா மிச்சம்வேர் சடா மாஞ்சி
நலமுள்ள சாதிக்கா யதிமதுரம்
நாட்டினிற் சுக்கு திப்பிலியும்
வலுவுள மலாக்கா சந்தனமேல
மற்புதக் கற்கடசிங்கே. (305)

சிங்கி வெட்பாலை யரிசியு முள்ளி
சீரகங் கஸ்தூரி மஞ்சள்
பங்கமில் கோரோசனையுடன் வகைகள்
பதினேழு வகைக்கு நாற்கழஞ்சு
மிங்கிதமாக வரைத்துத் தூளாக்கியே
வடிகொண்டு மேற்றூவி
யுங்கவனத் தோடே சிறுதீயா
யும் விடுமூன்று நாடானே. (306)

தானதை மூன்று நாளதி லாதி
சத்தியைப் பூசனை செய்து
நானுனை நம்பினே னெனத்துதித்து
நற்கலசத்திலே வடித்து
ஆனதொரு நிலப்பனைக் கிழங்கு நெய்யதனை
அன்புடன் கொண்டிடும் போது
நீநயமான சருக்கரை தேனும் நிதான
மாய்க் கலந்து கொள்வாயே. (307)

கொண்டிடு மரைமண்டல மரையது தானுங்
குணமெனச் சொல்லுவேன் கேளு
மண்டியசூலை யிருபது மேகவகையுடன்
சுக்கில மேகங்
கண்டிடு சீயின் மேகமு மிரத்தங்
காண்பது மோரது போலே
முண்டியே யொழுகு மேகங்காமாலை
முன்புள பாண்டு ரோகமுமே. (308)

பாண்டெலும் புருக்கி நெஞ்சினில் வலிகெற்
பழிவு மேல்மூச்சு டனி ருமல்
பூண்டிடு யோனி சூலை நெஞ்செரிவு
பொல்லாதபெருங் கழிச்ச லுமே
தாண்டிடு புலியைக் கண்டு மான்போல்
தத்தளித்தே பறந்தோடும்
நீண்டிடு முருங்கைக் காயிலை திருக்கை
நெத்திலி சுறாவது மாமே. (309)

ஆகிடுந்து வரைப் பருப்புடனே தா
னரைக்கீரை வாழையின் கச்சல்
வேகமாந் தூதுவளையினிற் காயும்
வெள்ளையி னாட்டுப்புக் கண்டம்
ஆகுமே முசலினதி லுப்புக்கண்ட
மாம் பொன்னாங் கண்ணியின் கீரை
வாகுள கத்திரிப்பிஞ்சும் நன்றாம்
வாரியினுப்பதுங் கூட்டே. (310)

கூட்டிடும் புளியு மரையதாய்த் தானே
கொள் முன்சொன்ன நோய்கள் போகும்
நாட்டினில் மனிதற்காகவே தஞ்சை
நகரனையாள் சரபேந்திரன்
வாட்டமில் முனிவர் சித்தர்களுரைத்த
வைத்திய நூறனை யுணர்ந்து
தாட்டிகமான முறையிதென்றறிந்து
சாற்றின ரன்புடன்றானே. *(311)*

(இ-ள்.) நிலப்பனங்கிழங்கு 2 பலம்,
கருங்காலிப்பட்டை ,,
அத்திப்பட்டை ,,

இவைகளை இரண்டு மரக்கால் நீர்விட்டுக் காய்ச்சி ஒருபடியாக வரும்பொழுது இறக்கி, இறுத்துக்கொண்டு

புளியாரை இலை
ஆரை இலை
வரட்சுண்டி இலை
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு
கொட்டிக்கிழங்கு
கோரைக்கிழங்கு
இலவம்பிசின்
விளாம்பிசின்
மாதுளம் பிஞ்சு
வில்வம் பிஞ்சு
அகத்திப்பூ
தாமரைப்பூவின் தாது
பெருமருந்து
பங்கம்பாளை
சீந்தில்வேர்
தேத்தான் வேர்
அமுக்கிராவேர்
கொடிவேலி வேர்
சிறுகாஞ்சொறிவேர்
பொன்னாங்காணிவேர்
தூதுவேளைவேர்

இவை வகைக்கு 4 கழஞ்சு சேர்த்து அம்மியில் அரைத்துக் கஷாயத்தில் சேர்த்துப் பசுவின் நெய் ஒரு மரக்கால் சேர்த்துக் கொதிக்கவிட்டு நீர் சுண்டி வரும்போது,

லவங்கப்பட்டை
நெல்லிப்பருப்பு
அதிவிடையம்
விளாமிச்சம்வேர்
சடாமாஞ்சி
சாதிக்காய்
அதிமதுரம்
சுக்கு
திப்பிலி
மலாக்கா சந்தனம்

| | |
|---|---|
| கற்கடகசிங்கி | வெட்பாலையரிசி |
| வெள்ளைப்பூண்டு | சீரகம் |
| கஸ்தூரி மஞ்சள் | கோரோசனை |
| ஏலக்காய் | |

இவை வகைக்கு 4 கழஞ்சு எடுத்துத் தூளாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்து அதை மேம்பொடியாகத் தூவி சூட்டடுப்பில் மூன்று நாள் வைக்கவும். மூன்றாம்நாள் அதையெடுத்துக் கலசத்தில் வடித்துக்கொள்ளவும். இதற்கு நிலப்பனங்கிழங்கு நெய் என்று பெயர். இதில் சிறு கரண்டியளவு சர்க்கரையும் தேனும் சேர்த்து அரைமண்டலம் சாப்பிடவும்.

**இதனால் தீரும் வியாதிகள்:**

| | |
|---|---|
| சூலை | 20 வகை மேகங்கள் |
| சுக்லமேகம் | சீழ்மேகம் |
| இரத்தம் விழுவது | மோர்போல் ஒழுகும் மேகம் |
| காமாலை | பாண்டுரோகம் |
| எலும்புருக்கி | நெஞ்சில்வலி |
| கர்ப்ப அழிவு | மேல்மூச்சு |
| இருமல் | யோனி சூலை |
| நெஞ்செரிவு | பெருங்கழிச்சல் |

இவை தீரும்.

**இதற்குப் பத்தியம்:** முருங்கைக்காய், முருங்கையிலை, நெத்திலிக் கருவாடு, சுறாக்கருவாடு, அரைக்கீரை, வாழைக்கச்சல், தூதுவிளங்காய், வெள்ளாட்டு உப்புக்கண்டம், முசலினது உப்புக்கண்டம், பொன்னாங்கண்ணிக்கீரை, கத்தரிப்பிஞ்சு இவை சேர்த்துக்கொள்ளலாம். அரைப்புளி மட்டும் சேர்க்கவும்.

## மேக வியாதிக்கு காரீய பற்பம்

காரீய மதனைச் சுத்தியும் பண்ணிக்
　　கான்பு ளியிலைக்கது மையுமே
சீருள தகடு தட்டிப் பிண்ணாக்குஞ்
　　செப்புப் பச்சரிசி யின்றவிடுஞ்

சாரமாங்கரந்தை மூன்றையு மைபோற்
றானரைத்தே தகடதனில்
நேருடனொரு விரற்கடைக்கது மந்தா
னிறையவே யிருபுறம் பூசே. (312)

பூசியே ரவியில் வைத்ததை யுலர்த்திப்
புதியதோ ரோட்டினால் மூடிப்
பாசமோடிரண்டு புடமது போட்டுப்
பார்த்தெடுத்தே யொருசட்டி
நேசமாய் வைத்து மெரித்ததிற் கானி
னீர்ப்பூலாவிலை யதைச்சாமங்
கூசிடாததனிற் போட்டுமே வறுக்கக்
குணமுள பற்பமதாமே. (313)

ஆனதோர் பற்பமதை யெடுத்தேன
மதில் வைத்துப் பதனமதாக
ஊனமாகமேக வியாதி கடனக்கு
மூவரிக் கடுக்காய் நெல்லி முள்ளி
கானிலாவாரை விரை சரிபொடித்துக்
கணக்குடனொரு வராகனிடை
ஈனமில் பற்பந்தனி லொரு பணவி
னிடையுமே தேன்றனிற் பருகே. (314)

பருகிட மேகமிருபதுந் தீரும்
பாண்டு வுக்கெரு மையின் றயிரி
லொரு பணவிடையுங் கொடுத்திடு
மப்பாலுற்றச் சாணாகச் சாறதிலே
அருமையாய்ப் பணவிடையொன்று கொள்க
வகன்றிடுங் கண்ணின் காமாலை
உரமிகுஞ் சீந்தி ற்றண்டு கடாயத்
துட்கொடு பற்பமுந் தானே. (315)

பற்பமோர் பணவினிடையது கொடுக்கப்
பாணி காலெரிவதுங்கு ணமா
மற்புதப் பற்பமதை மற்ற வியாதி
யதுக்கனுபான விதத்தோ
டொப்புடனறிந்து கொடுத்திடு மிதையு
முற்பன விற்பன மிகுந்த
மெய்ப்புள தஞ்சை நகர்தனை யாளும்
விபு சரபேந்திர னருளே. *(316)*

*(இ-ள்.)* காரீயத்தைச் சுத்திசெய்து அதை புளியிலைப் பருமன் இருக்கும்படி தகடாகத்தட்டி, பிண்ணாக்கு, சிவப்புப் பச்சரிசியின் தவிடு, சிவகரந்தை இவை மூன்றையும் மைபோல் அரைத்துக் காரீயத்தகட்டின் இருபுறமும் ஒருவிரல்கனடக் கதுமனுக்குப் பூசி, வெயிலில் உலர்த்தி ஓர் சட்டி ஓட்டில் வைத்து மற்றொரு சட்டியினால் மூடிச் சீலைமண் செய்து, முதலில் ஒரு புடம்போட்டு, மறுபடியும் தகட்டின்மேல் முன் சொன்னபடி பூச்சுப்பூசி, இரண்டாவது புடமும் போடவும். பிறகு அதையெடுத்து ஒருசட்டியில் போட்டு அடுப்பில்வைத்து ஒரு ஜாம நேரம் (3மணி) நீர்ப்பூலா இலையைப்போட்டு வறுக்கவும். அப்பொழுது அது பஸ்பமாகும். அதை பத்திரப்படுத்திக் கொள்ளவும்.

மேகவியாதிக்குக் கடுக்காய், நெல்லிமுள்ளி, ஆவாரை விதை இவைகளை சமன் எடுத்துப் பொடிசெய்து அந்தப் பொடியில் ஒரு வராகனெடையும் பஸ்பம் ஒரு பணவிடையும் தேனில் கொடுக்க 20 வகை மேகமும் குணமாகும்.

பாண்டுவுக்கு பஸ்பத்தில் ஒரு பணவிடை எடுத்து எருமைத்தயிரில் கொடுக்கக் குணமாகும்.

காமாலைக்குப் பசுவின் சாணத்தின் சாற்றில் ஒரு பணவிடை கொடுக்கக் குணமாகும்.

கைகால் எரிச்சலுக்கு சீந்தில்தண்டு கஷாயத்தில் ஒரு பணவிடை கொடுக்க சொஸ்தமாகும்.

தகுந்த அனுபானங்களில் கொடுக்க பல வியாதிகளும் தீரும்.

**மேகவெட்டைக்கு கோவையாதி கிருதம்**

கோவையினிலைச்சார் பொடுதலைச்சா
றுங்குணமுள தேங்கி னற்பாலு
மாவினின் பால் நல்லெண்ணெ யுந்தானே
யைந்திலோர் வகைக்கொரு படியும்
பாவனையுடனே யடுப்பினில் வைத்துப்
பதமாய்ச் சுண்டியே வரும்போ
தாவிய பனைவெல்லமும் பலமது பத்
தையுந் தட்டிப் போட்டிடுவாயே. *(317)*

போட்டுமே சத்து மெரித்ததைத் தானே
பூமியிற் சாணியைக் குழித்து
நாட்டமாய்ச் சலமும் விட்டதி லிறக்கி
நயமுடன் வைத்திறைவரையு
மாடிய பாதத்தருள் தாவென்று
அன்புடன் போற்றியே தைல
மூட்டு துட்டிடையுங் காலையமந் தியும்
கொடு துட்டிடை தானே. *(318)*

துட்டிடை கொள்ளு பத்தியம் புளிப்புந்
துற் புகையிலையையுந் தள்ளு
சுட்டிடு நீரைக் கூட்டிடு மஸ்திச்
சூடறுந் திடுதலால் மேக
வெட்டைகள் தீருங் கண்ணதுங் குளிரும்
விற்புனவிபு சரபேந்திரன்
மட்டிலா நூல்களுணர்ந் தறிந்துரைத்த
வனத்தின் கோவைத் தைலமதே. *(319)*

*(இ-ள்.)* கோவையிலைச்சாறு 1 படி, தேங்காய்ப்பால் 1 படி, நல்லெண்ணெய் படி 1, பொடுதலைச்சாறு படி 1, பசுவின் பால் படி 1 இவைகளைக் கலந்து அடுப்பில் வைத்து எடுத்து இவை பதமாய்ச் சுண்டி வரும்போது, பனைவெல்லம் 10 பலம் அதில்போட்டு எரித்து, பதமானவுடன் பூமியில் சாணத்தைக் குழித்து அதில் ஜலத்தைவிட்டு அதில் இறக்கிவைக்கவும். குளிர்ந்த தைலத்தை எடுத்து பத்திரப்படுத்திக்கொள்ளவும். இத்தைலத்தில் வேளைக்கு ஒரு துட்டிடை வீதம் சாப்பிட்டு புளிப்பு, புகையிலை தள்ளி வெந்நீரை அருந்தி, பத்தியமான ஆகாரத்தை உட்கொண்டால் அஸ்திச்சூடும் மேகவெட்டையும் தீரும். கண்ணுக்குக் குளிர்ச்சி உண்டாகும்.

## மேகத்துக்கு மருந்து

புளியினிலை தனிலே நீரை விட்டிடித்துப்
பெட்புறு தேங்கனிற் பாலும்
வளமுடன் சரியாய்க் கலந்துமே காலை
யன்புடன் கொண்டு நீபாரு
அளவிலா மேகம் நின்றிடுஞ் சூடு
மறுங்கரங் கண்டிடு முறையாம்
அளியிசை பாடுங் காவனஞ்சூழ் தென்
னளகையின் மானுரை யிதுவே. (320)

*(இ-ள்.)* புளியிலையில் தண்ணீர்விட்டு இடித்துச் சாறுபிழிந்து தேங்காய்ப்பால் சமன் சேர்த்துக் காலையில் சாப்பிட அதிகமான பிரமேகம் சூடும் நீங்கும். இது கைகண்ட முறை.

## மேகத்துக்கு பறங்கிப்பட்டை லேகியம்

சீனக்கற்கண்டு பறங்கியின் பட்டை
செப்பிய இரண்டு மூன்று பல
மூனமில் வெள்ளைக் குங்கிலியத்தோ
டுற்றிடுஞ் சீரகஞ் சோம்புந்

தானே யிம்மூன்றும் வகைக் கொரு பலமுஞ்
சம்பீரப் பழத்தினுட சாறுந்
தான் எள்ளெண்ணெயுள்ளியின் பூண்டின்
சாறுமே சரியதாய்க் கலந்தே. (321)

கலந்து முன் மருந்தைப் பொடிசெய்து நன்னாங்
கையினால் மத்தித்தே வைத்து
நல்லதி மதுரத் தூளையும் போட்டு
நாட்பத்து மந்தியுங் காலை
பலந்தரக் கொட்டைப்பாக்கள வருந்து
பத்தியங் கசப்புடன் புளிப்பும்
விலக்கிடு மிதுக்கு மேகமுந்தானே
விரிச்சகன் முன் பனியாமே. (322)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) சீனாக்கற்கண்டு | 3 பலம் |
| பரங்கிப்பட்டை | ,, |
| வெள்ளைக்குங்கிலியம் | 1 பலம் |
| சீரகம் | ,, |
| சோம்பு | ,, |

இவைகளைத் தூள்செய்து எலுமிச்சம்பழச்சாறு, நல்லெண்ணெய், வெள்ளைப்பூண்டுச்சாறு முதலியவைவைகளையும் சமனாய்ச் சேர்த்து மருந்துத் தூளை அதிற்போட்டுக் கையால் நன்றாய் மத்தித்து மேலும் அதிமதுரத்தைத் தூள்செய்து போட்டு நன்றாகக் கலந்து காலையும் மாலையும் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டுவர பலவகைப் பிரமேகம் தீரும்.

**இதற்குப் பத்தியம்:** கைப்பும், புளிப்பும் நீக்கவும்.

### மேகத்துக்கு தழுதாழை மருந்து

காட்டினிற் தழுதாழையினுட சாறுங்
கருது நல்லெண்ணெயுஞ் சரியாகக்
கூட்டியே யந்தி காலையுந் தானே
கொடுத்திடு முப்புடன் புளிப்பு

மோட்டிடு மகலு மேகமுந்தானே
ஒழுகிடில் விழுமிந்த முறையை
நாட்டினிற் புகழே பெரு சரபேந்திர
னட்புடனருளிய முறையே. (323)

(இ-ள்.) சங்கிலைச்சாறும் பசுவின்பாலும் சமமாகச் சேர்த்துக் காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகங்கள் குணமாகும் உப்பும், புளிப்பும் தவிர்க்கவும்.

### மேகத்தினால் கைகால் பிடிப்புக்கு மருந்து

சங்கினிற் சாறு மாவினிற் பாலுங்
சரியதாய்க் கூட்டியே கலந்து
வங்கணமாகக் காலையு மந்தி
வளமுடன் கொண்டிடு நீதான்
அங்கடலுப்பும் புளிப்புமே தள்ளு
மஞ்சது நாடனிற்றானே
சங்கடஞ்செய் மேகத்தினாற் கைகால்
தான் பிடிப்பது மகன்றிடுமே. (324)

**இதற்குப் பத்தியம்:** உப்பும், புளிப்பும் தள்ளுபடி.

### மேகவாயு மேகசூலைக்கு வல்லாதி

இரதம் வராகனிடையது நாலு
மேகுறாசானி யோமமுமே
யொருபலஞ் சேங்கொட்டையும் பலம் நாலு
முரைபனை முட்டியின் வெல்ல
மிரண்டது பலந்தண்ணீர் முட்டான் கிழங்கு
மேயொரு பலமுமை மருந்தை
யுரமுடனன்றா யிடித்துமே லேகிய
முஞ்செய்து வைத்திடு வாயே. (325)

வைத்திடு சின்னக் கழற்சி யினளவு
மந்தியுங் காலையுங் கொள்ளு
சுத்தமாய்ப் புளியும் புகையிலையுந் தள்ளு
சூலையுமேகமுந் தீரு
மத்தரை பூசித்தருள் பெறுந்தஞ்சை
யாண்டருள் விபு சரபேந்திரன்
புத்தியினா லந்நூலுணர்ந்து ரைத்த
புனித வல்லாதியு மாமே. *(326)*

| | | |
|---|---|---|
| *(இ-ள்.)* | சுத்திசெய்த பாதரசம் | 4 வராகனெடை |
| | குரோசாணி ஓமம் | 1பலம் |
| | சுத்திசெய்த சேங்கொட்டை | 4 பலம் |
| | பனைவெல்லம் | 2 பலம் |
| | தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு | 1 பலம் |

இவற்றைச் சேர்த்து இடித்து லேகியம் செய்துகொண்டு சிறிய கழற்சிக்காயளவு காலையும் மாலையும் கொள்ள மேகவாயு, மேகசூலை இவை தீரும்.

**இதற்குப் பத்தியம்:** புளியும், புகையிலையும் தள்ளுபடி.

## மேகவாயு மேகவியாதிக்குச் சேங்கொட்டை நெய்

சாணியைப் பிழிந்த சாற்றிற் சேங்
கொட்டை தன்னையுஞ் சுத்தியும் பண்ணி
பூணவே நறுக்கிப் பசுவின் நெய்யினுட
னதைப் போட்டுமே காய்ச்சிப்
பாணியா லெடுத்துத் துட்டிடை கொள்ளு
பறந்திடு மேக வியாதி
வாணியின் கேள்வன் முனிவர்கட் குரைத்த
வண்மை சேங்கொட்டை நெய்யிதுவே. *(327)*

*(இ-ள்.)* பசுவின் சாணத்தைப் பிழிந்து அந்தச் சாற்றில் சேங்கொட்டையை சுத்திசெய்து அதை நறுக்கிப் பசுவின் நெய்யில் போட்டுக் காய்ச்சி நெய்யை இறுத்துக்கொண்டு

அந்த நெய்யில் வேளை ஒன்றுக்கு ஒரு துட்டிடை ( 4 தம்பிடி எடை) சாப்பிட்டுவர மேகவாயு முதலிய பல மேகவியாதிகள் தீரும். இதற்குச் ‘சேங்கொட்டை நெய்’ என்று பெயர்.

### விந்துப்பிரமேகம், சுக்கிலப்பிரமேகம், இரத்தப்பிரமேகம், எரிப்பிரமேகம் முதலான மேகவியாதிக்குக் காரீய பற்பம்

காரீயதனைச் சிறுக்கொழுப் போலே
கையினால் நறுக்கியே வைத்துச்
சீருள கோணியப் பட்டதைக் கொணர்ந்து
செப்பமாய் முழுச்சவுக்க மதாய்
நேருடன் கிழித்து வைத்துமே புளியி
னிற்பட்டை விழுதா யரைத்துச்
சாரமாய் முன்சொல் கோணிப் பட்டிற்
றானதைத் தப்பிடு வாயே. (328)

தப்பியே யதனைக் குழிகுழியாகத்
தான்செய்து அக்குழி யதனி
லொப்புள ஈயம் வைத்து நன்றாய் மற்
றோர் நல்கோணிய தன்னால்
மெய்ப்புடன் மூடிவளைய மதாக
வே குழிவெட்டியே வறளி
யப்பவே யடுக்கி யோடு வைத்ததின்மே
லடவுள கோணியை வையே. (329)

வைத்தொரு லோடுகொண்டு மேல்மூடி
வறளியை யிட்டதின் மேலே
சித்திரபா னுவை யிட்டெரி சாமந்
திற முடனிரண்டது தானே
சுத்தமா யாறவிட் டெடுத்துப்பார்
சோளத்தின் பொரியது போலா
மத்தனைப் போற்றி யெடுத்தொரு சிமிழி
லடவுடன் வைத்திடு வாயே. (330)

அளவுட பற்பமொரு பணவிடையு
மன்புடனெடுத்து நீதானே
திடமுள எருமை வெண்ணெயிற் கொடுக்கத்
தீருமெலிந்துப் பிரமேக
மடவியினொ தியம் பட்டையின் ரசத்தில்
பற்பந்தானொரு பணவி
னிடையது கொடு சுக்கிலப் பிரமேக
மேகிடு மின்னமுங் கேளே. (331)

இன்னமுங்கேள் செம்பரத்தம் பூவரைத்து
மிதிற்கொடு மொருபண விடையுஞ்
சொன்ன சொற்படிக்கி யிரத்தப் பிரமேகந்
துலைந்திடும் பருத்திக்காய்ச் சாற்றி
லுன்னித பற்பமொரு பணவிடையு
முட்கொடு தந்தி மேகமும் போம்
வன்னி போலெரிபிர மேகத்துக்கு
வளர்பொன் னான்கணி ரசமதுவே. (332)

ரசமதி லாவதீர வெங்காய
ரசமதி லொரு பணவிடையு
மிசையுடன் கொடுமிக் காரீயப் பற்ப
மின்பமாங் கடுக்கையுந் தும்பை
யுச்சியணிப் பரமசிவன் கிருபையினாற்
றஞ்சை நகர மான் நீதி
யிசைவுடனாளும் விபுசரபேந்திர
னின்ப மாயுணர்ந்த திம் முறையே. (333)

(இ-ள்.) காரீயத்தைச் சிறு மெல்லிய தகடாகத் தட்டிக்கொண்டு சிறு சிறு கொழுப்போன்ற துண்டுகளாக ஒடித்து வைத்துக்கொள்ளவும். அழுத்தமான பட்டுத் துணியைச் சதுரமாகக் கிழித்து வைத்து அதன்மேல் புளியம்பட்டை அரைத்த விழுதைச் சமமாகத் தப்பி அதில் சிறு சிறு குழிகள் உண்டுபண்ணி அதில் காரீயத்துண்டுகளை வைத்து மற்றொரு பட்டுத்துணியினால் அதை மூடிச் சுருட்டி ஒரு வளையமாகச் செய்துகொள்ளவும். பூமியில் ஓர்

குழிவெட்டி அதில் வறட்டியை அடுக்கி அதன்மீது சட்டியின் ஓடு ஒன்றை வைத்து அதில் பட்டு வளையத்தை வைத்து மேலே மற்றொரு ஓட்டால் மூடி அதன்பேரில் வறட்டியை அடுக்கி இரண்டு ஜாமம் வரையில் எரித்துப் புடம் போடவும். அது சுத்தமாக ஆறினபிறகு புடத்தைப் பிரித்துப் பார்க்கச் சோளப்பொரிபோல் காணப்படும். அதை எடுத்து ஒரு சிமிழில் பத்திரப்படுத்திக்கொள்ளவும்.

அந்தப் பற்பத்தில் ஒரு பணவிடை எடுத்து எருமை வெண்ணெயில் சாப்பிட்டுவரப் பிரமேகங்கள் தீரும். ஓதியம்பட்டைச் சாற்றில் ஒரு பணவிடை வீதம் சாப்பிடச் சுக்கிலப்பிரமேகம் தீரும். செம்பரத்தம் பூவை அரைத்து அதில் ஒரு பணவிடைப் பற்பம் வைத்துச் சாப்பிட இரத்தப் பிரமேகம் தீரும். பருத்திக்காய்ச் சாற்றில் ஒருபணவிடை வீதம் சாப்பிட தந்திமேகம் தீரும். பொன்னாங்காணிச் சாற்றிலாவது, ஈரவெங்காயச் சாற்றிலாவது ஒருபணவிடை வீதம் கொடுக்க எரிப்பிரமேகம் தீரும்.

### இருபது மேகம், பிரமேக முதலானது, மூத்திரக்கிரிச்சம், எலும்புருக்கி, உள்ளுருக்கி நீர்க்கடுப்பு, தாகசுர மூத்திரப்பாளைக்குக் காந்தாதியுண்டை

*சித்திரமூலங் கல்மதங் கடலிறாஞ்*
*சிப்பட்டை காந்தங்கல் நாருந்*
*துத்திவிரையும் புளியங்கொட்டை மேலின்*
*றோல பினடவியின் வாகை*
*வித்து நீர்முள்ளி விரையு மாவாரை*
*வேர்ப்பட்டை முருங்கையின் விரையுஞ்*
*சத்துள சாதிக்காய் வேலம் பிசினுஞ்*
*சாதிலிங்கங் கொஞ்சி விரையே. (334)*

*விரையுந் தேற்றான் விரையு முசில்பிசினும்*
*வேப்பமரத்தின் பிசினுட*
*னுரமிகுங் கருடப்பச்சை நாலைந்து*
*மொன்றதாய்ச் சரிநிறை யிதலால்*

இரத மூன்றேழு மிட்டதை யரைக்க
எருமையின் றயிருந்தென்னங் காய்
பருத்தியின் காய்கையாந் தகரையின் சாறும்
பன்னீரிந்த வகை ரசமே. (335)

வகையுள வஞ்சுரசமும் வெவ்வேறாய்
வைத்து மொவ்வொன்ற தாய்விட்டுத்
துகையுடன் வகையொன்றுக் கொருசாமத்
துணிவுடனரைத்து மைபோல்
சகமதில் தேத்தான் விரைப் பிரமாணந்
தானதை யுண்டைசெய் துலர்த்திச்
சுகமதாஞ் சிமிழில் வைத்து மேல்செய்யும்
தொழிலொரு வுண்டையுந் தானே. (336)

உண்டையைச் சருக்க ரையிலுமே தேனி
லுங்கொடு மிருபது மேக
முண்டிடா தோடும் பத்துமே யெட்டு
மூத்திர கிருச்சிரமுந் தீரும்
வண்டப் பிரமேகம் பதினெட்டுந் தீரு
மற்று நீர்க்கடுப்பறு வகையு
மண்டிய எலும்புருக்கியு முள்ளுமுருக்கி
மற்றறுவகைக் கிராணியுமே. (337)

மத்தறு வகைக் கிராணியுந் தாகசுரமுமது
முப்பத்திரண்டுந் தீருஞ்
சுத்தமாய் மூத்திரப்பாளை யொன்பதுவுஞ்
சூழ்ந்திடு மேக வியாதிகளு
மத்திடுங்காத்த மாதியா முண்டை
வளம்பெருந் தஞ்சைமா நகரை
சத்திய முறையின் வழிப்படி செங்கோல்
தான் நடத்திடும் விபுவுரையே. (338)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| கொடிவேலிவேர் | கல்மதம் |
| கடலிறாஞ்சிப்பட்டை | காந்தம் |
| கல்நார் | துத்திவிரை |
| புளியங்கொட்டை மேல்தோல் | |
| காட்டுவாகை வித்து | அபின் |
| ஆவாரை வேர்ப்பட்டை | நீர்முள்ளிவிரை |
| சாதிக்காய் | முருங்கைவிரை |
| சாதிலிங்கம் | கருவேலம்பிசின் |
| தேத்தான்விரை | கொஞ்சிவிரை |
| வேப்பம் பிசின் | உசிலம்பிசின் |
| சுத்திசெய்த பாதரசம் | கருடப்பச்சை |

இவை சமனெடை சேர்த்து அரைத்து அதில் பருத்திக்காய்ச்சாறு, இளநீர், பன்னீர், கையாந்தகரைச்சாறு,' எருமைத்தயிர் இந்த ஐந்தையும், ஒவ்வொன்றையும் தனித்தனியாக விட்டு ஒருஜாமம் மைபோல் அரைத்து, தேத்தான்கொட்டைப் பிரமாணம் உண்டை செய்து உலர்த்திச் சிமிழில் பத்திரப்படுத்தவும்.

தினமும் ஒரு உண்டை வீதம் தேன் சர்க்கரை சேர்த்துக் கொடுக்க 20 வகை மேகமும், 18 வகை மூத்திரக் கிரிச்சிரமும், சுக்கிலப்பிரமேகம் 18-ம், 6 வகை நீர்க்கடுப்பும், எலும்புருக்கி, உள்ளுருக்கியும் 6 வகைக் கிராணி (கிரஹணியும்) தாகஜுரம் 32 வகையும், மூத்திரப்பாளை (?) 9 வகையும் மற்ற மேகவியாதிகளும் தீரும். இதற்குக் 'காந்தாதி உண்டை' என்று பெயர்.

### மேக மதுமேகத்துக்கு மருந்து

காட்டினிற் புற்றான் சோறதை வெட்டிக்
காயவும் போட்டுத் தூள் செய்து
நாட்டமாய் வைத்தோர் விரற்கொண்ட தூளை
நல்லதோர் தேனில் கொள்ள

வாட்டிய மேக மதுமேகமெல்லா
மற்றிடுங் கைப்புடன் புளிப்புந்
தேட்டிடாதிரு இம்முறையதை நந்தி
செப்பின ரிருடி கடனக்கே. (339)

(இ-ள்.) புற்றாஞ்சோற்றைக் கொண்டு வந்து காயப்போட்டுத் தூள்செய்து வைத்துக்கொண்டு, ஒரு விரல் கொண்ட தூள் தேனில் கொள்ளவும். மதுமேகம் முதலிய மேகங்கள் தீரும்.

**இதற்குப் பத்தியம்:** கைப்பு, புளிப்பு நீக்கவும்.

### மேகத்துக்கு சுகபேதி மருந்து

சுத்திசெய்வாளப் பருத்தியுடனே
துடிமிகுஞ்சீரகங்கூட்டிச்
சத்துள கரிசாலையின் ரசம் விட்டுத்
தானரை மையது போல்
உற்றிடு கொட்டைப் பாக்களவுந்தா
னுண்டிடு பேதியதாகு
மிற்றையுமனு பான விசேடத்தி
லேயறிந்தே கொடுதானே. (340)

கொடுத்திடு சீரகமுஞ்சர்க்கரையுங்
குணமுடன் சேர்த்தரைத்துங் கொள்
தடுத்திடு மேகமறு மிளவெந்நீர்
தன்னிலுமீந்திடு குணமாய்
விடுத்திடுஞ்சுகத்தின் பேதியுந்தானே
விளங்கிய கோபுர மதின்சூழ்
திடத்துடன் தஞ்சநகரதனை யாளுந்
தீரனாமானுவினருளே. (341)

(இ-ள்.) நேர்வாளத்தைச் சுத்திசெய்து அதன் பருப்பும் அதனுடன் சீரகமும் சமன் சேர்த்து கரிசலாங்கண்ணிச் சாறுவிட்டு மைபோல் அரைத்துக் கொட்டைப்பாக்களவு

கொடுக்கச் சுகபேதியாகும். சீரகமும், சர்க்கரையும் சேர்த்துக்கொடுக்க நோய் தீரும். வெந்நீர் முதலிய அனுபானங்களில் அறிந்துகொடுக்க மற்ற ரோகங்கள் தீரும்.

**மேகத்துக்கு மருந்து**

முசுமுசுக்கைச்சாறும், கழுதையினீரு
முனிவுடன் சரிய தாய்க்கலந்து
விசையுடன்காலை தன்னிலேகொள்ளு
மிருமூன்று நாளது தானே
பசையறு மேக மறுமிதுக்கிச்சாப்
பத்தியமாயிரு தானே
உசிதமாந்தஞ்சை நகர்தனையாளு
மும்பர் கோன் மானுவினருளே. *(342)*

(இ-ள்.) முசுமுசுக்கைச்சாறும், கழுதை மூத்திரமும் சமனாய்க் கலந்து காலை வேளையில் 6 நாள் கொள்ள மேகங்கள் குணமாகும். இதற்கு இச்சாபத்தியமாக இருக்கவேண்டும்.

**மேகத்துக்கு மருந்து**

எருக்கினற் பாலில் பனைவெல்லம் போட்டுமே
நன்றாய்க்கரைத்த தைத்தானே
யுரத்துடன் மூன்று நாளதைக்கொள்ளு
மொழுகிடு மேகமும் நிற்குந்
துரத்திடும் பழைய வன்னமும்வாய்வின்
றுறைபதார்த்தங்களுந்தள்ளு
கரத்தினிற்சந்திரன் வாளதுமுடையகாவலன்
தஞ்சைமாளருளே. *(343)*

(இ-ள்.) எருக்கம்பாலிற் பனைவெல்லம் போட்டு நன்றாய்க்கரைத்து மூன்றுநாள் சாப்பிட ஒழுகிடும் மேகம் நிற்கும்.

இதற்குப் பத்தியம்: பழைய அன்னமும், வாயு பதார்த்தங்களும் தள்ளவும்.

### மேகத்துக்கு மருந்து

நொச்சியுங்கரிப்பான் கள்ளியும்மூன்றி
னுடகொழுந்துடன் மிளகுள்ளி
மெச்சியமருந்து மைத்திலோர் வகைக்கு
மேமூன்று துட்டிடையரைத்து
அச்சமில்லாமற் கலந்து நன்றாக
வஞ்சுநாட்பத்து மேபொழுது
முச்சிதமாய்க் கொள்ளிதற்கிச்சாபத்திய
மும்மதாமேக முமறுமே. *(344)*

(இ-ள்.) நொச்சிக்கொழுந்து, கரிசலாங்கண்ணிக் கொழுந்து, இலைக்கள்ளிக்கொழுந்து, மிளகு, வெள்ளைப் பூண்டு இவை வகைக்கு 3 துட்டிடை எடுத்து அரைத்துக் கலந்து காலை மாலை இருபொழுதும் ஐந்துநாள் சாப்பிட்டு இச்சாபத்தியமாக இருக்கவும். பலவகை மேகமும் குணமாகும்.

### மேகத்துக்கு மருந்து

கோவையினிலைச்சாறு பசுவினற் பாலில்
குணமுடன் மூன்று நாளறு போ
தாவதுகொள்ளு மேகமென்பதுவு
மறுமிதற்கே யுசிதமதா
மேவிடுமிச்சா பத்தியமாக
விமலர்தன் கிருபையினாலே
தாவிய வாளைபாய் வயல் சூழ்ந்த
தஞ்சையில் மானுரைமுறையே. *(345)*

(இ-ள்.) கோவையிலைச் சாற்றைப் பசுவின் பாலிற் கலந்து காலை மாலை இருபொழுதும் மூன்று நாள் சாப்பிட்டு இச்சாப்பத்தியமாக இருக்க பலவித மேகங்கள் தீரும்.

## மேகத்துக்கு மருந்து

நொச்சியினிலைச்சாறு படியதுமரைக்கால்
நோயிலாப்பால் படியரைக்கால்
அச்சமில்லாமற் கலந்து மூன்றே நாள்
அறுபொழுதே கொள்ளுமேகம்
லச்சைகெட்டோடும் பத்தியம் புளிப்பும்
நெடுங்கடலுப்புடன்கைப்பி
னிச்சையுந்தள்ளு அன்னமுஞ்சுடுநீ
ரேகொளுமன்புடன்றானே. *(346)*

(இ-ள்.) நொச்சியிலைச்சாறு அரைக்கால் படியும் நல்ல பசுவின்பால் அரைக்கால் படியும் சேர்த்துக் காலையும் மாயையும் மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு உப்பு, புளிப்பு, கைப்பு இவை மூன்றையும் தள்ளி வெந்நீரும் அன்னமுமாகச் சாப்பிட பலவகை மேகங்கள் தீரும்.

## மேகத்துக்கு மருந்து

முடக்கொத்தான் சாறும் பன்னியினெய்யு
மூன்று நாளஞ்சு நாட்டானே
குடித்திட வொழுகு மேகமு மற்றும்
குணமதாம் பத்தியமு மிதற்கு
வடித்த சுடு நீரன்றி மற்றொன்று
மாகிடா தான் கிருபையினால்
விடிப்பமுஞ் செல்வ மிகுவளர் தஞ்சை
மகிபதி யுணர் முறை யிதுவே. *(347)*

(இ-ள்.) முடக்கொத்தான் சாறும் பன்னி நெய்யும் சேர்த்து மூன்று அல்லது ஐந்து நாட்கள் சாப்பிட்டு வெந்நீரும் சோறுமாகச் சாப்பிட ஒழுகும் மேகம் பலவகையும் தீரும்.

**பத்தியம்:** வெந்நீர் சாதம் தவிர மற்றொன்றும் ஆகாது.

**மேகத்துக்கு மருந்து**

காட்டி னிற்றேற்றான் விரையிரண் டேபாக்
களவரைத் திரண்டு வேளையுமே
நாட்டமா யஞ்சு நாளது கொள்ள
நகர்ந்திடு மொழுகிய மேக
மோட்டிடு மிச்சாபத்திய மாக
மும்மத வாரணக் களிறுக்
கூட்டிடுங் கனியைக் கொடுத்திடுஞ் சிவனுக்
குகந்த ருடஞ்சை மானுரையே. *(348)*

(இ-ள்.) தேத்தான்கொட்டையை அரைத்துக் காலையும் மாலையும் இரண்டு பாக்களவெடுத்து ஐந்துநாள் சாப்பிட ஒழுகும் மேகங்கள் குணமாகும்.

**மேகத்துக்கு மருந்து**

நல்லம்மான் பச்சரிசி பசும்பாலி
ளயமுடனிரண்டு பாக்களவு
வெல்லம் போலரைத்து மஞ்சு நாளந்தி
விடித்திடுங் காலையுங் கொள்ளு
சல்லையுஞ்செய்து மொழுகிடு மேகந்
தானது முண்மை யதாகப்
பல்லியவோசை முழங்கிடு தஞ்சை
பார்த்திப னுணர்ந்த திம்முறையே. *(349)*

(இ-ள்.) அம்மான் பச்சரிசியை சமூலம் நன்றாக அரைத்து இரண்டுபாக்களவு காலையும் மாலையும் ஐந்துநாள் சாப்பிடப் பலவித மேகங்கள் தீரும்.

**மேகவாய்வு சூலை, கிரந்தி, புண், அரையாப்புக்குத்**
**தேங்காயாதி எண்ணெய்**

தென்னங் காய்ப்பால் காற்படி புங்கம்பாலுஞ்
சேரொரு காற்படி தானே

வன்னமாகச் சுத்தியுஞ் செய்தோர்
வாளத்தின் பருப்பது பத்தும்
நன்னயமான பசுவினின் பாலில்
நட்புடன் வேக வைத்தெடுத்து
உன்னிதமாவி லிங்கத்தின் பட்டை
யும் மிரண்டையு மம்மிதனிலே. (350)

அம்மியில் வைத்தும ரைத்துமைப் போல்
வளர வரைப்படியும் நல்லெண்ணெ
யும் மிதைப்போட்டு முன்சொலு பாலு
மொக்க விட்டுப் புளியே
கம்மிய தணலையிட்டதிற் பதமாய்க்
காய்ச்சியே வடித்தந்தி காலை
செம்மை யாந்துட்டி னிடையதிற் கொள்ளத்
தீர்ந்திடும் வியாதியுங் கேளே. (351)

கேளிதற்குத் தான் வாய்வுடன் சூலை
கிந்தியும் புண்ணரை யாப்பு
நாளொரு வாறுதின மதிகாலை
நட்புடன் கொண்டிடு முப்பின்
றூளதுவிட்டு அன்ன மதுடனே
சுட்ட நீருண்டிடத் தீரும்
பாளைவாய் கமுகிற்-றாவிய தஞ்சைப்
பார்த்திப னுணர்ந்த திம்முறையே. (352)

(இ-ள்.) சுத்திசெய்த நேர்வாளப்பருப்பு 10 இதைப் பசுவின்பாலில் வேகவைத்து எடுத்துக்கொண்டு மாவிலிங்கப்பட்டை கூடச்சேர்த்துக்கொண்டு அம்மியில் வைத்து அரைத்து அதனுடன், புங்கம்பால் கால்படி, தேங்காய்ப்பால் கால்படி இவை சேர்த்து அரைப்படி நல்லெண்ணெயும் சேர்த்து அடுப்பிலேற்றி புளியன் தணல் இட்டுப் பதமாய்க் காய்ச்சி வடித்து வைத்துக்கொண்டு, காலையில் மாத்திரம் ஒரு துட்டிடை உட்கொள்ள வாயு, சூலை, கிரந்தி புண், அரையாப்பு போன்ற வியாதிகள் தீரும்.

இதற்குப் பத்தியம்: வெந்நீரும் அன்னமுமாக உப்புச் சேர்க்காமல் சாப்பிடவும். இவ்வெண்ணெயை 6 தினங்களுக்குச் சாப்பிடவும்.

## மேகவாயு, மேகசூலைக்கு எண்ணெய்

நல்லா மணக்கி ளெண்ணெய் சேரிரண்டில்
நட்பு வெட்பாலை யினிலையில்
சொல்லிய படிக்கோர் குத்துமே நன்றாய்த்
துவைத்தூற வைத்து மூன்றே நாள்
நல்ல கஸ்தூரி மஞ்சளுங் கருஞ்சீ
ரகங் கம்பிப்பிசினுடன் வசம்பும்
வல்ல கார்போக வரிசியுள்ளியுந் தான்
வராகனிடையது வகைக்கே. (353)

வகைக் கடுக்காய்த் தூளோர் வராகனிடை
வன் பறங்கிப் பட்டையதுவுந்
துகையுடன் வராகனிடை யதிரண்டுஞ்
சொல்லிய மருந்தெலா மரைத்துச்
சுகமதாய்ப் போட்டுக் குழப்பியே யடுப்பின்
சூடது மிட்டெரி பதமா
யதன்றி னிலாதி சிவன்றனைப் போற்றி
யன்புட னிறக்கி வைப்பாயே. (354)

வைத்ததிகாலை தன்னிலே சேர்கால்
அந்தியிற்றா னரைக்கால் சேர்
தத்துவ மதாகக்கொள் ளுப்பும் புளிப்பும்
நாடிட.ாதிரு சுடு தண்ணீர்
சுத்த சனஞ்சோறு மூன்று நாளைக்குண்
சுகமிகுமுப் பையும் வறுத்து
மத்த நாளுண்ணு மேக வாய்வதுவு
மத்திடுஞ் சூலையும் போமே. (355)

(இ-ள்.) ஆமணக்கெண்ணெய் 2 சேர் எடுத்துக்கொண்டு அதில் வெட்பாலை இலை ஒரு குத்து இடித்துப் போட்டு மூன்று நாள் ஊறவைத்துப் பிறகு

| | |
|---|---|
| கஸ்தூரி மஞ்சள் | விராகனிடை 1 |
| கருஞ்சீரகம் | ,, |
| கம்பிப்பிசின் | ,, |
| வசம்பு | ,, |
| கார்போக அரிசி | ,, |
| வெள்ளைப்பூண்டு | ,, |
| கடுக்காய்த்தூள் | ,, |
| பரங்கிப்பட்டை | விராகனிடை 2 |

இவைகளை அரைத்து முன்சொன்ன எண்ணெயில் குழப்பி அடுப்பிலேற்றிப் பதமாய்க் காய்ச்சி இறக்கி வைத்துக்கொண்டு காலையில் கால் சேரும், மாலையில் அரைக்கால் சேருமாக உட்கொண்டு, உப்பும், புளிப்பும் தள்ளி, வெந்நீரும் அன்னமுமாக மூன்று நாளைக்குப் பத்தியமாக இருந்து மருந்து சாப்பிட்டு 4-வது நாள் உப்பை வறுத்து சேர்த்துக்கொள்ளவும். இதனால் மேகவாயுவும் சூலையும் தீரும்.

இதற்கடுத்த முறையுள்ள ஏடு மூலச்சுவடியில் காணப்படவில்லை. 94-ம் நெ. உரைநடைச் சுவடியிலிருந்து அம்முறைகள் எடுத்து எழுதப்படுகின்றன.

## மேகத்துக்கு, வாயுவுக்கு எண்ணெய்

1. இரசகற்பூரம் விராகனிடை 3, சுத்திசெய்த நேர்வாளம் விராகனிடை 3 இவைகளை ஒரு சேர் ஆமணக்கெண்ணெயில் போட்டு வைத்துக்கொண்டு வேளைக்குத் துட்டிடை கொடுக்க சகல மேக வாயுவும் தீரும்.

2. முத்தின தேங்காயைக் கொண்டுவந்து துருவித் தன்பாலாய்ப் பிழிந்து சுத்திபண்ணின வாளப்பருப்பு துட்டிடை 2, சீரகம் துட்டிடை 2, வெந்தயம் துட்டிடை 2 இவைகளைப் பால்விட்டு அரைத்துப் பசுவின்பால் ஆழாக்கு1, பசுவின் கோமியம் ஆழாக்கு 1, பசுவின் சாணிப்பால் ஆழாக்கு 1, புங்கம்பால் ஆழாக்கு 1, புங்கம்பட்டைச்சாறு ஆழாக்கு 1 இவை கூட்டி மெழுகுபதமாக எரித்து வைத்துக்கொண்டு மூன்று நாளைக்கொருதரம் ஒரு துட்டிடை கொடுக்கவும்.

**இதற்குப் பத்தியம்:** பகலில் ஆட்டுக்கறியும், இராத்திரியில் தேங்காய்ப்பாலும் சோறும் கொடுக்கவும். இதனால் மேக சம்பந்தமான சகல வியாதிகளும் தீரும்.

### அஸ்திச்சூடு, மேகச்சூடு, மேகமிருபத்தொன்றுக்கும் மூழ்க வாவரையாதித் தைலம்

ஆவாரை வேர் பூ காயிலை சமூல
மடவுடனிறுத்து நூறுபலங்
காவினிற் சித்தாமுட்டி யாமணக்குங்
கடம்பு இம்மூன்றின் வேர்ப்பட்டை
பாவகமுடனே வகையொன்றுக்குத் தான்
பலம் பதினைந்தையுங் கூட்டித்
தாவியே வளர்ந்த முற்றல் வேம்பின்
பட்டையும் நிறைபலம் பதினைந்தே. *(356)*

ஐந்தைந்து பலம் பாதிரியின் பருத்தி
யதினுடவேர் முசுட்டையின்வேர்
கந்த விலாமிச்சத் தினின் வேருங்
கருது பேராமுட்டியின் வேர்
இந்தஞ்சு மருந்துஞ் சொல்லியபடிக்கி
யே வைத்துப் பலமதாய்க் கூட்டி
விந்தையாய் நறுக்கி நீருமைங்குறுணி
விட்டிடு வாய நிற்றானே. *(357)*

விட்டைந்து மரக்காற்றண்ணியுந் தானே
விட்டெரி யனலையைம் படியாய்ச்
சட்டமாய்ச் சுண்ட எரித்திடு கடாயத்
தையும் வடிகொண்டு மெள்ளெண்ணெய்
இட்டிடு நாலுபடியது மாப்ப
லேபடி நாலினநீர் தான்
விட்டிடு மிதற்குக் கடைமருந்துந
விலு வேனதி மதுரமுமே. (358)

அதிமதுரஞ்சிறு தேக்குடன்தேவ
தாரமு மிளகு திப்பிலியு
மதிவிடையஞ்சுக் கேலஞ் சீரகஞ்செவ்
வள்ளிச் செண்பக மொட்டு
இதமிகுஞ் சாதிக்காய் சடாமாஞ்சி
லிலவங்கப் பத்திரி கோஷ்டம்
பதமுள தேத்தான்விரை நரியரிசிப்
பாலுடன் கற்கடக சிங்கே. (359)

சிங்கி சித்தரத்தைக் கிளியூரம்பட்டைச்
செங் கழுநீர்க் கருஞ்சீர
முங்கடுகு ரோகிணிக் கூகைநீறு
முருகு சவ்வாது கல்நாரு
மிங்கிதப் புனுகுசட்டந் தாளிசப்
பத்திரிக் கடலிறஞ்சியின் பட்டை
யுங்கச் சோலத்தின் கிழங்கு கல்மதமு
முற்பன இலவங்கந் தானே. (360)

இலவங்கங் கோரோசனைப் பச்சைப்பூர
மினிய கஸ்தூரியின் மஞ்சள்
நலசிறு நாகப்பூவுடன் சரக்கும்
நவிலுவேன் வகைமுப் பத்தாறு

சொலும் வகைக்கொன்று மரைவராகனிடை
தொகுத் தரைத்தே யதிற்கலக்கிப்
பல வடுப்பினில் வைத்தெரித்ததை மெழுகு
பதமதில் வடித்திடு வாயே. (361)

வடித்து மொன்றோர் விட்டொன்று நாள்முழுகி
வர வஸ்த்திச் சூட்டுடன் சூலை
துடித்திடு மேகமிருப த்தியொன்றுஞ்
சூரியன்முன் பனியெனவாம்
படியெலாம் புகழும் சோழதேசாதி
பதி யளகைக் கொருதீரன்
வடிவுள கடவுளுரு வெனவந்த
வள்ளலினுயர் விபுவுரையே. (362)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| ஆவாரைவேர் பூ, காய், இலை சமூலமாக | 100 பலம் |
| சித்தாமுட்டிவேர்ப்பட்டை | 15 பலம் |
| ஆமணக்குவேர்ப்பட்டை | 15 பலம் |
| கடப்பவேர்ப்பட்டை | 15 பலம் |
| முற்றிய வேம்பின் பட்டை | 15 பலம் |
| பாதிரிவேர் | 5 பலம் |
| பருத்திவேர் | 5 பலம் |
| முசுட்டைவேர் | 5 பலம் |
| விலாமிச்சம்வேர் | 5 பலம் |
| பேராமுட்டிவேர் | 5 பலம் |

இவைகளையெல்லாம் சிறு துண்டுகளாக நறுக்கி 5 மரக்கால் தண்ணீரில் போட்டு 5 படி கஷாயமாகுமளவும் சுண்டும்படி எரித்து அதை வடிக்கட்டிக்கொண்டு அதில் 4 படி நல்லெண்ணெயும் , இளநீர் 4 படியும் விட்டு

| | |
|---|---|
| அதிமதுரம் | சிறுதேக்கு |
| தேவதாரம் | மிளகு |
| திப்பிலி | அதிவிடையம் |
| சுக்கு | ஏலம் |

| | |
|---|---|
| சீரகம் | செவ்வல்லிக்கொடி |
| செண்பகமொட்டு | சாதிக்காய் |
| சடாமாஞ்சி | இலவங்கப்பத்திரி |
| கோஷ்டம் | தேத்தான்விரை |
| நரியரிசிப்பால் | கற்கடசிங்கி |
| சிற்றரத்தை | கிளியூரம்பட்டை |
| செங்கழுநீர் | கருஞ்சீரகம் |
| கடுகுரோகிணி | கூகைநீறு |
| சவ்வாது | கல்நார் |
| புனுகு சட்டம் | தாளீசபத்திரி |
| கடலிறஞ்சிப்பட்டை | பூலாங்கிழங்கு |
| கல்மதம் | இலவங்கம் |
| கோரோசனை | பச்சைக்கற்பூரம் |
| கஸ்தூரிமஞ்சள் | சிறுநாகப்பூ |

இந்த முப்பத்தாறு சரக்குகளை வகையொன்றுக்கு 1வராகனெடை எடுத்து அரைத்து முன்சொன்ன கஷாய எண்ணெய் வகையராவில் குழப்பி அடுப்பில் வைத்து எரித்து மெழுகு பதத்தில் வடித்துக்கொள்ளவேண்டும்.

இதை ஒருநாள்விட்டு ஒருநாள் தேய்த்து முழுகிவர அஸ்திச்சூடு, சூலை, இருபத்தொரு மேகம் முதலியவை தீரும்.

**தீராத மேகத்துக்கு உள்ளுக்கு எண்ணெய்**

பூண்டுடன் மிளகும் வகைக்கொரு பலமும்
புதிய நற்றுளசியோர் குத்து
ஊண்டியே நேகத்தனித்தனி யரைத்து
வோருழக்கெண்ணெ யதன்னில்
வேண்டிய குழப்பி மூன்று நாட்கால
மே கொளு முப்பிலாப் பத்தியம்
பூண்டிடு மேகவியாதி கடீரும்
புண்ணியன் தஞ்சை மானுரையே. (363)

(இ-ள்.) பூண்டு, மிளகு இவை வகைக்கொருபலம் துளசி ஒருகுத்து இவைகளை நன்றாக அரைத்து ஓர் ஆழாக்கு நல்லெண்ணெயில் குழப்பி மூன்றுநாள் காலையில் உட்கொண்டு உப்பில்லாப் பத்தியம் இருந்தால் மேக வியாதிகள் தீரும்.

### மேகநோய்க்கு குழித்தைலப் பொரி

முத்தின வேளைசங்கம் வேர்சீந்தில்
மொழியுஞ் சேங்கொட்டைபூவரசு
சித்திர மூலவேர் நுணாப்பட்டை
சதிரக்கள்ளி வாயின் பட்டை
சத்துலா சிவனார் வேம்புடனே மரு
தம்பட்டை பதினொன்று வகையு
மித்தனை மருந்துஞ் சரியதாய்ப் போட்டு
மே குழித்தைல மதிறக்கே. *(364)*

தயிலமதிறக்கி நெல்லினிற் பொரிமா
தன்னிலுங் கலந்துமே கொள்ளு
மியலுடன் காலையந்தியுந் தானே
யிடர்செய் மேகநோ யெல்லாம்
பயமுடனூரை விட்டது மோடும்
பத்திய முப்பதுங் கூட்டு
நயமிகுந் தஞ்சை நகர்தனை யாளும்
நரபதி மானு வினருளே. *(365)*

(இ-ள்.) முதிர்ந்தவேளைவேர் சங்கம்வேர்
சீந்தில்வேர் மருதம்பட்டை
பூவரசு சித்திரமூலவேர்
நுணாப்பட்டை சதுரக்கள்ளி
வாகைப்பட்டை சிவனார்வேம்பு
சேங்கொட்டை (சுத்தி செய்தது)

இவைகளைச் சமனெடை போட்டுக் குழித்லைமிறக்கி நெற்பொரி மாவில் கலந்து காலையும் மாலையும் துட்டிடை வீதம் உட்கொண்டு உப்பு மட்டும் சேர்த்துக்கொண்டு பத்தியமாக இருக்கவேண்டும்.

**பதினெட்டு மேகத்திற்குங் கைகால் பிடிப்பு,**
**சூலைவாய்வுக்கும் பறங்கிப்பட்டைப் பதங்கம்**

குக்கிலுஞ் சித்திரமூல மதுடன் கருங்
குங்கிலியஞ் சாம்பிராணி
பக்குவமாய் நால்வகை யொன்றுக்குக் கைந்து
பல மரைத்தே வடி(யும்)சுட்டி
தக்க பானையிலே போட்டிதைக் கள்ளிச்
சாற்றை விட்டேயதை வைத்து
முந்திய பறங்கியின்பட்டை யஞ்சுபல
முனிவுடன் றூளது செய்யே. *(366)*

தூளதுசெய்து வடியது கொண்ட
சூரண மதைத் திறமாயன்
னாளிலே சின்னக்கலா மதினிலே
நட்புடன்போட்டொரு வோட்டால்
மீளவுமூடி வேடது கட்டி
வெகு பதனங்களாய்க் கவிழ்த்துக்
கோளிலா மூன்று சேலைமண் செய்
குணமதாய் முன்சொல் பானையிலே. *(367)*

பானையில் வைத்து வடுப்பினி லேற்றிப்
பண்புள வொரு விறகாலே
நீ நயமாக வசனத் தீயிட்டு
நேருடன் பொங்கி வீழாமல்
பானை யிலோசைப் பரிமளவாசம்
பார்த்து நற்பக்கு வந்தனிலே

ஊனமில் லாமலிறக்கி வைத்தாறிய
வுடனச் சீலைமண் ணீக்கே. (368)

நீக்கியே வேட்டைத் திறந்து பார்த்திடிலே
நேர்த்தியாய்ப் பறங்கியின் பட்டை
யாக்கிய பதங்கமெடுத்து வைத்ததனை
யடவுள நோய் வலுத்திறமும்
நோக்கியே கொடுக்குப் பதினெட்டு மேகம்
துடங்கிய கால்கையின் வாய்வும்
போக்கிடு மிச்சாபத்திய மாகப்
புனிதமாய்க் கொண்டிடு வாயே. (369)

(இ-ள்.) குக்கில், கொடிவேலிவேர், கருங்குங்கிலியம், சாம்பிராணி இவைகளை வகை ஒன்றுக்கு 5 பலம் வீதமெடுத்து அரைத்து வடிகட்டிப் பானையில் போட்டு அதில் கள்ளிச்சாற்றை விட்டுப் பிசறிக் காயவைத்துக்கொள்ளவும். பின்பு பறங்கிப்பட்டை 5 பலமெடுத்துத் தூள்செய்து முன்சொன்ன தூளுடனே கலந்து, ஒரு சிறிய மண்கலசத்தில் போட்டு ஒரு ஓட்டால் அதன் வாயை மூடி, துணியைச் சுற்றியபின் மூன்றுதடவை சீலைமண் செய்யவும்.

நன்றாகக் காய்ந்தபின் இக்கலசத்தைக் கவிழ்த்து வைத்து அடுப்பின் மேலேற்றி ஒரே வகையான விறகினால் நிதானமாக எரிக்கவும். சட்டிக்குள் சப்தமேற்பட்டு ரம்யமான வாசனை வீசும். அத்தருணத்தில் இதை அடுப்பின் மேலிருந்து இறக்கி நன்றாக ஆறியபின் சீலைமண்ணை நீக்கவும். அந்த ஓட்டிற்கடியிலிருக்கும் பறங்கிப்பட்டைப் பதங்கத்தைச் சுரண்டிவைத்துக்கொள்ளவும்.

இம்மருந்தை நோயின் பலத்திற்குத் தக்கபடி (ஒன்று முதல் 3 குன்றிவரை வெல்லத்துடன்) கொடுக்க, பதினெட்டு வகை மேகரோகங்கள், கை கால் வாயு (பிடிப்பு) முதலானவைகள் தீரும். இச்சாப்பத்தியமாக இருக்கவும்.

## இருபது மேகத்திற்கும், வலி வீக்கஞ் சூலைப்பிடிப்புக்கும் பறங்கிப்பட்டை லேகியம்

தேசத்துப் பறங்கிப்பட்டையும் பலமஞ்
சே யெடுத்தே பொடிசெய்து
வாச மாவேலங் கிராம்பி திரண்டும்
வகைக்குக் காற்பல மிளகோமந்
தேசுள நற்சீரகமு மிம்மூன்றிற்
சேரொரு பலம் வகையதற்குத்
தூசில திப்பிலியும் பலமது மரையுஞ்
சுகமிகுஞ் சாதிக்கா யிரண்டே. (370)

இரண்டு சாதிக்கா யெழுவகை மருந்து
மேயிள வறுக்கலாய் வறுத்து
அரைத்துமுன் பறங்கிப் பட்டையின் சூர்ண
மதையு மொக்கவே போட்டுச்
சருக்கரை பல மொன்றெனப் படியரைப் பசு
தன்னுட நெய் படியரையு
முரத்துடன் விட்டு லேகியஞ் செய்து
முண்டுபார் மண்டலந் தானே. (371)

மண்டலமுண்க மேகவாய் வுடனே
வலிவீக்கஞ் சூலையின் கடுப்பு
மிண்டிய பிடிப்பு தன்னுட னிருபது
மேகமு மற்றிடுந் தானே
உண்டிடு இச்சாபத்திய மாக
வுப்பையுங் கூட்டிடு வாயே
தண்டமிழ் வாணர் தராதர மறியுஞ்
சரப பூபதியுமருள் முறையே. (372)

(இ-ள்.) பரங்கிப்பட்டை 5 பலம் எடுத்துப் பொடி செய்து, ஏலம் கால் பலம், கிராம்பு கால் பலம், மிளகு 1 பலம், ஓமம் 1 பலம், சீரகம் 1 பலம், அரிசித்திப்பிலி அரைப்பலம், ஜாதிக்காய் 2 இவைகளை இளவறுவலாய் வறுத்து இடித்துப் பறங்கிப்பட்டைச் சூரணத்தோடு சேர்த்து, சர்க்கரை 1 பலம்,

பசுவின் நெய் அரைப்படி சேர்த்து லேகியமாகப் பிசைந்து ஒரு மண்டலம் சாப்பிடத்,

***தீரும் வியாதிகள்:*** மேகவாயு, வலி, வீக்கம், சூலைக் கடுப்பு, பிடிப்பு, இருபது வகை மேகங்கள் முதலியன. இதற்கு உப்பு மாத்திரம் சேர்த்துக்கொண்டு இச்சாப்பத்தியமாக இருத்தல் வேண்டும்.

### இருபது மேகவியாதிகளுக்கும் அஞ்சனக்கல் பற்பம்

அஞ்சனக் கல்லுமுனக்குமே வேண்டி
லதையுமே கொணர்ந்து நன்றான
விஞ்சையாஞ் சிறுக்கீரையை யரைத்ததனை
வேண்டியபடி குகை செய்து
சஞ்சலமில்லா மதின் மேலுந்தா
னொருகுகை கொண்டு மூடிப்
பஞ்சினால் முடையுஞ்சீலை மண்செய்து
பண்புடன் கெசபுடம் போடே. *(373)*

போட்டதை யாறவிட் டெடுத்துப் பார்
புனிதவஞ் சனக்கல் பற்பமுமாம்
நாட்டமாந் தேனிற் கொடுத்திடு பத்து
நாளதுக் கந்தியுங் காலை
வாட்டிய மேகமிருபதுந் தீரும்
வள தில்லைக் காளியி னுடனே
யாட்டிய பாதத்தருள் பெறுந் தஞ்சை
யண்ணலு முணர்முறை யாமே. *(374)*

*(இ-ள்.)* அஞ்சனக்கல் கொண்டுவந்து சிறுகீரையை அரைத்துக் குகை செய்து அதில் வைத்து, அதன்மேல் மற்றொரு குகையால் மூடிச்சீலைமண் செய்து கஜபுடம் போடவும். ஆறின பிறகு எடுத்துப் பற்பத்தைத் தேனில் (ஒரு சிட்டிகை) வீதம் பத்து நாளைக்குக் காலை மாலை

இருவேளையும் கொடுக்கவும். இருபது வகை மேகமுந் தீரும்.

**மேகரோகத்திற்குக் கிருஷ்ண அப்பிரகப் பற்பம்**

சுத்திசெய்யுங் கிருஷ்ணவப் பிரகமதை
யெருக்கம் பால்தொன்னையில் வைத்
தத்தைவிட்டு மைப்போல ரைத்தோர் அகல்
தன்னிலு மேலதனைத் தானே
மத்தோரகலால் மூடிச்சேலை மண்ணைச்
செய்துமதை வயணமாக
வொத்த புடமூன்றுமிடப் பற்பமாமெ
டுத்ததை வைத்துக் கொள்வாயே. (375)

கொண்டு மற்றமேக நோய்கொண்ட
வர்க்கனுபான குணமறிந்தி
ரண்டு நேரமுங் கொடுக்க மேகமென்ற
நோய்க ளெல்லாம் நழுவியோடு
முண்டிடிச்சா பத்திய முடனே
நற்றளஞ் சூழ்ந்துயர் தஞ்சை
மண்டலாதிபதி சரபேந்திர பூப
னுணர்ந்த பற்பவகை யிதாமே. (376)

(இ-ள்.) கிருஷ்ண அப்பிரகத்தை (கறுப்பு அப்பிரகத்தை) ஒரு தொன்னை எருக்கம் பாலில் ஊறவைத்து, அந்தப் பாலையே விட்டு மைபோல் அரைத்து, ஓர் அகலில் வைத்து மற்றோர் அகலால் மூடிச் சீலைமண் செய்து, புடம் போடவும். புடத்தைப் பிரித்து மறுபடியும் எருக்கம்பால் விட்டரைத்து மறுபுடம் போடவும். இவ்விதம் மூன்று புடம் போட நல்ல பற்பம் ஆகும். இந்தப் பற்பத்தைத் தகுந்த அனுபானத்தில் காலையும் மாலையும் கொடுத்துவர மேகரோகங்கள் தீரும். இச்சாப்பத்தியத்துடன் இருக்க வேண்டும்.

## இருபத்தொரு மேகம், சூலைவாய்வு, கிரிச்சரம், வெட்டை, சூதகவாய்வு, மூலக்கிராணி, குன்ம முதலானதற்கு லேகியம்

அத்திப் பட்டையூங் காட்டுமல்லிகை
சமூலமு மாவரசம் பட்டை
மத்து முள்ளிலவம் பட்டையில் வைத்து
வகைக்குந் தான்வளமாய்த் தானே
உத்தவகை யொன்றுக்குப் பன்னிரண்டு
மரைப் பலமுமொக்கத் தானே
யொத்த மருதம்பட்டை நல்லிலவம்
பட்டை யுடனொதியம் பட்டை. (377)

பட்டை யிலுப்பைப் பட்டையுச் சிதமாம்
வெம்பாடம் பட்டை யூடே
சட்ட கரிப்பூடா வேராவரை வேர்
நீர்ப்பூலாட் சங்கம் வேருந்
திட்டமுடன் செம்முணா வேராகப்
பத்து வகைசேர் மருந்து
மட்ட மாயாறே காற்பலங் கூட்டு
மின்னமுஞ் சொல் வகைதான் கேளே. (378)

வகை சிவனார் வேம்பு நிலப்பனைக் கிழங்கு
வெள்ளறுகு வனத்திற் றானே
தருந் தூதுவேளையின் வேர் துளசிவேர்
கண்டங் கத்தரிவே ரோடே
சகமீ தினன் னாரிவேர் செங்கத்
தாரிவேர் தானே யெட்டுந்
துகையான வகையொன் றுக்கிரண்டு பல
நிறையாகத் தூக்கிக் கொள்ளே. (379)

தூக்கியிது முன்சொன்னது இதெல்லா
மிருபதி மூன்றுள் மருந்துந்
தூக்கியிரண்டு தாழிதனிற் போட்டு
வதனில் நல்தண்ணீர் வார்த்து

சீக்கிரமா மெரித்துமனாத முக்குறுணி
யாகக் காய்ச்சிச் சேலைகொண்டு
சாக்கிரதையாக வடிக்கட்டி மறு
படி யடுப்புத் தன்னில் வையே. (380)

வைத்தே எரித்தே யிதற்குமென் பொடிகற்கஞ்
சொல்வேன் வகைய தாகச்
சுத்த சண்பகப் பூவிலங்கப்பட்டை
சாதிக்காய் சுக்கின் னாலு
மொந்தவகை யொன்றுக்கோர் பலமேலங்
கிராம்புமதினுடனே சாதிப்
பத்திரியும் மூன்று வகைக்கோர் வகைக்கு
அரைப்பலமும் பண்பாய்க் கூட்டே. (381)

கூட்டி சமுத்திரசோகி விரையபினுஞ்
சணல் விரையும் குணமதாகக்
காட்டினிற் கராம்பும் வலம்புரிக்காயுங்
கல்மத முங்கசகசாவுங்
கூட்டு மிதெட்டின் வகைக்குங்காற்பலமுங்
கொச்சி மிளகுடனே தானே
நாட்டின் சிறுநாகப்பூ விரண்டுவகைக்
கிரண்டுபலம் நயமாய்க்கூட்டே. (382)

நயமான சீரகமும் மூன்று பலங்
கண்டு பறங்கி தானு
மியலாக வொன்று பலங்கஞ்சா
வொன்று வராகனெடை தானே
சுயமான விச்சரக்கை யிடித்துத்தூள்
செய்து வைத்துக்கொண்டேதான்
ஒயிலான சந்தணம் பத்துப்பலமுந்
தண்ணீரினுட் கலந்தே. (383)

கரைத்து வைத்து முன் பாகாகற்றூடுவிச்
சந்தணத்தைக்கரைத்த தண்ணீர்
விரகுடனே பிழிந்து பிறகு பசும்பால்
நானாழி விட்டுத்தேனி
லொருபடியுஞ் சருக்கரையு மய்யஞ்சு
பலமது போட்டுருக்கமாக
எரிலேகிய பக்குவங்கண்டிறக்கியுமே
யவ்வேளை நினைந்திருந்திடாயே. *(384)*

இருந்து கொட்டைப்பாக்களவு மந்தி சந்தி
யுறுயுடனிரண்டுவேளை
பருகுவுப்பை வறுத்துக்கொண்டிச்சா பத்
தியம் வாய்வுப் பண்டந்தள்ளு
இருபதொரு மேகங்கிரிச்சிரஞ்சூலை வெட்டை
தலைத்தியக்கம் பக்கங்குன்மம்
வருசூதகத்தின் வாய்வுங்கடுப்பு
முஷ்ணம் குன்மவலியுந்தானே. *(385)*

வலிமூலக்கிராணியுடன் வயிற்றுவலி
பித்த வெட்டை வாய் நீருறல்
பலவிதமாய் வயற்றினினோய் மூலத்தி
னோய் வாயு பழங்கிரந்தி
விலகிப்பசியுண்டாகிப் பலனுண்டாந்
தேகவலு வீரியமுண்டாம்
பலகலையினாலுணர்ந்து இந்தமுறை யதனைச்
சரபேந்திரன் பகரும் வாறே. *(386)*

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| அத்திப்பட்டை | 12½ பலம் |
| அரசம்பட்டை | ,, |
| மாம்பட்டை | ,, |
| இலவம்பட்டை | 6 ¼ பலம் |
| வேம்பாடம்பட்டை | ,, |
| ஒதியம்பட்டை | ,, |

| | |
|---|---|
| ஆவாரைவேர் | ,, |
| நீர்ப்பூலாவேர் | ,, |
| நிலப்பனங்கிழங்கு | 2 பலம் |
| தூதுவேளைவேர் | ,, |
| கண்டங்கத்திரிவேர் | ,, |
| சங்கத்தாரி வேர் | ,, |
| காட்டுமல்லிகைச் சமூலம் | 2 ½ பலம் |
| முள்ளிலவம்பட்டை | ,, |
| மருதம்பட்டை | 6¼ பலம் |
| இலுப்பைப்பட்டை | ,, |
| கரிப்பூலாவேர் | ,, |
| சங்கம்வேர் | ,, |
| செம்முணாவேர் | ,, |
| சிவனார் வேம்பு | 2 பலம் |
| வெள்ளறுகு | ,, |
| துளசிவேர் | ,, |
| நன்னாரிவேர் | ,, |

இவைகளை இடித்து இரண்டு தாழிகளில் போட்டு ஒருகலம் தண்ணீர் வார்த்து அதை முக்குறுணியாகக் காய்ச்சி வடிகட்டி மறுபடியும் அடுப்பில் வைத்துப் பாகுபதத்தில் வரும் காலத்தில்,

| | | | |
|---|---|---|---|
| சண்பகப்பூ | 1 பலம் | லவங்கப்பட்டை | 1 பலம் |
| சாதிக்காய் | ,, | சுக்கு | ,, |
| ஏலம் | ½ பலம் | கிராம்பு | ½ பலம் |
| சாதிப்பத்திரி | ½ பலம் | | |

இவைகளைத் தூளாக்கிப் போட்டு

| | |
|---|---|
| ★சமுத்திரச்சோகி (சோழி) | ¼ பலம் |
| அபின் | ,, |
| சணல் விரை | ,, |
| காட்டுக்கிராம்பு | ,, |
| வலம்புரிக்காய் | ,, |

---

★ கடல்பாலை விரைக்கும் சமுத்திரச்சோகி எனப்பெயர். அதையும் சேர்த்துக்கொள்ளலாம்

| | |
|---|---|
| கல்மதம் | ¼ பலம் |
| கசகசா | ,, |
| மிளகு | 2 பலம் |
| சிறுநாகப்பூ | ,, |
| சீரகம் | 3 பலம் |
| கண்டு பாறங்கி | 1 பலம் |
| கஞ்சா | 1 வராகனெடை |

இவைகளை இடித்துத் தூள்செய்துகொண்டு, சந்தனம் 10 பலத்தைத் தண்ணீரில் கரைத்து வைத்துக்கொண்டு பொடிகளைத் தூவிக்கொண்டே சந்தனங் கரைத்த நீரையும் பிழிந்து பிறகு பசுவின்பால் 4 படியும் சர்க்கரை 20 பலமும், தேன் ஒருபடியும், சேர்த்து லேகியப் பக்குவத்தில் இறக்கவும்.

இதில் காலையும் மாலையும் கொட்டைப்பாக்களவு சாப்பிட்டு உப்பை வறுத்துச் சேர்த்துக்கொண்டு வாயு பதார்த்தங்கள் தள்ளி இச்சாப்பத்தியமாக இருந்துவர, இருபத்தோரு மேகம், மூத்திரக்கிரிச்சரம், சூலை, வெட்டை, தலைத்தியக்கம், சூலைக்கட்டு, சூதகவாயு, குன்மம், உடம்புக்கடுப்பு, உஷ்ணம், மூலக்கிராணி, வயிற்றுவலி, பித்தவெட்டை, வாய்நீர் ஊறல், பலவித வயிற்று நோய்கள், மூலம், பழங்கிரந்தி இவை தீரும். பசி உண்டாகும். தேக வலுவும் வீரியமும் உண்டாகும்.

## மேகவெட்டைக்கு நல்லெண்ணெய் மருந்து

*நல்லஎண்ணெய் சேருமரை துளசியிலைச்*
*சாறு சேரும் நன்றாய் யொன்றுஞ்*
*சொல்லிய சொற்படிக் கிரண்டுங் கலந்து*
*மதிகாலை தனிற் சுகமதாக*
*அல்ல லறவுண்கமேக வெட்டையறு*
*முண் மையதா யளகை யாளும்*
*வல்லவனாஞ் சரபேந்திர னுணர்ந்*
*தறிந்தநல்ல எண்ணெய் மருந்து தானே. (387)*

*(இ-ள்.)* நல்லெண்ணெய் ½ சேர், துளசி இலைச்சாறு 1 சேர் இவை இரண்டையும் கலந்து அதிகாலையில் சாப்பிட்டுவர மேகவெட்டை தீரும்.

**மேகமுதலான பயித்தியப் பித்தம், கயம், தலை மயக்கம், பாண்டு, மூலம், நீரடைப்புக்கு கங்காதரச் சூரணம்**

ஏலஞ் சந்தனங் கோரைக் கிழங்குமுக்
கிராக்கிழங்கு மிலுப்பைப் பூவுங்
கோலச் செங்கழுநீர்க் கிழங்குநெல்லி
முள்ளியுந் தக்கோல மல்லி
சீலத்திப்பிலி யானைத்திப்பிலி காஞ்
சோரி யகில்சிறு நாகப்பூ
நீலோற் பலக்கிழங்குஞ் சீந்திற்சர்க்
கரை பூசினிவிரை தானே. *(388)*

விரை சயிலேயப் பச்சைக்கற்பூரங் குங்
குமப்பூ விலாமிச்சம் வேர்
கருஞ்சீரகஞ் சீரகஞ் சாதிப்
பத்திரியுங் காட்டாத்திப் பூ
முருகுயர் சாரப்பருப்பு நன்னாரி
யதிவிடைய மூங்கிலுப்பு
முரமாஞ்செஞ் சந்தணமுங் கொடி முந்தி
ரிப் பழமூக்குத்திப் பூண்டே. *(389)*

பூண்டுமில வங்கப்பத்திரி நெற்பொரி
கஸ்தூரியுங் கல்புங்கு மாஞ்சில்
வேண்டு நிலப்பனைக்கிழங்கு கற்கடக
சிங்குடனே சதாவேரி தானும்
மீண்டுந் தாமரைத்தாது மதிமதுரங்
கடுக்காய் வெள்ளரியின் வித்து
நீண்டிலவம் பிஞ்சுடனே கற்சூரம்
நாக முட்டியுங் கிராம்பே. *(390)*

பேதக மில்லாதசிறு தேக்குடனே
மேழு வகைப்பிச் சிலாமற்
சாதகமாய்ச் சமபாகம் நிறுத்துச்
சூரணஞ் செய்து தானிதற்கு

விதமிதற்குஞ் சரியாய்ச் சருக்கரையுஞ்
சேர்த்து மொரு வேளைக்குத் தான்
நீ தவறாமற் காலையந்தி யிரண்டு
வராகனிடை தானே. (391)

தானே கொள்ளிதற்குப் பயித்திய ரோக
மிரத்த பித்தம் தலைமயக்க
மூளஞ் செய்பாண்டு சயம்
நீரடைப் புத்தாகமுமே யோடுமூலங்
கானில் வில்வேட னெச்சிலுண்டு களிகூர்ந்த
சிவன் கருணை பெற்ற
கோனுணர் கங்காதரச் சூரணமிதுவே
கைகண்ட குணமதாமே. (392)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| ஏலம் | சந்தனம் |
| கோரைக்கிழங்கு | அமுக்கிராக்கிழங்கு |
| இலுப்பைப்பூ | செங்கழுநீர்க்கிழங்கு |
| நெல்லிமுள்ளி | தக்கோலம் |
| கொத்தமல்லி | திப்பிலி |
| யானைத்திப்பிலி | காஞ்சோறிவேர் |
| அகில் | சிறுநாகப்பூ |
| நீலோத்பலக்கிழங்கு | சீந்திற்சர்க்கரை |
| பூசனிவிரை | ★சயிலேகம் |
| பச்சைக்கற்பூரம் | குங்குமப்பூ |
| விலாமிச்சம்வேர் | கருஞ்சீரகம் |
| சீரகம் | சாதிப்பத்திரி |
| காட்டாத்திப்பூ | சாரப்பருப்பு |

★ சிலாஜது.

நன்னாரிவேர் அதிவிடயம்
மூங்கிலுப்பு செஞ்சந்தனம்
கொடிமுந்திரிப்பழம் மூக்குத்திப் பூண்டு
இலவங்கப்பத்திரி நெல்பொரி
கஸ்தூரி கல்புங்கு
சடாமாஞ்சி நிலப்பனக்கிழங்கு
கற்கடசிங்கி தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு
தாமரைத்தாது அதிமதுரம்
கடுக்காய் வெள்ளரிவிதை
இலவம்பிஞ்சு கர்சூரம் (பேரீச்சம்பழம்)
நாகமூட்டி கிராம்பு
சிறுதேக்கு

இவைகளை சமபாகமாக எடுத்துக்கொண்டு சூரணம் செய்து, சூரணத்தின் மொத்த எடைக்குச் சரியாக சர்க்கரை சேர்த்து வைத்துக்கொள்ளவும். வேளைக்கு இரண்டு விராகனிடை வீதம் காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு வர,

பயித்தியரோகம், ரத்தபித்தம், தலைமயக்கம், பாண்டு, க்ஷயம், நீரடைப்பு, தாகம், இரத்தமூலம் இவைகள் தீரும். இதற்குக் "கங்காதரச் சூரணம்" என்று பெயர்.

### மேகமிருபது, சூடு, வாய்வு, கைகாலெரிவு, சயரோக முதலானதுக்கு அமிர்தாதிச் சூரணம்

சீந்தில்முற்றக் கொடியையுந் தான்கொணர்ந்
ததின் மேற்புறணி யையுஞ்சீவித் தள்ளி
வாய்ந்த கத்தியாற் கண்டங்கண்ட மா
கவும் நறுக்கி வல்லுரலிற்
றேய்ந்திட இடித்து மொருபானை
தனிற்றிரளாய் விட்டுப்
பாந்தமுடன் பிசைந்து துணிபோட்டு வடிக்
கட்டி வைப்பாய் பரிதி முன்னே. (393)

முன்னு மரைத்துத் தெளிந்த பிறகதின் மே
லினீரதையு முன் பிறுத்துப்
பின்னு மடியிலிருக்கும் வண்டலை வெய்
யினிலே வைக்கப் பிசகிடாமல்
உன்னிதசூரணம் வெளுப்பாயிருக்கு மதோர்
பாண்டமதிலும் வைத்துக்கொண்
டின்ன மிலாமிச்சம் வேரமுக் கிறாக்
கிழங்கு சாதிக்காய் தானே. *(394)*

சாதிக்காய் நெருஞ் சிற்காய் தேற்றான் வித
ததிமதுரந் தாமரைத்தா
தாது மிலவங்க பத்திரி சீரகங்
கோட்டமும ரேணுகமுஞ் சுக்கு
சீதத் தாமரைக் கிழங்குநெல்லி முள்ளி
குங்குமப்பூ சிறு நாகப்பூ
ஈதலாற்கொடி முந்திரிப்பழந் திப்பிலியும்
நெற்பொரியு மேலமுமே. *(395)*

ஏலம் நிலப்பனைக் கிழங்குஞ் சந்தனஞ்
செஞ் சந்தனமுமே தக்கோலங்
கோலபச்சைக் கற்பூரங் கருஞ்சீரஞ்
சதாவேரி கருடக் கிழங்கு
சீல மிளகிருபத்தி யெட்டும் ரெண்டு
வராகனிடை சேர் வகைக்கி
வேலுமதை யிடித்துத் தூள்செய்து
வடிக் கட்டிக்கொள் மெலிசாற்றானே. *(396)*

தானேயிந்தத் தூடனையு முன்னிருந்த
சீந்திலுடச் சருக்கரையில்
ஊனமில்லா மனூற்றிப் பன்னிரண்டு
வராகனிடை யொக்கக் கூட்டு
சீனிச்சர்க்கரை நூற்றியறுபத்தெட்டே
நிறுநீ திறமதாக
ஆனவராக னிடையெ ல்லாஞ் சேர்த்து
மொருகலசமதில் வைத்துக்கொள்ளே. *(397)*

வைத்துக்கொண்டதனில் வராகனிடைரெண்டு
காலையந்தி மறவாமற்கொள்
பத்தியந்தானிச்சா பத்திய மாகத்
தீர் வியாதி பகர் வேன் கேளு
ரெத்தபித்தமு மேகமிருபதுவுஞ்
சயங்கைகாலெரிவு தாகம்
அஸ்திச் சூடுடன் மூத்திரக்கிருச்ச
மூலமும் நீரடைப்பும் போமே. (398)

நீரடைப்பு மூத்திரத்தின் பாளையுடனே
விசர்ப்பி நீங்கிப்போகுஞ்
சூரியன் முன்பனிபோல் குபேரனுக்குப்
பொற்கணருள் சோமனாதன்
சீருளபாதத்திலர்ச்சனை செய்
தருள் பெற்ற சீமானென் கோன்
பாரில் புகழ்பெற்ற தஞ்சை சரபோசி
மகாராசன் பகரும் வாறே. (399)

(இ-ள்.) முற்றின சீந்திற்கொடியைக் கொண்டுவந்து மேற்புறணியைச் சீவித்தள்ளிவிட்டு, அதைக்கண்டங் கண்டமாக நறுக்கி இடித்துப் பானையில் போட்டுத் தண்ணீர் விட்டுப் பிசைந்து துணியால் வடிகட்டி அந்தத்தண்ணீரை வெய்யிலிலே வைத்துத் தெளித்த பிறகு மேல்தண்ணீரை இறுத்திவிட்டு அடியிலிருக்கும் வண்டலை வெய்யிலில் வைக்க வெளுப்பான சத்து கிடைக்கும். இதை ஒரு பாண்டத்தில் வைத்துக்கொண்டு,

| | |
|---|---|
| விலாமிச்சம் வேர் | அமுக்கிராக்கிழங்கு |
| சாதிக்காய் | நெருஞ்சில் காய் |
| தேத்தான்கொட்டை | அதிமதுரம் |
| தாமரைத்தாது | லவங்கப்பத்திரி |
| சீரகம் | கோஷ்டம் |
| அரேணுகம் | சுக்கு |
| தாமரைக்கிழங்கு | நெல்லிமுள்ளி |
| குங்குமப்பூ | சிறுநாகப்பூ |

| | |
|---|---|
| கொடிமுந்திரிப்பழம் | திப்பிலி |
| நெற்பொரி | ஏலம் |
| நிலப்பனங்கிழங்கு | சந்தனம் |
| செஞ்சந்தனம் | தக்கோலம் |
| பச்சைக்கற்பூரம் | கருஞ்சீரகம் |
| மிளகு | கருடன்கிழங்கு |
| தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு | |

இவை வகைக்கு 2 வராகனெடை எடுத்துக்கொண்டு இடித்துத் தூள்செய்து மெல்லிய துணியால் வடிக்கட்டிக்கொண்டு இந்தத் தூளுடன் முன் எடுத்து வைத்திருக்கும் சீந்திற் சர்க்கரையில் 112 வராகனெடையும், சீனிச் சர்க்கரையில் 168 வராகனெடையும் சேர்த்து ஒரு கலசத்தில் வைத்துக் கொள்ளவும். வேளை ஒன்றுக்கு 2 வராகனெடை காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு இச்சாப்பத்தியமாக இருக்க,

***தீரும் வியாதிகள்:*** ரத்தபித்தம், இருபதுவகை மேகம், க்ஷயம், கைகால் எரிவு, தாகம், அஸ்திச்சூடு, மூத்திரக்கிரிச்சிரம், மூலம், நீரடைப்பு, மூத்திரப்பாளை, விசர்ப்பம் (அக்கிபோன்ற விஷவிரணம்).

## மேகத்துக்கு எண்ணெய்

நல்லெண் ணெய்நாழி பசும்பால் நாழி
பூண்டுடனல் மிளகுந் தானே
சல்லயமிலாமல் வகைக்கொவ் வொருசேர்
சேர்த்துமதைத் தானே காய்ச்சிச்
சொல்லிய சொற்படியுமொரு துட்டினிடையுங்
கொள்மேகந் துருசாய்த் தானே
நொல்லு புலிமுன் மானாமைந் தாறு
நாட்காலை கொண்டிடாயே. (400)

(இ-ள்.) நல்லெண்ணெய் 1 படி, பசுவின் பால் 1 படி, இவற்றோடு பூண்டு 1சேர், மிளகு 1 சேர் இவைகளை அரைத்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சிப் பதத்திலிறக்கி வேளைக்கு ஒரு துட்டிடை வீதம் 5, 6 நாள் சாப்பிட பலவித மேகங்கள் தீரும்.

## இருபது மேகம், அரித்திரா மேகம், இரத்த பித்தம், சூலை, நீரடைப்புக் கண்காலெரிவுக்கு ஸ்ரீ கண்டாதிச் சூர்ணம்

ஆவாரம் பூகாயிலையும் பட்டை பிசி
னில் வைத்து மரசம் வித்துங்
காவினிற் றேற்றான் வித்துஞ் சீந்திற்
சர்க்கரை நெருஞ்சிக் காயுங்கோட்டம்
பூவினில் மாதளம்பூவு மரமஞ்சள்
பச்சைக் கற்பூரஞ் சந்த
மேவு மதிமதுரஞ் செங்கழு நீரின்
கிழங்கறுகம் வேருங் கூட்டே. *(401)*

கூட்டுமிலா மிச்சம்வேர் சதாவேரி
சாதிக்காய் குங்குமப்பூ
நாட்டினத்தி விரையுந் தக்கோலம்
நிலப்பனையாக நாலெட்டாச்சு
வாட்ட மில்லாமல் வகைக்கு மரைப்பலமு
மிடித்துமதை வடிக்கட்டிக் கொண்
டாட்டமுட நன்னிறைக்கி சர்க்கரை
யுஞ் சேர்த்துக் கலந்ததின் மேற்கேளே. *(402)*

அதின்மேற் கேளனுபானம் நெய்தேனுங்
குளிர்ந்த சலமதனிற் கொண்டால்
விதமான மேகமிருபது மரித்திரா
மேக பித்தமிரத்தஞ் சூலை
சதமான கண்காலெரி வுடனே
நீரடைப்பு தாகசோப
மிதுபோகும் ஸ்ரீ கண்டாதிச் சூர்ணந்
தஞ்சை விபு வியம்பினாரே. *(403)*

*(இ-ள்.)*

ஆவாரம் பூ, காய், இலை, பட்டை, பிசின்

| | |
|---|---|
| அரசம்வித்து | தேத்தான்வித்து |
| சீந்திற்சர்க்கரை | நெருஞ்சில் காய் |

| | |
|---|---|
| கோஷ்டம் | மாதுளம்பூ |
| மரமஞ்சள் | பச்சைக்கற்பூரம் |
| சந்தனம் | செங்கழுநீர்க்கிழங்கு |
| அதிமதுரம் | விலாமிச்சம் வேர் |
| அறுகம்வேர் | தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு |
| ஜாதிக்காய் | குங்குமப்பூ |
| அத்திவிரை | தக்கோலம் |
| நிலப்பனக்கிழங்கு | |

இவை வகைக்கு அரைப்பலம் எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயஞ் செய்து சூரணத்தின் நிறைக்குச் சமனாக சர்க்கரை சேர்த்து நெய்யிலாவது, தேனிலாவது, குளிர்ந்த ஜலத்திலாவது கொடுக்கப் பலவகை மேகமும், அரித்திரா மேகமும், ரத்தபித்தமும், சூலையும், கண்காலெரிவும், நீரடைப்பும், தாகமும், சோபமும் போகும். இதற்கு ஸ்ரீ கண்டாதி சூரணம் என்று பெயர்.

### சகலமேகம், வாய்வு சூலைக்கும் மேகத்தெண்ணெய்

திருகுகள்ளி கிறந்திநாயகங் கையாந்தகரை
துளசியிலை யுள்ளி
பருத்திக் கொட்டையும் பிறமிய வழுக்கை
சின்ன செறுப்படியுந் தானே
தகுவேப்பினிலை கோழியவரை கழற்கொடி
யிலையதனுட னல்ல
வுரமான வெள்ளறுகு பன்னிரண்டில்
வகைக்கொரு சேரொக்கக் கூட்டே. *(404)*

கூட்டி யரைத்தே மிளகறணை வேர்ப்
பட்டையதைக் கொணர்ந்து தானே
தாட்டிக நீர்விட்டு மதைக் காய்ச்சிய
கடாயமது தனிலிரண்டு
தேட்டமுள சேரும்விட்டுக் கடுக்காய்த்தூள்
வராகனிடை சேருநாலும்
நாட்டினா மணக்கெண்ணெய் சேர்நாலும்
புனித ரச செந்தூரமே. *(405)*

செந்தூரம் வராகனிடை யொன்றுநிறு
மிருதாருசிங்க நாலு
மிந்த வராகனிடை யிதையும் பொடித்து
மெழுகு பதத்தெண்ணெய் தன்னிற்
றந்திரமாய்ப் போட்டுமதைக் காச்சி
யிறக்கியும் வாலைதனை நினைந்து
வந்திடு மேகத்தி னோயாரம்பத்தி னீசும்
வகையுங் கண்டே. (406)

வகைகண்டு அவரவர்க்குத் தக்கனையா
யெண்ணெய் கொடு மானிடர்க்குச்
சகலமேகமு மற்றுப்போம் வாய்வுஞ்
சூலையறுந் தானிதற்குத்
தகைவான இவ்வெண்ணெய்க் கிச்சா
பத்தியமாகத் தானே யுண்ணு
சகபதி நற்சோழ தேசாதிபதி யனுமதி
யிதன்பாய்க் கொள்ளே. (407)

(இ-ள்.)

திருகுகள்ளி — கிரந்திநாயகம்
கையாந்தகரை — துளசியிலை
வெள்ளைப்பூண்டு — பருத்திக்கொட்டை
பிரமிய வழுக்கை (ஆற்றுப்பசலி)
சின்ன செருப்படி — வேப்பிலை
கோழியவரை — கழற்சிக்கொடியிலை
வெள்ளறுகு

இவை வகைக்கு ஒருசேர் எடுத்து அரைத்து, மிளகறனை வேர்ப்பட்டைக் கஷாயம் 2 சேர் சேர்த்து, கடுக்காய்த்தூள் 4 வராகனெடை, ஆமணக்கெண்ணெய் 4 சேர் இவைகளைச் சேர்த்து அடுப்பிலேற்றிக் காய்ச்சி மெழுகுபதம் வரும்போது ரசசிந்தூரம் ஒரு வராகனெடை, மிருதார்சிங்கு 4 வராகனெடை இவைகளைப் பொடித்துச் சேர்த்துக் காய்ச்சி இறக்கிவைத்துக் கொள்ளவும்.

நோயாளிக்குத் தக்கபடி சாப்பிட்டு, இச்சாப் பத்தியமாக இருந்து இதைச் சாப்பிட்டுவர சகல மேகமும் வாயுவும் தீரும்.

**மேகவெட்டைக்குப் பருத்திப்பால் பொங்கல்**

பருத்திக் கொட்டையை யூறவைத்து
மருநாளிடித்தப் பாலை வாங்கித்
திருந்து சம்பாவரிசியதிற் போட்டுப்
பொங்கி யெண்ணெயுங் காற்சேருந் தானே
உரைத்தபடி புட்டி வெல்லமுஞ் சேர்த்து
மறுபொழு துண்டா யானால்
வருந்திடு மேகத்தின் வெட்டையறு
முப்பும் புகை புளியும் மறந்திடாயே. *(408)*

(இ-ள்.) பருத்திக்கொட்டையை ஊறவைத்து மறுநாள் இடித்து, அதன் பாலைப் பிழிந்து, சம்பா அரிசியைச் சேர்த்துப் பொங்கலாகச் செய்து கால்சேர் நல்லெண்ணெயும், கருப்புட்டியும் சேர்த்து ஆறுவேளை சாப்பிட்டு, உப்பு, புளி, புகையிலை தவிர்த்துப் பத்தியமாக இருந்தால் மேகவெட்டை குணமாகும்.

**மேகவாயு,சூலை, விடகடிக்குச் சங்காதிச் சூர்ணம்**

சங்கம் வேர்சங்கக் குப்பியின் வேருங்
கொடி வேலிவேர் தானிம் மூன்றுஞ்
சங்கு வெள்ளைச் சாறணை தூதுவளை
வெள்ளறுகு குடனே சாரணையும்
பொங்க முளவேளை முக்காவேளை
யுடன் சிவனார் வேம்போடே வீழி
பங்கமிலா முத்திருக் கஞ்செவி
யாடு தீண்டாத பாளைதானே. *(409)*

ஆடுதின்னாப் பாளையுடன் பத்து
வகையுஞ் சமூலமு மெடுத்துத்
தேடுநொச்சி மாவிலிங்கைப் பறங்கிப்
பட்டை யிம்மூன்றுஞ் சேர்த்துக்கொண்டு
நாடுசுக்குத் திப்பிலி மிளகு கராம்பு
டன் சீரகமு மல்லி
தேடரிய வால்மிளகு பெருங்காய
முடன் கண்டந்திப்பிலி தானே. *(410)*

திப்பிலியோடே யஞ்சுவகை மருந்துஞ்
சரியிடை யாய்ச்சேர்த்தி டித்துச்
செப்பிய சூரண நிறைக்குச் சரியாகத்
துய்ய வெள்ளைச் சீனிகூட்டித்
தப்பாமல் வெறுகடி தூள திகாலை
யந்தியிலுந் தானே கொள்ள
அப்பவே மேகவாய்வுடன் சூலைவிட
கடியு மகலுந் தானே. *(411)*

*(இ-ள்.)*

*சங்கம்வேர்* — *சங்கங்குப்பிவேர்*
*கொடிவேலிவேர்* — *வெள்ளைச்சாறணை சமூலம்*
*தூதுவேளை (சமூலம்)* — *வெள்ளறுகு (சமூலம்)*
*சாரணை (சமூலம்)* — *வேளை (சமூலம்)*
*முக்காவேளை (சமூலம்)* — *சிவனார்வேம்பு (சமூலம்)*
*வீழி (சமூலம்)* — *முந்திருக்கஞ்செவி (சமூலம்)*
*ஆடுதீண்டாப்பாளை (சமூலம்)*
*மாவிலிங்கை* — *நொச்சி (சமூலம்)*
*சுக்கு* — *பறங்கிப்பட்டை*
*மிளகு* — *திப்பிலி*
*சீரகம்* — *கிராம்பு*
*வால்மிளகு* — *மல்லி*
*கண்டந்திப்பிலி* — *பெருங்காயம்*

இவைகளைச் சமனெடையாக் எடுத்து இடித்துச் சேர்த்துக் கூடிய சூரணத்தின் சமநிறை வெள்ளைச்சீனி சேர்த்துவைத்துக் கொள்ளவும்.

இந்தச் சூரணத்தில் இருவேளையும் வெருகடி வீதம் சாப்பிட்டு வர மேகவாயு, சூலை, விஷகடி இவை தீரும்.

**மேகவேட்டைக்கு மருந்து**

எருமையுட தயிரினிலே பரங்கிப்பட்டை
யின் றூளையே போட்டுப் பின்
னுரமாங்கற் சுண்ணாம்பிரண்டு வராக
னிடையதி லொக்கப் போட்டுக்
கரமதினாற் குழப்பியதை மூன்று நாட்
கொள்ளு மதிகாலை தானே
திருகுசெய்யு மேகவெட்டை யொழுகி
யதெல்லா மகன்றுந் தீருந்தானே. *(412)*

சர்க்கரையும் பசுவின்பால் நெய்தேனும்
நால் வகையுஞ் சரியதாய்க் கூட்டிப்
பக்குவமாய்க் காய்ச்சியதை நன்றாகவே
லேகிய பதத்திறக்கி
யக்கரையாய்க் காலையந்தி பிசகாமல்
வெறுகடி யினளவே யுண்ணு
சிக்கு மூத்திர கிருச்சங்கள் கல்லொப்புப்
பிரமேகந் தீருந் தானே. *(413)*

*(இ-ள்.)* 1. எருமைத் தயிரில் பறங்கிப்பட்டையைத் தூள்செய்து அதில் கற்சுண்ணாம்பு இரண்டு வராகனிடை போட்டுக் கையால் குழப்பி, மூன்று நாட்கள் அதிகாலையில் சாப்பிட மேகவெட்டை தீரும்.

2. சர்க்கரை , பசுவின்பால், நெய்,தேன் இவைகளைச் சமனாய்க் கூட்டிப் பக்குவமாய்க் காய்ச்சி லேகிய பதத்திலிறக்கி, காலை, மாலை வெறுகடியளவு சாப்பிட்டுவர

மூத்திரக்கிரிச்சிரம், மூத்திராசயத்தில் கல், உப்புப் பிரமேகம் இவை தீரும்.

## மேகவெட்டை, உஷ்ண வாயு, எலும்புருக்கி, இருமலுக்கு உருளரிசியாதிச் சூரணம் ★

கொத்தமல்லி சுக்குத் திப்பிலி மிளகு
வெந்தயமுங் குணமாமேல
மொத்தவதிமதுரம் லவங்கப்பட்டைப்
பத்திரியினுடன் சாதிக்கா
யித்தனையும் பத்துவகை யொன்றுக் கரைப்
பலமே யிடித்து
சுத்தமாந்துணி போட்டு வடிகட்டிக்
கலந்து கலசத்துக்குள் வையே. (414)

கேளு புட்டி கருப்புட்டி யிருபதுவுங்
தூளாக்கிக் கிரமத்தோடே
கோளில் சர்க்கரை பலம் பத்திரண்டு
மதினுடனே கூடப்போட்டு
நீளும் விறகிட்டெரித்துப் பதத்தில் முன்
சூரணத்தை நீயும் போடு
தூள்மட்டுங் கிண்டி சுண்டிவரும்போது
பசுநெய் சேர்தானு மூன்றே. (415)

சேருமூன்றதில் விட்டு லேகியமாம்
பக்குவத்திற் சிவனைப் போற்றிக்
காரு மெனை யென்று தியானித்து மதைக்
கீழிறக்கிக் கருதக் கேளு
ஒரெலு மிச்சங்கா யினளவெடுத்துக்
காலையந்தி யுண்ணு பத்தியங்
கோர மிலா வாய்வுமுள் ளபதார்த்தமுடனே
கசப்புங் கூட்டிடாதே. (416)

(இ-ள்.) கொத்தமல்லி சுக்கு
திப்பிலி மிளகு

வெந்தயம் ஏலம்
அதிமதுரம் லவங்கப்பட்டை
லவங்கப்பத்திரி சாதிக்காய்

இவை வகையொன்றுக்கு அரைப்பலம் வீதம் எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து ஒரு கலசத்துக்குள் வைத்துக்கொள்ளவும். புட்டி கருப்புட்டியில் இருபதும், சர்க்கரை 20 பலமும் போட்டு அடுப்பில் வைத்துப் பாகாக் காய்ச்சி, வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்திருக்கும் தூளை அதில் போட்டு நன்றாகக் கிண்டி சுண்டி வரும்போது, மூன்றுசேர் பசுவின் நெய்யை அதில் விட்டு லேகிய பதமாக இறக்கிக்கொள்ளவும்.

இதில் காலையும் மாலையும் எலுமிச்சங்காயளவு 40 நாள் சாப்பிட்டு வாயு பதார்த்தங்கள், கசப்புப் பதார்த்தங்கள் நீக்கி இச்சாப்பத்தியமாக இருக்க, மேகவெட்டை, எலும்புருக்கி, இருமல், உஷ்ணவாயு இவை தீரும்.

### சந்தியைப் பற்றின மேவெட்டைக்கு மருந்து

கோவைத்தண்டுடனே வெங்காயமிரண்
டுந்துவைத்து நல்ல கோவின் பாலி
லே வொருபடியும் விட்டுப் பிசைந்து
நல்லவெல்ல மதிலே கரைத்து
பாவகமாஞ்சீர கத்தை யரைத்து மதிற்
போட்டுங் கொள்பத்தி யங்கைப்பு
மேயிதமிலாப் புளிப்புந் தள்ளுமிதிற்
றீர்வியாதி விளம்பக்கேளே. *(418)*

விளம்பியதோர்படி மூன்று மைந்தேழு
நாட்கொள்ளு வெட்டைச் சூடு
நளம்ப சத்தியைப் பற்றிக் கொண்ட
வெட்டை நீருமிது தப்பாமற்றான்
விளங்குமணி கோபுரமாலயமுஞ்சூழ்
பெருவுடை யீசன்றாள்
வளம் பெறவே பூசனை செய்தஞ்சை
சரபேந்திர சிந்தாமணி சொல்லாமே. *(419)*

*(இ-ள்.)* கோவைத்தண்டு, வெங்காயம் இரண்டையும் பசுவின்பால் ஒருபடி விட்டுப் பிசைந்து, வெல்லத்தை அதில் கரைத்து, சீரகத்தை அரைத்து அதிற்போட்டு, 3, 5 அல்லது 7நாள் சாப்பிட்டுக் கைப்புப்புளிப்பு இவை நீக்கிப் பத்தியமாக இருந்தால் வெட்டைச்சூடு, சந்திகளைப்பற்றிய வெட்டைநீர் இவை தீரும்.

**பித்தவெட்டை மேகவெட்டைச் சூட்டுக்கு மருந்து**

நெல்லிக்காய்ச் சாறு காற்படி தனிலே
வெண் சீனிச்சக்கரை தான்
சல்லய மில்லாமற் போட்டுக் காலையி
லு மந்தியிலுந்தானே கொள்ளு
அல்லல் செய்யும் பித்தவெட்டை
மேகவெட்டைச் சூடதுவு மாறிப்போகுந்
தொல்லுலகின் மானிடர்க்கு மாகு மிது
வென்று விபு சொல்லும் வாறே. *(420)*

*(இ-ள்.)* காற்படி நெல்லிக்காய்ச் சாற்றிலே வெள்ளைச் சீனிச்சர்க்கரையைப் போட்டுக் காலையும் மாலையும் கொள்ள பித்தவெட்டை, மேகவெட்டை, வெட்டைச்சூடு இவை தீரும்.

**மேகவியாதிகட்கெல்லாங் கல்நார் பற்பம்**

கல்லினார் பற்பமிது புதுச்சட்டி கொண்டு
வந்து கரு தாவாரை
நல்ல இலை ரெண்டுபிடி போட்டு மரைப்
பலங்கல்லி னாரை வைத்துச்
சொல்லு மிலையை த்தானே யதின்மேலே
யிரண்டு பிடி தோணப் போட்டு
வல்ல மையாந்தீயை யிட்டுச் சட்டியையு
மடுப்பினிலே வைத்தி டாயே. *(421)*

வைத்தெரித்துக் கறுக்கியதைச் சுத்தி
பண்ணப் பற்பமாமதை யெடுத்து
சுத்த பாத்திரத்தில் வைத்து மிளகு வரா
கனிடை யைந்துஞ் சுகசாதிக்கா
யிந்தக்கிராம் பிரண்டில் வகையொன்றுக்கு
வராகனி டையொன்றுங் கூட்டு
நத்திய வால்மிளகு திப்பிலி யசமதாக
முடனே நல்ல சுக்கே. (422)

சுக்குடனே யிந்நாலும் வகையின் வகை
யொன்றுக்குச் சொல்வேன் கேளு
பக்கு வமாய் மும்மூன்று வராகனிடையுங்
கூட்டுப் பதனமாக
தக்க இலவங்கப்பட்டைப் பலமூன்று
மரைப்பல முந்தண் சீரந்தா
னொக்க வெள்ளைக் குங்குலியம் பலமுமரை
பத்து வகையும் தாச்சே. (423)

பத்து வகையிமிடித்துச் சூரணித்துக் கல்
நாரின் பற்பங் கூட்டிச்
சுத்தமாயிருபது நாளந்தி காலை வெறுகடி
தூள் சுகமாய்க் கொள்ளு
பத்தியங் கைப்பும் புளிப்புந்தள்ளு
மேகத்தி லெழு பல வியாதி
யதறிடு முன்னோர்கள் முறையதனை
யுணர்ந்தவிபு வருள தாமே. (424)

(இ-ள்.) ஒரு புதுச்சட்டியில் 2 பிடி ஆவாரை இலையை வைத்து அதன்மேல் ½ பலம் கல்நாரை வைத்து அதன்மேல் 2 பிடிக்கு அதிகமாகவே ஆவாரையிலையை வைத்து நல்ல தீயுள்ள அடுப்பில் சட்டியை வைத்து நன்றாகக் கருகிப்போனவுடன் அதை எடுத்து சுத்திபண்ணி, சுத்தமான பற்பத்தை எடுத்துப் பத்திரப்படுத்தவும்.

| | |
|---|---|
| மிளகு 5 வராகனிடை | சாதிக்காய் 1 வராகனிடை |
| கிராம்பு 1 வராகனிடை | வால்மிளகு 3 வராகனிடை |
| திப்பிலி 3 வராகனிடை | ஓமம் 3 வராகனிடை |
| சுக்கு 3 வராகனிடை | லவங்கப்பட்டை 3 பலம் |
| சீரகம் ½ பலம் | வெள்ளைக்குங்கிலியம் ½ பலம் |

இவைகளை இடித்துச் சூரணித்து கல்நார் பற்பத்தோடு சேர்த்து 20 நாள் காலையும் மாலையும் வெறுகடியளவு தூள் சாப்பிட்டு, கைப்பு, புளிப்பு தள்ளி பத்தியமாக இருந்தால் மேக சம்பந்தமான சகல வியாதிகளும் தீரும்.

### மேகவெட்டைச் சூட்டுக்குக் கடாயம்

கோணியைப் பட்டையைச் சுட்டகறுக்கு
பறங்கிப்பட்டை கூறிரண்டுங்
காணவரைப் பலமஞ்சள் தேறுமொன்று
முப்புமொரு காசிடையும்
பாணியது நாழிவிட் டுழக்காகக் காய்ச்சி
யுமிப்படி மூன்றே நாட்
காணுமதி காலையந்தியுந் தன்னிலுங் கொள்
பத்தியமுங் கருதுவேனே. (425)

கருதுவேன் புளிப்புப் புகை யினிலையுந்தள்ளு
வாய்வு முகந்த பண்ட
மொரு போதும் நினையாதே மேகவெட்டைச்
சூடதெல்லா மோடிப் போகும்
மருவார்கள் கெடி பெற்ற துளசேந்திர பூப
னருள் மைந்தனெல்: கோன்
துரைராசன் சரபோசி மகா ராசனாய்ந்
துணர்ந்த சுக மருந்தே. (426)

(இ-ள்.) கோணிப்பட்டை (பட்டுத்துணியைச்) சுட்டுக் கருக்கியது ½ பலம், பறங்கிப்பட்டை ½ பலம், மஞ்சள் தேறு 1 பலம், உப்பு 1 காசிடை இவைகளை 1 படி ஜலத்தில்

போட்டுக் கால்படியாகக் காய்ச்சிக் காலையும், மாலையும் மூன்றுநாள் சாப்பிட்டு, புளிப்பு, புகையிலை, வாயு பதார்த்தங்கள் நீக்கிப் பத்தியமாக இருந்தால் மேகவெட்டைச் சூடு தீரும்.

**கணுச்சூலை, வாயு, மேகச்சூடு, மேகவெட்டைக் கற்கம்**

சங்கம் வேரமுக்கிராக் கிழங்கு பறங்கிப்
பட்டை சருக்கரை தான்
சங்கையில்லாமலு மிந்தால் வகை மருந்து
மொரு வகைக்குத் தானே கேளு
வங்கணமாய் மூன்று பலங் கூட்டி
யரைத்தே வடித்துலாவி நெய்யி
லுங்கிண்டிக் காலையந்தி தோற்பாக்கின
ளவதையுமு ண்டிடாயே. *(427)*

உண்ணுதெக்ஷிணா மூர்த்திப் பாதமதைப்
போற்றி யெட்டு ஒன்பதே நாள்
கண்ணுகணுச் சூலையுடன் மேக வெட்டையுங்
கண்ணிற் காணாதோடு
முண்ணிச்சர்பத்தியமாய்க் கும்பமுனி
யின்பம தாய்க் கூறும் நூலின்
வண்ணமிதை நெடுநாளாய்த் தஞ்சை
விபுவாய்ந் துணர்ந்த வண்மை யாமே. *(428)*

(இ-ள்.) சங்கம்வேர், பறங்கிப்பட்டை, அமுக்கிராக் கிழங்கு, சர்க்கரை இவை வகைக்கு 3 பலம் எடுத்து அரைத்துப் பசுவின் நெய் விட்டுக் கிண்டி காலையும், மாலையும் உரிக்காத பாக்களவு 8, 9 நாள் சாப்பிட்டு இச்சாபத்தியமாக இருந்துவரத் தீரும் வியாதிகள்: கணுச்சூலை, மேகவெட்டை முதலியன.

**மேகவாய்வுக்குச் சூரணம்**

*கரிசாலை நொச்சி லிலையு டனேகானின்*
*கொட்டைக் கரந்தை மூன்றி*
*லொருவகைக்கி மூன்றே காற்பலங்*
*கஞ்சாவிலைப் பொடியுமொரு பலந்தான்*
*உரைக்கடுக்காய்க் கொட்டைதள் ளிமேற்*
*றோல் திப்பிலி மிளகு மொரு வகைக்கி*
*யிரண்டு முக்காற்பலமி தெல்லாஞ்*
*சூரணித்துச் சருக்கரைதேனுங் கலந்தே. (429)*

*கலந்துடன் பின் சக்தி வலுவுங்கண்டு*
*ணர்வாய் தருணங்காலங்கள் பார்த்து*
*நலம்பெறவே காலை யந்தியுண் மேக*
*வாயு வெல்லாம் நடுங்கி யோடும்*
*நலன்றனிலே வுயர் சோழ மண்டலத்தை*
*மனுநீதி தவறா தாளும்*
*மலர் மாலை யணியனாஞ் சரபோசி*
*மகாராசன் வசனந்தானே. (430)*

| | |
|---|---|
| *(இ-ள்.) கரிசலாங்கண்ணி* | *3 பலம்* |
| *கொட்டைக்கரந்தையிலை* | *3 பலம்* |
| *கடுக்காய் (கொட்டைநீக்கி)* | *1 பலம்* |
| *திப்பிலி* | *¾ பலம்* |
| *நொச்சியிலை* | *3 பலம்* |
| *கஞ்சா இலை* | *¼ பலம்* |
| *மிளகு* | *¾ பலம்* |

இவைகளைச் சூரணம் செய்துகொண்டு சர்க்கரையும் தேனும் கலந்து உடம்பின் சக்திக்குத் தகுந்தபடி, அளவாகக் காலையும், மாலையும் உண்டு வந்தால் மேகவாயு தீரும்.

### கை கால் சூலை, மேகவாயுவுக்கு கந்தாதி மருந்து

மருந்து வெள்ளை கெந்தக மிரண்டு
மொவ்வொரு வகைக்குத் தானே
உருக்கமுடனை யைந்து வராகனிடை
கூட்டியதை யுருக்கித்தானே
அரைத்துப் பொடி செய்தொரு வேளைக்கு
மொரு பணவிடை தேனறுநெய் தன்னி
லுரத்தவனுபானவி சேடமதிலேயுண்ணப்
போம்நோயு சிதங்கேளே. *(431)*

உசிதங்கேள் கைகாலின் சூலையுடன்
மேக வாய்வுடனே தீருஞ்
சசிகஙகை யறுகாவு கடுக்கை தும்பை
கரந்த வில்வஞ் சாற்று மீசன்
சுசிபதமார்ச்சித்துப் பல பூசுரர் நாவலர்
பலர்சந்தோஷிக்கத்தா
னிசைவாக மனக்குறிப்பு மறிந்துதவுஞ்
தஞ்சையியம்பும் வாறே. *(432)*

*(இ-ள்.)* மரத்து வெள்ளை, கந்தகம் இவை வகைக்கு 5 வராகனிடை எடுத்து உருக்கி அரைத்துப் பொடிசெய்து வேளைக்கு ஒரு பணவிடை *(1/10 வராகனிடை)* வீதம் தேன், நெய் அல்லது வேறு தகுந்த அனுபானத்தில் சாப்பிட, கை கால் சூலை, மேகவாயு முதலியவை தீரும்.

### சத்தி வெட்டைக்கு மருந்து

முசுமுசுக்கைக் கொழுந்து மொருபிடி
கொண்டு வந்து மதை முன்பதாய்த்தானே
பிசகாமற் பொன்னிறமாய் வறுத்தரைத்து
நன்றாய் விபீதகந்ததோடே
யிசையான எருமை வெண்ணையிற்
குழைத்துத் தின்னு எட்டு நாளுந்தானே
சசியணியுங் கடவுளுட கிருபையினால்
சத்தி வெட்டை தானும் போமே. *(433)*

(இ-ள்.) முசுமுசுக்கைக் கொழுந்தில் ஒருபிடி கொண்டுவந்து பொன்னிறமாய் வறுத்து, தான்றிக்காய் சேர்த்து அரைத்து எருமை வெண்ணெயிற் குழைத்து 8 நாள் சாப்பிட சத்திவெட்டைத் தீரும். (சத்தி-வாந்தி)

## மேகவீக்கத்துக்குப் பூச்சு

துரிசிகடலுப் பிரண்டிவ்வகைக்கி ரண்டு
வராகனிடை துகைய தாக
அரிதாரமொன்றரை வராகனிடை
யிவை மூன்று மரைத்துத் தூளா
யுரைத்தாமணிச் சாறுபடி வீசமதிற்
குழப்பி யோங்கு மேகத்
துரு வீக்கமதிற் பூசவவ்வீக்கமுமகன்று
சுகமதாமே. (434)

(இ-ள்.) துரிசு 2 வராகனிடை, உப்பு 2 வராகனிடை, அரிபூரம் 1 ½ வராகனிடை இவைகளை அரைத்துத் தூளாக்கி உத்தாமணிச்சாறு 1/16 படியில் குழப்பி மேகவீக்கத்திற் பூச அவ்வீக்கம் அகன்று விடும்.

## சூலை, வாய்வு, கடுப்பிற்கு, தலைவலிக்கு எண்ணெய்

அவித்து முத்தின ஆமணக்கெண்ணெய்
சேரதுவு மொன்றுமே ரசகற்பூரந்
துவக்கிக் கொள்ளோர் வராகனிடையதைத்
தூளாக்கி யவ்வெண்ணெயிற் போட்டிடு
தவிப்பில்லா மலோர் சாம மூங்கிற்கழி
தன்னினால் மத்திக்க நெய்போலவாம்
பவத்தினால் வருமேக வியாதியின்
பலமுந் தேக வலிவு மறிந்திடே. (435)

வலுவுங் கால மறித்தொரு வேளைக்கு அரைக்
கால் சேர் கொடு காலையிற்றானுஞ்சஞ்
சலஞ்செய் சூலையும் வாய்வுகுடைச்சலுந்
தானறும் வாய்வுக்குத்தல் கடுப்பதே

நலந்தரு மிதற்கு மிச்சாபத்தியம்
மாநிலத்தின் மனிதருக்காகவே
நலங்களிற் புகழ்மால் சரபேந்திரன்
சாற்று முச்சித எண்ணெ யிதாகுமே. *(436)*

(இ-ள்.) அவித்து ஊற்றின ஆமணக்கெண்ணெய் 1 சேரில் ஒரு வராகனிடை ரசகற்பூரத்தைத் தூளாக்கிப் போட்டு ஓர் சாமம் (3 மணி நேரம்) மூங்கிற் கழியினால் மத்திக்க நெய் போலாகும். தேக வலுவுக்குத் தக்கபடி வேளை ஒன்றுக்கு அரைக்கால் சேர் வீதம் காலையில் சாப்பிட்டு, இச்சா பத்தியமாக இருக்க சூலையும், வாய்வுக் குடைச்சலும் தீரும். இதற்கு வெள்ளை எண்ணெய் என்றும் மற்றொரு பெயர்.

**மேகவெடி, மேகவாயு, சூலை, புண்ணுக்கிரந்திக்கு எண்ணெய்**

ஆமணக்கெண்ணெய் சேரிரண்டு கார்போக
வரிசியுங் கருஞ்சீரங் கம்பிப்பிசி
னுமிதற்கு வசம்பும் பறங்கிப்பட்டையுந்
துவர் கடுக்காயினித் தூளுமே
நேமணக்குடனே வகையொன்றுக்கு
நிறுத்துக்கொள்ளோர் வராகனிடையதுந்
தாமதமு மிலாமலே தூள் செய்து
தப்பிலாமலவ் வெண்ணெயிற் போட்டிடே. *(437)*

போட்டு வெள்ளைப் பூண்டொன்று பெரிதாய்ப்
பிசகில்லாமல் நறுக்கியும் போட்டபின்
காட்டின் வெட்பாலையின் னிலையோர்
குத்துக் கையினாலதை நையநறுக்கியே
போட்டுத் தியையு மிட்டெரி பக்குவப்
போதறிந்து மிறக்கி வடித்துமே
வீட்டிலே நெல்லின் பானையில் வைத்ததை
மேலும் செய்யும் விதமதைச் சொல்லுவேன். *(438)*

சொல்லுவேன் சனிவாரமுழுகியே
துய்ய ஞாயிறு காலையிற்றானுமே
வல்ல எண்ணெயுங் காற்சேரு மந்திக்கு
மரைக்கால் சேரும் பருகிடு மூன்றுநா
ளில்லை யுப்பும் புளிப்பு மேயன்னப்பா
லே கொளுபகலைக்கும் ராத்திரி
நல்லாவின் பால்சாதமுஞ் சர்க்கரை
நாளு மூன்று மறுபத்திய மதே. (439)

பத்தியஞ் சொல்வேன் மூன்று நாள்பின்புப்புப்
பாத்திரத்தில் வறுத்த தைக் கூட்டிக்கொள்
சத்தமா மேழு நாளதிற் கஞ்சிதேய்த்துக்கொள்
எட்டாநாள் சாப்பிட்டெல்லாத்தையும்
உத்தம மேக வெடிகளும் வாய்வு
மோடுஞ் சூலையும் புண்ணுங் கிரந்தியுஞ்
சத்திய வாசனருள் மகீபதி
சரப பூபனருளு முறையிதே. (440)

(இ-ள்.) கார்போகவரிசி, கருஞ்சீரகம், கம்பிப்பிசின், வசம்பு, பரங்கிப்பட்டை, துவர்கடுக்காய்த்தூள் இவைகளை சமனாக 1 வராகனிடை எடுத்து இவைகளைத் தூள்செய்து ஆமணக்கெண்ணெய் 2 சேரில் போட்டுப் பெரியதோர் வெள்ளைப்பூண்டை நறுக்கிப்போட்டு, வெட்பாலை இலை ஒருகுத்து நறுக்கிப்போட்டு, அடுப்பில் வைத்துப் பக்குவமாக எரித்து மெழுகு பதத்திலிறக்கி, நெல் பானையில் வைத்துக் கொள்ளவும். சனிக்கிழமை தலைமுழுகி ஞாயிற்றுக்கிழமை காலையில் இந்த எண்ணெய் கால்சேரும், மாலையில் அரைக்கால் சேருமாக 3 நாள் சாப்பிட்டு உப்பும், புளியும் தள்ளி, பகலில் கஞ்சியும், ராத்திரியில் பால்சாதம் சர்க்கரை சேர்த்தும் சாப்பிடவும். மறுபடியும் இதே விதமாக (மருந்து சாப்பிடாமல்) மறுபத்தியம் இருக்கவும். ஏழாம் நாள் கஞ்சி தேய்த்து முழுகி உப்பு வறுத்துச் சேர்த்துக்கொள்ளவும். எட்டாம்நாள் இஷ்டப்படி சாப்பிடலாம். இப்படிச் சாப்பிட்டுவர மேகவாயு, மேகவெடி, மேகசூலை, மேகப்புண், கிரந்தியும் தீரும்.

**மேகவியாதிக்குக் கடாயம்**

நெல்லிமுள்ளி வேப்பம் பட்டை பேய்ப்புடல்
நீள் சீந்திற்கொடி யிவை நாலையும்
நல்ல தண்ணீர் விட்டெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சியே
நலமதாகவே கொண்டிடு காலையில்
சொல்லிய படியைந் தாறு நாளிலே
துலைந்திடும் பித்தவெட்டையுமேகமும்
அல்லல் செய்யு பலபல ரோகமு
மாதித்தன் முன்றுகின மதாகுமே. (441)

(இ-ள்.) நெல்லிமுள்ளி, பேய்ப்புடல், வேப்பம்பட்டை, சீந்திற்கொடி இவை நாலையுமிடித்து தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி, ஐந்தாறுநாள் சாப்பிடப் பித்தவெட்டை, மேகம் முதலியவை சூரியன் முன்பனிபோல் நீங்கும்.

**மேகவியாதிக்குக் கடாயம்**

மூங்கினிலைக் கோரைக் கிழங்குடன்
முற்றப்பாதிரி வேருந் திரிபலை
பாங்குடனிந்த நாலு மருந்தையும்
பாணி விட்டதை யெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சியே
தேங்கு தேன்விட்டுச் சாப்பிட மேகமுந்
தீருமாதிசிவன் கிருபையினா
லோங்கு மாமதிள்சூழ் தஞ்சைமா
நகர்க் குருசிலுஞ்சர பேந்திர னருளிதே. (442)

(இ-ள்.) மூங்கிலிலை முற்றியபாதிரிவேர்
கோரைக்கிழங்கு திரிபலை(கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்)

இவைகளை இடித்துத் தண்ணீர்விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி, தேன்விட்டுச் சாப்பிட மேகந்தீரும்.

**மேகமிருபது, உஷ்ணம், சூதிகவாயுவுக்கு லேகியம்**

*பசுவின் பாலைக் குழம்ப தாய்க் காய்ச்சியே*
*பாரிதற்குக் கடாயமும் வில்வவேர்*
*இசை வதாஞ்சிறு காஞ்சோரிபூளையு*
*மிம்புறா கண்டங்கத்தரி நன்னாரி*
*பசியதான முசுமுசுக்கை நரிப்*
*பயத்தம் வேராடாதொடை கறிமுள்ளி*
*பிசகிடாமல் நற்றூதுவளையுடன்*
*பேசிய வகையும் பதினொன்றதே. (443)*

*பத்து மொன்று வகைக்கொரு நாற்பலம்*
*பங்கிடாக இடித் தொரு பானையில்*
*சுத்த நீர்விட்டப் பாலுக்குச் சரியாகச்*
*சுண்டக் காச்சியப் பாலினுடன் விட்டுக்*
*கொத்தமல்லி மிளகோமஞ் சீரகங்*
*கூகைநீர் சடாமாஞ்சி லுந்திப்பிலி*
*சித்தரத்தை யிலவங்கப் பத்திரி*
*சிறுதேக்குங் கருஞ்சீரஞ் சாதிக்காயே. (444)*

*சாதிக்காயுமிலவங்கப் பட்டையுந்*
*தாளீசப்பத்திரி வாய்விளங்கமுஞ்*
*சாதிப்பத்திரி வால்மிளகுங் குரா*
*சாணி யோமஞ்சன்ன லவங்கப்பட்டை*
*யேதமான கிராம்பு டனேவகை*
*யிருபத் தொன்றிவ்வகை யதற்கோர்பலம்*
*நீதப்பாம லிடித்து வடித்துமே*
*நிச்சயத்துடனே முன்சொல் பாலிலே. (445)*

*பாலிலே தூளைப்போட்டுத் தேற்றாங் கொட்டைப்*
*பலமும் நாலுமிள நீரு தன்னிலே*
*சீலமாகவே யூறவைத்தப்பாலில்*
*செம்மையா யரைத்தே முன்னஞ் சொல்லிய*

பாலிலே யிட்டடுப் பினிலேற்றியே
பலமுமைந்து ராயபுரிச்சருக்கரை
ஆலைவெல்லமு மைந்து பலமதா
மாவினைய்படி யொன்றுங் கூட்டிடே. (446)

கூட்டுதேன் படியொன்று மிதுவெல்லாம்
கூடவிட்டு லேகிய பதந்தனில்
நாட்டமா யிறக்கியு மருந்ததை
நாளொன்றுக்குந் தோற் பாக்களவுன்றிடு
ஊட்டு காலையு மந்தியுந் தானுமே
உப்புடனே புளிப்பதுங் கைப்புமே
காட்டிடாதே புகையிலை யுந்தள்ளு
கருதுவெம் வெந்நீர் சாதமுங் கொண்டிடே.

சாதம் வெந்நீருமுண்டிட மேகம
தால் வரும் பலநோய்களு முட்டணமு
மாதியாகிய சூசிக வாயுமற்றிடுங்
கதிர்முன் பனிபோலவே
நீதமாங்கவிப் பாவலர் சங்கமும்
நித்தி நித்தியம், நிறைந்திடு மற்புத
சாதனை செய்து நீதி செலுத்திய
தஞ்சை மானுவின் விஞ்சைமுறையிதே. (448)

(இ-ள்.) பசுவின்பால் (4 படி) எடுத்து அதைக் குழம்பாய்க் காய்ச்சிக் கொள்ளவும். பிறகு,

| | |
|---|---|
| வில்வ வேர் | சிறுகாஞ்சொரிவேர் |
| பூளைவேர் | இம்புறாவேர் |
| நன்னாரிவேர் | கண்டங்கத்தரி வேர் |
| நரிப்பயத்தம்வேர் | முசுமுசுக்கை வேர் |
| கறிமுள்ளிவேர் | ஆடாதோடைவேர் |
| தூதுவேளை வேர் | |

இவை வகைக்கு 4 பலம் எடுத்து இடித்து ஒரு பானையில் சுத்தநீர் விட்டுப் பால் குழம்புக்குச் சரியாகச் சுண்டக்காய்ச்சி அப்பாலுடன் விட்டு,

| | |
|---|---|
| கொத்தமல்லி | மிளகு |
| சுக்கு ஓமம் | சீரகம் |
| கூகைநீறு | சடாமாஞ்சி |
| திப்பிலி | சித்தரத்தை |
| இலவங்கப்பத்திரி | சிறுதேக்கு |
| கருஞ்சீரகம் | சாதிக்காய் |
| லவங்கப்பட்டை | தாளிசபத்திரி |
| வால்மிளகு | குராசானி ஓமம் |
| சன்னலவங்கப்பட்டை | கிராம்பு |

இவை வகைக்கு ஒருபலம் எடுத்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து முன்சொன்ன பாலிலேபோட்டு, 4 பலம் தேத்தாங்கொட்டையை இளநீரில் ஊறவைத்து நன்றாய் அரைத்துப் பாலில்போட்டு அடுப்பிலேற்றி,

| | |
|---|---|
| ராயபுரிச்சர்க்கரை (குழைவு சீனி) | 5 பலம் |
| வெல்லம் | 5 பலம் |
| பசுநெய் | 1 படி |

இவைகளைச் சேர்த்து லேகியபதத்திலிறக்கி ஆறியபின் தேன் 1 படி விட்டு, நாளொன்றுக்குப் பாக்களவு காலையும் மாலையும் சாப்பிட்டு, புளிப்பு, கைப்பு, புகையிலை இவை தள்ளி, வெந்நீர்சாதம், சாப்பிட்டுப் பத்தியமாக இருந்துவர மேகத்தினால் வரும் பல நோய்களும் தீரும். சூதிகா வாயு, உஷ்ணம் முதலானவைகளும் தீரும்.

**மேகமிருபது, பிரமியம், கல்லடைப்புக்கு, கதலிகந்த கிறுதம்**

கதலியின் கிழங்கை யிடித்தேரசங்
காண எட்டுப்படியதில் வாழைப்பூ
வதனில் நூறு பலங்கூடப்போட்டு நா
லது மொன்றாகவே காய்ச்சி யப்பால்படி
யதுவுநெய்யும் படியொன்று மேன்பொடி
யல்லியின் கிழங்கேலந்திரிபலை
பதமாகிய சந்தணமும் விளாம்
பழமும் நியக்குரோதா திக்கணமே. (449)

ஆதியாம் வாழைக்கிழங்குடனே சடா
மாஞ்சிலுங் கராம்புடனே தா
னோது தாமரைக் கிழங்குடனே பத்
துள்ளதி லோர் வகையது மொன்றுக்கு
நீதமாக வராகனிடையொன்று
நீயரைத்ததிற்போட்டு நன்றாகவே
சீத மாங்கதலிக்கந்த கிறுதத்தைச்
செப்பமாம் பதங்கண்டு மிறக்கிடே. (450)

பதமுங்கண்டுமிறக்கிச் சதாசிவன்
பாதம் போற்றி நோய் தேகபலம் கண்டு
நிதமு மந்தியுங்காலைப் பிரமாணமாய்
நீயுண்ணதற்குத் தீரும் வியாதி கேள்
சதிசெய் சுக்கில மேகத்தினோய்களுந்
தந்தி மேகமுஞ்சோம ரோகங்களும்
அதமதாங்கல்லடைப்புச் சலரோக
மற்று மூத்திர கிருச்சமுந்தீருமே. (451)

*(இ-ள்.)* வாழைக்கிழங்கின் சாறு *8* படியில் வாழைப்பூ *100* பலம் போட்டு நாலிலொன்றாய்க் காய்ச்சிப் பசுவின்பால் *1* படியும், பசுவின் நெய் *1* படியும் விட்டு,

| | |
|---|---|
| ஏலம் | திரிபலை |
| சந்தனம் | விளாம்பழம் |
| வாழைக்கிழங்கு | நியக்குரோதாதிகணம் (ஆல், அரசு, அத்தி, கல்லால், நாவல் இவற்றின் பட்டை) |
| சடாமாஞ்சி | கிராம்பு |
| தாமரைக்கிழங்கு | அல்லிக்கிழங்கு |

இவை வகையொன்றுக்கு *1* வராகனிடை எடுத்து அரைத்து அதிற்போட்டுப் பதமாகக் காய்ச்சி இறக்கிக் கொள்ளவும். இதைத் தினமும் காலையும், மாலையும் அளவாக உட்கொள்ள சுக்கிலமேகம், தந்திமேகம், சோமரோகங்கள், கல்லடைப்பு, மூத்திரக் கிரிச்சிரம் முதலியவை தீரும்.

**மேகநோய்க்குக் கடாயம்**

திரிபலையுடன் கோரைக் கிழங்கு பாதிரி
வேர் பாவட்டைவேர் மரமஞ்சளுஞ்
சரியதாக நிறுத்த தினீர் விட்டுத் தானே
யெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சி யுழக்கதாய்
அரைத்து மஞ்சளைப் பொடியாகப் போட்டுத்தே
னதிற் குத்தியே கொள்ளதி காலையி
லூரம தாகிய மேகத்தின் ரோகமு
மோடிடுங்க திர்முன் பனிபோலவே. *(452)*

(இ-ள்.) திரிபலை பாதிரிவேர்
மரமஞ்சள் கோரைக்கிழங்கு
பாவட்டைவேர்

இவை சரி எடை எடுத்து ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி, மஞ்சளைப் பொடிசெய்து அதில் போட்டுத் தேன்விட்டுச் சாப்பிட மேகரோகந் தீரும்.

**மேகச்சூட்டுக்குக் கடாயம்**

வெட்டி வேருங் காட்டாத்திப்பூ லோத்திர
மிதற்குமே சரியாமர மஞ்சளுந்
திட்டமாகச் சரி நிறையாக வே
சேர்த்தனலிற் கடாயமுங் காய்ச்சியே
விட்டுத் தேன் கொஞ்சங் காலையிற்கொண்டிட
மேகமு மற்று வுத்தம மாகுமே
சட்டமா மதிள் சூழ் தஞ்சை மாநகர்
சரப பூபனருளுங் கடாயமே. *(453)*

(இ-ள்.) வெட்டிவேர், வெள்ளிலோத்திரம்,
காட்டாத்திப்பூ மரமஞ்சள்

இவை சமநிறை எடுத்துக் கஷாயம் காய்ச்சித் தேன்விட்டுக் காலையிற் கொஞ்சம் சாப்பிட மேகம் தீரும்.

### பிரமேகமிருபது, பாண்டு, வாந்தி தாகம், உன்மாதம், மூத்திரக்கிரிச்சிரம், நீரடைப்பு, சோமரோகத்துக்கு கணேபசிங்க கிறுதம்

கோட்டஞ்சத் தணமிலாமிச்சம் வேருடன்
கோரையின் கிழங்குமுயர் பஞ்சகம்
நாட்டினெல்லி வேர் கஸ்தூரிமஞ்சளும்
நன்னெருஞ்சி வேராவரையின் விரை
சூட்டும்வில்வவேர் வேப்பம் பட்டையுஞ்
சுகமதிமதுரமும் பற்பாடகஞ்
காட்டிலுற்ற நிலப்பனையின் கிழங்
கதுவுந் தேற்றான் விரை யதுவுங்கூட்டிடே. (455)

கூட்டுசெங்கழுநீர்க் கிழங்கும் நல்ல,
குணமதாம் பதினாறு வகையதில்
நாட்டமாயோர் வகைக்கு மெட்டுப்பலம்
நட்புடனிருதூணி தண்ணீர் விட்டு
மூட்டு தீயை யிட்டே யெரிநீரது
முழுதுஞ்சுண்டியோர் குறுணியாய்க் காய்ச்சியே,
தேட்ட மாகவடித்ததைப் பின்புமே
செய்கிற வகையது சொல்வேனே. (456)

வகைகரும்பு மிளநீரும் வெட்டிவேர்
வாழையின் கிழங்கு தாழைவிழு
துகையதஞ்சினில் வகையொன்றுக்கு ரசஞ்
சொல்லியபடி நாலதிற்கூட்டிடு
தகுந்துளசி பொன்னாண்கணியுங்கையாந்
தகரைப்பூசினிக்காய் பிரமியிலை
திகழுமாதுளம் பழமும்புளியிலை
செப்பிடும் வெள்ளரிக்கா யுஞ்சேர்த்திடே. (457)

சேர்த்திடு சதாவேரிக்கிழங்கதுஞ்
சேர் இந்த வகை யெட்டு மொன்றதின்
சாத்திலொவ்வொன்றுக்கு மிரண்டுபடி
தானெடுத்திடு நெய்படி யெட்டுமே

ஊத்திடாவின் பசும்பால் படியது
முப்பதுமிரண்டுபடி கற்கங்கேள்
ஏத்திடுங்கொத்தமல்லி திரிபலை
யே மூங்கிலுப்பு மரமஞ்சளே. (458)

மஞ்சள் கோட்டமுஞ்சீரகமும் நல்ல
வாகைவித்துக்கொடிமுந் திரிப்பழம்
விஞ்சையாம் பேரீச்சங்காயி லுப்பைப்பூ
வில்வத்தின் பழத்தாளிசபத்திரி
யுஞ்சடாமாஞ்சிலும் பச்சைக்கற்பூர
மொக்கவு மிலவங்கத்தின் பட்டையும்
இஞ்சனக்கருஞ்சீரகஞ்சாதிக்காய்
பொன்முசுக்கை தேற்றான்கொட்டையே.

ஏலந்திப்பிலியு ஞ்சிறுநாகப்பூ
வினிய நல்ல கிராம்புடன்மூவெட்டுஞ்
சீலமான வகையது மொன்றுக்குஞ்
சேர்த்துக் கொள்ளிரண்டே வராகனிடை
கோலக்குங்குமப்பூ வராகனிடை
கூட்டியேயிதைத்தூள் செய்துபோட்டிடு
பாலது போலவாஞ்சீனிச் சர்க்கரைப்
படியதொன்றுஞ் சீந்திற் சர்க்கரையதே. (460)

சீந்திற்சர்க்கரையும் படி தேன் படி
சேரப்போட்டுப்பத மதாய்க் காய்ச்சியே,
பாந்தமாகவுமொவ்வொரு வேளைக்குப்
பருகுமுக்களஞ்சுமது தன்னிலே,
சாந்தமாகவிதற்கிச்சாபத்தியந்,
தானிது மிதற்குத் தீர் வியாதிகேள்,
வாந்தி தாகம் பிரமேகம் பாண்டுவுன்
மாதமூத்திரக் கிருச்சிமுந்தீருமே. (461)

கிரிச்சம் நீரடைப்புச்சோமரோகமுங்
கெட்டமேகமிருபதுந் தீர்ந்திடு
முரத்திடுமுடலுக்குரியவிர்த்தியு
முண்டாமாதருக்குஞ்சந்ததிகளுஞ்
சருக்கரை மொழியாந் துளசேந்திரன்,
றனயன்சரபேந்திர சிந்தாமணி
யுரைத்திடுங் கணேபசிங்கக்கிறுத
முண்டுபார் குணமுண்மையதாகவே. (462)

(இ-ள்.)

கோஷ்டம் சந்தனம்
விளாமிச்சம்வேர் கோரைக்கிழங்கு
பஞ்சகம் (லவங்கம், ஏலம், கற்பூரம், ஜாதிக்காய்,
தக்கோலம்)
கஸ்தூரிமஞ்சள் நெருஞ்சிவேர்
ஆவாரை விரை வில்வவேர்
வேப்பம்பட்டை அதிமதுரம்
பற்பாடகம் தேத்தான்கொட்டை
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு நிலப்பனங்கிழங்கு

இவை வகையொன்றுக்கு 8 பலம் எடுத்து இடித்து இரு தூணி (8 மரக்கல்) நீர்விட்டு அடுப்பில் வைத்துக் குறுணியாகக் காய்ச்சி வடிக்கட்டிக்கொள்ளவும்.

கரும்புச்சாறு இளநீர்
வெட்டிவேர்ச்சாறு வாழைக்கிழங்குச்சாறு
தாழைவிழுதுச்சாறு

இவை வகை ஒன்றுக்கு 4 படி சேர்த்து

துளசிச்சாறு பிரமியிலைச்சாறு
கையாந்தகரைச்சாறு புளியிலைச்சாறு
பூசனிக்காய்ச்சாறு பொன்னாங்காணிச்சாறு
மாதுளம்பழச்சாறு தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச்சாறு
வெள்ளரிக்காய்ச்சாறு

இவை வகையொன்றுக்கு 2 படி விட்டு அதில் எட்டுபடி நெய்யும் பசுவின்பால் 32 படியும் விட்டுக்காய்ச்சி,

| | |
|---|---|
| கொத்தமல்லி | கடுக்காய் |
| நெல்லிக்காய் | தான்றிக்காய் |
| மூங்கிலுப்பு | மரமஞ்சள் |
| கோஷ்டம் | சீரகம் |
| வாகைவிரை | மஞ்சள் |
| கொடிமுந்திரிப்பழம் | பேரீச்சங்காய் |
| இலுப்பைப்பூ | வில்வப்பழம் |
| தாளிசபத்திரி | சடாமாஞ்சில் |
| பச்சைக்கற்பூரம் | இலவங்கப்பட்டை |
| கருஞ்சீரகம் | சாதிக்காய் |
| பொன்முசுக்கை | தேத்தான்கொட்டை |
| ஏலம் | திப்பிலி |
| சிறுநாகப்பூ | கிராம்பு |

இவை வகையொன்றுக்கு 2 வராகனிடை எடுத்து இடித்துத் தூள்செய்து போட்டு அதில்,

சீனிச்சர்க்கரை 1 படி, சீந்திற்சர்க்கரை 1 படி சேர்த்துப் பதமாய்க் காய்ச்சிக் கீழே இறக்கி, ஆறிய பிறகு ஒருபடி தேனும் 1 வராகனெடை குங்குமப்பூவும் சேர்த்துப் பத்திரப்படுத்தவும். வேளைக்கு 3 கழஞ்சு வீதம் சாப்பிட்டு, இச்சாப்பத்தியமாக இருக்கத் தீரும் வியாதிகள்: வாந்தி, தாகம், பிரமேகம், பாண்டு, உன்மாதம் (பயித்தியம்) மூத்திரக்கிரிச்சிரம், நீரடைப்பு, சோமரோகம், 20 வகை மேகம் இவைகள் தீரும். தாது புஷ்டியும், ஸ்திரீகளுக்கு சந்ததியும் உண்டாகும். இதற்கு 'கணேபசிங்க கிறுதம்' என்று பெயர்.

### மேகத்துக்குக் கடாயம்

ஏலங்கோரைக் கிழங்கிலா மிச்சம் வேர்
இலவங்கப் பத்திரி வெட்டி வேருடன்
கோலச்சந்தன மிலவங்கப் பட்டையும்
சீலநீர் விட்டு மெட்டொன்றாய்க் காய்ச்சியே
தின்னுஞ் சர்க்கரை போட்டுப் பருகிய
வோல மிட்டு மிருபது மேகமு
மோடிடுங் காண்சுரங் கண்ட முறையிதே.

(இ-ள்.) ஏலம் கோரைக்கிழங்கு
விளாமிச்சம்வேர் இலவங்கப்பத்திரி
வெட்டிவேர் சந்தனம்

இவைகளைச் சமனெடை எடுத்து இடித்து மொத்த அளவுக்கு 8பங்கு ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சிச் சர்க்கரை போட்டுப் பருகினால் 20 மேகமும் தீரும்.

**மேகமிருபத்தொன்று, கல்லடைப்பு, வெகுமூத்திரம், யோனி ரோகம், வெட்டை, கண்காலெரிவு, பாண்டுவுக்கு சந்திரகாதிச் சூரணம்**

சந்திர காதிச் சூரணமொன்றது
சாற்றுவே னிதைக் கேளு முறுதியாய்
முந்திரிகைப் பழமுடன் சீரக
மூங்கிலுப்பு நிலக்குமிழ்வேருடன்
அந்த மிலவம் பிசினுடன் கோஷ்டமு
மதிமதுரம் நிலப்பனையின் கிழக்
குந்தக்கோல மிலவங்கப் பத்திரி
கொத்தமல்லி முருங்கை விரையதே. *(464)*

விரை பேரீச்சங்காய் சிறுநாகப்பூ சதா
வேரியும் நெருஞ்சிக்காய் சிலாசித்து
மரமஞ்சள் பூனைக்காலிவிரையேலம்
வல்ல பொன்னான் கணிவேரறுகம் வேர்
முருகிலாமிச்சம் வேர் சாதிக்காய் கல்நார்
முற்றக்காசு சன்னலவங்கப் பட்டை
யுரமதாம் பூமிச் சர்க்கரையின் கிழங்
குடனமுக்கிறா வேரதுங் கூட்டிடே. *(465)*

கூட்டுசெங்கழு நீரின் கிழங்குடன்
குணமதாகிய பச்சைக் கற்பூரமும்
வாட்டமில்லா வகைமுப்பத் தொன்றிலே
வகைக்கொரு பலந்தானே யெடுத்திடு

வீட்டினி னுலக்கையா லிடித்ததை
மெல்லிய துணியால் வடிகட்டியே
நாட்டமா யிதற்குச் சீரளவாகவே
நல்ல சீந்திலின் சர்க்கரை சேர்த்திடே. (466)

சேர்த்துப் புத்தப்புது கலசந்தனில்
சிக்கென வைத்துச் சத்திபராபரி
போத்தி யென்றந்தச் சூரணந் தன்னிலே
புனித மாயிரண்டு வராகனிடை
தேத்து தேனிற் கலந்தந்தி சந்தியுந்
தின்னு மேகமிருபத் தொன்றும் வெட்டை
மூத்திரம் நீரடைப்பு பெரும்பாடு
முரக்கண் கைகாலெரிவதும் போகுமே. (467)

போகும் யோனியின் ரோகமும் வெட்டையும்
போவதல்லா மலகப்பித்த தாகமு
மேகமீறிய காய்ச்சலு மற்றுமே
வீரிய விர்த்தியாகிடு மற்புத
நாகமீதிற் பவனி வருந்துரை
நன்பனி யாவர்க்கு மின்பனுலகினுக்
காகவே பலநூல்களை யாய்ந்துணர்
அண்ணலாஞ்சர பேந்திர னருளிதே. (468)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| முந்திரிப்பழம் | சீரகம் |
| மூங்கிலுப்பு | நிலக்குமிழ்வேர் |
| இலவம்பிசின் | கோஷ்டம் |
| அதிமதுரம் | நிலப்பனங்கிழங்கு |
| தக்கோலம் | இலவங்கப்பத்திரி |
| கொத்தமல்லி | முருங்கைவிரை |
| பேரீச்சங்காய் | சிறுநாகப்பூ |
| தண்ணீர்விட்டான்கிழங்கு | சிலாஜித்து |
| நெருஞ்சிக்காய் | பூனைக்காலிவிரை |
| மரமஞ்சள் | பொன்னாங்காணிவேர் |

ஏலம்
அறுகம்வேர்
சாதிக்காய்
அமுக்கிராவேர்
பச்சைக்கற்பூரம்
பூமிச்சர்க்கரக் கிழங்கு
விளாமிச்சம்வேர்
கல்நார்
முத்தக்காசு(கோரைக்கிழங்கு)
செங்கழுநீர்க்கிழங்கு
சன்னலவங்கப்பட்டை

இவை வகைக்கு ஒரு பலம் எடுத்து இடித்து மெல்லிய துணியில் வஸ்திரகாயம் செய்து இவற்றிற்குச் சரிஎடை சீந்திற்சர்க்கரை சேர்த்து, புதிய சட்டியில் எடுத்து வைத்துக்கொள்ளவும்.

இதில் 2 வராகனெடை வீதம் எடுத்துத் தேனில் கலந்து காலையும், மாலையும் சாப்பிட மேகம் 21ம், வெட்டை, வெகுமூத்திரம், நீரடைப்பு, பெரும்பாடு, கைகால்எரிவு, யோனி ரோகம், தாகம், பித்த உஷ்ணம், மேகரோகத்தினால் ஏற்படும் காய்ச்சல் முதலியவை தீரும். வீர்ய விருத்தி உண்டாகும். இதன் பெயர் சந்திரகாதிச் சூரணம்.

**மேக முதலான வாயு, சூலை, சோகை, பாண்டு, மூலவாயு, காமாலை, ஈளை, இருமல், விடப்பாகம், பித்த காசத்துக்கு உகந்த லேகியம்.**

சங்கங்குப்பி சித்தாமட்டி சிறுகுரிஞ்
சாவும் நற்சிறுகாஞ் சோரிவேருடன்
பொங்கமா முக்காவேளை வேர்முன்னை வேர்
புகலுந் தூதுவளையாடா தோடையு
மிங்கிதமிகு நாயிறஞ்சி யுடன்
இசைந்த வேரிலை யொன்பதையு முந்தன்
செங்கையா லோர்வகைக் கைம்பது பலஞ்
சின்னியு முற்றக்காசு மவுரியே. (469)

அவுரி பொன்முசுட்டை காட்டுமல்லிகை
யமுக்கிறா சிறுகீரை நன்னாரியும்
நலமதாஞ் சீதேவி செங்கழு நீர்
நல்ல சாரணையுங் கீழாநெல்லியுங்

குவலயக் கடலிறஞ்சி காட்டாமணக்
குமுத்தாமணி வேருடன் வில்வமுஞ்
சிவனார் வேம்புடனே சீந்திற் றண்டுமே
சிறிவழுதலையும் பத்து மொன்பதே. (470)

பத்து மொன்பது வகையுமொவ் வொன்றில்
பலமும் பத்திதெல்லா மிடித்துமே
சுத்தநீர் கலம்விட் டடுப்பேற்றியே
சுண்டக் காய்ச்சி யிரண்டுபடி யதா
யுத்த நீர்முள்ளி யதனுடன் முடக்
கொத்தான் கையாந்தகரைப் பிறமிய
முத்தற் காட்டாமணக்கு நிலவாகை
முசுமுசுக்கையுடன் காட்டு மல்லியே. (471)

மல்லியும் பொடுதலை கரும்பிஞ்சியு
மாதளம் பழம் பூசினிக் காயுமே
நல்லெலுமிச்சம் பழம் நார்த்தம் பழம்
நவிலுமிப் பதினாறு வகையதில்
சொல்லிய படிக்கும் வகை யொன்றுக்கு
சுத்தச் சாறது காற்படி கூட்டியே
வெல்லமொடு சருக்கரை ரெண்டிலும்
விதமதொன்றுக் குமைந்து பலமதே. (472)

பலமிரண்டது கூட்டிடு முந்திரிப்
பழமும் பேரீச்சம் பழமுமுன் சொற்படி
நல்லபசுவின் நெய்படி யொன்று தேன்படி
நல்லதோர் மிளகும் பரங்கிப் பட்டை
பலமதொன்பறு வகையது மொன்றுக்குப்
பகருவே னினிக்கடுகு ரோகிணி
நலமதாகிய சீரகங் காந்தமும்
நாட்டுச் சுக்குடனே கொத்தமல்லியே. (473)

மல்லிதிப்பிலி திப்பிலிமூலமும்
வாய்விளங்க மரத்தை தேசாபுரம்
வல்லதா மசமதாக மாகவும்
வகையும் பத்து மொன்றில் வகையொன்றுக்குச்
சொல்லிடும்படி வராகனிடை ஐந்துஞ்
செப்பமாம் வெள்ளைக் குங்கிலிய மதுஞ்
சல்லயங்க ளில்லாமல ரைப்பலந்
தானே யுள்ளி மூன்றுபலம் கூட்டிடே. (474)

கூட்டிடு மஞ்சுப்புமே வகை யொன்றுக்குக்
கொள்ளிரண்டு வராகனிடை யதும்
நாட்டின் பேய்ப்புடலுங் கடுக்காய்த் தூளும்
நலமதாய் வகைக்குப் பலமூன்ற தாங்
கோட்டஞ் சாதிக்காய் சாதிபத்திரி யேலங்
குறோசாணி யோமமுஞ் சிறுநாகப்பூ
வாட்டமில்லாக் கராம்பு சாராப்பூவு
மதிமதுரம் வகையது மொன்பதே. (475)

வகைய தொன்றுக்குக் கேள்நிறை யொவ்வொரு
வராகனிடையு மாறு மாசாப்பூ
துகை யதாகவு மோர்பலங் கூட்டிடு
சூடறு தாளிசப்பத்திரி யதும்
தகும் பலமொன்று சேர்த்திடு நல்லவ
சம்பவரைப் பலமுங் கருஞ்சீரகம்
சொகுசதாக வராகனிடை யொன்றுஞ்
சொல்லியபடிக் கெல்லாம் நீசேர்த்திடே.

சேர்த்திடித்து மத்தூளை வடியது
செய்துபோட்டும் பதமதாய்க் கிண்டியே
ஆத்தி சூடியவம்பல வாணரை
யகத்திலே நினைத்தே யவர்தன்னையே
போத்தியே வலுநோயின் றிறங் கண்டு
ஒரு நாற்பது நாளது கொண்டிட
வூத்து மேகமும் வாயுவுஞ் சூலையு
முற்ற சோகையும் பாண்டுவுந் தீருமே. (477)

தீருமூலத்தின் வாய்வுங் காமாலையுஞ்
சினத்த யீளையிருமல் விஷப்பாகந்
தீரும் பித்தத்தின் காசமுமேகமுஞ்
செங்கதிர் முன்பனியென வாகுமே
யேருலாவுந் திருமகள் நிர்த்தன
மிடும் பிரதாப குலவுபுயன் வளச்
சீருஞ் செல்வமிகுந் தஞ்சைவாழ் நல்ல
செல்வனாஞ் சரபேந்திர னருளிதே. (478)

(இ-ள்.) சங்கங்குப்பிவேர் சிற்றாமுட்டிவேர்
சிறுகுறிஞ்சா வேர் சிறுகாஞ்சொறிவேர்
முக்காவேளை வேர் முன்னை வேர்
தூதுவேளை வேர் ஆடாதொடைவேர்
நாயிறஞ்சிவேர் (நாயுருவி)

இவை வகைக்கு 50 பலம் எடுத்து,

| | |
|---|---|
| கோரைக்கிழங்கு | அவுரி |
| சின்னி | பொன்முசுட்டை |
| காட்டுமல்லிகை | அமுக்கிறா |
| சிறுகீரை | நன்னாரி |
| சீதேவிசெங்கழுநீர் | சாரணை |
| கீழாநெல்லி | கடலிறஞ்சி |
| காட்டாமணக்கு | உத்தாமணிவேர் |
| வில்வம் | சிவனார்வேம்பு |
| சீந்திற்றண்டு | சிறுவழுதலை |
| மிளகறணை★ | (சிறுமுள்ளுக்கத்தரி) |

இவை வகைக்குப் பத்து பலம் சேர்த்து எல்லாவற்றையும் இடித்து சுத்த ஜலம் ஒரு கலம் (12 மரக்கால்) விட்டு அடுப்பில் வைத்து 2 படியாகக் காய்ச்சி,

| | |
|---|---|
| நீர்முள்ளி | முடக்கத்தான் |
| கையாந்தகரை | பிரமியம் |

★ மிளகறணை மூலச்செய்யுளில் விடப்பட்டிருக்கிறது. உரைச்சுவடியில் கண்டிருக்கிறது. இது சேர்ந்தே செய்யுளில் கண்டபடி 19 சரக்காகிறது.

| | |
|---|---|
| காட்டாமணக்கு | நிலவாகை |
| முசுமுசுக்கை | காட்டுமல்லி |
| பொடுதலை | கரும்பு |
| நொச்சி | நார்த்தம்பழம் |
| இஞ்சி | மாதுளம்பழம் |
| பூசினிக்காய் | எலுமிச்சம்பழம் |

இவற்றின் சாறுகளில் வகைக்குக் காற்படி சேர்த்துக்கொண்டு,

| | | | |
|---|---|---|---|
| வெல்லம் | 5 பலம் | சர்க்கரை | 5பலம் |
| முந்திரிப்பழம் | 2 பலம் | பேரீச்சம்பழம் | 2 பலம் |
| பசுவின் நெய் | 1 படி | தேன் | 1 படி |

இவைகளைச் சேர்த்து,

| | |
|---|---|
| மிளகு | பரங்கிப்பட்டை |

இவை வகைக்கு ஒரு பலமும்,

| | |
|---|---|
| கடுகுரோகிணி | சீரகம் |
| காந்தம் | சுக்கு |
| கொத்தமல்லி | திப்பிலி |
| கண்டந்திப்பிலி | வாயுவிளங்கம் |
| சிற்றரத்தை | அசமதாகம் (ஓமம்) |

இவை வகைக்கு 5 வராகனெடையும்,

வெள்ளைக்குங்கிலியம் ½ பலம், வெள்ளைப்பூண்டு 3 பலம், அஞ்சுப்பு (கடலுப்பு, இந்துப்பு, வளையலுப்பு, அட்டுப்பு, உவர்மண் உப்பு) வகைக்கு 2 வராகனெடை,

| | |
|---|---|
| பேய்ப்புடல் 3 பலம் | கடுக்காய்த்தூள்3 பலம் |
| கோஷ்டம் | சாதிக்காய் |
| சாதிப்பத்திரி | ஏலம் |
| குரோசாணி ஓமம் | சிறுநாகப்பூ |
| கிராம்பு | சாராப்பூ (?) |
| அதிமதுரம் | |

இவை வகைக்கு 1 வராகனெடையும்,

| | |
|---|---|
| (?) ஆறுமாசப்பூ 1 பலம் | தாளிசப்பத்திரி 1 பலம் |
| வசம்பு ½ பலம் | கருஞ்சீரகம் 1 வராகனெடை |

இவைகளை எல்லாம் சேர்த்து இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்து வேண்டிய அளவு வெல்லம், நெய் சேர்ந்து லேகியமாகக் கிளறிக்கொள்ளவும். இதை நோயின் பலத்துக்குத் தகுந்தவாறு 40 நாள் சாப்பிட,

***தீரும் வியாதிகள்:*** ஊத்து மேகம், வாய்வு, சூலை, சோகை, பாண்டு, மூலவாயு, காமாலை, ஈளை, இருமல், விஷப்பாகம், பித்தகாசம், மேகம் முதலியவை தீரும்.

### மேகவூரல், படருகிறதற்குப் பூச்சு

*காட்டின் றேற்றான் விரையதைச் சீவிய*
*கத்தரி நாயகத்தின் விரையதை*
*நாட்டமாக விடித்தந்தச் சார்விட்டு*
*நறுக்கியே யரைத்தே யவ்விழுதையும்*
*வாட்டுமேகத் தினூரலிற் பூசியே*
*மற்றநாள் வெண்ணெய் தேய்த்துக் குளித்திடு*
*மோட்டு மேகத்தினூறலு மிப்படி*
*யொன்றை விட்டுமோர் நாளதுஞ் செய்திடே. (479)*

(இ-ள்.) காட்டுத் தேற்றான் விதையைச் சீவி நறுக்கி, கத்தரி நாயகத்தின் விதையை இடித்து அதன் சாற்றை விட்டு அரைத்து அவ்விழுதை மேக ஊறலின் மேல் பூசி மறுநாள் வெண்ணை தேய்த்துக் குளிக்கவும். இப்படி ஒருநாள் விட்டு ஒருநாள் செய்து வரவும். மேக ஊறல் தீரும்.

### மேக ஈளை, இருமல், பித்தவெட்டைக்கு எண்ணெய்

*ஊத்துமா மணக்கெண்ணெய் நானாழியி*
*னொக்கவுந் திரிபலை திரிகடு*
*கேத்தமஞ்சள் மரமஞ்சளே லஞ்சாதிக்காய்*
*இலாமிச்சம் வேர்கோட்டம் வெட்டிவேர்*

சாத்து சீரகம் மதுரமு முத்தக்கா
சாதிபத்திரி கராம்பு நற்சந்தனம்
பூத்தபற்பாடகங் கூகைநீர் கராம்
போடேகானக் கருஞ்சீரகம் பதினெட்டே. (480)

பத்துமெட்டும் வகையதி லொன்றுக்கும்
பாகமாக வராகனிடை யெடு
மொத்தவம்மியிற் றூள்செய்துமே யதை
யுடனே வஸ்திரகாயங்கள் பண்ணியே
சுத்த எண்ணெயிலே கலந்தே யதைச்
சூரியனிட புடமாகவே மூன்றுநாள்
வைத்து எண்ணெயிற் சிற்றுக்கரண்டியால்
வண்மையாயோர் கரண்டியு முண்டிடே. (481)

உண்ணிராத்திரி போசனஞ் செய்தபின்
னுறங்கும் போதிச்சா பத்தியமாகவே
எண்ணி லக்கப்பல ரோகமு
மீளையும் பித்தவெட்டையுந் தீருமே
நண்ணுஞ் சேடன் முதலாகப் போற்றிய
நாகபூஷணர் திங்கள் கங்கையணி
கண்ணுதற் கிருபைபெற்ற விபுதஞ்சை
காவலன் சரபேந்திர னருளிதே. (482)

(இ-ள்.) திரிபலை (கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்)
திரிகடுகு (சுக்கு, மிளகு, திப்பிலி)

| | |
|---|---|
| மஞ்சள் | மரமஞ்சள் |
| ஏலம் | சாதிக்காய் |
| சாதிப்பத்திரி | கிராம்பு |
| சந்தனம் | பற்பாடகம் |
| கூகைநீறு | கருஞ்சீரகம் |
| சீரகம் | அதிமதுரம் |
| விளாமிச்சம்வேர் | வெட்டிவேர் |
| கோரைக்கிழங்கு | கோஷ்டம் |

இவை வகைக்கு ஒரு வராகனெடை எடுத்து அம்மியில் தூள்செய்து வஸ்திரகாயம் செய்து 4 படி ஊற்றின விளக்கெண்ணெயில் கலந்து மூன்றுநாள் வெய்யிலில் வைக்கவும்.

தினமும் இரவில் சாப்பிட்ட பிறகு இந்த எண்ணெயில் ஒரு சிறுகரண்டியளவு சாப்பிட்டு இச்சாபத்தியமாக இருந்துவர ஈளை, பித்தவெட்டை முதலிய வியாதிகள் தீரும்.

**மேகவெடி, வாயு, சூலை, புண், கரப்பான் முதலானதற்கு வல்லாதி**

கெந்தகம் பலம் ரெண்டரை சாதிக்காய்
　　கிராம்பு சாதிபத்திரி சடாமாஞ்சில்
மிந்த நாலும் வராகனிடையு மூன்
　　றே பறங்கிப்பட்டை மூன்றே பலங்
கந்த வால்மிளகு கருஞ்சீரகம் நா
　　கணமு மோமுங் கஸ்தூரி மஞ்சளு
மைந்திலே வகையொன்றுக்குத் தானுமே
　　யரைப்பல மதன்மேற் சக்கரையதே. (483)

சருக்கரை யதெட்டுபலம் சேங்கொட்டை
　　தானுமுப்பதை வெட்டியே சட்டியில்
வருக்கமாக வருத்து மேற்சொல்லிய
　　மருந்தை யெல்லாமிள வரைகொண்டு தா
னரைப்படி யெள்ளுதான் பொய்வரை கொண்டு
　　எல்லாம் போட்டிடித்தே வடிகட்டிமு
னுரைத்த சர்க்கரையு மதிற்போட்டிடித்
　　தொன்ற தாக்கியே பத்திரஞ் செய்திடே. (484)

பத்திரஞ் செய்து மானிடர் தேகத்தின்
　　பலமும் நோயறிந்தே பிரமாணமா
யுத்த நோயதுக்குத் தக்க தாகவே
　　யோர் வெருகடியுமே யதிலெடு

நித்தமந்தியுங் காலையுங் கொண்டிடு
நீயுங் காலரை முக்கலோர் மண்டலம்
பத்திய மொன்றுமில்லை யெல்லாத்தையும்
பருகிப் போசனஞ் செய்யும் நீதானுமே. *(485)*

தானிதற்கு மேகத்தின் வெடியிதுஞ்
சகல வாயுவுஞ் சூலையும் புண்களு
மானதோர் கரப்பானது எட்டுமே
யற்றுக்குணமாம் வல்லாதியே
தானதர்மமி யாகம் பலவுமே
தழைக்குஞ் சோழவள நாடதிற்றஞ்சை
மானுலாஞ் சரபேந்திர பூபதி
மனதுணர்ந்த வல்லாதி யிதாகுமே. *(486)*

*(இ-ள்.)*

| | | | |
|---|---|---|---|
| கிராம்பு | 3 வராகனெடை | சாதிக்காய் | 3 வராகனெடை |
| சடாமாஞ்சில் | ,, | சாதிபத்திரி | ,, |
| கந்தகம் | 2½ பலம் | பறங்கிப்பட்டை | 3 பலம் |
| வால்மிளகு | ½ பலம் | கருஞ்சீரகம் | ½ பலம் |
| நாகணம் | ,, | ஓமம் | ,, |
| கஸ்தூரி மஞ்சள் | ½ பலம் | | |

இவை எல்லாம் இளவறுவலாக வருத்துக்கொண்டு உரலிலே போட்டு இடித்து வஸ்திரகாயம் செய்துகொண்டு 30சேங்கொட்டைகளை சுத்திசெய்து சட்டியில் போட்டு வறுத்து அந்தத் தூளுடன் சேர்த்து, சர்க்கரை 8 பலமும் சேர்த்து அரைப்படி எள்ளை வறுத்துப் பொடி பண்ணிக்கொண்டு, எல்லாவற்றையும் சேர்த்து இடித்துவைத்துக்கொள்ளவும்.

இந்த மருந்தில் வெருகடிப் பிரமாணம் காலையும், மாலையும், வியாதிக்குத் தகுந்தவாறு கால், அரை, முக்கால் மண்டலம் சாப்பிடவும். இதற்குப் பத்தியமில்லை. இதனால் மேகவெடி, வாயு, சூலை, புண், எட்டுவகை கரப்பான் இவைகள் தீரும்.

**மேகவியாதிக்குக் கடாயம்**

*நெல்லிமுள்ளியுந் தேற்றான் விரையுட*
*னே துவர்கடுக்காய் புரசம்பட்டை*
*சொல்லும் நாலுஞ் சமனாய்க் கடாயம் வைத்*
*துக்கொள் ளந்தியுங் காலையுந் தானுமே*
*வல்லதோர் பலமேக பலவியா தியு*
*மதுவின் மேகமு மற்றிடுமுண்மையாய்*
*சொல்லுங் கும்பமுனியுரை தானிது*
*சுகமுமாங் கரங்கண்ட முறையிதே. (487)*

*(இ-ள்.) நெல்லிமுள்ளி — தேத்தாங்கொட்டை*
*துவர்கடுக்காய் — புரசம்பட்டை*

இவை நான்கையும் சமனிடை எடுத்து இடித்துக் கஷாயம் வைத்துக் காலையும், மாலையும் சாப்பிட்டுவரப் பல மேகவியாதிகளும், மதுமேகமும் தீரும்.

**மதுமேக மிரத்த மேகத்துக்கு ஆவாரை வித்தாதிச் சூர்ணம் மருந்து**

*ஆவாரை விரையும் படி யொன்றரை*
*யாறு பத்துநாழிகை யதையூற வைத்து*
*தேவையாங் கல்லுரலி லாட்டியே*
*செங்கதிரின் முன்காயவே வைத்ததை*
*ஆவலாக நன்றாகவே சூரணித் ததையு*
*மே வடிக்கட்டியும் வைத்துக்கொள்*
*சீவிடுமிள நீரில் மலாக்காயின்*
*றேசத்திலுறுஞ் சந்தனக் கட்டையே. (488)*

*கட்டையும் பதினைந்து பலமது*
*கருதிய விளநீரிலூற வைத்*
*திட்டுப்பின் கையாந்தகரை ரசமதிற்*
*சேருடன தையூறவும் வைத்திடித்*

திட்டுக் காயவும் போட்டதைத் தூளாய்ச்
செய்து வேறேயதை வைத்துக்கொண்டு நீ
மட்டமாக வாவரைத்தூள் பத்துக்கு
வண்மையாய்ச் சந்தனத்தூளி ரண்டதே. (489)

இரண்டுஞ் சேர்த்திரா விற்சோறு முண்டபின்
இதைக் கடாயமாய் வைத்துக் கொண்டிடு
திரண்டு குக்கியது விடுங்காலமே
செய்திடும் வகைசொல்லவுங் கேட்டிடு
மரத்தின் மஞ்சளும் வாய்விளங்கம் ரெண்டும்
வகைக் கொருபல மேலமதுரமுந்
தருவிலுற்ற பேரீச்சம் பழத்தோடு
தண்ணதாமுந்திரிப் பழந்தானுமே. (490)

முந்திரிப்பழத் தோடேயிந் நால்வகை
மொழியுமொன்று வகையது மொன்றுக்கு
பந்தபாக விராகனிடை நாலும்
பச்சைப் பூரமுங்குங்குமப் பூவது
மிந்திரண்டும் பணவிடை தா
னிசைந்த கஸ்தூரி நாலு பணவிடை
அந்த மாயாதி யொன்பதுஞ் சூரணமாக்கி
நன்றாய் வடிகட்டி வைத்திடே. (491)

வைத்துக் காலைவெருகடி தூடேனில்
வண்மையாய்க் கொண்டு மேலுந்த யிருங்கொள்
யிந்தை நாற்பது நாளதுங் கொண்டிட
யிரத்த மேகமது மேகந் தீருமே
சத்தியாதி பராபரையா யிந்திரை
சகலலோக புராதனி தன்னிட
மொத்த லாதிசிவனருள் பெற்றிடுமும்பர்
கோன் சரபேந்திர னருளிதே. (492)

(இ-ள்.) ஆவாரை விரை 1½ படியைத் தண்ணீரில் 60 நாழிகை ஊறவைத்துக் கல்லுரலில் போட்டு அரைத்து வெய்யிலில் காயவைத்துச் சூரணித்து வஸ்திரகாயம் செய்து

வைத்துக்கொள்ளவும். மலாக்கா சந்தனக்கட்டை 15 பலம் சீவி முதலில் இளநீரிலும், பிறகு கையாந்தகரைச் சாற்றிலும் ஊறவைத்து இடித்துக் காயவைத்துத் தூளாக்கிக்கொள்ளவும்.

ஆவாரைத்தூள் 10க்கு 2 பாகம் சந்தனத்தூள் போட்டுக்கொள்ளவும். இந்தத் தூளைக் கஷாயம் வைத்துக்கொண்டு இரவில் சாப்பிட்ட பிறகு கஷாயம் சாப்பிடவும். மலப் பிரவர்த்தியாகும்.

காலையில்,

| | |
|---|---|
| மரமஞ்சள் 1 பலம் | வாய்விளங்கம் 1 பலம் |
| ஏலம் 4 வராகனெடை | பேரீச்சம்பழம்4 வராகனெடை |
| அதிமதுரம் 4 வராகனெடை | கொடிமுந்திரிப்பழம் ,, |
| பச்சைக்கற்பூரம் 1பணவிடை | கஸ்தூரி 4 பணவிடை |
| குங்குமப்பூ 1 பணவிடை | |

இவற்றைச் சூரணமாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்து வெறுகடிப் பிரமாணம் தேனில் சாப்பிட்டுத் தயிர் குடிக்கவும். இப்படி நாற்பதுநாள் சாப்பிட்டுவர ரத்தமேகம், மதுமேகம் முதலியவை தீரும்.

## சோமரோகத்துக்கு மருந்து

மேல்தோலை வாங்கி சதாவரிக் கிழங்கை
மேல் துண்டுதுண்டாக நறுக்கியேதான்
காத்திரவி தனிலுலர்த்தி யிடித்துத் தூளாய்க்
கடுகவே வடிக்கட்டிப் பசுவின் பாலில்
ஊத்தி சர்க்கரை தேனுங் கலந்துகொள்ளு
மோடிடுமே சோமரோகந்தான் நல்ல
சாத்திரத்தை யுணர்ந்துணர்ந்து தஞ்சையாளுஞ்
சரபேந்திர னிர்ணயித்த சூரணந்தானே. (493)

(இ-ள்.) தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கின் மேல்தோலைச் சீவி, துண்டு துண்டாக நறுக்கி வெய்யிலில் உலர்த்தி இடித்துத் தூள் செய்து வஸ்திரகாயம் பண்ணிப் பசுவின் பாலில் சர்க்கரையும் தேனும் கலந்து சாப்பிட சோமரோகம் தீரும்.

**சுக்கிலமேகங் கல்லடைப்பு, மூத்திரக்கிருச்சிரத்துக்கு கிருதம்**

பசுவின் பாலிலோரிலைத் தாமரையின் சாறும்
பண்பாம் பொன்னான்காணிச்சார் வாழைத்தண்டு
பிசலான் சாறும் பூசினிக்காய்ச் சாறு
மிளநீரும் நீர்முள்ளி கரும்பின் சாறும்
அசவா மொட்டுச் சாற்றில் வகைக்கு நாழி
யாவினெய் நாழியிதற்குக் கற்கங்கேள்
பசையான எள்ளுடனே யேலங்கொள்ளு
பண்பான கொத்தமல்லி யிலுப்பைப் பூவே. *(494)*

பூவுங்கல் மதங்கல்நார் கூகைநீறும்
பூனைக்காலியின் விரையும் நெருஞ்சிவேருங்
காவில்வளர் தேற்றாங் கொட்டையுமே பொன்னான்
கண்ணி வேரத்தித் திப்பிலியுங் கூட
பாவகமாய் வெள்ளரியின் விரையுமுந்திரிப்
பழமுடனே நீர்முள்ளிக் கிழங்கும் வித்தும்
பூவின திமதுரம் பூசினியின் வித்தும்
பொருந் தவிதுபத்து மொன்பதுவு மாச்சே. *(495)*

ஆனவகை யொன்றுக்கு வகைக்கு மொன்று
மரை வராகனெடை யதில்நிறுத்துக் கொண்டு
ஈன மிலாமலரைத்துக் கரைத்து மந்தாக்
கினியில் பதத்தில்வடித்து அந்த நெய்யிலேதான்
தேனதிலே நாழிவிட் டந்நெய்யினுள்ளே
சீனியுடன் கூகைநீர் வகைரெண்டுக்குத்
தானதிலே வகைக்கு மொன்றைப் பலந்தான்
தப்பாமற் பொடித்துமதிற் போட்டிடாயே. *(496)*

போட்டு தராதரமறிந்தோர் நிதானமாகப்
புசியிரண்டு வேளையுந்தானே பன்னெட்டு
மூட்டிய சுக்கிலமேகங் கல்லடைப்பு
மூத்திரக் கிருச்சமென்னும் நோய்களெல்லா

மெட்டு மிர வியைக்கண்ட பனியைப் போலு
முண்மையிது தப்பாது செய்து பாரு
மூட்டிடு மூனுண்டு கண்ணப்பா வென்று
உரைத்த சிவனருள் பெருமானுரை யிதாமே. (497)

(இ-ள்.)

| | |
|---|---|
| பசுவின்பால் | ஓரிலைத்தாமரைச்சாறு |
| பொன்னாங்கண்ணிச்சாறு | வாழைத்தண்டுச்சாறு |
| பிசலான்சாறு (?)★ | பூசினிக்காய்ச்சாறு |
| இளநீர் | நீர்முள்ளிச்சாறு |
| கரும்பின்சாறு | |

இவை வகைக்கு ஒருநாழியும், பசுநெய் ஒருநாழியும் விட்டுக்காய்ச்சி அதில்

| | |
|---|---|
| எள்ளு | ஏலம் |
| கொத்தமல்லி | இலுப்பைப்பூ |
| கல்மதம் | கல்நார் |
| கூகைநீர் | பூனைக்காலிவிரை |
| நெருஞ்சிவேர் | தேத்தாங்கொட்டை |
| பொன்னாங்கண்ணிவேர் | யானைத்திப்பிலி |
| வெள்ளரிவிரை | முந்திரிப்பழம் |
| அதிமதுரம் | பூசினிவிரை |
| நீர்முள்ளிக்கிழங்கு, வித்து, பூ | |

இவை வகைக்கு 1½ வராகனெடை எடுத்து மைய அரைத்துக் கரைத்து, சிறு தீயாகக் கொடுத்து எரித்து வடித்து அந்த நெய்யில் தேன் ஒருநாழிவிட்டு, அதில் சீனி 1½ பலம், கூகைநீறு 1½ பலம் இவற்றைப் பொடிசெய்து போடவும். இந்த நெய்யை இரண்டு வேளையும் நோயின்

★ .வாழைத்தண்டுச்சாறு .என்ற சரக்குக்குப் பிறகு மூலச்செய்யுளில் .பிசலான்சாறு .என்று கண்டிருக்கிறது. இதன் பொருள் விளங்கவில்லை. .பிசு .என்றால் பருத்தி என்ற பொருள் நிகண்டுகளில் இருப்பதால் பருத்திச்சாறாக இருக்கலாம் என்று தோன்றுகிறது. உரைநடைச் சுவடியில் இந்தச் சரக்கு சொல்லாமலே விடப்பட்டிருக்கிறது.

தராதரமறிந்து சாப்பிடவும். இதனால் 18 வகை சுக்கிலமேகம், கல்லடைப்பு, மூத்திரக்கிருச்சிரம் முதலிய நோய்கள் தீரும்.

**மதுமேகத்துக்கு மருந்து**

*மிளகுடனே வாழைப்பூ மாவின் பட்டை*
*வெள்ளைப் பூண்டிது நாலுஞ்சமமாய்ச் சேர்த்து*
*வளமுடனே யரைத்துத் தூளாக்கிக் கொண்டு*
*வன்மையுள்ள வனுபான விசேடந்தன்னி*
*லளவுடனே நோய் நிதானங்கள் பார்த்து*
*அன்பாகவுண்க மதுமேகந் தீரும்*
*அளிகள் கீதம்பாடு நந்தனஞ்சூ*
*ழன்பான தஞ்சை விபு வருளதாமே. (498)*

(இ-ள்.) மிளகு, வாழைப்பூ, மாம்பட்டை, வெள்ளைப்பூண்டு இவை சமனெடை எடுத்து அரைத்துத் தூளாக்கி, தகுந்த அனுபானத்தில், தகுந்த அளவு, நோய் நிதானங்களுக்குத் தகுந்தவாறு சாப்பிட மதுமேகந்தீரும்.

**மதுமேக, மிரத்தமேகம், ஈ மொய்க்கிற மேகம், மூத்திரக்கிருச்சம், கல்லடைப்புத் தசையடைப்பு, நீரடைப்பு, கைகாலெரிவு, வீரிய நஷ்டம், கர்ப்பநாசஞ், சூட்டுக்கு ஆவாரை வித்தாதிச் சூரணம்**

*ஆவாரை விரையதனைக் கொண்டுதவந்து*
*அத்திப்பட்டை வாழைக் கிழங்கின்*
*மேவிய சாறு மருதம்பட்டையும் நெருஞ்சி*
*வேர்ச்சாறும் நெல்லிப்பழத்தின் சாறுந்*
*தாவிய சீந்திற்கொடியின் சாறுங்கூட*
*தண்ணிமிட்டான் கிழங்குசண்பகப் பூவின்சாறு*
*தேவையாங் கற்றாழஞ் சாறுமிந்தத்*
*திறமான வொன்பது வகைச்சாறு தானே. (499)*

சாத்திலே யொவ்வொரு நாளூறப் போட்டுத்
தானெடுத்து நிழலுலர்த்தலா யுலர்த்திப்
பாத்திடித்து வடிக்கட்டி வைத்துக் கொண்டு
பலமும் நோய் பண்பறிந்து தேனிலாவ
தேத்தவனுபான மறிந்தே கொடுத்தால்
தீருகின்ற வியாதிமது மேகமிரத்த
மூத்துமேக மீக்கள் மெய்க்குமேக
மூத்திரக் கிருச்சங் கல்லடைப்பும்
போமே. (500)

கல்லடைப்புத் தசையடைப்பு நீரின்கட்டு
கையெரிவுக் காலெரிவு வீரியநஷ்டம்
வல்லெலும் பைப்பற்றுசுரங் கெர்ப்பநாசம்
வளவான சரீரத்தின் சூடுந்தீரும்
பல்லியமுழங்க ரதகெசமா வோடே
பதாதி சதுரங்க தளஞ்சூழக் கானில்
வல்லியத்தின் வேட்டைசெய்து களிறுமீதில்
வருஞ்சரப ராசேந்திர னருளிதாமே. (501)

(இ-ள்.) ஆவாரை விரையை,

அத்திப்பட்டைச்சாறு வாழைக்கிழங்குச்சாறு
மருதம்பட்டைச்சாறு நெருஞ்சிவேர்ச்சாறு
நெல்லிப்பழச்சாறு சீந்திற்கொடிச்சாறு
தண்ணீர்விட்டான்கிழங்குச் சாறு
கற்றாழஞ்சாறு சண்பகமொட்டுச்சாறு

இந்த ஒன்பது வகைச்சாறுகளிலும் ஒவ்வொரு நாள் ஊறப்போட்டு நிழலுலர்த்தலாய் உலர்த்தி இடித்து, வஸ்திரகாயம் செய்து வைத்துக்கொண்டு தேகபலமும், நோயின் குணமும் அறிந்து தேனிலாவது, ஏற்ற அனுபானத்திலாவது கொடுக்கவும்.

***தீரும் வியாதிகள்:*** மதுமேகம், இரத்தமேகம், மூத்திரக்கிரிச்சிரம், கல்லடைப்பு, தசையடைப்பு, நீர்க்கட்டு, கையெரிவு, காலெரிவு, வீரிய நஷ்டம், அஸ்திஜீரம், கர்பநாசம், சரீரச்சூடு முதலியவை தீரும்.

**மதுமேகத்துக்குத் தினையாதிச் சூர்ணம்**

*தினை சாமை கேழ்வரகு கம்புசோளந்*
*தின்னும் நெல்லினரிசி வரகரிசிகூட*
*இனிதான குறப்பரிசி யுடும்பின் சென்னி*
*யிசைந் தாவாரையரி னரிசியிதனின் பட்டை*
*வனத்தினிலுறும் விடத்தாரையி னிலையுங்கூட*
*வின்பான விளாம்பிசினும் மதிமூன்றுந்தான்*
*கனிவாக வோரிடையாய் நிறுத்துக் கொண்டு*
*கனலிலே சட்டிவைத்து வறுத்துக்*
*கொள்ளே. (502)*

*கொண்டு நன்றாயிடித்துச் சூரணமதாக்கிக்*
*குற்றமிலாச் சீலையினால் வடியுங்கட்டி*
*யுண்டிடு நீவெறுகடித் தூள்பிரமாணந்தா*
*னுற்ற மதுமேக மென்பதுடனே தீருங்*
*கண்டுமொழி யான்றுளசு பூபனீன்ற*
*காதலனிப் பூமிமனுக்காய் நிச்சித்த*
*மண்டலாதிபதி சரபேந்திர பூபாலன்*
*மனதுணர்ந்த தினையாதிச்*
*சூர்ணந்தானே. (503)*

| | |
|---|---|
| *(இ-ள்.)* தினை | சாமை |
| கேழ்வரகு | கம்பு |
| சோளம் | அரிசி |
| வரகரிசி | குறப்பரிசி |
| உடும்புத்தலை | ஆவாரையரிசி |

ஆவாரைப்பட்டை விடத்தேரியிலை
விளாம்பிசின்

இந்தப் பதிமூன்று சரக்கையும் சமனெடை எடுத்து சட்டியில் போட்டு வறுத்துக்கொண்டு நன்றாய் இடித்துச் சூரணமாக்கி வஸ்திரகாயம் பண்ணி ஒரு வெருகடித்தூள் உண்ண மதுமேகந் தீரும்.

*குறிப்பு:-* மதி=1. மதி மூன்று=13.

## சோமரோகத்துக்கு

நெல்லிக்காய்ச் சார்தனிலே வாழைப்பிஞ்சு
நேகவுமே மைப்போலரைத்துக் கொண்டு
நல்லதேன் சர்க்கரையுங் கூட்டிமூன்று
நாட்பருகு காலையந்தி யிரண்டுநேரம்
புல்லுத் தினாப்பாலுஞ் சாதமுண்ணு
போகிடுமே சோமரோகந் தானிந்த
நல்ல காவிரிநா டன்றஞ்சை யாளும்
நரபதியாஞ் சரபேந்திர னருளிதாமே. (504)

(இ-ள்.) நெல்லிக்காய்ச் சாற்றிலே வாழைப்பிஞ்சை மைபோலே அரைத்துக்கொண்டு நல்லதேன், சர்க்கரை கூட்டி மூன்றுநாள் காலையும், மாலையும் சாப்பிட்டு, புல்மேய்கிற (பருத்திக்கொட்டை, புண்ணாக்கு முதலிய தீனிகள் வைக்காத) பசுவின் பாலும், சாதமும் சாப்பிடச் சோமரோகம் தீரும்.

## பிரதர ரோகம், எலும்புருக்கி, சுக்கிலமேகம், தாதுவிருத்திக்கு அளர்க்காதி லேகியம்

தூதுவளம்பூ முருங்கைப்பூ விரண்டில்
சொல்லும் வகையொன்றுக்குப் படியிரண்டு
சாதக சதாவேரிக்கிழங்கு தானுந்
தப்பாமல் மூன்றுபலம் நெருஞ்சிக்காயும்

பூதல நன்னாரி நிலப்பனக் கிழங்கு
புனிதமா மேலமதிமதுர மைந்து
மே தப்பாமல் வகைக்கு மோர்பலந்தான்
வீதமுடன் சேர்த்திடித்துப் பொடியதாக்கே. *(505)*

பொடிசெய்து வடிக்கட்டிக் கொண்டாப் பாலில்
புனிதமாய் நாலுபடி யடுப்பில் வைத்து
அடவாக வாடை தட்டாமற் காய்ச்சி
யதிற்றூளைக் கொஞ்சங் கொஞ்சமாய்த் தூவித்
திடமுடனே சுண்டியுண்டை யாகும்போது
தேனுடனே சருக்கரையும் வகையொன்றுக்கு
யிடுசேரு மொன்றதிலே கிண்டிக்கிண்டி
யிறக்கி வைத்துமப்பாற் செய்வகையுங் கேளே. *(506)*

வகைக்கேளு மதிகாலைக்கறண்டி கொள்ளு
மாதுபிரதர ரோகமெலும் புருக்கி
தகைவான சுக்கிலமேகங் களெல்லாந்
தானற்றுப் பின்தாது விர்த்தியுண்டாம்
புகையிலையும் புளிப்பு கைப்புத்தள்ளி யுண்ணு
பொங்கமிகுந் தஞ்சையையாள் மன்னர்மன்னன்
அகமகிழ் வுணர்ந்தவளர்க் காதிலேகிய
மன்பாகவுண் சகலவியாதி போமே. *(507)*

(இ-ள்.) தூதுவளம்பூ, முருங்கைப்பூ

இவை வகைக்கு 2 படியும்,

| | |
|---|---|
| தண்ணீர்விட்டான் கிழங்கு | 3 பலம் |
| நெருஞ்சிக்காய் | 1 பலம் |
| நன்னாரி | ,, |
| நிலப்பனங்கிழங்கு | ,, |
| ஏலம் | ,, |
| அதிமதுரம் | ,, |

இவைகளையும் சேர்த்து இடித்துப் பொடியாக்கி வஸ்திரகாயம் செய்து பசும்பால் 4 படியை ஏடு தட்டாமல் காய்ச்சி, இந்தத்தூளைக் கொஞ்சம் கொஞ்சமாய்த் தூவி, சுண்டி உண்டையாக வரும்போது சர்க்கரை ஒரு சேரும், தேன் ஒரு சேரும் விட்டுக் கிண்டி இறக்கவும்.

தினமும் காலையில் இந்த மருந்தை ஒரு கரண்டி சாப்பிட்டு புகையிலையும், புளிப்பும், கைப்பும், தள்ளிப் பத்தியமாக இருந்தால், பிரதரரோகம், எலும்புருக்கி, சுக்கில மேகம் முதலியவை தீரும். வீரிய விருத்தி உண்டாகும்.

### தசையடைப்பு, கல்லடைப்பு, மேகவெட்டை, மூத்திரக் கிருச்சிரம், வெள்ளை காண்கிறதற்கு மருந்து

கதலியின் பூவுமொன்றதைத் தானே
கறிசமைக்கிறது போலாய்ந்து
பதவுரல்தனிலே துவைத்துச் சட்டியினிற்
பரப்பிச் சுக்கான்கலைக் கொணர்ந்து
இதமுள தூளாய் வடியது கொண்டு
மே யொரு சிறங்கையு மதின்மேல்
சுகமுடன் றூவிப்பனியிலே வைத்துத்
தானுதயத் தினிலே யெடுத்தே. (508)

எடுத்து மாப்பாலு மரைப்படி தான்விட்
டே பிழிந்தொரு துணியாலே
வடித்து நற்சீனிச் சருக்கரையதிலே
வகையுட னரைப்பலம் போட்டுக்
கொடுத்திடு மிந்தப்படியு மூன்றே நாள்
குணமது கேள் தசையடைப்பு
முடுக்கிடுங் கல்லினடைப்பு மேகவெட்டை
மூத்திரக் கிரிச்சமும் போமே. (509)

*மூத்திரக் கிருச்சம் வெள்ளை காண்கிறது*
*மோடிடும் பத்தியங் கேளு*
*சேர்த்திடாதிரு துர்ப்புகையிலைப் புளிப்புத்*
*தின்றிடாதே கைப்பும் வாய்வுந்*
*தோத்திடுங் கறியைத்தள் முனியோர்கள்*
*சொல்லிய பல வைத்தியத்தின்*
*சாத்திர முணர்ந்து உரைத்திடும் முறையுஞ்*
*சரபபூபதி யருளிதுவே.* *(510)*

(இ-ள்.) ஒரு வாழைப்பூவைக் கறி சமைப்பதற்கு ஆய்வதுபோல் ஆய்ந்து நறுக்கி, உரலில் துவைத்து வைத்துக்கொண்டு ஒரு சட்டியிலே பரப்பி, சுக்கான் கல்லைப் பொடிசெய்து வஸ்திரகாயம் பண்ணி ஒரு சிறங்கை அதின்மேல் தூவி இரவில் பனியில் வைத்து, உதயத்தில் எடுத்துப் பசுவின் பால் ½ படி விட்டு ஒரு துணியால் பிழிந்து சீனிச்சர்க்கரை ½ பலம் போட்டு மூன்றுநாள் கொடுத்திட, தசையடைப்பு, கல்லடைப்பு, வெட்டை, மூத்திரக்கிருச்சிரம், வெள்ளை முதலிய வியாதிகள் தீரும்.

***பத்தியம்:*** புகையிலை, புளிப்பு, கைப்பு, வாயு பதார்த்தங்கள் தள்ளவும்.

**மேகத்தின் மேல்சூடு, கடுப்பு, நாபிப் புண்ணுக்கு மருந்து**

*எருமைப் பாலைத்தண்ணீர் விடாம*
*லே தோய்த்தே வைத்துக் கொண்டு*
*இருநிலப் பனையின் கிழங்கதின் மேலே*
*யிருக்கிற தோலையுஞ் சுரண்டி*
*அரைத் தெலுமிச்சங் காயின் மாத்திர*
*மத்தயிர் தன்னிலே குழப்பிப்*
*பருகிடு மூன்று காலமே யிதற்குப்*
*பத்தியம் புளிப்பு மாகாதே.* *(511)*

*ஆகிடா வாய்வு பதார்த்தமுந் தள்ளு*
*அணுகிய மேகமு மதின்மேல்*
*வேக மாங்கடுப்பும் நாபியின் புண்ணும்*
*விமலர் தன்கிருபை யினாலே*
*போகிடுமிந்த முறையது முன்பு*
*பொதிகைமா முனியுரைத் ததையும்*
*வாகுள தஞ்சை நகர்தனை யாளும்*
*மன்னர் கோன் விபுவுரையாமே.* *(512)*

*(இ-ள்.) எருமைப்பாலைத் தண்ணீர் விடாமல் காய்ச்சித் தயிராகத் தோய்த்து வைத்துக்கொண்டு, 2 நிலப்பனங் கிழங்கின் மேல்தோலைச் சீவி விட்டு அரைத்து எலுமிச்சங்காயளவு எடுத்து அந்தத் தயிரில் குழப்பி மூன்றுநாள் காலையில் சாப்பிடவும்.*

***பத்தியம்:*** புளிப்பு, வாயு பதார்த்தங்கள் தள்ளவும். மேகத்தினால் ஏற்படும் மேல்சூடும், கடுப்பும், நாபிப்புண்ணும் தீரும்.

### மேக முதலான பதினெட்டு குட்டத்துக்கு மருந்து

*நிலத்தில் மிளிர்கட்டுக் கொடியிலைச் சாறு*
*நேருள படியது மிரண்டு*
*வலுத்த பேய்முசுட்டைச் சாறுபடி யிரண்டு*
*வளர் புதுச்சட்டியில் வைத்து*
*வுலர்ந்துமே கட்டியாயிதுவு மிருக்கு*
*மொரு வெருகடிப் பிரமாணம்*
*நலத்துடனோர் மண்டலமது வுண்ணு*
*நவிலுவேன் பத்தியங் கைப்பே.* *(513)*

*கைப்புடன் புளிப்புந்தள்ளு வாய்வுப்பண்டங்*
*கடலினிலே வளர்ந்திடு நிண்*

டுப்பதுங் கூட்டு பதினெட்டுக் குட்ட
மோடிடு மேக நோயெல்லாம்
அப்பர் சம்பந்தர் சுந்தரர் பாடு
மருந்த மிட்கிரங்கியே யருள் செ
யற்புத வீசனருளது பெற்ற
அன்புள தஞ்சை மானுனரயே. (514)

(இ-ள்.) கட்டுக்கொடியிலைச் சாறு 2 படி

பேய் முசுட்டைச் சாறு 2 படி

இதை ஒரு சட்டியில் விட்டு வைத்து அது உலர்ந்து கட்டியானதில் வெருகடிப் பிரமாணம் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட மேக முதலான 18 குஷ்டமும் தீரும். கைப்புப் புளிப்பு, வாயுப் பண்டம் தள்ளி பத்தியமாக இருக்க வேண்டும். உப்பு சேர்த்துக்கொள்ளலாம்.

**மேகமிருபத்தொன்று, சூலையாறு, பித்த சேட்டுமகாசத்துக்கு கெங்காதி லேகியம்**

சித்திரமூலங் குராசாணி யோமஞ்
சீரகம் பருத்த சீரகமுஞ்
சுத்த செண்பகப்பூ கொப்பரைத் தேங்காய்
துடி மிகும் பறங்கியின் பட்டை
நத்தும்வால் மிளகும் லவங்க பத்திரியும்
நாடிய லவங்கப் பட்டையுமே
யுத்திடுஞ் சிலாசித்துடன் மனிதர்க்குரிமை
யாஞ்சிறு நாகப்பூவே. (515)

பூவுடனே பன்னிரண்டு வகையும்
புகலுவேன் வகைக்கொரு பலமும்
பாவனையுடனே யெடுத்து சேங்கொட்டைப்
பலமது பத்து வெள்ளுள்ளி

சாவியினில் லாமற்பலமது மைந்து
சாதி பத்திரியுடன் கராம்பு
மேவலுவா யொவ்வோர் வராகனிடை
மெய்ப்புள சாதிக்காய் யிரண்டே. (516)

இரண்டு காசிடையு மேலங் கந்தகமு
மெழிலுடன் வராகனொன் றரையுந்
திரண்ட சாணிப்பால் பசுவின் பாலினீர்
செப்பிலு மூன்றிலுந் தானே
அருந்திடாதே சுத்தியது மே பண்ணி
யாக பத்தொன்பது வகையு
முரண்டாதே தூள்செய்து வரநெய்யு
மொழிந்திடு படியரைக் காலே. (517)

ஏலுடன் விட்டுக் கிண்டியே யதனி
லே சிறு கொட்டைப் பாக்களவு
காலமே யந்திகொள் ளறுபது நாள்
கனத்திடு மேகமிரு பதுவுஞ்
சூலைகளாறுங் குன்மங்கள் மூன்றுந்
தூர்ப்பித்த சேட்டும காசம்
ஓலமிட்டோடுஞ் சிவன் கிருபை யினா
லுலகத்தை யாள்விபு வுரையே. (518)

| | |
|---|---|
| (இ-ள்.) சித்திரமூலம் | குராசாணி ஓமம் |
| சீரகம் | பெருஞ்சீரகம் |
| செண்பகப்பூ | கொப்பரைத் தேங்காய் |
| பறங்கிப்பட்டை | வால்மிளகு |
| லவங்கப்பத்திரி | லவங்கப்பட்டை |
| சிலாஜித்து | சிறுநாகப்பூ |

இவை வகைக்கு 1 பலம் எடுத்து,

| | |
|---|---|
| சேங்கொட்டை (சுத்தி செய்தது) | 10 பலம் |
| வெள்ளைப்பூண்டு | 5 பலம் |
| சாதிபத்திரி | 1வராகனெடை |
| கிராம்பு | ,, |
| சாதிக்காய் | 2 காய் |
| ஏலம் | 2 காசெடை |
| சுத்திசெய்த கந்தகம் | 1½ வராகனெடை |

இவைகளைச் சாணிப்பால், பசுவின்பால், இளநீர் இவைகளில் சுத்தி பண்ணி எடுத்துக்கொண்டு, சரக்குகள் எல்லாவற்றையும் தூள்செய்துகொண்டு ¾ படி நெய் விட்டு அடுப்பில் வைத்துக் கிண்டி வைத்துக்கொள்ளவும்.

தினமும் காலையும், மாலையும் சிறுகொட்டைப் பாக்களவு 60 நாள் சாப்பிட்டு வர 20 மேகமும், 6 சூலைகளும் தீரும். குன்மம் 3 பித்தச்லேஷ்ம காசம் முதலானவை தீரும்.

**மேகச்சூடு, நீர்கடுப்பு, நாபிப் புண்ணுக்கு மருந்து**

கலையின் கொம்பை நீண்டிடு சாணைக்
கல்லினிற் றிட்டிடை யிழைத்து
நலபசு வெண்ணெய் துட்டிடை யேலம்
நவில் வராகனிடை யரையே
கலந்து நன்றாக மத்தித்து அந்தி
காலையு மைந்துநாட் கொள்ளு
வலுமிள காயுங் கைப்புடன் புளிப்பும்
வளமிலாப் புகையிலை தள்ளே. (519)

தள்ளியே யுண்டால் நாபியின் புண்ணும்
தானறுமுடம்பு மக்கினியா
யுள்ளதுங் குளிரும் நீர்க்கடுப் பற்று
ஓடிடுஞ் சிவகிருபையினால்

தெள்ளிய வாணர் சொல்லிய கவியின்
திறமையு மறிந்தவ ருவப்ப
வள்ளிய செம்பொன் னளித்திடுந் தஞ்சை
யண்ணலி லுயர்விபு வுரையே. (520)

(இ-ள்.) கலைமான் கொம்பை சாணைக்கல்லில் ஒரு துட்டிடையிழைத்து அதனோடு பசு வெண்ணெய் 1துட்டிடை, ஏலம் ½ வராகனெடை கலந்து நன்றாக மத்தித்து, காலையும் மாலையும் 5 நாள் சாப்பிட்டு மிளகாய், கைப்பு, புளிப்பு, புகையிலை தள்ளி பத்தியமாக இருக்க, மேகச்சூடு, நீர்க்கடுப்பு, நாபிப்புண் இவை தீரும்.

**மேகமிருபத்தொன்று, சயமிருமல், எலும்புருக்கி, காமாலை, பாண்டு, மேகச்சூட்டுக்கு ஏலாதி கிருதம்.**

நாகலின் பட்டைக் கருங்காலிப் பட்டை
நன்னிலப்பனைக் கிழங்குடனே
பாகமுள்ளில வங்கப்பட்டையு மொதியம்
பட்டையு மைவகை மருந்தும்
வாகுடன் வகைக் கிருபத்தஞ்சு பலமும்
வளமுட னிடித்திரு கலநீ
ராகவும் விட்டுளட்டி லொன்றாக
வதைக்காச்சி வடித்திடு வாயே. (521)

வடித்துத் தண்ணீர் விட்டான் கிழங்கின்சார்
வளபுளி யரையின் சாறுந்
திடமுடன் பசுநெய் யதினுடபாலுஞ்
செப்பிய நால் வகையிலுந் தான்
விடுத்திடு வகைக்கு மிரண்டது படியு
மேலிடு கற்கந்திப் பிலியு
முடக்கொத் தானொதியம் பட்டையுஞ் சுக்கு
முந்திரிப்பழங் கொத்த மல்லியே. (522)

கொத்தமல்லியுஞ் செஞ்சந்தனமும் பெருங்
குமிழ்ப்பழம் பொன் முசுட்டையின் வேர்
நத்திய பேரீச்சம் பழங்கல் நார்
நாகப்பூ புளிவிரைத் தோலும்
முத்தக்காசிலவம் பிசின் வில்வப்பிஞ்சு
முதிற்சிறு காஞ்சோறி வேரும்
சுத்தமாங் கொட்டைப் பருப்பதி விடையஞ்
சொற்றிரி பலையுமு மேலமுமே. (523)

ஏலங்காட்டாத்திப்பூ வெள்ளி லோத்திர
மிலாமிச்சு மோமஞ் சனக்கல்
கோலமா துளையினோட் டுடன்வெள்ளைக்
குங்கிலியங் கீழாநெல்லி
சீலந் தக்கோலஞ் சாத்திரவேதி
செப்பில வங்கமு மமுக்கிறா
மூலந் தாமரை யின்றாது நன்னாரி
மூலங் கோரோசனை தானே. (524)

தானிது முப்பத்தறு வகைமருந்து
தன்னிலோர் வகைக்கொரு கழஞ்சு
ஈனமில்லாத பசுவீன்ற பாலி
லே யரைத்தே யதிற்கலந்து
தானெரித்தே பதங்கண்டதை யிறக்கிச்
சச்சிதானந்தரைப் போற்றி
யேநயமாகக் காலமே கால
மே கொளோர் மண்டலந் தானே. (525)

மண்டலந்தான் சீரறிந்த தையளவு
மாகவே கொண்டிட விரும
லண்டிய சயமேக மிருபத்தொன்ற
நல்லாலெரும் புருக்கியுமே
மண்டு காமாலை பாண்டுடன் சூடு
மற்றிடுஞ்சிவ கிருபையினா
லண்டினோர் தம்மைக் காத்திடும் தஞ்சை
யரசர்கோன் விபுவருள் முறையே. (526)

(இ-ள்.) நாகப்பட்டை கருங்காலிப்பட்டை
நிலப்பனங்கிழங்கு முள்ளிலவம்பட்டை
ஒதியம்பட்டை

இவை வகைக்கு 25 பலம் எடுத்து இடித்து 2 லம் (24 மரக்கால்) ஜலம் விட்டு எட்டிலொன்றாய்க் காய்ச்சி வடிக்கட்டவும்.

தண்ணீர்விட்டான் கிழங்குச்சாறு, புளியாரைச்சாறு இவை வகைக்கு 2 படியும் முன்சொன்ன கஷாயத்தில் 2 படியும் விட்டுக் காய்ச்சி,

| | |
|---|---|
| திப்பிலி | முடக்கொத்தான் |
| ஒதியம்பட்டை | சுக்கு |
| முந்திரிப்பழம் | கொத்தமல்லி |
| செஞ்சந்தனம் | பெருங்குமிழ்ப்பழம் |
| பொன்முசுட்டைவேர் | பேரீச்சம்பழம் |
| கல்நார் | நாகப்பூ |
| புளியம்விதைத்தோல் | முத்தக்காசு (கோரைக்கிழங்கு) |
| இலவம்பிசின் | வில்வப்பிஞ்சு |
| சிறுகாஞ்சோறிவேர் | மாங்கொட்டைப் பருப்பு |
| அதிவிடயம் | திரிபலை (கடுக்காய், நெல்லிக்காய், தான்றிக்காய்) |
| ஏலம் | காட்டாத்திப்பூ |
| வெள்ளிலோத்திரம் | இலாமிச்சம்வேர் |
| ஓமம் | அஞ்சனக்கல் |
| வெள்ளைக்குங்கிலியம் | மாதுளம் ஓடு |
| தக்கோலம் | கீழாநெல்லி |
| அமுக்கிராக்கிழங்கு | லவங்கம் |
| சகஸ்ரவேதி | தாமரைத்தாது |
| நன்னாரி | கோரோசனை |

இவை வகைக்கு ஒருகழஞ்சு எடுத்து பசுவின்பால் விட்டரைத்து அதில் கலந்து எரித்துப் பதத்தில் நெய்யை இறக்கவும்.

இந்த நெய்யை தினமும் காலையில் ஒரு மண்டலம் சாப்பிட க்ஷயமிருமல், மேகம் 21, எலும்புருக்கி, காமாலை, பாண்டு, மேகச்சூடு முதலியவை தீரும்.

**முடிவுரை**

கலியுகம் நாலாயிரத்துத் தொளாயிரமும்
கணக்குட னிருபத்தி யெட்டும்
நலமிகுஞ் சாலியவாகனந் தானும்
நவிலுமாயிரத் தெழுநூறும்
பலனுறு நாற்பத் தொன்பதின் மேலிற்
பற்றிய சருவ சித்துதனில்
வலுவுள மகரமாத முப்பதனில்
வண்மை தென்னளகை யிற்றானே. *(527)*

தென்னளகையைச் செங்கோல் மனுநீதி
செலுத்திய வள்ள லிலுயர்ந்த
மன்னர் கோன் சரபேந்திரன் பூமி
மனுக்கு பகாரமதாக
வுன்னிய மேகவியாதி கட்கெல்லா
முயர் பற்பசூரண லேகியம்
வன்னமதாஞ் செந்தூரமுங் கிறுதம்
வளமுள நெய் வடகமுமே. *(528)*

வடகமு மெண்ணெய் பலவிதமான
மருந்துகள் நோய்கள் தீருதற்கு
மடவுள செய்யுளைந்து நூற்றின் மேல
றுபது கவியதா யுரைத்து

வடிவுள வாணி யருளது பெற்ற
வாணருக் கெல்லும் புரிவோன்
றிடமுள காரைக் குறிச்சி வேலப்பச்
செல்லப் பாவலனுரை நூலே. (529)

(இ-ள்.) இந்த மேகரோக சிகிச்சை முறைகள் தஞ்சை சரபோஜி மகாராஜனால் கைகண்டதாகத் தெரிந்தெடுக்கப் பட்டுக் கலியுகம் 4928-ம் வருஷம், சாலிவாகன சகம் 1749-ம் வருஷம் இங்கிலீஷ் 1827 இவற்றிற்குச் சரியான சர்வசித்து வருஷம் தை மாதம் 30ந் தேதியில் காரைக்குறிச்சி வேலப்பப் பாவலரால் 560 செய்யுளாகப் பாடி முடிக்கப்பட்டது.

**சுபம்.**